

Tamura

たむら市政だより

あぶくまの人・郷・夢を育むまち
-はつらつ高原都市-



第6回田村市消防団消防操法大会 小型ポンプ操法の部で操法を披露する大越地区隊の選手 (6/26 常葉運動場 13・15ページに関連記事)

8

no.138
2016

今月の主な内容

- 老人福祉施設等の利用料金の均一化を検討しました
- 充実！ 移住等支援制度
- 田村市グリーン・ツーリズム通信

8/6(土) 都路灯まつり

15:00

- 会場 グリーンパーク都路
- 主な内容
 - 15:00 都路こども園児によるキッズダンス
 - 15:35 船引高校よさこい部によるよさこい演舞
 - 15:50 郷土芸能
 - 16:35 都路食のトライアスロン
～都路の特産品・新鮮野菜～
 - 19:00 竹灯点灯
 - 19:20 灯文字点火
- 問合せ先 都路灯まつり実行委員会事務局
(都路行政局 産業建設課内)
☎ 75-3550

8/7(日) ムシムシランド サマーフェスティバル

9:45

- 会場 スカイパレスときわ駐車場
- 主な内容
 - 10:30 はなかつぱショー
 - 12:30 哀川翔トークショー
 - 13:00 カブトムシ相撲常葉場所
 - 14:30 はなかつぱショー
- 問合せ先 常葉行政局 産業建設課
☎ 77-2371

8/13(土) 鬼の里納涼夏まつり

14:50

- 会場 つつじレインボーロード特設会場
(大越町下大越字中田地内
田村消防署大越分遣所前)
- 主な内容
 - 16:10 おおごえ大会
 - 17:30 じゅんいちダビッドソンお笑いライブ
 - 18:20 鬼五郎幡五郎太鼓
 - 19:30 打上花火 (打上場所 下大越字小久地地内)
- 問合せ先 鬼の里納涼夏まつり実行委員会
事務局 (大越行政局 産業建設課内)
☎ 79-2193

夏本番

滝根っこ夏まつり

8/15(月)
14:00

- 会場 神俣駅前広場、駅前周辺道路、
滝根コミュニティ広場
- 主な内容
 - 15:00 滝根っこ合唱祭
 - 15:30 滝根っこカルタ大会
 - 18:30 盆踊り
 - 19:30 花火大会 (打上場所 神俣字五林平地内)
- 問合せ先 滝根っこ夏まつり実行委員会事務局
☎ 78-3112

ときわお盆の夕べ

8/15(月)
19:00

- 会場 常葉行政局前駐車場
- 主な内容
 - 19:10 佐藤恵美子民謡歌謡ショー
 - 19:50 打上花火 (打上場所 常葉字長生内地内)
 - 20:10 盆踊り
- 問合せ先 常葉町観光協会事務局
(常葉行政局 産業建設課内)
☎ 77-2371

ぐるぐるめぐる交流フェスタ in あぶくま洞

8/20(土)
・21(日)
10:00

- 会場 あぶくま洞広場特設会場
- 主な内容
 - 20日 アイくるガールズによるステージ
サンブラザ中野くんによるライブステージ
川口市御成道太鼓
 - 21日 川口市御成道太鼓
KIRA☆GIRLによるステージ
仮面ライダーゴースト&ドライブショー
どぶろっくによるお笑いステージ
- 問合せ先 観光交流活性化イベント開催事業
実行委員会事務局
(滝根行政局 産業建設課内)
☎ 78-1204

灯籠流しと花火大会

8/21(日)
18:45

- 会場 船引町船引地内 大滝根川周辺
- 主な内容
 - 18:45 灯籠流し
 - 19:45 打上花火 (打上場所 市運動公園)
- その他 「ふねひき夏まつり」が14:30から
21:00まで船引駅前公園で開催されますので、
あわせてお楽しみください。
- 問合せ先 船引町観光協会 ☎ 82-4264

