福島県地域創生総合支援事業（サポート事業）補助金活用

オープニングアトラクション 10:00 2回目 11:25

全国大会 PROP部門 2連覇

郡山商業高校チアリーディング部



今年は ドーンと38ブース！

健康づくり応援ブース&キッチンカーが大集合!!

運動・スポーツゾーン 3店

健康チェック・予防ゾーン 8店

食育・栄養ゾーン・他 4店

福祉・介護ゾーン 14店

企業・団体PRブース 4店

キッチンカー 5店

田村市 いきいき健康づくりフォーラム 2026

入場無料

コツコツ続ける健康習慣が未来を変える

TAMURA Health Park 2026

来場記念



「健康パスポート」 田村市 いきいき

健康づくり記録をまとめて記入できる一冊です！
健康チェックの第一歩はこれで決まり!!

令和8年 11/14（土） 10:00〜15:00

田村市総合体育館

住所／田村市船引町船引字遠長400番地

会場内は土足禁止です。室内履きをご持参ください。
入場時に下足袋をお渡しします。

室内履きを持参してね

キッチンカーがやってくる！



キッズダンス



13:00 JOY DANCE SCHOOL



14:10 たむらちいき活動部

田村市特産品が当たる！ 健康Missonに参加しよう！



会場内のブースを巡ってミッションにチャレンジ！
ガラポン抽選に挑戦！

メインアリーナ

子どもから大人まで楽しく学べるイベントがいっぱい♪



13:20 **親子で運動**
誠お兄さんとあそびまショータイム！



10:25 介護に関する講演会
快フィットネス研究所
吉井 雅彦 さん
「上手な体の動かし方」
〜いつまでも足腰しゃんしゃん〜

痛みや不具合なく過ごすためには、体にとって無理のない動きをさせる必要があります。体の仕組みを理解して、体のお手入れをしながら、いつまでも足腰しゃんしゃんで過ごしましょう。

12:00 食の講演会
渡辺恭利 さん
「おいしく食べて、楽しく健康に」



〜野菜料理師が伝える、毎日の野菜の楽しみ方〜

田村市の旬の野菜をおいしく楽しむ料理や、塩分を使いすぎずに作る漬物など、家庭で気軽に実践できるレシピをご紹介します。

先着300名様 田村市産サツマイモの漬物 特別試食体験をご用意！

サブアリーナ

e-スポーツ体験



スポーツ体験や運動で楽しく学んで健康促進！

Zwift体験



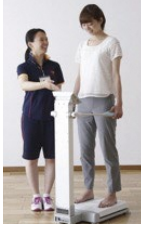
モルック



測定コーナー

体組成＆血管年齢チェック





主催 田村市 TAMURA 後援 福島県医師会

お問合せ 保健福祉部保健課
〒963-4393 田村市船引町船引字畑添76-2
☎0247-81-2271

田村市いきいき健康づくりフォーラム 2026

TAMURA Health Park 2026

サブアリーナ

体を動かそう!
- e-スポーツ体験
- Ziff体操
- 測定コーナー
- モルック



来場記念
「健康パスポート」
健康づくり記録をまとめて記入できる一冊です!!
健康チェックの第一歩はこれで決まり!!



ステージプログラム

※時間は多少変わる場合があります。

10:00	オープニング	●郡山商業高校チアリーディング部、市長挨拶
10:25	介護に関する講演会 「上手な体の動かし方」～いつまでも足腰しゃんしゃん～	●快フィットネス研究所　吉井 雅彦 さん
11:25	チアリーディングステージ	●郡山商業高校チアリーディング部
12:00	食の講演会 「おいしく食べて、楽しく健康に」	●渡辺 恭利 さん ～野菜料理師が伝える、毎日の野菜の楽しみ方～
13:00	キッズダンス	●JOY DANCE SCHOOL
13:20	親子で運動 「誠お兄さんとあそびまショータイム！」	●誠お兄さん
14:10	キッズダンス	●たむらちいき活動部
14:45	笑いヨガ	●Rec's 笑いヨガティーチャー 大山 仁美 さん

田村市特産品が当たる!
健康Missonに参加しよう!
会場内のブースを巡ってミッションにチャレンジ!
ガラポン抽選に挑戦!



キッチンカーがくるよ!

