

# 認知症になっても自分らしく 安心して暮らせるまちへ



「大切な人が認知症になったら」「自分が認知症になったら」と考えたことはありませんか？認知症は誰もがなる可能性のある病気です。予防や早期発見・早期治療のほか、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりが求められています。認知症の人もそうでない人も、住み慣れたまちで大切な人とともに笑顔で過ごせる。そんな田村市と一緒に目指していきませんか。

保健福祉部 高齢福祉課 ☎82-1115

支え合いの輪をみんなで

一人ひとりにできることがあります！

「認知症おかえり支援事業」にご協力ください

チェック！



事前に登録した認知症の高齢者が行方不明になった際、警察と連携し、地域の方の協力を得て早期発見に努めます。多くの方々のご協力が早期発見・安全確保につながります。

【行方不明者がいたら】

- ①防災無線や市 LINE で行方不明者の特徴をお知らせします。
- ②情報に該当しそうな方を見つけたら、  
田村警察署（☎62-2121）へ連絡をお願いします。

## 地域で交流しよう！つながろう！「オレンジ（認知症）カフェ」にぜひ参加を

どなたでも気軽に参加でき、認知症について知る、学ぶ、考えることができる場です。また、情報交換や交流を通した、新たな出会いや地域とのつながりの場です。「行ったことがない」という方、「そんなカフェがあるなんて知らなかった」という方のご参加大歓迎です。

名称	開催日時	会場	参加費
は〜とカフェ	第3日曜日 午後1時30分～3時30分	JA 福島さくら は〜とらいふ船引「は〜と交流館」 ☎は〜とらいふ船引 ☎73-8580	200円
ふれあいカフェ 「ひまわり」	第4火曜日 午後1時30分～3時30分 祝日変更あり	大越行政局2階「大研修室」 ☎市地域包括支援センター ☎68-3737	100円
ふれあいカフェ 「たんぽぽ」	第1日曜日 午前10時～正午	神保駅前のマルタカ ☎NPO 法人サポートたむら ☎78-3112	200円
まどかカフェ	第3土曜日 午前9時30分～11時30分	旧田村市都路在宅介護支援センター ☎特別養護老人ホーム都路まどか荘 ☎75-3133	無料
あがらんしょ	第3火曜日 午後2時～3時30分 4、5月は除く	ふねひき地域包括支援センター ☎ふねひき地域包括支援センター ☎73-8762	100円
ふれあい喫茶 「とこのは」	第3土曜日 午前9時30分～11時30分	特別養護老人ホームときわ荘「地域交流ホール」 ☎特別養護老人ホームときわ荘 ☎77-4033	無料



## 認知症やその家族を見守る「応援者」になろう



### 1- 認知症について学ぼう！認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識や接し方を学び、自分ができる範囲で認知症の人や家族を温かく見守る「地域の応援者」になるための講座を開催しています。さらに学びを深めたい方、地域で活動したい方に、「認知症サポーターステップアップ講座」も開催しています。



#### 認知症サポーター養成講座

日時	会場	申込（3日前まで）
10月23日（木） 午後1時30分～4時 受付 午後1時～	市役所1階 多目的ホール	市地域包括支援センター ☎68-3737

#### 認知症サポーターステップアップ講座

※内容は2日とも同じです。都合の良い日にお申込みください。

日時	会場	申込（3日前まで）
11月14日（金） 午後1時30分～4時30分 受付 午後1時～	市役所1階 多目的ホール	市地域包括支援センター ☎68-3737
12月6日（土） 午前9時30分～午後0時30分 受付 午前9時～		市ふねひき地域包括支援センター ☎73-8762

チームオレンジのメンバーになることも！

### 2- できることから始めよう！「チームオレンジたむら」のメンバーになってみませんか？

チームオレンジとは、認知症サポーターステップアップ講座を受講した認知症サポーター等が支援チームを作り、認知症の人やその家族の支援ニーズに合った具体的な支援につなげる仕組みのことです。認知症の人やその家族の方もメンバーとなり、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりをチームで考えていきます。市では、今年5月、2つのチームオレンジが立ち上がり、活動をしています。チームオレンジの活動に興味がある方は、地域包括支援センターにお問い合わせください。



地域の人が会場所があって、ひとりでも多くの人に関わって応援できるといいわ



地域の気になる人をオレンジカフェに誘ったり、自分にできることをやっていきたい！

どんなまちにしていきたいか、自分たちでなにができるかを話し合うチームオレンジメンバー

- 2 特集 認知症になっても自分らしく安心して暮らせるまちへ
- 5 特集 敬老の日
- 6 たむらほっとニュース
- 10 TAMURA Summer photo collection
- 11 第7回市政アンケート結果
- 12 第19回市町村対抗福島県軟式野球大会
- 12 新常磐交道路線バス「川内～小野～上三坂線」市内停留所廃止
- 26 各施設の催し
- 28 ほけんだより

#### 市の募集・申請に関する各記事の共通事項

☎ 問い合わせ ☑ 申し込み先  
市への申込・書類提出について明記していないものは、期間中の土・日・祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで

### 心のバリアフリーを

「認知症だから」と遠巻きにするのではなく、少しの配慮で当たり前のコミュニケーションを

#### 認知症の人への対応の心得 3つの「ない」

- 1. 驚かせない
- 2. 急がせない
- 3. 自尊心を傷つけない