

令和8年度 健康出前講座

市では、市民の皆さんの健康づくりにお役立ていただけるよう、「健康出前講座」を実施しております。

ぜひ、お仲間や職場での“健康づくり・地域づくり”にご活用ください。

【対象】

田村市内在住の方、市内各種団体、事業所など。※成人（18歳以上）

【申込内容】

① 希望日時：原則平日。1講座あたり1時間程度。



② 実施場所：田村市内。申込者が会場の準備をしてください。

③ テーマ：チラシ内面の「テーマ一覧」を参考にご提示ください。

*申し込みのテーマに合わせ、各分野における専門職を派遣します。

④ 受講料：無料

*会場使用料、調理実習材料代などの経費は、申込者負担になります。

【申込方法】

・別紙の申込書に必要事項を記入し、最寄りの行政機関（保健課窓口、行政局、出張所）に持参またはFAXで提出してください。FAXの場合は、電話でFAX送信の連絡をお願いします。

・申込書受付後、担当課より可否の連絡をします。

・申し込み期間：開催希望日の2か月前から受付開始

開催希望日の3週間前に締め切り

*詳しくは、裏面をご覧ください。

《申し込み・問い合わせ》



田村市 保健福祉部 保健課 電話81-2271 FAX82-4555

健康出前講座の申し込み方法

チラシのテーマ一覧からテーマを選ぶ

別紙の申込書に必要事項を書き込む

記入漏れはありませんか？

- 連絡先
- 希望するテーマ
- 希望日時（第3希望まで）
- 希望場所

期間厳守

申し込み期限

受付開始：開催希望日
の2か月前

受付終了：開催希望の
3週間前

直接提出する

- 市役所（保健課）
- 各行政局
- 出張所

FAXで送る

(FAX : 82-4555)

- FAX 送信後に電話で連絡をお願いします。

テーマ担当者から記入いただいた連絡先へ連絡いたします。

- 状況により、希望日に添えない場合があります。
- 連絡が翌日以降になる場合がありますので、ご了承ください。