

### 問い合わせ

- 保健福祉部 保健課 ☎81-2271
- 滝根行政局 市民課 ☎78-1203
- 都路行政局 市民課 ☎75-2112
- 大越行政局 市民課 ☎79-2113
- 常葉行政局 市民課 ☎77-2113

### 乳幼児健康診査など

#### 乳幼児健康診査の共通事項

- お住まいの地区の会場で受診してください。
- やむを得ず別の会場で受診する場合は、事前にお住まいの地区の市民課(船引地区は保健課)にお申し込みの上、受診してください。

●会場…各保健センター ●受付…13:00～13:20

#### ① 4 カ月児健診

日	地区	対象	会場
3(木)	滝根 大越	平成 27 年 7 月生～ 平成 27 年 8 月生	滝根
24(木)	船引	平成 27 年 8 月生	船引

●持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

#### ② 10 カ月児健診

日	地区	対象	会場
3(木)	滝根 大越	平成 27 年 1 月生～ 平成 27 年 2 月生	滝根
17(木)	船引	平成 27 年 2 月生	船引

●持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

#### ③ 1 歳 6 カ月児健診

日	地区	対象	会場
9(水)	全地区	平成 26 年 5 月生	船引

●持参物…母子健康手帳・問診票

#### ④ 3 歳 6 カ月児健診

日	地区	対象	会場
8(火)	全地区	平成 24 年 6 月生	船引

●持参物…母子健康手帳・問診票

#### ⑤ 2 歳 6 カ月児歯科健診

日	地区	対象	会場
22(火)	全地区	平成 25 年 6 月生	船引

●持参物…母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ・タオル

### 育児教室・相談

#### すくすく教室(要予約)

- 日 時 10 日(木) 受付…9:30～9:50
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 ことばが遅い、落ち着きがない、友達とうまく遊べないなどの悩みがある方
- 内 容 親子あそび、医師・心理士らによる相談など
- 申込先 保健課 ※お気軽にご相談ください。

#### 7 カ月児育児相談(予約不要)

- 日 時 16 日(水) 受付…13:00～13:20
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 平成 27 年 5 月～6 月生
- 持参物 母子健康手帳・問診票・バスタオル

#### 離乳食教室(要予約)

- 日 時 18 日(金) 受付…13:00～13:20
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 離乳食に関心のある方
- 持参物 母子健康手帳・エプロン・おんぶひも
- 申込先 12 月 11 日(金) まで保健課へ

### こころとからだの健康相談

#### こころの健康相談(相談無料、秘密厳守)

- 日 時 2 日(水) 13:30～15:30
- 会 場 船引保健センター
- 申込先 1 週間前までに保健課へ  
※臨床心理士が相談に応じます。

#### 精神障害者デイケア

- 日 時 18 日(金) 10:00～15:00
- 会 場 船引公民館
- 対 象 在宅で生活する精神障害者で主治医の了解がある方
- 申込先 保健課

#### AA 田村ミーティング

- 日 時 毎週土曜 13:30～15:00
- 会 場 船引就業改善センター
- 対 象 飲酒をやめたいと願う本人・家族  
※詳しくは、保健課へお問い合わせください。

～ ひとりで悩まず、まずはご相談を！ ～

#### 障害者(身体・知的・精神・難病)相談支援

- 方 法 電話または来所による相談
- 時 間 月～金(祝日を除く) 8:30～17:00
- 事業所 ①相談支援田村事業所 ☎61-5071  
②田村市指定相談支援事業所 ☎82-1808
- その他 相談内容によっては相談員が訪問します。

#### その他の相談先

- 福島いのちの電話 ☎024-536-4343 (毎日) 10:00～22:00
- こころの電話 ☎024-535-5560 (月～金)  
※休日を除く 9:00～16:00
- 県中保健福祉事務所 ☎0248-75-7811 (月～金)  
※休日を除く 8:30～17:15
- 福島県精神科救急情報センター ☎0570-055699 (毎日) 17:30～22:00

### 保健センター自由開放日など

#### 自由開放・健康相談

地区	日	時間	会場
滝根	11・25(金)	10:00～15:00	滝根保健センター
大越	9(水)・15(火)	10:00～15:00	大越保健センター
常葉	4(金)	10:00～15:00	常葉保健センター
船引	4・11・25(金)	9:30～15:00	船引保健センター