充実！ 移住等支援制度

市では、人口減少を最小限に食い止め、地域経済の縮小を克服するとともに、将来を担う子どもたちの未来を創造するため、「田村市地域創生総合戦略」を策定しました。今回は、市外から転入する方を対象にした支援制度を紹介しますので、市外のご親族やご友人にぜひご紹介ください。

◆ふるさと田村Uターン定住化促進事業

田村市出身（40歳以下）の独身女性、起業する方、子ども（15歳以下）がいる世帯に対し、市外からの引っ越し費用を補助します。

- 内容 引っ越し経費（引っ越し業者へ支払う金額）の50%を補助（上限10万円）
- 対象者 市内に住民票を異動し、5年以上田村市に居住することを誓約できる方で、次のいずれかに該当する方。ただし、転勤や学業など一時的な転入者は対象外。
 - ①田村市出身者の40歳以下の者かつ市内に再転入する方で、「起業支援事業」（※1）の対象者
 - ②田村市出身者の40歳以下で、市内に再転入する0歳～15歳の子どもがいる世帯または16歳以上40歳以下の独身女性

※1 起業支援事業…資金借り入れ時の信用保証および利子の一部を補助する制度。起業のためのセミナーも開催。

◆転入者空き家リフォーム補助

市外から移住する方を対象に、空き家バンク物件のリフォーム費用を補助します。条件により、「福島県空き家・ふるさと復興支援事業」（福島県の移住等支援制度）と併せて活用できます。

- 内容 住宅改修費用の20%を補助（上限60万円）
- 対象者 「田村市空き家・空き地情報バンク」（※2）に登録された物件を改修し、市外から転入して5年以上田村市に居住することを誓約できる方。賃貸、購入いずれも対象。

※2 田村市空き家・空き地情報バンク…空き家・空き地の売却・賃貸情報を提供する登録制度。

◆転入子育て世代空き家改修補助事業

市外から転入する子育て世代が空き家バンク物件をリフォームし居住する際に、空き家リフォーム補助に加え、子ども1人につき10万円を追加支援します。

- 内容 住宅改修費用が150万円以上の場合、子ども（15歳以下）の人数×10万円の補助
- 対象者 市内に住民票を異動し、5年以上田村市に居住することを誓約できる方で、0歳から15歳までの子どもを扶養し同居している方。ただし、転勤や学業など一時的な転入者は対象外。

◆転入子育て世代住宅新築補助事業

市外から転入する子育て世代（15歳以下の子どもがいる世帯）が、転入から3年以内に住宅を新築した際、100万円を補助します。

- 内容 取得額が1,000万円以上の新築住宅（建築後1年以内の住宅）に対し、一律100万円を補助（倉庫、車庫、太陽光設備など住宅以外に要する経費については対象外とします。）
- 対象者 市内に住民票を異動し、5年以上田村市に居住することを誓約できる方で、0歳から15歳までの子どもを扶養し同居している方。ただし、転勤や学業など一時的な転入者は対象外。

◆子育て世代実家改修補助事業

子育て世代が、3世代同居を目的に市内の実家をリフォームした場合、子ども1人につき10万円を支給します。

- 内容 住宅改修費用が150万円以上の場合、子ども（15歳以下）の人数×10万円の補助
- 対象者 市内在住で、5年以上田村市に居住することを誓約できる方で、0歳から15歳までの子どもを扶養し、二親等内の直系尊属と同居する方。ただし、転勤や学業など一時的な転入者は対象外。

●問い合わせ 総務部 協働まちづくり課 ☎ 81-2135

福島県の移住等支援制度

◆福島県多世代同居・近居推進事業

- 概要 世代間の支え合いによる子育て環境や高齢者の見守りの充実などを目的に、新たに多世代で同居・近居を始めるために住宅取得等を行う方に対し、補助金を交付します。
- 申請期限 28年8月23日

