

病児・病後児保育 だより

令和 6 年 6 月発行

星の森保育園 病児・病後児保育室

No.1

WBGT 値(暑さ指数)について



6月はジメジメと雨の季節です。近年は季節に関係なく春でも猛暑日となり、夏でなくとも熱中症に注意が必要です。今年度も WBGT 値(暑さ指数)を確認しながら、生活しましょう。



WBGT 値(暑さ指数)とは

熱中症を予防することを目的とした、温度、湿度、輻射熱などから求められる指数です。WBGT 値(暑さ指数)と気温は違います。WBGT 値(暑さ指数)が28以上になると熱中症になる危険性が高いので注意が必要です。ネットで検索すると、その日の暑さ指数を見ることができます。お外で遊ぶ時やお出かけの時にはチェックして見てください。

暑さ指数 (WBGT)	注意すべき 生活活動の目安	注意事項
危険 (31以上)	すべての生活活動で おこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が高い。 外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
厳重警戒 (28以上31未満)		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
警戒 (25以上28未満)	中等度以上の生活 活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に充分に休息を取り入れる。
注意 (25未満)	強い生活活動で おこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。



参考：

日本気象学会、環境省



案内

～田村市病児・病後児保育～

病気の治療中、または回復期のお子様をお預かりします。

【事前に】病児利用登録申請をする

- ①前日に星の森保育園に病児利用可能か確認する。
- ②医師連絡票を HP から印刷し、東部台こどもクリニックを受診する。
- ③当日、利用申請書を HP から印刷し、記入する。医師連絡票と利用申請書を星の森保育園に提出する。



田村市ホームページは
こちら