#### 子どもの教室・運動関連

地区	内容	日	時間	会場
滝根	健康相談・育児相談 体操教室	11・25(金)	10:00～11:30	滝根保健センター
			13:30～15:00	
	遊びの教室	2(水) 9(水) 16(水) 17(木)	10:00～11:30	
大越	あそびの広場	15(火)	10:00～11:30	大越保健センター
	ヘルスアップ教室	9(水)	13:30～15:00	
都路 常葉	ゆめっ子教室	17(木)	10:00～11:30	常葉保健センター
船引	育児相談	11・25(金)	9:30～11:00	船引保健センター
	リフレッシュ体操		13:30～15:00	

#### 子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券事業

- 対象年齢 子宮頸がん…21 歳  
乳 が ん…41 歳
- ※無料クーポン券の有効期限は 11 月 30 日(月)です。
- ※該当者へ個別に郵送しました。
- ※転入された方は、以前お住まいの市町村が発行したクーポン券と当市のクーポン券を引き換えますので、保健課までお越しください。

### 27 年度 田村市健康増進教室

～ 血圧をコントロールする実践法を学びましょう ～

- 日時 11 月 27 日(金) 午後 6 時～8 時 30 分
- 会場 船引保健センター
- 内容
- ★受付・健康コーナー(午後 6 時～6 時 45 分)
  - ①試食コーナー「減塩みそ汁試食」
  - ②健康チェック・健康相談コーナー  
「血圧測定と健康相談、足指チェッカー、骨密度測定 など」
- ※健康相談では、健診結果相談を受け付けます。  
ご希望の方は健診結果をお持ちください。
- ③展示コーナー「見て知ろう!身近な食べ物の塩分」
- ★講演(午後 7 時～8 時 30 分)  
「血圧を上手にコントロールして健康長寿」  
講師:東京女子医科大学 高血圧・内分泌内科 助教授 谷田部 淳一 氏



#### ＜ 田村市夜間診療所休診日のお知らせ ＞

- 休診日 12 月 29 日(火)～28 年 1 月 3 日(日)
- ※ 28 年 1 月 4 日(月) から診療を再開します。  
急病の場合は、郡山消防本部 通信指令課(☎024-933-2400)へお問い合わせください。

### 12 月の休日当番医・薬局

- 変更となる場合がありますので  
受診前に医療機関へ確認してください -

- 6(日) 清水医院(船引町) ☎82-3535  
ふくだや薬局(船引町) ☎86-2013
- 13(日) 雷クリニック(三春町) ※ ☎62-6333  
きよはし薬局駅前店(三春町) ☎61-1101
- 20(日) 秋元医院(船引町) ※ ☎82-1514
- 23(祝・水) 南東北病院滝根診療所(滝根町) ☎78-2442  
オリオン薬局(滝根町) ☎68-1455
- 27(日) 都路診療所(都路町) ※ ☎75-2003  
さとう薬局(常葉町) ☎77-2018
- 29(火) 石川医院(三春町) ☎62-2630  
浜田薬局(三春町) ☎62-2202
- 30(水) かとうの内科クリニック(船引町) ☎81-1388  
わたなべ調剤薬局(船引町) ☎81-1293
- 31(木) 公立小野町地方総合病院(小野町) ※ ☎72-3181

診療時間…9:00～18:00 ※は 17:00 まで

### その他の緊急問い合わせ先

- 田村市夜間診療所  
船引町船引字源次郎(福祉の森公園地内)  
☎81-2233  
受付…19:00～21:30  
診療科目…内科・小児科  
※土・日、祝日、お盆、年末年始は休診
- 郡山市休日・夜間急病センター  
郡山市字上亀田 1-1(旧国立郡山病院跡)  
☎024-934-5656

区分	診療時間・科目
休日	9:00～17:00 内科・小児科・歯科
	19:00～22:00 内科・小児科
平日	19:00～22:00 内科・小児科

- テレフォンサービス  
「休日・夜間」当番医療機関  
☎024-933-4000
- その他病院に関する問い合わせ  
郡山消防本部 通信指令課  
☎024-933-2400

- 福島県子ども救急電話相談  
【受付時間】毎日、午後 7 時～翌朝 8 時  
子どもが急病のとき、家庭での対処法について医師・看護師らがアドバイスします。
- ・固定電話プッシュ回線・携帯電話から短縮ダイヤル ☎ # 8000
- ・固定電話アナログ回線などから ☎024-521-3790