◆福島県空き家・ふるさと復興支援事業

- 概要 県外からの移住者や被災者・避難者が自ら居住するために行う空き家のリフォーム等に対し、補助金を交付します。
- 申請期限 29年2月17日

●問い合わせ 福島県 県中建設事務所 建築住宅課 ☎ 024-935-1462

老人福祉施設等の利用料金の均一化を検討しました

市では、老人憩の家 針湯荘、老人憩の家 寿楽荘、常葉老人福祉センターおよび船引総合福祉センターの利用料金の均一化について、第三者委員会である「田村市老人福祉施設等利用料平準化検討委員会」で検討を重ねてきました。その検討結果は次のとおりです。

◆基本となる料金の設定基準

利用形態別	年齢別	その他
①1回入浴	①老人 ■65歳以上 ■老人福祉施設であることを考慮し、1回入浴料は100円、1日休憩料は大人料金の半額とする。	①市外料金および身障者割引は設定しない。 ②料理の金額が1人当たり1,000円以下の小宴会の場合は休憩料を徴収する。
②休憩料（入浴込み） ■1日単位を基本とする。 ■利用時間は午前8時30分から午後5時までの範囲とする。 ■正午以降の利用は、料金の減額適用を検討する。	②大人 ■中学生以上 ■星の村ふれあい館、スカイパレスときわの料金を参考に、1回入浴料は300円、1日休憩料は800円とする。	
③団体利用 ■15人以上とする。 ■料金は個人料金の7割とする。	③小人 ■4歳以上 ■料金は大人料金の半額とする。	

◆まとめられた利用形態・年齢別の利用料金

施設	種別	1回入浴			1日休憩		
		老人	大人	小人	老人	大人	小人
老人憩の家 針湯荘	個人	100円	300円	150円	400円	800円	400円
	団体	—	—	—	300円	600円	300円
老人憩の家 寿楽荘	個人	100円	300円	150円	250円	500円	250円
	団体	—	—	—	200円	350円	200円
船引総合福祉センター	個人	100円	300円	150円	400円	800円	400円
	団体	—	—	—	300円	600円	300円
常葉老人福祉センター	個人	100円	300円	150円	250円	500円	250円
	団体	—	—	—	200円	350円	200円

田村市船引総合福祉センター入場料無料招待券交付基準に基づく入場料無料招待券は、低額料金で老人福祉施設等の利用が可能となることから、廃止する。

▶田村市老人福祉施設等利用料平準化検討委員会が管野委員長が老人福祉施設等の利用料金の検討結果を富塚市長に報告（3月16日）



以上の結果を基本として、29年4月からの実施に向けて、今後、条例の改正などを市議会に提案する予定です。ご理解とご協力をお願いします。

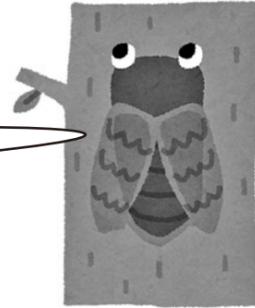
●問い合わせ 保健福祉部 介護福祉課 ☎ 82-1115



～グリーン・ツーリズムとは？～

緑豊かな農山漁村でゆっくりと滞在し、訪れた地域の人々との交流を通じて、その自然、文化、生活、人々の魅力に触れ、農山漁村でさまざまな体験を楽しむ余暇活動のことです。

このコーナーでは、田村市グリーン・ツーリズム連絡協議会員の皆さんの活動やツアー、イベント等の内容を紹介していきます。



◆ときめき山学校で炭窯づくり

6月19日、20日、26日の3日間で、新たな体験プログラムに「炭焼き」を加えるため、ときめき山学校の奥山会長たちが炭窯づくりを行いました。まず、炭窯をつくる場所をお神酒でお清めし、作業の安全を祈りました。その後、炭窯に使用する木を伐採したり、釜の内側と外側の壁に粘土質の土をかぶせて窯を固めたりしました。経験者の指導のもと、地道な作業を経て、立派な炭窯ができ上がるとのことです。今後、ときめき山学校の体験プログラムに「炭焼き」が加わることになり、さらに魅力的な取り組みが期待されます。



