たむら市民大学たまり　令和７年度前期　講座内容

※講座内容・日程・場所などは変更になる場合があります。

講座No.	1				
講 座 名	京大・東北大突破する異文化コミュニケーション				
教 員 名	白石　勝彦				
講座内容	県立高等学校＆国立付属高校でも学べない英会話とリスニング力アップを目指します。				
講座計画					
1回目	“The Silent Language”（沈黙の言葉） ①コミュニケーション＝相手に自分の意志が通じること ②日本文化＝Far East（極東地域）島国の１つの文化〔世界標準ではない〕 ③ジェスチャー認識＝身振り手振りで話し、手話を使ってでも通じさせる意識				
2回目	Chat（喋り）GPT＝Generative Pretrained Transformer（次世代型事前学習モデル系）と自然言語処理データサイエンス ①言語変換機器とエモーショナル人間の会話 ②多言語〔英語中国語スペイン語etc.〕を学び使用すること				
3回目	表現手段の英語〔米語〕は子ども赤ちゃんでも使っている ①カタカナ表記の言葉は英語ではない。ジャパニーズイングリッシュ ②米国・ミシガン州で一度も使ったことのない英語表現 ③スラング（俗語）との違いDelulu（Delusional妄想）、Coded “golden-retriever-coded”　/　Vibing “I’m really vibing with this flavor combination”等々流行語や若者語				
4回目	安積高校／磐城高校から京大・東北大　突破する英語力アップ ①Listening & Vocabrary ②京大-山中伸弥教授IPS細胞研究所⇒米国グラッドストーン研究所 ③東北大-多元物質科学研究所、材料科学、スピントロにクス、医療技術医療専門用語／ナースコミュニケーション〔非言語的コミュニケーション〕				
5回目	今日から始める英会話⇒Have a nice day! Have a nice weekend!! ①毎日１５分リスニング（就寝前＆起床時） ②隔日　５単語＋例文を声出ししゃべってみる ③繰り返す⇒継続する⇒謳う⇒Please enjoy chatting!				
教材費	0円				
準備物	辞書または電子書籍（スマホやタブレット可）、筆記用具				
日時	5/9(金)	5/16(金)	5/23(金)	5/30(金)	6/6(金)
場所	市役所　ホール				
	17:25～19:00				

英語・外国語に触れる
小学３年生～高校生にオススメの内容です！

親子参加大歓迎！

たむら市民大学たまり　令和７年度前期　講座内容

※講座内容・日程・場所などは変更になる場合があります。

講座No.	2				
講 座 名	生活・働き方に役立つ！ポジティブ心理学で自他発見・自己成長！				
教 員 名	公認心理師、構成的グループエンカウンター公認リーダー 榊原　康夫				
講座内容	ポジティブ心理学はセリグマンが提唱した幸福感に関する学問です。講義＋グループワークで自他発見できます。教育関係の公認心理師が教員を務めます。				
講座計画					
1回目	講義・演習①ポジティブ心理学とは？				
2回目	講義・演習②ポジティブ心理学と自己理解、他者理解				
3回目	講義・演習③ポジティブ心理学を生活に役立てる				
4回目	講義・演習④ポジティブ心理学を働き方に役立てる				
5回目	講義・演習⑤ポジティブ心理学と他の心理学との関連				
教材費	500円　（資料代、マジック、名札、飲み物）				
準備物	筆記用具				
日時	6/7(土)	6/21(土)	6/28(土)	7/5(土)	7/26(土)
場所	大越公民館　大研修室　※7/5（土）のみ市役所201会議室				
	13:15～14:45				

