

熱中症にご注意ください！ 「熱中症特別警戒アラート」「熱中症警戒アラート」が 発表された際の予防や行動について

昨年4月から、全国すべての観測地点の、翌日の最高暑さ指数（WBGT）が35（予測値）に達する場合等に発表される、「熱中症特別警戒アラート」の運用が開始されました。

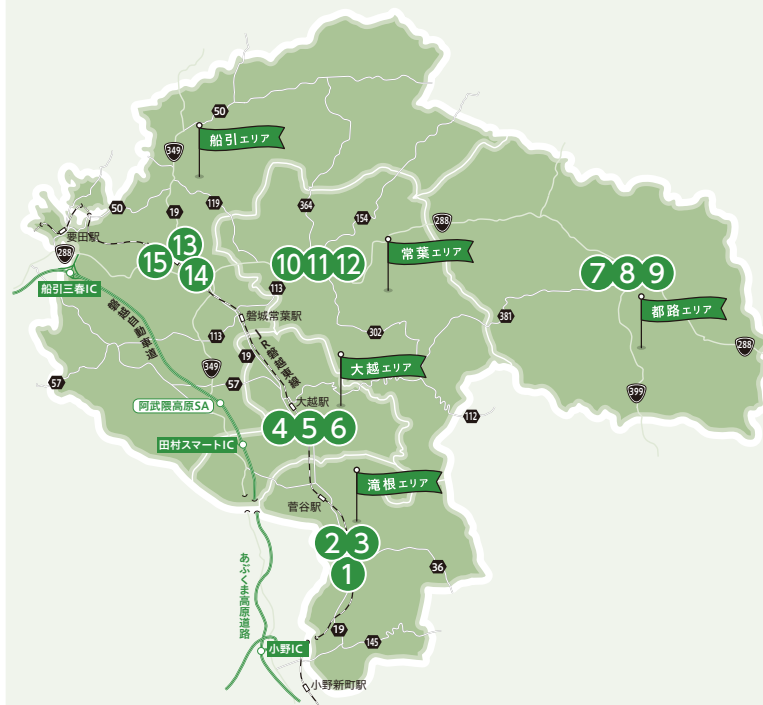
広域的に過去に例のない危険な暑さになると予想された場合に発令されるため、市民の皆さまには引き続き、防災無線等でお知らせします。

熱中症を予防するには？ 熱中症を予防するためには、それぞれの場所に合った対策を取ることが重要です。

- 室内では
 - ・扇風機やエアコンで温度を調節しましょう
 - ・遮光カーテン、すだれ、打ち水などを利用しましょう
 - ・室温をこまめに確認しましょう
 - ・WBGT 値も参考にしましょう
- 体の蓄熱を避けるために
 - ・通気性の良い、吸湿性、速乾性のある素材の服を選びましょう
 - ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やしましょう
- 屋外では
 - ・日傘や帽子を活用しましょう
 - ・日陰の利用、こまめな休憩を取りましょう
 - ・天気の良い日は、できるだけ日中の外出を避けましょう
- こまめな水分補給
 - 室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめにスポーツドリンクなどで水分・塩分を補給しましょう

クールシェアスポット(クーリングシェルター)を活用しましょう

市では、市内15カ所の公共施設をクールシェアスポット(クーリングシェルター)として提供します。
※ご利用は施設の開館(開庁)時間に限ります。



No.	施設名(開放可能日)	住 所
1	滝根行政局 (月～金曜日)	滝根町神侯字関場 118
2	滝根公民館 (毎日)	滝根町神侯字町 48-1
3	市図書館滝根分館 (火～日曜日)	滝根町神侯字町 48-1
4	大越行政局 (月～金曜日)	大越町上大越字水神宮 62-1
5	大越公民館 (毎日)	大越町上大越字水神宮 62-1
6	図書館大越分館 (火～日曜日)	大越町上大越字水神宮 62-1
7	都路行政局 (月～金曜日)	都路町古道字本町 33-4
8	都路公民館 (毎日)	都路町古道字本町 33-4
9	市図書館都路分館 (火～日曜日)	都路町古道字本町 33-4
10	常葉行政局 (月～金曜日)	常葉町常葉字町裏 1
11	文化の館ときわ (毎日)	常葉町常葉字町裏 1
12	市図書館常葉分館 (火～日曜日)	常葉町常葉字町裏 1 (文化の館ときわ内)
13	市役所 (月～金曜日)	船引町船引字畑添 76-2
14	中央公民館 (毎日)	船引町船引字南元町 28
15	市図書館 (火～日曜日)	船引町船引字扇田 19

山開き

市内5カ所で山開きが行われました。当日は各地でイベントが開催され、登山者には記念品が配られました。これからの山シーズンを祝った山開きの様子を写真で紹介いたします。



片曽根山



移ヶ岳



高柴山



五十人山



鎌倉岳



市文化協会文化祭 日頃の成果を披露

市文化協会文化祭の作品展示会は6月7、8の両日、市役所で開かれました。協会加盟の5団体と一般参加者が写真、水墨画や手芸など多彩な作品を展示し、来場者を楽しませました。

芸能発表会は6月15日、市文化センターで開かれ、協会加盟の37団体が民謡、カラオケ、舞踊やフラダンスなどを発表しました。各団体の日頃の練習成果に、客席からは大きな拍手が送られていました。



たむら市民大学 たまりミニ学園祭

6月7、8の両日、市役所で、初めてのミニ学園祭が開催されました。いけばなやZUMBA(ダンス)の公開講座、水墨画などの学生による作品展示などで学びの成果を披露しました。

また、生成AI、墨遊びや笑いヨガの講座体験では、「いろいろなことが体験できて楽しい」といった声が聞かれました。詳しくは市ホームページをご覧ください。



～田村市の楽しいがたくさん～ たむらほっとニュース・7月号

手話

初心者向け
よく使う日常会話
Vol. 8
元気・がんばる

両方の肘を張り、両手の拳を同時に2回強くおろします。

「元気」や「がんばれ」と同じ表現で、口の動きで使い分けます。

昆虫先生ムネリンの たむら昆虫図鑑 No.20

シロスジカミキリ

こうようじゅりん せいそく しよつかく
広葉樹林に生息する、触角をのぞ
除けば5cmにもなる大型のカ
ミキリムシの仲間だ。背中の
たてなが ほんてん きいろ し
縦長の斑点は黄色いが、死ぬ
しろ
と白くなってしまうため実は
きちよう なつ やかんこう ひらい
貴重だ！夏の夜間光に飛来し、
おと いかく
音をたてて威嚇するが、びっ
つ か
くりせずに捕まえよう。