

げんき アツプ通信

No.16

9月、健康増進普及月間・食生活改善普及運動の期間です

厚生労働省では、「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠～健康寿命の延伸～」を統一標語に、生活習慣病やその予防の重要性、健康づくりの実践を推進しています。市は、市内セブン・イレブン 8 店舗で、食品を選ぶ場面で生活習慣病予防を呼びかける POP 掲示を行っています。これは、こおりやま広域連携中枢都市圏「公民協奏パートナーシップ包括連携協定」を結んでいる株式会社セブン・イレブン・ジャパンの協力で、来年 2 月まで実施します。※詳細は、市ホームページへ



栄養成分表示で生活習慣病予防・健康づくりに役立つ情報をキャッチ！

どんな栄養成分がどのくらい含まれているかを知ることができます。上手に活用して、自分や家族の健康を考えて食品を選びましょう！

□肥満や、やせの予防のため、食品のもつエネルギー量を確認して選ぶ

□減塩は、高血圧などの生活習慣病予防に効果あり
□どのくらいの食塩をとることになるのかを確認し、減塩を意識する

日本人の1日の食塩目標摂取量
男性 7.5g 未満 女性 6.5g 未満

栄養成分表示 1食（Og）当たり	
● エネルギー	O kcal
たんぱく質	O g
脂質	O g
炭水化物	O g
● 食塩相当量	O g

減塩を意識する
カブ！



□たんぱく質、脂質、炭水化物をバランスよくとる
□栄養的な特徴の違う食品を組み合わせる

栄養成分表示について詳しくは消費者庁ホームページへ



保健福祉部 保健課 ☎81-2271

第19回市町村対抗 福島県軟式野球大会

経験豊富なベテランと元気あふれるフレッシュな若手選手が協力し、ベスト4を目標に一丸となって練習に取り組んでいます。田村市チームの応援をお願いします。

●試合情報

1 回 戦：9月14日（日）
午後2時30分開始予定
場 所：あいづ球場（会津若松市）
対戦相手：埴町



高橋 公助 監督

市の代表として、この大会に臨めることを大変光栄に思っています。選手一人ひとりが力を合わせ、最後まであきらめず戦い抜きますので、ご声援よろしくお願いします。



●選手団名簿

役職・守備位置	氏 名	所属チーム等
代表	三瓶 智恵	田村市野球協会会長
監督	高橋 公助	都路ダイナマイツ
主将	久保田大祐	船引ベースボールクラブ
コーチ	美輪 泰徳	瀬川 B B C
	岩沢 惇史	都路ダイナマイツ
投手	宇佐美将太	梵天川 T・A 野球部
	白石 恭介	オール大越
	今泉 道也	西美田野球部
	吉田 征翔	美山ベースボールクラブ
	箭内 優咲	美山ベースボールクラブ
	大和田零士	V - TOP
	橋本 綾斗	美山ベースボールクラブ
	石井 光祐	三春球友クラブ
捕手	原竹 敏裕	都路ダイナマイツ
	横山 尚則	船引ベースボールクラブ
	高橋 公太	都路ダイナマイツ
	吉田 健祐	西美田野球部
内野手	小檜山瑠偉	瀬川 B B C
	勝沼 拓海	西美田野球部
	本間蓮玖斗	都路ダイナマイツ
	管野 公士	西美田野球部
	宗像 樹	瀬川 B B C
外野手	本田 悠太	オール大越
	鹿又 浩平	瀬川 B B C
	佐々木翔武	瀬川 B B C
	郡部 凌太	新光レジェンド
	舞木 健太	都路ダイナマイツ
	松本 祐樹	西美田野球部
	雨谷 和真	西美田野球部
バックアップスタッフ	管野 守	都路ダイナマイツ
マネージャー	吉田 美姫	美山ベースボールクラブ
顧問	管野 公治	西美田野球部
	鹿俣 満	瀬川 B B C
事務局	志田 正幸	トプコンオプトネクス

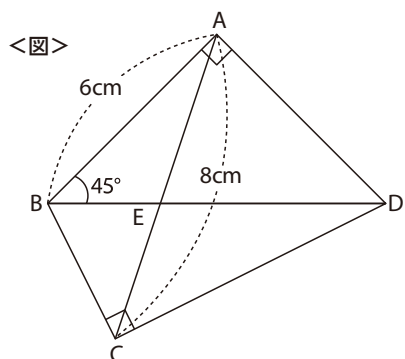
たむら市民大学 たまり 挑戦状 No.13

福島県算数・数学ジュニアオリンピック問題や、全国の中学入試や高校入試問題をアレンジした問題などを出題していきます。

問題

四角形 ABCD があります。辺 AB の長さは 6cm で、角 A と角 C の角度は直角です。四角形 ABCD の対角線 AC の長さは 8cm です。また、四角形 ABCD の対角線 BD をひくと、三角形 ABD ができます。三角形 ABD の角 B の角度は 45° です。

次の (1)、(2) の間に答えましょう。



- (1) 三角形 ABD の面積は何 cm^2 ですか。
- (2) 四角形 ABCD の面積は何 cm^2 ですか。

応募期限 9月25日(木) (必着)

応募方法 ●解答用紙に名前、年齢を明記してください。
●郵送・直接持参・オンライン申請にて受け付けます。

応募先 ●田村市教育委員会学校教育課
・〒963-4393 田村市船引町船引字畑添76番地2
・田村市HPよりオンライン申請

問合せ ☎81-1214

応募と前回の
解答はこちら▶



<7月号の正解者> (エレガント賞)

・耕田 俊緑さん ・北川 栄子さん
・安瀬 弘宣さん ・武田 正司さん
・鈴木 敬子さん ・服部 克也さん
・箭内 邦夫さん ・紺野 祐寿さん
・神田 収さん ・佐藤 颯祐さん
・志田 竜彦さん ・春田 直記さん
・佐藤 裕子さん ・白石 竹美さん

エレガント賞該当者には「田村市教育委員会」と印字された特別な鉛筆を贈呈いたしますので、身分が証明できるものをご持参のうえ、学校教育課までお越しください。

新常磐交通路線バス「川内～小野～上三坂線」市内停留所廃止

10月1日（水）からの運行経路変更に伴い、市内の停留所は全て廃止となります。廃止に伴う代替移動手段は、JR 磐越東線や田村くらくタクシーをご利用ください。ご理解とご協力をお願いします。

9月30日(火)で廃止となる停留所

入新田消防屯所前、五郎山、川向集会所前、JR 神俣駅

☎ 総務部 企画調整課
☎61-7615