たむら市民大学たまり　令和７年度前期　講座内容

※講座内容・日程・場所などは変更になる場合があります。

講座No.	3
講 座 名	小６から大人までの道徳講座～価値　希望・よりよく生きる喜びを中心に～
教 員 名	公認心理師、構成的グループエンカウンター公認リーダー 榊原　康夫
講座内容	今、道徳は「教科」になっています。小学校や中学校で使われている教材を使って子どもも大人も共に学んでみませんか！話題の小説や東日本大震災時の資料も活用します。
講座計画 1回目	授業①：価値　希望、よりよく生きる喜び 教材　小説「ライオンのおやつ」　ポプラ社
2回目	授業②：価値　感謝、よりよく生きる喜び 教材　「塩むすび」 ふくしま道徳教育資料集　第Ｉ集　生きぬく・いのち
3回目	授業③：価値　勤労、公共の精神 教材　「あきらめない」を手助けしたい 一義士装具士　臼井二美男　東京書籍　新しい道徳６
4回目	授業④：価値　友情、信頼 教材　「大切なひと」 ふくしま道徳教育資料集　第Ｉ集　生きぬく・いのち
5回目	授業⑤：価値　公正、公平、社会正義 教材　あなたならどうする？　東京書籍　新しい道徳６
教材費	500円　（資料代、マジック、名札、飲み物）
準備物	筆記用具

日時	6/7(土)	6/21(土)	6/28(土)	7/5(土)	7/26(土)
場所	大越公民館　大研修室　※7/5（土）のみ市役所201会議室				
	15:00～16:30				

※講座内容・日程・場所などは変更になる場合があります。

講座No.	4				
講 座 名	初学から一発合格の３人の講師による 初心者から目指せる宅地建物取引士合格講座				
教 員 名	郡司　敬弘、加藤　克、渡辺　光				
講座内容	令和7年10月試験合格に向けた講義と問題演習を行います。				
講座計画					
1回目	宅建業法【宅建業・取引士・営業保証金と協会】				
2回目	宅建業法【８つの制限・報酬額の制限】				
3回目	宅建業法【35条・37条・監督処分罰則】				
4回目	宅建業法【34条・住宅瑕疵担保履行法他】				
5回目	権利関係【制限行為能力者・代理・時効・相続】				
6回目	権利関係【物権変動・不動産登記法・共有・抵当権】				
7回目	権利関係【債務不履行・損害賠償・連帯債務保証・借地借家法】				
8回目	法令上の制限【都市計画法・建築基準法・国土法】				
9回目	法令上の制限【盛土規制法・農地法・土地区画整理法】				
10回目	税その他分野【住宅金融支援機構・景品表示法・税法】				
教材費	4,800円（2025年度版らくらく宅建塾【宅建学院】、プリント代等諸経費）				
準備物	筆記用具、ノート				
日時 場所	4/14(月)	4/28(月)	5/12(月)	5/26(月)	6/9(月)
	市役所　ホール				
	6/23(月)	7/14(月)	7/28(月)	8/12(火)	8/25(月)
	市役所201会議室		市役所ホール	市役所201会議室	市役所ホール
	19:00～20:30				

※講座内容・日程・場所などは変更になる場合があります。

講座No.	5				
講 座 名	かんたんな水墨画教室				
教 員 名	俳句・俳画・書の講師 鈴木　傾樹				
講座内容	墨で花や風景、自分の好きなものを描きます。名前の印作りから裏打ち・額装までを学びます。				
講座計画					
1回目	印作り、作品制作（季節の花など）				
2回目	作品制作、裏打ち、額装の方法を学ぶ				
3回目	作品制作、裏打ち、額装				
4回目	作品制作、裏打ち、額装				
5回目	作品制作、裏打ち、額装、合評会				
教材費	100～200円　※必要な方のみ紙を購入できます。				
準備物	習字道具一式（筆、すずり、墨、文鎮、下敷き（白フェルト）、水入れ２つ（牛乳パックを切ったもの）、雑布				
日時	4/13(日)	5/11(日)	6/8(日)	7/13(日)	8/10(日)
場所	13:30～15:00				
	文珠出張所　※8/10（日）のみ市役所ホール				

小学生～参加ＯＫです！
（小学２年生までは保護者同伴）

※講座内容・日程・場所などは変更になる場合があります。

講座No.	6				
講 座 名	細字書道教室				
教 員 名	俳句・俳画・書の講師 鈴木　傾樹				
講座内容	主に小筆で作品を書きます。写経もできます。額装し、展示するまでを学びます。				
講座計画					
1回目	印作り、作品制作（季節の花など）				
2回目	作品制作、裏打ち、額装の方法を学ぶ				
3回目	作品制作、裏打ち、額装				
4回目	作品制作、裏打ち、額装				
5回目	作品制作、裏打ち、額装、合評会				
教材費	100～200円　※必要な方のみ紙を購入できます。				
準備物	習字道具一式				
日時	4/28(月)	5/26(月)	6/23(月)	7/28(月)	8/25(月)
場所	船引公民館　ホール				
	18:30～20:00				

