



より速く



より高く



より遠くへ

第59回田村支部中学校陸上競技大会が5月12日、市陸上競技場で行われ、田村市・三春町・小野町の中学生388人が参加しました。

田村市からは、中学校7校の男142人、女108人、計250人の生徒が出場。

青空の下、選手たちは汗を流しながら、それぞれの目標に向かって、走り、跳び、投げ、バトンをつなぎました。

## 田村支部中学校陸上競技大会



思いをつないで



## 登山シーズン始まる

山々に新緑が広がり、本格的な登山やハイキングの季節が始まりました。

市内では、5月15日に片曾根山（田村富士）と大滝根山で、22日に高柴山で山開きが行われました。

この日を待ちわびた大勢の家族連れや登山愛好家などが、登山道を登り、雄大な景色や新鮮な空気を満喫していました。

新緑や季節の花を愛でながら、心地よい汗を流してみませんか。



▲晴天に恵まれた片曾根山の展望台からは、雄大な景色が広がっていました（5/15）

▼市内の山々を掲載した登山ガイドマップを無料で配布しています。本庁、各行政局や各出張所の窓口においてありますのでご利用ください。



▲大滝根山山頂付近を歩く登山愛好家の方々（5/15）

### 登山の際の注意事項

登山やハイキングで自然を満喫し、澄んだ空気を味わうのは、とても気分のいいものです。

しかし、油断は禁物です。次の点に注意しましょう。

- 体調を万全に整える。
- 落石や滑りやすい足元に気をつける。
- 地図・コンパスを持参する。
- 登山道を外れたり、草花を採ったりしない。
- 適した服装で出かける。
- ハチやクマなどに気をつける。
- 天候に気をつけ、寒さと暑さへの対策をする。

相手は自然です。万全の準備をして、楽しい登山やハイキングにしましょう。