

田村市運動公園 各種運動教室参加者募集中!!



筋膜リリース



リズム&ステップ



ボディメイクヨガ



肩腰膝痛改善運動



ボールで運動



ボディコンディショニング



らくらく有酸素運動

各種運動教室受講方法(各教室定員 10名)

対面レッスン	500円
(オンライン) 一般	200円
中学生以下	100円

- 〈準備物〉
- ・運動着
 - ・室内用運動靴
 - ・飲み物
 - ・タオル
 - ・マスク

※スケジュールは裏面をご確認いただき、各教室の開始10分前までにお越しください。

参加費無料!!

**10/9(日) 9:00~12:00
みんなの体力測定会開催!!**

自分の体力、測定してみませんか?

会場：田村市総合体育館(サブアリーナ)

対象：田村市内にお住まいの方

準備物：運動着、室内用運動靴、飲み物、タオル、マスク

※9:00~12:00の間であればいつでも参加可能です!

(最終受付 11:30)

田村市運動公園内体育施設等

福島県田村市船引町船引字遠表 400 番地
 指定管理者 フクシ・ルネサンスグループ
 ☎0247-82-0039

施設 HP



Facebook



Instagram