小学生～参加ＯＫです！
（小学２年生までは保護者同伴）

※講座内容・日程・場所などは変更になる場合があります。

講座No.	7				
講 座 名	かんたんな俳句教室				
教 員 名	俳句・俳画・書の講師 鈴木　傾樹				
講座内容	句会を通して俳句について学びます。短冊色紙に書いて、発表するまでを学びます。				
講座計画					
1回目	俳句を作る				
2回目	俳句を作る、句会 短冊・色紙に書く				
3回目	句会				
4回目	句会				
5回目	短冊に記入する 合評会				
教材費	100～200円　※必要な方のみ紙を購入できます。				
準備物	習字道具一式				
日時	4/19(土)	5/17(土)	6/21(土)	7/19(土)	8/16(土)
場所	船引公民館　第2研修室　※5/17（土）のみ文珠出張所				
	10:00～11:30				

小学生～参加ＯＫです！
（小学２年生までは保護者同伴）

※講座内容・日程・場所などは変更になる場合があります。

講座No.	8				
講 座 名	ゼロから始めるスマホ教室				
教 員 名	箭内　萌美				
講座内容	持っているだけになりがちなスマホを活用しませんか…？携帯ショップのスマホ教室講師経験者が丁寧に教えます。				
講座計画					
1回目	＜入門＞はじめてのスマホ				
2回目	＜入門＞電話・カメラを使おう				
3回目	＜入門＞文字入力をマスターしよう				
4回目	＜基本＞インターネットを使おう				
5回目	＜基本＞アプリを楽しもう①				
6回目	＜基本＞アプリを楽しもう②				
7回目	＜応用＞マップを使いこなそう				
8回目	＜応用＞ラインを使ってみよう①				
9回目	＜応用＞ラインを使ってみよう②				
10回目	＜活用＞スマホでもっと生活を便利に使用				
教材費	300円/回（配布資料代）				
準備物	筆記用具、自身のスマホやタブレット				
日時 場所	4/9(水)	4/23(水)	5/14(水)	5/28(水)	6/11(水)
	文化センター　第１会議室				
	6/25(水)	7/9(水)	7/23(水)	8/13(水)	8/27(水)
	文化センター　第１会議室				
	19:30～20:45				

※授業形式ですので、個別の質問にはお答えできかねることがあります。

たむら市民大学たまり　令和７年度前期　講座内容

※講座内容・日程・場所などは変更になる場合があります。

講座No.	9
講 座 名	ZUMBA（ズンバ）を楽しもう！
教 員 名	ZUMBA Basic１インストラクター 箭内　萌美
講座内容	音楽に合わせて体を動かすダンスエクササイズ！老若男女を問わず、みんなで楽しい時間を過ごしましょう♪
講座計画	
1回目	ZUMBAを楽しもう！
2回目	〃
3回目	〃
4回目	〃
5回目	〃
6回目	〃
7回目	〃
8回目	〃
9回目	〃
10回目	〃
教材費	300円/回（音源使用料）
準備物	上履き、水分、タオル、動きやすい服装

小学生～ＯＫです！
（小学２年生までは保護者同伴）

託児はありませんが、
お子さんを連れての参加もOK！
お子さんも楽しめる内容です◎

日時 場所					
	4/4(金)	4/18(金)	5/2(金)	5/16(金)	6/6(金)
	文化センター　リハーサル室	市役所　ホール			文化センター　リハーサル室
	6/20(金)	7/4(金)	7/18(金)	8/1(金)	8/15(金)
	市役所　ホール	文化センター　リハーサル室	文珠出張所	市役所　ホール	
	20:00～21:00				

