

田村市健康ポイント事業のご案内

参加できる方

18歳以上で、田村市にお住まいの方 ※高校生は対象外です。

実施期間

令和8年4月1日（水）～ 令和9年2月28日（土）

田村市健康ポイント機能の利用開始は、令和8年8月14日からです。

また、健康診査等の二次元コードによるポイント付与は、令和8年4月1日から適用されます。

参加方法

ふくしま健民アプリが新しくなり、田村市民限定で「たむらし健康応援ポイント」を貯められるようになりました。

ふくしま健民アプリは、福島県にお住まいの方にご利用いただける、毎日の歩数や健康づくりの活動を記録しながら、ポイントを貯められる健康応援アプリです。貯めたポイントは抽選会への応募に使え、当選すると賞品と交換できます。楽しみながら、毎日の健康づくりを続けるきっかけになります。

この機会にアプリをダウンロードして、日々の健康づくりにご活用ください。

主なポイントの付与

歩数記録達成(1回/日) 1日最大30ポイント

体重記録(1回/日) 10ポイント

健康診断受診(1回のみ) 1000ポイント

本人確認(初回のみ) 200ポイント

健康教室等への参加(1回/日) 200ポイント

献血への参加(1回/日) 50ポイント

※詳しくは市ホームページをご覧ください

ステップ1

「ふくしま健民アプリ」をインストール

ステップ2

健康活動で『たむらし健康応援ポイント』を獲得します

ステップ3

ポイントを使い抽選会に応募して賞品を獲得

※「たむらし健康応援ポイント」を利用するには、ふくしま健民アプリをダウンロードし、登録、本人確認が必要です。



アプリの登録方法

1. アプリをダウンロード

ふくしま健民アプリは、ヘルスケアアプリ「kencom」を通じて提供されます。

iPhone、Androidの各端末からダウンロードしてください。

2. アプリに登録

アプリを起動し、「新規登録をはじめる」を選択した後、団体選択画面で「自治体」、自治体選択画面で「福島県」を選択し、アカウントを作成してください。

認証メールに記載のワンタイムパスワードを入力すると登録が完了します。

3. 本人確認を実施

登録完了後、必ず本人確認を行ってください。

本人確認が完了しないと、「たむらし健康応援ポイント」は付与されません。

📱【iPhone】App Storeからダウンロード



📱【Android】Google Playからダウンロード



田村市健康ポイント事業に関するお問い合わせは

田村市役所 保健課 健康増進係

〒963-4393 田村市船引町船引字畑添76番地2

☎0247-81-2271 (平日8:30～17:15)