◆告知！モニターツアー第2弾

8月21日・22日に1泊2日で、田村市を訪れるモニターツアー第2弾「伝統の灯籠づくり体験と夏野菜収穫体験ツアー（福島県田村市の夏の農業と体験2日間）」が開催されます。田舎暮らしや田舎体験に関心がある関東圏在住の約15人の方々が、市を訪れる予定です。

1日目は、「のうか民宿みちくさ」（船引町）を営む渡辺好さんを中心として、船引町伝統の灯籠を作成し、「灯籠流し」のお祭りに参加します。2日目は、市内のほ場で夏野菜収穫をした後、採れたての野菜を使用したカレーづくりを行います。

協議会では、市外の方々に夏の暮らしや文化の体験をはじめ、今後も田村市を知っていただけるよう努めていきます。

◆あの作物は今～牧野の3万本のひまわり～

田村市を訪れるモニターツアー第1弾で、牧野ひまわり会員とツアー客が植えたひまわりは、今どうなっているのでしょうか。

ぐんぐんと育ったひまわりは、7月11日現在で約50cmまで成長しています。

8月中旬に見頃を迎える大越町牧野地区のひまわり。地域の人々によって、愛情が込められ育てられています。

8月15日には「ひまわりフェスティバル」が開催される予定で、ひまわり畑を目の前に様々な催しものが実施されます。約3万本のひまわりを見に、大越町牧野地区を訪れてみてはいかがでしょうか。

●所在地：大越町牧野戸ノ内地内
(国道349号から見えます。)



◆会員募集

田村市グリーン・ツーリズム連絡協議会では、会員を募集しています。入会を希望する方は、お気軽にお問い合わせください。

- 入会資格 グリーン・ツーリズムに関心のある個人および団体
- 会費 無料
- 活動内容 ①イベントでのお客様の受入協力
②勉強会・研修会への参加
③会員相互の情報交換、交流会
④グリーン・ツーリズムの啓発・普及

●問い合わせ

田村市グリーン・ツーリズム連絡協議会
(事務局：産業部 商工観光課 ☎81-2136)



高齢者の安全・安心のために

「緊急情報カード」の設置を推奨します

●緊急情報カードとは

「緊急情報カード」とは、高齢者等の安全・安心を確保するため、かかりつけ医や持病などの医療情報、緊急連絡先などを事前にカードに記載し、冷蔵庫に貼り付けて表示しておくことで、万が一の緊急時に備えるものです。

万が一の緊急時に、救急隊員などがカードの情報を確認することで、迅速な処置や救急搬送が可能となり、ご家族へスムーズに連絡を行うことができます。



●配布対象者

- ①おおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者
- ②おおむね65歳以上の高齢者のみの世帯の方（1人につき1枚）
- ③一人になることが多い、おおむね65歳以上の高齢者

※介護認定を受けている方には、地域包括支援センター職員とケアマネジャーがご自宅を訪問した際に、設置を推奨します。

①・②で介護認定を受けていない対象者には、民生児童委員がご自宅を訪問して設置を推奨します。上記の対象者に該当しなくても、希望される方には配布しますのでお問い合わせください。