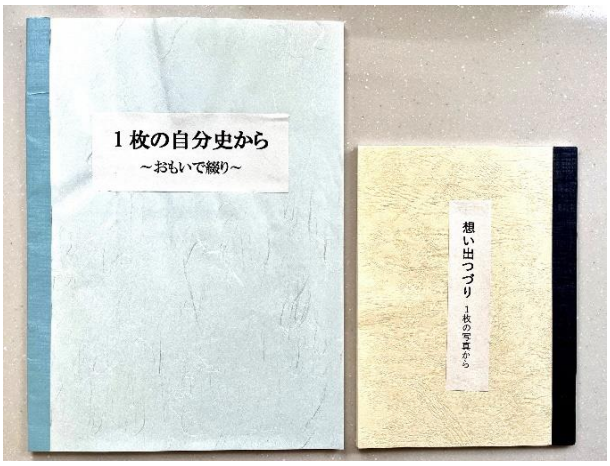
※講座内容・日程・場所などは変更になる場合があります。

講座No.	10				
講 座 名	いけばなをいけてみよう！				
教 員 名	小原流いけばな一級家元教授 橋本　幸子				
講座内容	草花・枝の扱い方・器にあった寸法の取り方を学び、いけばなを美しくいけられるようになることを学びます。				
講座計画 1回目 2回目 3回目 4回目 5回目	花ばさみの扱い方、草花・枝の切り方・扱い方・器や花型に合った寸法の取り方を学び、いけばなを美しくいけられるようになることを学びます 〃 〃 〃 〃				
教材費	各回1,500円（花材代、資料代）				
準備物	花ばさみ、新聞紙、タオル、ゴミ袋（枝などを入れる）、花入れ袋				
日時	4/5(土)	5/10(土)	6/14(土)	7/5(土)	8/2(土)
場所	船引公民館　第１研修室				
	10:00～11:30				

教　員

※講座内容・日程・場所などは変更になる場合があります。

講座No.	11				
講 座 名	手作り自分史教室				
教 員 名	（一社）自分史活用推進協議会認定自分史活用アドバイザー 武田　悦江				
講座内容	一人では挫折しがちな自分史作成も、仲間がいると続きます。ご自身の人生を冊子にまとめませんか。仕上げた冊子は「世界に一つだけ」の宝物になるはずです。冊子を形にする過程では、自分史活用アドバイザーがお手伝いします。				
講座計画					
1回目	自分史に関する講義のあと、自分史教室の参加動機、どんな自分史を作りたいのかを書き出します。（書き進めていく上で迷った時に、読み返してモチベーションを保つため）				
2回目	配布資料を参考にして自分史年表を作成。				
3回目	作成した自分史年表を元に目次案を作り、下書きを書き始めます。				
4回目	下書き執筆				
5回目	下書き執筆。９回、１０回の具体的な案内。				
6回目	下書き執筆（ある程度書き進めた方、書いたものを教員に見てもらいたい方は随時相談してください）				
7回目	下書き執筆（ある程度書き進めた方、書いたものを教員に見てもらいたい方は随時相談してください）				
8回目	下書き執筆（ある程度書き進めた方、書いたものを教員に見てもらいたい方は随時相談してください）				
9回目	完成原稿の大きさ（A4横書き、もしくはA5縦書き）を決め、清書を教員に提出（預かった原稿は、教員がOA和紙にコピーあるいは印刷します） ※A5サイズ（縦書き原稿）…15枚まで A4サイズ（横書き原稿）…20枚まで 手書きの場合、写真コピーは20枚まで　白黒のみ				
10回目	製本作業（ご自身の記念に２冊作っていただきます） 感想のシェア、記念撮影				
教材費	500円（冊子作成のための資料、教材費）				
準備物	筆記用具、パソコン（あれば）、自分史にしたい時代の写真・手帳・日記など				
日時	4/5(土)	4/19(土)	5/3(土)	5/17(土)	6/7(土)
	6/21(土)	7/5(土)	7/19(土)	8/2(土)	8/16(土)
場所	船引公民館　研修室　※5/17（土）のみ市役所101・102会議室				
	13:30～15:00				



