

## 内部被ばく検査の実施日が変わりました

4月から、ホールボディカウンターによる内部被ばく検査の実施日が変わりました。検査は完全予約制です。予約なしでは検査は受けられません。連絡先も変わりましたので、確認してご連絡ください。なお、検査場所は変わりません。

- 検査日時**  
日曜日・月曜日・火曜日 午前9時30分～午後4時  
※祝日、年末年始を除く
- 検査場所**  
田村市放射線健康管理センター(常葉保健センター内)
- 対象者**  
2歳以上の市内にお住まい、または通学・通勤している方
- 予約申込** 保健課へ電話でご予約ください。
- 受付時間**  
月曜日から木曜日の午前8時30分～午後5時15分  
☎保健福祉部 保健課 ☎81-2271

## 平成28年度ひきこもり講演会のお知らせ

ひきこもりについてお悩みの方、関心のある方を対象にした講演会を開催します。ぜひお越しください。

- 日時** 8月9日(火) 午後1時30分～午後4時
- 会場** 石川町共同福祉施設
- 内容**  
【講話】  
「ひきこもりとどう向き合うか～関わり方のヒント～」(仮題)  
・**講師** 福島大学学生総合相談室 臨床心理士 佐藤則行氏  
【発表】  
「ひきこもり体験者と支援者からのメッセージ」(仮題)  
・**発表者** 当事者、支援者
- 対象者** 本人、家族、支援関係者、関心のある方
- 参加費** 無料
- 申込** 8月2日(火)までに県中保健福祉事務所へ電話でお申込みください。  
☎・申 県中保健福祉事務所 障がい者支援チーム ☎0248-75-7811

## 平成28年度いきいき健康サポーター養成講座受講生募集

運動サロン、転倒骨折予防教室などで参加者と一緒に体操やゲーム、話し相手をする「いきいき健康サポーター」を養成します。いつまでも住み慣れた地域で元気に暮らすために仲間と楽しく学び、地域の高齢者が健康で生き生きとした生活を送るための応援をしてみませんか？

- 対象** 介護予防事業にご協力いただける市内にお住まいの方 約20名
- 申込方法** 7月20日(水)までに介護福祉課へ電話でお申込みください。
- 日程及び内容** (※滝根会場は4・5回目の日程が逆になりますのでご注意ください。)



回	内容	日時	
		会場：市役所(本庁)	会場：滝根多目的集会施設
1	開講式／講話「田村市の介護予防活動」・体力測定	8月5日(金) 午後1時30分	8月2日(火) 午後1時30分
2	講話「いつまでも自分の足で歩こう」実技「元気・筋肉モリモリ体操」	8月24日(水) 午前9時30分	9月7日(水) 午後1時30分
3	体験教室「地域の運動サロン」	9～12月 (運動サロンを6回体験します。詳細は開講後にお知らせします。)	
4	講話「高齢者の口腔機能について」復習「元気・筋肉モリモリ体操」	10月26日(水) 午後1時30分	11月2日(水) 午前9時30分
5	講話「認知症の正しい理解」	11月9日(水) 午前9時30分	10月4日(火) 午後1時30分
6	体験「認知症予防運動」	11月17日(木) 午後1時30分 (合同での研修のため、会場は常葉公民館となります。)	
7	講話「高齢者の栄養について」復習「元気・筋肉モリモリ体操」	29年2月2日(木) 午前9時30分	29年2月1日(水) 午後1時30分
8	閉講式／交流「これからの活動について」・体力測定	29年2月16日(木) 午後1時30分	29年2月17日(金) 午後1時30分

### いきいき健康サポーターとは…

地域の高齢者がいきいきと生活できるよう、運動サロンなどで運動や活動的な生活を支援する方々です。活動の場は主に、運動サロン、転倒骨折予防教室です。高齢者の方々と運動などで交流を図り、楽しく活動しています。

参加者と楽しみながら運動やレクリエーションをすることで、自分の健康づくりにもなります。一緒に、地域の方がいきいきとした生活を送るための応援をしましょう！



☎・申 保健福祉部 介護福祉課 ☎82-1115

## 8月の集団健康診査・がん検診

健康診査(受付…船引7:30～10:00 常葉7:45～9:30)

