

SUMMER

避難所宿泊 体験

2025.7.26 (土) ~ 7.27 (日)
13:30 ~ 10:00

会場：田村市総合体育館



避難所設営

災害時に使用するテントを自分で組み立ててみよう！



給水体験

災害時に現場で使用する給水車から、夕食用の水を給水してみよう！



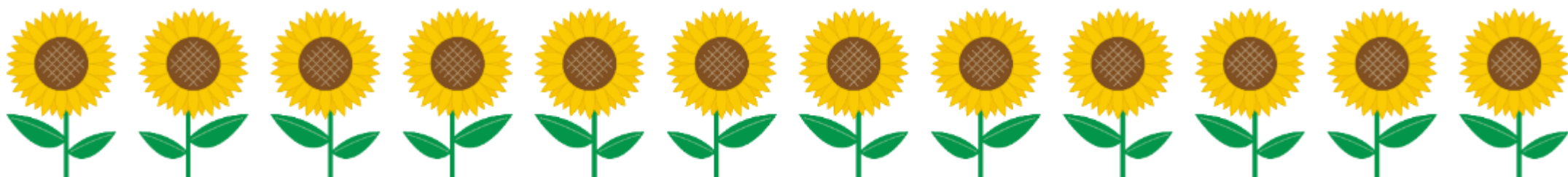
ロープワーク 講座

災害時やアウトドアで役立つロープの結び方を学ぼう！



非常食糧を食 べよう！

備蓄食糧を用意していますので、災害に備えおいしく食べられるか試してみよう！



田村市市民部生活安全課

Tel：0247-82-1116

〒963-4393

田村市船引町船引字畑添76-2

お申し込みはこちらから！！→

※お申込みは原則田村市在住の方、もしくは田村市内に通勤・通学されている方に限ります。

※申込期限は7/18(金)までで、先着50名までとさせていただきます。



タイムスケジュール

【1日目】

日付	タイムテーブル	活動内容
7月26日 (土)	13:00~13:30	受付
	13:30~14:00	オリエンテーション（2日間の概要説明）
	14:00~15:00	テント・段ボールベッド・コットの設置体験
	15:00~18:30	・市の取り組みと備蓄品の紹介 ・防災アドバイザーによる災害の備え講座 ・ロープワーク、サバイバル技術講座
	18:30~19:30	夕食（非常食）、給水車からの給水体験
	19:30~	自由時間、避難所内の遊び場作成
	消灯	

【2日目】

日付	タイムテーブル	活動内容
7月27日 (日)	起床	
	7:00~7:30	ルネサンススポーツクラブによる運動
	7:30~8:30	朝食準備~朝食
	8:30~9:30	たむら市民病院による応急手当講座（予定）
	9:30~10:00	振り返り
	10:00	解散

実施概要

●日時 令和7年7月26日（土） 午後1時30分から（受付は午後1時から）
令和7年7月27日（日） 午前10時終了予定

●場所 田村市総合体育館 （田村市船引町船引字遠表400）

●対象者 市内に住所を有する方、市内に通勤・通学されている方

●募集期限 令和7年7月18日（金）まで

●募集人数 先着50名程度

●参加料 無料

●持参物 パーテーションテント、コット（キャンプ用のベッド）、毛布、
備蓄食糧、飲み水についてはこちらで準備します。
その他避難所生活で必要だと思うものがありましたら、各自持参
してください。

非常用持ち出し袋や、災害防災セットなどをお持ちの方は、期限
切れのものがないか確認する良い機会ですので、ぜひお持ち込み
ください。また、上履きの準備と動きやすい服装（ポロシャツ等）
でお越しください。

●申込み先 市民部生活安全課 危機管理係 0247-82-1116

