

たむら市民大学たまり 令和7年度前期 講座内容

※講座内容・日程・場所などは変更になる場合があります。

講座No.	9				
講座名	ZUMBA（ズンバ）を楽しもう！				
教員名	ZUMBA Basic1 インストラクター 箭内 萌美				
講座内容	音楽に合わせて体を動かすダンスエクササイズ！老若男女を問わず、みんなで楽しい時間を過ごしましょう♪				
講座計画	1回目 ZUMBAを楽しもう！ 2回目 // 3回目 // 4回目 // 5回目 // 6回目 // 7回目 // 8回目 // 9回目 // 10回目 // 小学生～OKです！ (小学2年生までは保護者同伴) 託児はありませんが、 お子さんを連れての参加もOK！ お子さんも楽しめる内容です◎				
教材費	300円/回（音源使用料）				
準備物	上履き、水分、タオル、動きやすい服装				
日時 場所	4/4(金)	4/18(金)	5/2(金)	5/16(金)	6/6(金)
	文化センター リハーサル室	市役所 ホール			文化センター リハーサル室
	6/20(金)	7/4(金)	7/18(金)	8/1(金)	8/15(金)
	市役所 ホール	文化センター リハーサル室	文珠出張所	市役所 ホール	
	20:00～21:00				