●設置場所 冷蔵庫（カードには磁石が備え付けてありますので、貼り付けることができます。）

※救急隊員などが緊急情報カードを確認しやすくするため、統一しています。

●ご利用にあたって

カードの内容に変更があったときには、随時ご自分で内容を書き直してください。年に1回は見直しましょう。古い情報のままだと、適切な対応ができなくなります。

●消防署からのお知らせ

症状によっては、かかりつけ医ではなく、専門的治療が可能な医療機関に搬送される場合があります。

☎保健福祉部 介護福祉課 ☎82-1115 田村市地域包括支援センター ☎81-1307

水道の開栓・閉栓の届出は3日前までに

7月から、水道事業所の日直と宿直の業務を警備委託しています。

届出や漏水事故、水質異常の受付は、以前と変わらず、24時間体制で受け付けています。

水道事業所で料金を納める場合は、平日の午前8時30分から午後5時15分までで、土曜日・日曜日・祝日にはお取り扱いできません。

水道を使い始める場合や水道を止める場合は、必ず届出が必要です。

届出には以下の3つの方法がありますので、いずれかの方法でお願いします。

なお、水道を止める届出がないと、水道料金が発生し続けますので、ご注意ください。

	FAX	メール	電話
届出の方法	市のホームページの水道事業所ページに届出の様式があります。印刷して、記入のうえFAXしてください。	市のホームページの水道事業所ページに届出の様式があります。ダウンロードして、入力の上メールに添付してください。	直接、水道事業所に電話してください。
	市のホームページのURL http://www.city.tamura.lg.jp/ トップページ▶組織でさがす▶水道事業所▶水道の開栓・閉栓		※各行政局では受け付けていません。
届出の受付時間	24時間受付		毎日（休日を含む） 午前8時30分～午後5時15分
連絡（送信）先	FAX番号 82-4564	メールアドレス suido@city.tamura.lg.jp	電話番号 82-1527
注意点	●実際に開栓・閉栓できる作業時間は、平日の午前9時から午後4時までになります。なお、開栓時間を午前9時に希望する場合、予約が混み合う可能性が高く、ご希望の時間に開栓できない場合がありますので、ご了承願います。 ●予約の順番により、当日すぐの開栓・閉栓はできませんので、必ず3日前（土曜日・日曜日・祝日・年末年始を除く）までに、余裕をもって届け出てください。		

☎水道事業所 ☎82-1527

後期高齢者医療被保険者の皆様へ

平成 28 年度の保険料について

27 年度と同じ保険料率で計算した 28 年度保険料は、8 月上旬にお知らせします。「保険料の軽減」は、一部改正があります。詳しくはお問い合わせください。

●保険料率

＜28・29 年度＞

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{年額保険料} \\ \hline \text{限度額 57 万円} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{均等割額} \\ \hline \text{41,700 円} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割額} \\ \hline \text{賦課のもととなる所得金額} (\times 1) \times 8.19\% \\ \hline \end{array}$$

※ 1 総所得金額などから 33 万円(基礎控除額)を差し引いた額。ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません。

●保険料の軽減 (28 年度改正)

＜均等割額の軽減＞

同一世帯内の被保険者および世帯主の所得の合計額	軽減割合	軽減後の年額
33 万円以下で、被保険者全員が公的年金収入 80 万円以下(その他の所得がない)	9 割	4,170 円
33 万円以下で、9 割軽減の基準に該当しない	8.5 割	6,255 円
【変更前】 33 万円 + (26 万円 × 被保険者の数) 以下 【変更後】 33 万円 + (26.5 万円 × 被保険者の数) 以下	5 割	20,850 円
【変更前】 33 万円 + (47 万円 × 被保険者の数) 以下 【変更後】 33 万円 + (48 万円 × 被保険者の数) 以下	2 割	33,360 円

◆世帯主が被保険者でない場合でも、世帯主の所得は軽減判定の対象となります。

＜所得割の軽減＞

被保険者の所得	軽減割合
所得 - 33 万円 = 58 万円以下	5 割

＜被用者保険の被扶養者にかかる軽減＞

後期高齢者医療制度へ加入する前日に、被用者保険(※2)の被扶養者だった方は、均等割が9割軽減となり、所得割が無料となります。

※ 2 国民健康保険と国民健康保険組合を除く健康保険(健康保険組合・共済組合など)

●保険料の納付場所 (納付書払いの方のみ)

市役所および各行政局、市指定金融機関、市収納代理金融機関、ゆうちょ銀行または郵便局(東北六県に限る)、コンビニエンスストア(取扱期限を超過したものは取り扱いできません。)