完成例　左　Ａ４版
　　右　Ａ５版

たむら市民大学たまり　令和７年度前期　講座内容

※講座内容・日程・場所などは変更になる場合があります。

講座No.	12				
講 座 名	「思い出の１枚」を持ち寄って自分史文集をつくろう				
教 員 名	（一社）自分史活用推進協議会認定自分史活用アドバイザー 武田　悦江				
講座内容	人生の思い出のヒトコマを学生同士で発表しましょう。共に思い出を語り合うことで仲間意識が生まれます。共に「1冊の文集」を仕上げることで、ご自身の思い出もきっとふくらむことでしょう。				
講座計画					
1回目	自分史に関する講義				
2回目	想い出の写真や物について発表する。思い出の写真や物について書いてみる。				
3回目	思い出の写真や物について書く。（希望者には）教員添削。				
4回目	思い出の写真や物について書いたものを提出。 （提出後、教員が人数分印刷します）				
5回目	製本作業（Ａ４版・横書き予定１冊）、読み合わせ、まとめの講義。				
教材費	200円（冊子作成のための資料、教材費）				
準備物	筆記用具、パソコン（あれば）、自分史にしたい時代の写真・手帳・日記など				
日時	4/12(土)	5/10(土)	6/14(土)	7/12(土)	8/9(土)
場所	文化の舘ときわ　ミーティングルーム				
	13:30～15:00				

完成例（Ａ４版）

※講座内容・日程・場所などは変更になる場合があります。

<table>
<tr><td>講座No.</td><td colspan="5">13</td></tr>
<tr><td>講 座 名</td><td colspan="5">脳が笑う！心が笑う！</td></tr>
<tr><td>教 員 名</td><td colspan="5">二科会会友、臨床美術士
吉野　ヨシ子</td></tr>
<tr><td>講座内容</td><td colspan="5">アート作品作りを通して心と体を元気にします。心の向くまま作品作りを楽しみましょう。</td></tr>
<tr><td>講座計画</td><td colspan="5"> </td></tr>
<tr><td>1回目</td><td colspan="5">画材に慣れる（平画）</td></tr>
<tr><td>2回目</td><td colspan="5">五感のアナログ画（平画）</td></tr>
<tr><td>3回目</td><td colspan="5">りんごの量感画（平画）</td></tr>
<tr><td>4回目</td><td colspan="5">アナログ自画像（平画）</td></tr>
<tr><td>5回目</td><td colspan="5">オニヤンマそっくりを作る！　アブ・ハチにげたぁ！（立体）</td></tr>
<tr><td>6回目</td><td colspan="5">うでの動きで描いてみよう（平面）</td></tr>
<tr><td>7回目</td><td colspan="5">踊る自分をすみで描くクロッキー（平面）</td></tr>
<tr><td>8回目</td><td colspan="5">土偶を作ろう（立体）</td></tr>
<tr><td>9回目</td><td colspan="5">うずまきでわらおう（平面）</td></tr>
<tr><td>10回目</td><td colspan="5">太陽マイバッグづくり</td></tr>
<tr><td>教材費</td><td colspan="5">500円程度　※希望者は、教材を教員から買うことができます。</td></tr>
<tr><td>準備物</td><td colspan="5">スケッチブック、オイルパステル、折り紙、新聞紙など
※講座の際に、次回準備物をお知らせします。</td></tr>
<tr><td rowspan="3">日時
場所</td><td>6/14(土)</td><td>6/21(土)</td><td>7/5(土)</td><td>7/12(土)</td><td>8/8(金)</td></tr>
<tr><td>船引公民館　第2研修室</td><td colspan="2">文珠出張所</td><td colspan="2">船引公民館　第2研修室</td></tr>
<tr><td colspan="5">１日で２講座開催します　①10:30～12:00　②13:00～14:30</td></tr>
<tr><td colspan="6"></td></tr>
</table>

