

いつまでも 若々しく 美しく健康に

健やかに、しなやかに暮らすための講演会

由美かおるさんをお迎えして、
美しく年齢を重ねるための健康の秘訣をお届けします。

講師

田村市エゴマ大使 (田村市農林水産物振興サポーター)

由美かおる

撮影 西田幸樹

2026 10/30 金

開場 17:45 開演 18:30 終了 20:00

会場 田村市文化センター
田村市船引町船引字南元町29番地2

定員 800名 先着

入場
無料

※チケットがない場合、
入場はできません。

プログラム

講演＋ブリージング体験
(椅子に座ったままできる運動)

服装案内

動きやすい服装で
お越しください

Profile

由美かおる (ゆみ・かおる)

1950年11月12日、京都府生まれ。

15歳でテレビ番組「11PM」に出演、ダンスと歌を披露。

1966年ゴールデンアロー賞にて新人賞を獲得し、新鮮さとキュートな魅力が大きな話題となる。また、同年公開の映画「夜のバラを消せ」で石原裕次郎氏の相手役として抜擢される。その後、海外ではテレビ・ユーロビジョンで西ヨーロッパ全域にワンマンショーが放映され、映画やテレビ、舞台などで多くの作品に出演。

1986年より25年間「水戸黄門」に、かげろうお銀、疾風のお絹としてレギュラー出演。ゴールデンアロー賞4回他、各種の受賞歴多数。合気道4段。厚生大臣の私的諮問機関「国民健康会議」委員、厚生省「医療審議会」委員、大阪国際女子大学客員講師などを歴任。

35年以上続けている「健康と美」をテーマとした呼吸法「由美かおるコア・ブリージング」でデビュー当時と変わらぬ美しさを現在も維持、全国で公演活動も行っている。

チケット配布方法

■ チケット配布窓口

市役所(保健課窓口)／中央公民館／滝根行政局／大越行政局／都路行政局／常葉行政局／各出張所

■ 窓口開設時間

9:00～17:00(土・日・祝を除く)

配布開始日 10/5(月)から

■ 電子チケット (LivePocket)

下記のQRコードからお手続きください。

配布開始日

10/5(月)から



※チケットの配布は、お一人様につき5枚を上限とさせていただきます。