

7 年度健康診査・各種がん検診のお知らせ

対象者

※年齢基準日：8 年 3 月 31 日、後期高齢者健診は受診日時点

種 類	検査内容	対象者	自己負担金	
			集 団	施 設
①特定健康診査	尿検査、血圧測定 身体測定	40歳～74歳の 国民健康保険加入者	無料	無料
②後期高齢者健康診査	血液検査、診察※ ¹ 心電図※ ² 、眼底※ ²	・75歳以上 ・65歳～74歳の後期高齢者 医療保険加入者	無料	無料
③その他の健康診査	※ ¹ 特定健診、 後期健診のみ実施 ※ ² 施設では、医師が 必要と認めた場合 のみ実施	・30歳～39歳の方で勤務先等 で受診する機会がない方 ・40歳以上で 生活保護受給の方	無料	
④胃がん検診	内視鏡検査（カメラ）	50歳以上で年度内に 偶数年齢になる方		69 歳以下 3,000 円 70 歳以上 1,500 円
	透視検査（バリウム）	40歳以上	700 円	
⑤大腸がん検診	便潜血検査	40歳以上	100 円	400 円
⑥肺がん検診 ※ 65 歳以上は 結核検診を含む	胸部レントゲン検査	40歳以上	64 歳以下 200 円 65 歳以上 無料	64 歳以下 700 円 65 歳以上 無料
	喀痰検査	40歳以上喫煙指数 600以上	300 円	400 円 胸部レントゲン検査受診者
⑦前立腺がん検診	血液検査	50歳以上男性	200 円	
⑧肝炎ウイルス検診	血液検査	40歳～70歳で今まで 受けたことがない方	無料	
⑨子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診	20歳以上の女性で 前年度未受診の方	500 円	800 円 41歳のクーポン対象は無料
⑩乳がん検診	マンモグラフィー検査	40歳以上の女性で 前年度未受診の方	500 円	700 円 21歳のクーポン対象は無料

※期間：集団（総合健診）7月～8月、集団（乳・子宮がん）9月～10月、施設6月～12月

※市ホームページはこちら▶



受診方法

1. 集団か施設のどちらかを選ぶ。
2. 申し込む（お早めにお申し込みください。）

申し込み先：③～⑩ 保健課（☎81-2271） ①・② 市民課（☎ 82-1112）

※前回受診されている方は、申込不要です。実施日前（予約受付開始前）までに個別通知します。

3. 市から必要な書類を受け取り、予約する。

※申し込みをされた方に、日程、予約方法、医療機関等の詳細を個別通知します。

※集団と施設を重複して申込・受診することはできません。重複受診が確認された場合は、全額自己負担となりますのでご注意ください。

あなたと大切な人のために、健康診査、がん検診を受けましょう！

「健康に自信がある」「忙しくて時間がない」等の理由で健康診査、がん検診が後回しになっていませんか？今月号では、たむら市民病院診療部に健康診査、がん検診を受けるメリットや健診後の適切な対応などについて、お話を伺いました。

Q 自覚症状がないので健診、
がん検診は受けなくてよいですか？

A がん（癌または悪性疾患）に限りませんが、無症状のまま進行する方が多く見られます。最近では、がんが判明しているながら人生を全うする方も増えてきています。近年、医療の進歩で早期に発見できれば内視鏡や鏡視下手術（体に小さな穴を開けて行う体への侵襲の少ない治療）、そして生物学的製剤や免疫チェックポイント阻害剤（本来体が持っている免疫機能を利用する治療）など薬剤による治療が盛んに行われており、良い結果も増えていきます。治療費の面からも早期発見がとにかく重要です。

Q 健診、がん検診を定期的に受けることはなぜ必要ですか？

A すべてのがんが見つかるわけではありませんが、安い費用でかなりの疾患の早期発見が可能になります。特に 40 歳前後から各種のがんが増えてきますので、比較的安価で簡便にできるがん検診を毎年または隔年受けていただくことが重要です。最近のがん治療は進歩していますが、高額な費用が必要な場合も少なくないのが現状です。また、治療を受ける際に、すでに心機能、肝機能や腎機能が悪くなっている方は、予定された治療を終了することが困難な場合もあります。このため早期治療に結びつけるために普段から健診やがん検診などの受診が大変重要です。

Q 健診、がん検診を受けた後に
大事なことはありますか？

A 結果通知表を放置せず、結果をよく確認してください。よくわからない場合は、かかりつけ医の医師に相談してください。早めの対処が大切です。

Q 健診、がん検診の結果、
「要精密検査」と判定を受けた場合、
どうしたらよいでしょうか。

A 放置せずにかかりつけ医に相談し、必要な追加の検査を行うことや専門医療機関への受診をお勧めします。経過観察で良い場合は、かかりつけ医の指示のもと、定期的に受診しましょう。



写真：たむら市民病院

