

令和7年度 健康出前講座

市では、市民の皆さんの健康づくりにお役立ていただけるよう、「健康出前講座」を実施しております。

ぜひ、お仲間や職場での“健康づくり・地域づくり”にご活用ください。

【対 象】

田村市内在住の方、市内各種団体、事業所など。※成人（18歳以上）

【申込内容】

① 希望日時：原則平日。1 講座あたり 1 時間程度。



② 実施場所：田村市内。申込者が会場の準備をしてください。

③ テー マ：チラシ内面の「テーマ一覧」を参考にご提示ください。

※申し込みのテーマに合わせ、各分野における専門職を派遣します。

④ 受 講 料：無料

※会場使用料、調理実習材料代などの経費は、申込者負担になります。

【申込方法】

- ・別紙の申込書に必要事項を記入し、最寄りの行政機関（保健課窓口、行政局、出張所）に持参またはFAXで提出してください。FAXの場合は、電話でFAX送信の連絡をお願いします。

- ・申込書受付後、担当課より可否の連絡をします。

- ・申し込み期間：開催希望日の2 か月前から受付開始

開催希望日の3 週間前に締め切り

※詳しくは、裏面をご覧ください。

《申し込み・問い合わせ》



田村市 保健福祉部 保健課 電話81-2271 FAX82-4555

健康出前講座の申し込み方法

チラシのテーマ一覧からテーマを選ぶ

別紙の申込書に必要事項を書き込む

記入漏れはありませんか？

- 連絡先
- 希望するテーマ
- 希望日時（第3希望まで）
- 希望場所

期間厳守

申し込み期限

受付開始：開催希望日
の2か月前
受付終了：開催希望の
3週間前

直接提出する

- ・ 市役所（保健課）
- ・ 各行政局
- ・ 出張所

FAXで送る

（FAX：82-4555）

- ・ FAX送信後に電話で連絡をお願いします。

テーマ担当者から記入いただいた連絡先へ連絡いたします。

- ・ 状況により、希望日に添えない場合があります。
- ・ 連絡が翌日以降になる場合がありますので、ご了承ください。