

「ペアレント・プログラム」



開催のお知らせ



ペアレント・プログラムを開催します。一緒に子育てのヒントを見つけませんか？

ペアレント・プログラムとは

子どもの『得意なこと』や『苦手なこと』を行動で理解し、子どものほめ方や苦手なことをするために具体的にどうしたらよいかを伝えていく方法を学ぶプログラムです。
参加者同士の話し合いやワークを通して、楽しく子育てをする自信を持つことや、子育ての仲間を見つける機会につながっていくことを目的にしています。

- 対象：田村市にお住いの18歳未満の子どもを養育する保護者(以前、参加した方も可)
※可能な限り、全6回参加できる方
- 定員：10名(先着順となりますので、お早めにお申し込みください)
- 会場：田村市子育て支援センター
- 参加費：無料

※お子様の保育が必要な方は、ご相談下さい。

- 日程&内容：全6回(各回10:00~11:30)

第1回	令和7年 9月12日(金)	自分のことについて書いてみよう!
第2回	令和7年10月 3日(金)	行動で書く!
第3回	令和7年10月17日(金)	同じカテゴリーを見つける!
第4回	令和7年10月31日(金)	ギリギリセーフを見つける!
第5回	令和7年11月14日(金)	ギリギリセーフをきわめる!
第6回	令和7年12月 5日(金)	ペアプロでみつけたことを確認する!

※令和8年2月6日(金)、フォローアップ研修を開催予定です。

(フォローアップ研修とは、全6回のプログラムを再確認する、まとめのような研修です。)

- 講師：たむら地方児童発達支援センター

管理者 持館 純子 先生

：福島学院大学 福島子どもと親のメンタルヘルス情報・支援センター

専門員(公認心理士) 川島 慶子 先生(第4回のみ)

- 申込期限：8月29日(金)までに、子育て支援センターへお申し込みください。

《申し込み・問い合わせ先》 子育て支援センター TEL 0247-82-1510

※受付時間 月~金曜日(8:30~17:15)

※「ペアレント・プログラムの申し込みについて」とお伝えください。

