

# 病児・病後児保育 だより

令和 7 年 12 月 発行

星の森保育園 病児・病後児保育室

No.7



## インフルエンザが急増しています!!

先月よりインフルエンザが流行し始めました。昨年より流行が約1カ月早くなっており、11月上旬から警報レベルとなっています。過去5年と比較して非常に多い状況です。感染対策をして、予防していきましょう。

### 感染対策のポイント

#### ①咳エチケット

- ・咳、くしゃみの症状があるときは、マスクの着用やハンカチなどで鼻、口をおさえましょう。

#### ②場面に応じたマスク着用

#### ③手洗い・手指消毒

#### ④換気

#### ⑤体調管理

- ・普段と体調が異なる場合には外出を控えましょう。

### 発熱時のホームケア

#### ①手を触ってふとん調整

- ・熱があるのに手足が冷たいときは、熱がまだ上がりきっていないサイン。ふとんをしっかりとかけて温めましょう。

- ・手足がポカポカしている場合は、ふとんを減らして汗をかかせないようにしましょう。

#### ②汗をかかせない、汗を取り除く

- ・汗をかくことは、脱水症状やあせも・かゆみの原因になります。
- ・汗をかいているときは薄着にしましょう。
- ・（お風呂に入れないときは）温かいタオルでからだを拭きましょう。



出典：インフルエンザ情報 - 福島県ホームページ  
(<https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/21045i/kansenkangokansen41.html>) (参照:2025/11/27)

《インフルエンザ罹患時の病児・病後児保育の利用基準》

発症後5日を経過し、かつ解熱後3日を経過すれば、病児・病後児保育の利用が可能です。

### ～田村市病児・病後児保育のご案内～

◎病気の治療中または回復期のお子様をお預かりします。

【事前に】病児利用登録申請をする。

- ① 前日に星の森保育園へ電話をし、「病児保育」または「病後児保育」が利用可能か確認する。
- ② 医師連絡票を HP から印刷し、東部台こどもクリニック（指定医療機関）を受診する。
- ③ 利用申請書を HP から印刷し、記入する。  
当日医師連絡票と利用申請書を、星の森保育園に提出する。

### おねがい

- ◎病児・病後児保育に仮予約はありません。  
前日 15 時までに星の森保育園に連絡し、空き状況を確認してください。
- ◎キャンセルする場合は、利用当日の 8 時 30 分までに星の森保育園に連絡をお願いします。

田村市ホームページは  
こちら

