

福島広域雇用促進支援協議会からのお知らせ

ビジネスマナー・パソコン基礎講座

- 日時 1月6日(水)～20日(水) 計10日間
午前9時20分～午後4時
- 会場 エヌケー・テック株式会社(郡山市鶴見坦)
- 内容 実務に役立つ「パソコン操作の基礎」と、簡単そうで難しい「ビジネスマナー」の両方が短期間で学べます。パソコン初心者でも大丈夫です!
- 定員 20人
- 申込期限 12月21日(月)



放射線に関する”出前”企業向けセミナー

- 内容 ①私たちの周りの放射線はどうなっているの
②知っておきたい放射線リスクに関する事柄
③「安全」といわれても「安心」できない訳
④がんのリスクに対処する生き生き健康法
⑤各事業所の希望に沿った内容
- 会場 各事業所の会議室、食堂、フリースペースなど
- 人数 少人数から利用できます。
- 時間 60分(メインプログラム)
30分(希望に沿ったオプション内容)



【共通事項】

- 申込方法 申込用紙は協議会田村窓口(産業部 商工観光課内)、各行政局、各商工会、田村市地域職業相談室アルファに備え付けてあります。記入の上、田村窓口に持参、郵送またはファクスで送信してください。
※ビジネスマナー・パソコン基礎講座、職場体験実習「大人のインターンシップ」は、インターネットからも申し込みできます。先着順ではありません。申し込み締め切り後、一定の選考にて受講者を決定します。応募多数の場合は、早めに募集を締め切る場合がありますのであらかじめご了承ください。
- その他 いずれも、受講料とテキスト代は無料です。各種セミナー、講習会、面接会へご参加いただいた方(雇用保険受給者)で、証明書が必要な方に参加証明書を発行します。
- 問・申 福島広域雇用促進支援協議会 田村窓口(産業部 商工観光課内)
ホームページ…[動きたいネット](#)で検索 ☎61-5585 FAX 61-5586



合同就職面接会を開催!

- 日時 1月22日(金) 午後12時30分～4時
- 会場 ビッグパレットふくしま 多目的展示ホールB
- 内容 ※入退場自由
- 【パネルディスカッション】企業の特徴、業界特有の厳しさ・楽しさ、求められている人材、採用者側と応募者側の目線などの内容を予定しています。
- 【面接会】参加企業40社(予定)
- その他 上野駅から無料の直通バスが出ます(予約制)。Uターンをお考えの方にも、ぜひお知らせください。発着時刻など、詳しくはお問い合わせください。



職場体験実習「大人のインターンシップ」

- 内容 興味のある仕事を、気軽に体験することができます。応募の前に、まずは現場の雰囲気に触れてみませんか? 田村市の多くの事業所で体験できます!
- 期間 1～3日間
- ※ご協力いただける受入事業所も募集中です。



除雪作業にご理解とご協力を!

≪ 道路沿いの皆さんへ ≫

- 歩道除雪は地域の皆さんの協力で
歩道除雪は地域の皆さんで、協力体制を整えて行いましょう。
- 屋根の雪処理は各家庭または地域の皆さんの協力で
道路への落雪は極めて危険です。屋根に雪崩止めを付けたら、事前に雪下ろしなどの対策をしましょう。落雪した場合も、各家庭または地域の皆さんの協力でいきましょう。
- 消火栓や防火水槽周りの除雪は地域の皆さんの協力で
消火栓・防火水槽はいつでも使用できるように、あらかじめ協力体制を整えて除雪を行きましょう。
- 道路に雪を出すことはやめましょう
道路への排雪は交通事故のもとです。絶対にやめましょう。
- 玄関先の除雪は各家庭で
除雪車が通った後、玄関先に雪が残ることがあります。除雪車は広い地域を短時間で一気に除雪しなければならず、玄関先までは手が回りません。玄関先の雪は、各家庭で除雪をお願いします。
- 降雪により倒れそう生垣や植栽、竹林などの手入れを
除雪の妨げにならないように、各家庭で日頃より維持管理に努めましょう。

- 道路脇の支障物は降雪前に必ず撤去を
側溝や路肩に積んである材木や資材は除雪の妨げになります。必ず撤去しましょう。
- 重要物には旗竿などで目印を
除雪で損傷を受けないように、移転をするか目印を付けましょう。

