

田村市 おとなの 食育教室

「自分の味つけは濃い？うすい？」
「食事の量は多い？少ない？」
栄養バランスを考えた定食を
実際に作って、食べて、体験
できる教室です。

田村市民の方
先着18名

6月16日(火)
締め切り

参加費 400円

開催日

令和8年6月20日(土)

時間

10:00～13:30 (受付9:45～)

時間

船引保健センター

内容

調理実習(やわらか鶏肉のゴマねぎソース、大豆と
トマトのツナサラダほか)、食事のお話

講師

栄養士(保健課所属)

持ち物

エプロン・三角巾・お茶または水・筆記用具

申し込み
方法

下記の電話または右記QRコード
申し込みフォームより



問い合わせ：



田村市 保健福祉部 保健課

TEL0247-81-2271

※写真は、イメージです。実際の
調理実習内容とは異なります。