問 市民部 市民課 ☎ 82-1112

第 2 4 回参議院議員通常選挙 市全体の投票率は 62.91%

第 2 4 回参議院議員通常選挙が 6 月 22 日公示、7 月 10 日投票で行われ、市総合体育館で即日開票されました。今回の投票者数は 20,794 人、投票率は 62.91%で、3 年前の参院選よりも 6.33% 上回りました。期日前投票は 4,210 人から 6,187 人に、不在者投票も 102 人から 172 人に増加しました。また、今回は選挙権年齢が 18 歳以上に引き下げられてから初めての選挙でしたが、18 歳の投票率は 54.70%、19 歳の投票率は 48.83%でした。各投票区と 18 歳・19 歳の投票率および開票結果は次のとおりです。

◆投票区ごとの有権者数、投票者数、投票率

投票区	有権者数	投票者数	投票率
1 滝根第 1	2,018 人	1,357 人	67.24%
2 滝根第 2	1,085 人	770 人	70.97%
3 滝根第 3	847 人	537 人	63.40%
滝根 計	3,950 人	2,664 人	67.44%
4 大越第 1	2,259 人	1,449 人	64.14%
5 大越第 2	1,013 人	623 人	61.50%
6 大越第 3	569 人	368 人	64.67%
7 大越第 4	229 人	157 人	68.56%
大越 計	4,070 人	2,597 人	63.81%
8 都路第 1	815 人	500 人	61.35%
9 都路第 2	157 人	117 人	74.52%
10 都路第 3	269 人	160 人	59.48%
11 都路第 4	748 人	459 人	61.36%
12 都路第 5	222 人	155 人	69.82%
13 都路第 6	61 人	51 人	83.61%
都路 計	2,272 人	1,442 人	63.47%
14 常葉第 1	2,282 人	1,407 人	61.66%
15 常葉第 2	1,080 人	680 人	62.96%
16 常葉第 3	313 人	208 人	66.45%
17 常葉第 4	211 人	133 人	63.03%
18 常葉第 5	528 人	322 人	60.98%
19 常葉第 6	411 人	267 人	64.96%
常葉 計	4,825 人	3,017 人	62.53%
20 今泉	658 人	429 人	65.20%
21 船引	7,346 人	4,385 人	59.69%
22 春山	618 人	407 人	65.86%
23 文珠	718 人	480 人	66.85%
24 美山	1,192 人	759 人	63.67%
25 新館	933 人	597 人	63.99%
26 石沢	444 人	267 人	60.14%
27 上移	547 人	344 人	62.89%
28 北南移	830 人	527 人	63.49%
29 中山	343 人	186 人	54.23%
30 横道	201 人	129 人	64.18%
31 芦沢	1,182 人	788 人	66.67%
32 門沢	557 人	340 人	61.04%
33 櫛山	554 人	331 人	59.75%
34 堀越	1,024 人	578 人	56.45%
35 要田	791 人	527 人	66.62%
船引 計	17,938 人	11,074 人	61.73%
合計	33,055 人	20,794 人	62.91%

◆18 歳・19 歳の有権者数、投票者数、投票率

年齢	有権者数	投票者数	投票率
18 歳	415 人	227 人	54.70%
19 歳	385 人	188 人	48.83%
計	800 人	415 人	51.88%

◆参議院福島県選挙区選出議員選挙開票結果

届出順位	候補者氏名	党派	得票数
1	いわき光英	自由民主党	9,913
2	やない肇勝	幸福実現党	317
3	ましこ輝彦	民進党	10,120
小計(有効投票数)			20,350
無効投票数			444
合計(投票総数)			20,794

