

募集

福島ファイヤーボンズ HOME戦バスツアー

- 日時 11月29日(土) 午後1時集合
 - バス発着所 市総合運動公園
 - 会場 宝来屋ボンズアリーナ
 - 参加費 無料(2階自由席での観戦) ※自家用車で会場へ向かった場合は対象外となります。
 - 定員 100人(先着)
 - 申し込み方法 電話または申し込みフォームから申し込み。詳細はQRコードよりご確認ください。
- 問・申 教育部 生涯学習課 ☎81-1215

中央公民館事業 「ふれあいハイキング」

- 市内常葉町の景勝地をめぐるハイキングです。ふるさとを歩いて、見て、感じて、魅力を再発見してみませんか？
- 開催日 11月9日(日)
 - 場所 常葉町 (磯前神社、桧山高原 (予定)) ※中央公民館から市有バスにより移動
 - 対象者 市内成人の方
 - 定員 20人
 - 参加費 無料 (昼食、飲み物等は各自持参)
 - 服装 ハイキングに適した動きやすい服装
 - 参加方法 10月10日(金)～23日(木)までに、
①中央公民館窓口へ直接、または電話で申し込み。
②QRコードを読み取り応募フォームから申し込み。
- 問・申 中央公民館 ☎82-1133

子育てガイドブック 広告掲載

- 市が官民連携事業として(株)サイネックスと共同で発行している子育てガイドブックに広告を掲載しませんか？
- 対象 事業者(市内外は問いません)
 - 募集期限 10月31日(金)
 - 対象 子育て中の保護者、妊産婦、転入世帯、公共施設、医療機関等(市ホームページ、専用アプリに電子書籍版を公開)
 - 発行部数 3,500部
 - 発行時期 12月
 - 掲載期間 約2年間
- 問 保健福祉部 こども未来課 ☎82-1000
(株)サイネックス ☎024-923-0198

行司ヶ滝秋の探勝会

- 懐かしい風景や川のせせらぎの音を聞きながら、晩秋の遊歩道を散策してみませんか？
- 日時 10月25日(土) 午前10時受付 ※荒天の場合は26日(日)に延期。
 - 場所 行司ヶ滝遊歩道入口前広場
 - 参加費 無料
 - その他 豚汁の振る舞いがあります。
- 問 都路町観光協会 (都路行政局産業建設係) ☎75-3550

青少年健全育成講演会

- 子どもたちの健やかな成長について一緒に考えてみませんか？
- 日時 11月19日(水) 午後6時30分～8時
 - 場所 中央公民館 2階ホール
 - 対象 船引町内に居住・通勤している方
 - 定員 30人
 - 演題 学校以外の子どもの居場所について
 - 講師 NPO 法人寺子屋方丈舎 理事長 ぶくしま子ども食堂ネットワーク 顧問 江川 和弥 氏
 - 参加方法 10月10日(金)～11月12日(水)までに次のいずれかの方法でお申し込みください。
①中央公民館窓口へ直接、または電話で申し込み。
②QRコードを読み取り、応募フォームから申し込み。
- 問・申 中央公民館 ☎82-1133

フレイル予防講座

- 年を重ねて心身の活力が低下した状態を「フレイル(虚弱)」といいます。人生100年時代を自分らしく暮らしていくためのコツを一緒に学びませんか？
- 日程
▽1回目=10月28日(火) 午後1時30分～4時
講座①フレ!フレ!フレイル予防
講座②寝たきり原因第1位脳卒中を予防しよう、体力測定(希望者のみ)

▽2回目=11月11日(火) 午後1時30分～午後4時
講座③口腔編「お口から始まる健康づくり」
講座④運動「元気・筋力モリモリ体操」の実践
～田村市オリジナル体操：理学療法士から伝授!～

▽3回目=11月4日～24日のうち1回、運動サロン体験参加
※市内51カ所ある運動サロンのうち1カ所に体験参加

▽4回目=11月25日(火) 午後1時30分～4時
講座⑤膝痛・腰痛予防のための体操
～痛みがある人もない人も日々のケアが大切～

▽5回目=12月2日(火) 午後1時30分～4時
講座⑥栄養編「足りない?食べ過ぎ?栄養チェック」
講座⑦運動サロン活動、サポーター活動について
- 会場 市役所1階多目的ホール
 - 受講料 無料
 - 申込期限 10月23日(木)
- 問・申 市民部 市民課 ☎82-1112

市営住宅入居者募集

- 入居者資格
①同居、または同居しようとする親族があること ②世帯の所得が基準額を超えないこと
③現在、住宅に困窮していること ④市税を滞納していないこと ⑤暴力団員でないこと
 - 申込方法 10月15日(水)～10月31日(金)までに建設部都市計画課または各行政局産業建設係に備え付けの申込書に必要な書類を添えて、申し込みください。必要書類や所得基準などは、お問い合わせください。
 - 抽選会 同一の市営住宅に対して複数の申し込みがあった場合は、抽選会を開催します。抽選会は、市役所で11月14日(金)に一般公開にて開催予定です。詳細は申し込みをされた方へ通知します。 ※その他、随時申し込み受付可能な団地もあります。詳しくは、お問い合わせください。
- 問・申 建設部 都市計画課 ☎82-1114 各行政局 産業建設係

▼入居者募集中の団地 ※家賃は所得に応じて金額が変わります。

地域	団地名	部屋番号	建築年	間取	家賃	駐車場
大越	久保田団地	309号(3階)	昭和54年	3DK	12,400円～49,600円	有
常葉	西部団地1棟	6号(2階)	平成12年	3DK	20,300円～67,400円	有
都路	古道	7号(2階)	昭和59年	3K	13,200円～52,300円	有
船引	下里団地2棟	13号(3階)	昭和52年	3DK	12,900円～37,800円	有

市の最新情報や魅力などをSNSで配信中!

Facebook (フェイスブック)

市のニュースやイベント情報などを配信しています。田村市に「いいね!」をお願いします!



LINE (ライン)

友だち登録することで、市のニュースやイベント情報などを受け取ることができます。



X (エックス)

市のニュースやイベント情報などを140文字以内で簡潔にタイムリーにお伝えします。



Instagram (インスタグラム)

市の魅力や観光情報をキャンペーングループと共にお届けします。ぜひフォローしてください!