※講座内容・日程・場所などは変更になる場合があります。

<table>
<tr><td>講座No.</td><td colspan="5">14</td></tr>
<tr><td>講 座 名</td><td colspan="5">自分を快適にするチェアヨガ</td></tr>
<tr><td>教 員 名</td><td colspan="5">ヨガインストラクター
鎌田　真理</td></tr>
<tr><td>講座内容</td><td colspan="5">イスを使ったヨガ講座です。呼吸をしながらゆっくりと体をほぐします。</td></tr>
<tr><td>講座計画
1回目
2回目
3回目
4回目
5回目</td><td colspan="5">マントラ（真言）・プレーヤーを唱える、ヨガ哲学、準備体操、フロー、呼吸法、シャバーサナでお休み
〃
〃
〃
〃</td></tr>
<tr><td>教材費</td><td colspan="5">0円</td></tr>
<tr><td>準備物</td><td colspan="5">ヨガマット、ヨガストラップ（長めのタオル、スカーフ可）、動きやすい服装、飲み物、タオル、ウェットティッシュ、ブランケット</td></tr>
<tr><td rowspan="3">日時
場所</td><td>4/26(土)</td><td>5/24(土)</td><td>6/28(土)</td><td>7/26(土)</td><td>8/23(土)</td></tr>
<tr><td colspan="2">市役所　ホール</td><td>船引公民館　ホール</td><td>文化センター展示室</td><td>市役所　ホール</td></tr>
<tr><td colspan="5">10:00～11:30</td></tr>
</table>

教　員

小学生～参加ＯＫです！
（小学２年生までは保護者同伴）

※講座内容・日程・場所などは変更になる場合があります。

講座No.	15				
講 座 名	未来創造！中高生アントレ講座				
教 員 名	吉田　正之				
講座内容	アントレプレナーシップ教育を実践し、起業家プロセスをつかって、目標に向かって頑張る力、人とうまくかかわる力、諦めない力を身につけ、選択と可能性を広げます。				
講座計画					
1回目	自己紹介・アイデア出しゲーム				
2回目	デザイン思考の5ステップを学ぶ				
3回目	ユーザーと同じ気持ちになり、たくさん情報を集める				
4回目	共感のステップで得た情報の中から問題を1つ決める				
5回目	問題を解決するアイデアを個人ワークでたくさん考える				
6回目	問題を解決するアイデアをグループで1つ決める				
7回目	アイデアを発表して評価を貰う				
8回目	評価を基にアイデアを改善し、具体化する				
9回目	考えたアイデアをチームごとに発表する				
10回目	（予備日）価値観ゲーム				
教材費	各回500円（教材費）				
準備物	筆記用具、パソコン				
日時	4/7(月)	4/14(月)	5/5(月)	5/12(月)	6/2(月)
	6/9(月)	7/7(月)	7/14(月)	8/4(月)	8/11(月)
場所	船引公民館　第2研修室				
	19:00～20:30				

たむら市民大学たまり　令和７年度前期　講座内容

※講座内容・日程・場所などは変更になる場合があります。

講座No.	16				
講 座 名	大人のための本と読書会の楽しみ方				
教 員 名	橋本　吉央				
講座内容	生涯教育や趣味・教養としての読書について、読んだ本について話す「読書会」を中心として楽しく学びます。読書習慣の作り方や本の選び方、メモの取り方、読書会のやり方なども紹介します。本をよく読む方も、なかなか読む習慣がつかない方もどちらも歓迎です。				
講座計画					
1回目	・自己紹介 ・本の読み方と、本を読むハードルを下げる方法について ・やってみよう読書会				
2回目	・自分にとって読みやすい本について（電子書籍や大活字本） ・やってみよう読書会				
3回目	・読書習慣の作り方について ・やってみよう読書会				
4回目	・読書メモの取り方について ・やってみよう読書会（課題本）				
5回目	・課題本についての読書会 ・振り返りと感想の共有、まとめ				
教材費	500円（説明資料印刷費など）				
準備物	読みたい本、ノートや手帳、筆記用具（パソコンやタブレットでもOK）				
日時	4/27(日)	5/25(日)	6/22(日)	7/27(日)	8/24(日)
場所	船引公民館　第1研修室	市役所　ホール	船引公民館　第1研修室	市役所　会議室	船引公民館　第1研修室
	10:00～11:30				

※講座内容・日程・場所などは変更になる場合があります。

講座No.	17				
講 座 名	発掘調査から見る田村市の歴史				
教 員 名	市教育委員会専門員 逸見　克己				
講座内容	田村市内の数々の発掘調査結果からわかる、田村市の歴史を紐解きます。				
講座計画					
1回目	田村市の発掘調査の概要				
2回目	縄文時代①　前田遺跡を中心として				
3回目	縄文時代②　その他の遺跡				
4回目	田村市の古墳時代～平安時代の発掘				
5回目	田村市の中近世の発掘				
教材費	500円（テキスト代）				
準備物	筆記用具				
日時	4/19(土)	5/17(土)	6/21(土)	7/19(土)	8/16(土)
場所	市役所　ホールほか				
	10:00～11:30				