◆参議院比例代表選出議員選挙開票結果

	参議院名簿届出政党等	得票数(小数点以下あみ分)
1	社会民主党	325,000
2	国民怒りの声	45,533
3	おおさか維新の会	326,163
4	公明党	1,408,978
5	日本共産党	946,000
6	幸福実現党	93,000
7	自由民主党	5,193,840
8	新党改革	5,418,145
9	日本のこころを大切に作る党	105,000
10	生活の党と山本太郎となかまたち	173,000
11	民進党	5,491,330
12	支持政党なし	104,000
小計		19,629,989
無効票		1,164,000
どの政党等にも属さない票		0,000
あみ分により切り捨てた票		0,011
合計		20,794,000

下水道まつり

大滝根水環境センターで下水道まつりを開催します。今年も楽しい催しやおいしい食べ物がありますので、ぜひご来場ください。

◆日時 9 月 4 日(日) 午前 10 時～午後 3 時

◆場所 大滝根水環境センター
(船引町春山字赤間田 1543)

◆主な内容

- ・ポスターコンクール表彰式
 - ・下水道クイズラリー
 - ・ご当地アイドル、マジカルバルーン Yes ショー
 - ・平商業高等学校フラダンス愛好会、平商 Mahalo ha によるフラダンスショー
 - ・エアースクールホイール体験コーナー
- (エアードームで膨らませた巨大な透明の球体の中に入り、回転したり弾んだりできます。)



●問い合わせ

大滝根水環境センター
建設部 下水道課 ☎ 82-4305
☎ 81-2512

下水道使用上のマナー

下水道は、何でも流せるというものではありません。「ちょっとくらいなら…」という軽い気持ちで、下水道管の詰まりや下水処理場の機能低下につながり、他の人に迷惑をかけることとなります。下水道は、自然や人々の生活環境を良くするための公共の財産です。下水道を使用する一人ひとりがマナーを守って正しく使いましょう。

◆野菜くずや残飯は流さない

台所の調理くずは、燃えるゴミとして捨てるか、コンポストなどで土にかえしましょう。

◆使った油は燃えるごみへ

調理後の油はそのまま排水口に流さず、新聞紙や布に染み込ませるか、固めて、燃えるゴミとして捨てましょう。

◆トイレに流すのは水に溶ける紙だけ

トイレトーパー以外の紙・異物は流さないようにしましょう。(例…紙おむつ、生理用品、ビニール、ティッシュ、フェイスパーなど)

◆髪の毛を流さない

毛髪や石けんなどの固形物は、目ざら等を用いて取り除きましょう。

◆危険物は絶対流さない

揮発性の高い危険物を流すと、下水道管の中で爆発したり、管を損傷させたりすることがありますので、絶対に流さないでください。(例…ガソリン、灯油、薬品、アルコール類など)

●問い合わせ

建設部 下水道課 ☎ 81-2512

農村環境保全活動

美しいふるさとを守るため

6月12日、今泉資源保全会（安藤宗治代表）は、地元の子供育成会や長寿会などと一緒に、JR磐城常葉駅北部の農道にサルビアの苗を植栽しました。同会は昨年度から、農道・水路等の草刈りなどの基礎的な保全管理活動を実施しています。今年度は、ふるさとの美しい風景を守るため、地域団体と植栽を実施しました。



下里幸せのつどい

健康について楽しく学ぶ



下里幸せのつどいの開講式と第1回学習会が6月18日、下里公民館で開かれ、下里老人クラブ会員26人が参加しました。血圧測定の後、市の保健師から転倒骨折予防についての講話と簡単な体操の指導を受けました。参加者は熱心に講話を聴き、体操も楽しく行い、有意義な学習会となりました。

青少年健全育成市民会議 都路支部

音楽の素晴らしさを学ぶ



6月20日、青少年健全育成市民会議都路支部主催で、日本音楽療法学会認定音楽療法士 近藤美智子さんの講演会「自分の心が見えてくる」が開かれ、小中学生など約190人が聴講しました。音楽の持つ素晴らしさと可能性を唱える近藤さんの音楽と言葉は、聴講者にとって生きることへの応援メッセージとなりました。

