

※講座内容・日程・場所などは変更になる場合があります。

講座No.	14				
講座名	若者の集いをパークゴルフで！				
教員名	宗像樹、梶本怜奈、橋本維				
講座内容	初心者の方、若い世代の方、スポーツを通して交流したい方、どなたでも学んでいただけます。パークゴルフを通して、若い世代で盛り上がりませんか!?				
講座計画	1回目 ○スイングやスコアの書き方、ルールを覚えよう！ パークゴルフの基礎知識を学び、コースデビューをする。好きなコースを回り、パークゴルフの楽しさを知る。 2回目 ○前回学んだ知識を生かし、いいスコアを出そう！ スイング等の確認を再度行い、9ホールを回る。9ホールで33点を目指す。 3回目 ○難しいコースに挑戦しよう！ 難しいコースを回り、傾斜の感覚をよりつかめるようにする。自分のベストスコアを更新する。 4回目 ○難しいコースを回り、自分の目標の点数を取ろう！ 目標のスコアを目指し、同じ組の人と作戦を練りながらコースを回る。 5回目 ○今までの講座を思い出し、各コースで自己ベストを出そう！ 全コースを再度回り、自己ベストを競う。（景品ありの予定です。）				
教材費	1,500円（レンタルクラブ・ボール…200円×5回、景品代）				
準備物	動きやすい服装、飲み物、タオル				
日時 場所	10/26(土)	11/16(土)	12/7(土)	12/21(土)	1/18(土)
	田村市パークゴルフ場				
	9:00～10:30				