※講座内容・日程・場所などは変更になる場合があります。

講座No.	18				
講 座 名	誰でも作れる！野菜とパッションフルーツの育て方				
教 員 名	佐久間　辰一				
講座内容	野菜やさつまいものほか、パッションフルーツの育て方から収穫までを、実際に作業をしながら学びます。				
講座計画					
1回目	野菜づくりの基本、さつまいも苗植え、野菜の種まき				
2回目	パッションフルーツを鉢植えで育ててみる				
3回目	野菜の手入れの仕方、パッションフルーツの受粉				
4回目	パッションフルーツの収穫				
5回目	さつまいもの収穫				
教材費	1,000円（鉢、苗）				
準備物	汚れても良い服装、長靴、手袋、タオル、雨具				
日時	5/24(土)	5/24(土)	6/21(土)	9/28(日)	9/28(日)
	9:00～10:30	10:40～12:10	9:00～10:30	9:00～10:30	10:40～12:10
場所	ひまわり農園　※牧野多目的交流センター集合				

※講座内容・日程・場所などは変更になる場合があります。

講座No.	19
講 座 名	生成AI活用　オールジャンルAI
教 員 名	AI歴37年、「想像力は人」×「具現化はAI」、 ひととAIのあり方を追求しています 丸岡　一志
講座内容	話題の生成AIって、どんなもの？何に使えるの？どう使ったらいいの？ AIを使ったSNS発信のコンテンツ作りを実体験。 自分たちの商品、絵本、地域観光などをPRするを想定して、SNS用のリール動画・ショート動画を作るゴール体験をします。
講座計画	
1回目	生成AIベーシック基本講習　AIとの付き合い方を学ぶ（基礎） ～100のプロンプトより1つの大原則で全てOK 「ChatGPTは、話して使う」が基本！ 話せば話すほど自分のことを理解してくれるAIと友達になろう、マイメンターAIの育て方 《実践》 ・受講の目標制作物を決める（絵本・商品PR等・特に無ければ田村市観光ガイド） ・PR内容、構成、文章、表現をAIで考える 《使うAIツール》 ・ChatGPT　・Felo ai　・Perplexity
2回目	画像をつくる 《実践》 ・第1講で定めた、絵本のお話、PR内容に沿って登場させる絵、キャラクターをつくる ・あなたのアイデアを瞬時にビジュアル化！ 《使うAIツール》 ・Akuma ai～手描きスケッチからビジュアルに ・ImageFX～日本人顔に強いし、日本の風景大得意、さすがのGoogle ・Gamma～パワポツールよりも画像生成AIプラットフォームとしての活用
3回目	音楽をつくる 《実践》 ・第1,2講で出来た内容、画像からBGMなどCM音楽を考えてつくってみる 音楽生成AIで作詞作曲体験！ 私のことばから、写真から、鼻歌から、音楽作ろう！ 《使うAIツール》 ・suno
4回目	動画にしてみる 《実践》 ・第2講で作った画像に動きを与えて、動画にする 《使うAIツール》 ・FreePik（Runway Gen-3｜Luma Dream Machine｜MiniMax Hailuo｜Kling 1.6｜といった5つの人気の動画生成AIモデルを使えるツールです） ・自分で作った画像を動かしてみる　i2v ・動画から動画をつないで生成する　v2v ・文章から動画を生成してみる　t2v
5回目	出来上がった作品をプレゼンする ・第1～4講で動画までできたものを、発表する ・第1講で考えた内容・構成をわかりやすく ・ストーリーの流れを説明 ・共有・公開する 《使うAIツール》 ・Gamma

教材費	0円				
準備物	パソコン				
日時	5/14(水)	6/11(水)	7/9(水)	8/6(水)	9/10(水)
場所	市役所　ホール　ほか				
	19:00～20:30				