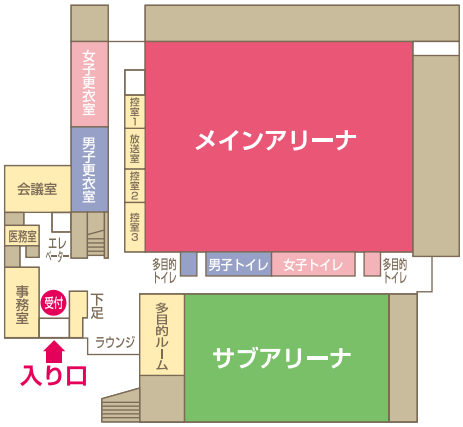


協賛出展／健康応援ブース

1. 田村市保健課 チャレンジ!!健康クイズ&骨チェック
2. 福島県医師会・Tobacco-freeふくしま 肺年齢測定
3. ふくしま健民アプリ 新しくなった「ふくしま健民アプリ」
4. 明治安田 明治安田の健康チェック
5. ツルハドラッグ 健康相談会 ツルハ管理栄養士による測定会&健康相談会
6. ウエルシア薬局 握力測定と貧血チェック!!健康相談開催!
7. 共創未来船引薬局 血管年齢、もの忘れ、動体年齢の測定ができます!
8. 田村市市民課 健康の秘訣、み～つけた!
9. アグリクリエイターズたむら 新鮮な野菜を販売
10. アイランド薬局 栄養士が野菜摂取量やレシピ配布、栄養相談いたします!
11. コープふくしま コープのおすすめ!おいしく減塩商品の紹介・試食
12. 啓誠福祉会特別養護老人ホームさくらの里 健康はカラダの中から!(筋肉と栄養のはたらきを知ろう!)
13. 田村市社会福祉課 健康はカラダの中から!(筋肉と栄養のはたらきを知ろう!)
14. 田村市高齢福祉課 みんなで健康祈願!～お守りづくりと楽しく脳トレ～
15. 田村市地域包括支援センター 田村市ふねひき地域包括支援センター 楽しく有酸素運動で脳を活性化
16. ピアステーション・シリウス たむらべーす 創作活動の作品の出展、交流の一環で体験型ミニゲーム(輪投げなど)
17. 共同作業所ときわ シフォンケーキ、豆乳蒸しパン、クッキー、手芸品販売
18. 介護老人保健施設 滝根「聖・オリオンの郷」 遊んで、測って、健康発見! オリオン健康チャレンジ
19. 都路障がい者支援センターやまびこ 施設利用者の皆が一所懸命作った木工品や手芸品の販売
20. JA福島さくら たむら地区福祉 楽しくフォールインワン
21. (福)福島県福祉事業協会　おおくま共生園 手話コーナー、アイロンかけ教室、メダカすくいコーナー
22. きずなハウス ハンドメイド販売、ワークショップ
23. 社会福祉法人 福島県福祉事業協会 田村 田村の無添加EM石鹸!エッセンシャルオイル!
24. 田村市社会福祉協議会 やってみよう!ふ・く・しの体験ひろば
25. 銀河工房 会津もめんのバック・きんちゃく・小物等・まくら・椅子の販売
26. 就労支援センター船引 ハンドメイド作品
27. こおりやま広域圏(田村市×郡山市) マイナンバーカード出張申請サポート
28. 行政相談PRコーナー(田村市総務課) 行政相談事例パネル　行政相談啓発物品の配布
29. 田村市第1層協議体 よりいっそう考える会 知って・つながる!地域の支え合いクイズ&パネル展示
30. たむら市民病院 新しいたむら市民病院のすべてを大公開
31. フクシ・ルネサンス・山峡園グループ 体組成&血管年齢チェック、映像体操体験
32. Rec's(レクズ)モルック部 達人が優しく教えるモルック体験!
33. 郡中トラベル Zwfit体験でゲーム感覚で楽しく本格サイクリングを体験!

キッチンカー
- 韓国スイーツクロッフル プチ・ボヌール クロッフル、ソフトドリンク
- bistro tanzo zefu シロコロホルモン焼、他
- I AM KOKO-PELLI キーマカレー、ルーローファン、焼きそば
- キッチンノマド オムライス、ミネストローネ、牛ステーキ串
- ぱれっす クレープ各種

会場 案内図



駐車場 案内図



※天候等の状況により変更になる可能性があります。

ご来場の方は P1～P3 をご利用ください。

主催 田村市 TAMURA
後援 福島県医師会
お問合せ 保健福祉部保健課
〒963-4393 田村市船引町船引字畑添76-2
TEL.0247-81-2271