地区	日	対象	会場
船引	1(月)	美山全地区	美山小学校体育館
	2(火)	要田全地区	要田出張所
	3(水)	上町(東部台を除く) 中町・小沢	船引保健センター
	4(木)	上町(東部台)	
	7(日)	下里	
	8(月)	栄町・板橋	
	9(火)	大町	
	10(水)	北区	
	12(金)	予備日(地区割りなし)	
	19(金)	遠山沢・本郷・井堀上・大堀	
常葉	21(日)	常葉1(荒町・中町)	常葉保健センター
	22(月)	西向・鹿山	西向小学校体育館
	23(火)	関本・小檜山・早稲川 堀田・黒川・田代	関本小学校
	24(水)	常葉2(上町第2) 石蒔田	常葉保健センター
	25(木)	常葉2(上町第1) 山田作・久保	
	26(金)	新田作・山根	

子宮頸がん集団検診(受付…[午前]9:00～10:00 [午後]13:00～14:00)

地区	日時	会場
滝根	8(月) 午前	滝根保健センター
	26(金) 午後	
大越	8(月) 午後	おおごえふるさと館
	26(金) 午前	
都路	23(火) 午前	都路保健センター

### 子宮頸がん・乳がんの施設検診

- 施設検診は、がん検診受診希望調査による申込者へ個別に通知しました。
- 対象者**  
子宮頸がん…20歳以上で昨年度未受診の方  
乳がん…40～59歳で昨年度未受診の方
- 実施期限** 11月30日(水)  
※自己負担あり

### 子宮頸がん・乳がん検診 無料クーポン券事業

- 対象年齢**  
子宮頸がん…21歳  
乳がん…41歳  
※無料クーポン券の有効期限は11月30日(水)です。  
※対象者の方へは個別に郵送しました。  
※転入された方は、以前お住まいの市町村が発行したクーポン券と当市のクーポン券を引き換えますので、保健課までお越しください。  
※若い方の子宮頸がんが増えていますが、無料の検診機会をぜひご活用ください。  
※例年、有効期限の終了間際は大変込み合い、ご予約が取りにくくなります。お早めにご利用ください。

## 7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

### 《街頭献血キャンペーン》

暑い夏は、輸血用の血液が不足しがちです。血液は人工的に造ることも長期間保存することもできません。皆さんの善意だけが頼りです。献血で尊い命を救いましょう。

- 献血日** 7月28日(木)
- 会場および時間**

- ①メガステージ田村 ベニマル側駐車場 午前9時30分～午後4時30分
- ②田村市役所 北入口側駐車場 午後1時30分～午後4時30分

### ♡400ml献血にご協力をお願いします

輸血を受ける患者さんにとって、200ml献血と比べて400ml献血の方が発熱などの副作用発生のリスクが大幅に減少します。

### 《400ml献血採血基準》

- 年齢** 男性：17歳～64歳(※) 女性：18歳～64歳(※)  
※60歳～64歳の間に献血経験のある方は、69歳までご協力いただけます。
- 体重** 50kg以上

### 《骨髄ドナー登録会のお知らせ》

献血に合わせて骨髄バンクへのドナー登録会を実施します。この機会にぜひ登録をお願いします。※メガステージ田村のみ開催

## 総合南東北病院附属大越診療所および滝根診療所統合のお知らせ

大越診療所および滝根診療所の運営体制について、総合南東北病院と協議してきましたが、両診療所の患者数の減少と医師の高齢化により、不測の事態での診療中断なども考えられ、新たな医師の確保も困難であることから、10月1日から大越診療所を滝根診療所に統合し、現在の2名の医師で当番制による診療を行うことになりました。診療所利用の皆さんへは、大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解をお願いいたします。なお、往診や送迎などは、今までどおり継続されます。統合後の診療体制などについては、市政だより9月1日号でお知らせします。

大越診療所診療終了日…9月30日(金)  
滝根診療所への統合日…10月1日(土)

☎総合南東北病院附属大越診療所 ☎79-2121

献血は「命」をプレゼントできる大きな贈り物です