≪ ドライバーの皆さんへ ≫

- 路上駐車は絶対にやめましょう
路上駐車は除雪作業の障害となり、多くの人の迷惑になります。
- 除雪作業は一時通行止めにする場合があります
除雪作業中は危険防止や効率的な除雪作業のため、除雪中の区間を通行止めにする場合があります。
- 通行は児童・生徒・高齢者を優先に
雪道は特に道幅が狭くなります。児童・生徒・高齢者に配慮して通行しましょう。

- ★除雪車が通った直後の道路は滑りやすいので注意しましょう。
- ★作業中の除雪車は危険ですので近付かないでください。
- ★除雪作業は、なるべく早い時間帯に行うように努めていますが、除雪・積雪状況などによって、時間帯が遅れる場合もありますのでご了承ください。

問 建設部 建設課 ☎81-2513、各行政局 産業建設課

「善玉」と「悪玉」の違いは?

「県民健康調査」けんしんコラム
その7 脂質異常症

コレステロールは、肝臓で合成され、血液を介して種々臓器に運ばれていきます。コレステロールは体の細胞をつくるためには絶対必要なものです。しかし、細胞をつくるのに余ったコレステロールは、血管の壁に沈着していきます。これを「プラーク」といいます。このプラークが突然破裂すると血管腔を塞いでしまいます。これが心臓に酸素や栄養を送る血管(冠動脈)で起こると心筋梗塞となり、脳の中の血管で起こると脳梗塞となります。

「善玉」は余ったコレステロールを肝臓に戻す

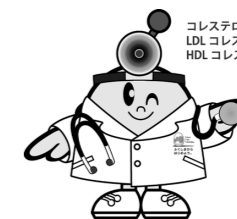
「悪玉」がLDLコレステロールで、「善玉」がHDLコレステロールです。LDLは、種々の臓器にコレステロールを供給する働きをします。つまり、LDLコレステロールが高いということは種々の臓器において、コレステロールが余る状態になります。

一方、HDLは、種々の臓器で余ったコレステロールを肝臓に戻す働きをしています。つまり、HDLコレステロールが低いと種々の臓器にコレステロールが残った状態になります。LDLコレステロールが高かったり、HDLコレステロールが低かったりすると、動脈硬化が発症・進展してきます。

動脈硬化を予防するためには

LDLコレステロールが高くなっても、自覚症状はありません。この状態を放置しておくくと、動脈硬化を発症し、進展し、さまざまな合併症を引き起こします。そうなる前に早期発見・早期治療が重要です。早期発見のためには、県民健康調査の「健康診査」などの健康診断をきちんと受診することが最も有効な手段であると考えられます。

(福島県立医科大学 腎臓高血圧・糖尿病内分泌代謝内科学講座 佐藤博亮)



コレステロールは、LDLコレステロールが「悪玉」で、HDLコレステロールが「善玉」です。

油の流出事故を防ぎましょう

例年、給油タンクからの移し替えや配管の破損、交通事故などによる河川への油の流出事故が増えています。油の流出事故は、いったん発生すると重大な事故になりやすく、環境にも大きな影響を与えます。また、事故処理にかかる膨大な費用は、全て油を流した方の負担になります。未然の事故防止と事故の初期段階での適切な措置が必要ですので、日頃からの維持点検をお願いします。

【事故防止のための注意点】

- 給油中は目を離さず、給油後は栓の閉め具合を必ず確認する。
- 施設設備・配管などに腐食や亀裂がないか定期的に確認する。
- 除雪や屋根からの落雪などによる配管の破損を防ぐため、配管がある場所には目印を付けておく。
- ※誤って油などが流出した場合や流出を見つけた場合には、すぐに市役所または消防署へご連絡ください。
- 問 市民部 生活環境課 ☎81-2272、各行政局 市民課、田村消防署 ☎82-1200

タンクからの油流出事故にご注意!

一般家庭のホームタンクや事業所のタンクから灯油などの油類が漏れ出し、河川などに流出する事故が増えています。その多くは、うっかりミスや故障などが原因です。給油中は目を離さず、また配管などの定期点検に努めましょう。

ご家庭のホームタンクは大丈夫?

流出事故を防ぐための心掛け

- ① その場を離れない
- ② 定期点検を怠らない
- ③ 転倒に注意して
- ④ 配管場所には目印を