都路 チャレンジ教室

米粉パン作りに挑戦

6月12日、第1回都路チャレンジ教室「米粉パン作りをしてみよう」が、霊山町の廃校を利用した施設「りょうぜん里山がっこう」で開かれ、都路町内の小学生5人が参加しました。

パン作りは初めてでしたが、子どもたちは講師の手本を真剣に見て、4種類のパンを上手に作ることができました。



少年の主張大会 支部大会 船引&常葉 子どもたちの思いに拍手

6月18日、田村市少年の主張大会 船引支部大会が文化センターで開かれ、船引町の小学校7校の代表10人が出場しました（写真右上）。

7月2日には常葉支部大会が文化の館ときわで開かれ、常葉町の小学校3校の代表6人が出場しました（写真右下）。

出場した児童は、日頃感じていることや、将来の希望などを、自分なりの表現で声高らかに発表しました。会場では市民や父兄などが聴講し、発表した児童に温かく大きな拍手を送っていました。結果は次の通りです（敬称略）。

〈船引支部大会〉 ●優秀賞…柳沼歩大（芦沢小6年）「自分の力を信じて」、大河原麻衣（船引小6年）「私は変わる」

〈常葉支部大会〉 ●最優秀賞…渡邊羽奏（関本小5年）「私は医者になります」

受賞した児童は、8月6日に市文化センターで開催される田村市大会に出場します。



ふるさと都路会 総会 ふるさとへ思いを寄せて

ふるさと都路会の第18回総会が6月26日、東京都台東区のホテルパークサイドで行われ、会員や来賓、市関係者合わせて約50人が出席しました。総会では、事業・決算報告や事業計画・

予算などが承認され、議事終了後には渡辺会長から富塚市長に市の幼児・教育施設への本の寄贈目録が手渡されました。この寄贈は、会の厚意により毎年行われています。

総会終了後の懇親会では、恒例のジャンケン大会が行われ、豪華な賞品を前に大いに盛り上がりました。



都路グリーンパーク杯争奪ソフトボール大会 元気なプレーを披露

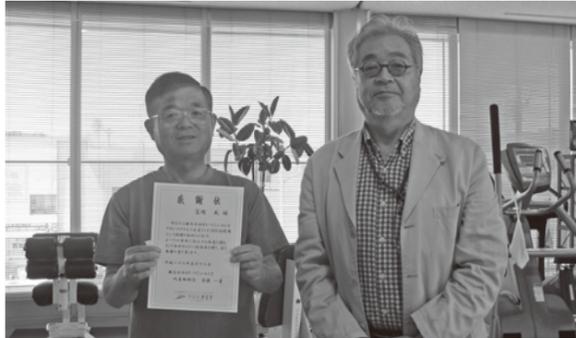
6月26日、都路グリーンパーク杯争奪スポーツ少年団ソフトボール大会（主催：田村市スポーツ少年団都路支部）が都路運動場で開催され、県内各地から強豪24チームが参加しました。前夜までの雨で足場が悪かったにもかかわらず、団員たちは日頃の練習の成果を発揮し、元気一杯のプレーを見せてくれました。保護者の皆さんも一緒に汗を流して応援していました。

▶行司ヶ滝ブロックで第3位に入賞した古道スポーツ少年団（都路町）



YOU・FIT たむら

2,000 回利用者に感謝状



5月18日、田村市船引コミュニティプラザ2階「YOU・FIT たむら」で、2,000回利用を達成した会員の富岡武さん（船引町春山）に、(株)まちづくりふねひきの安藤社長より感謝状と記念品が贈られました。富岡さんは、17年5月に会員登録をしてから、日々「YOU・FIT」で体力づくりをしているそうで、田村富士ロードレースに参加、さらにはホノルルマラソン出場を果たしました。

救急救命講習会

プール管理での備え

6月7日と17日、プールにおける救急救命講習会（都路公民館主催）が都路公民館で開かれ、7日には10人の教職員が、17日には古道と岩井沢のプールの監視員と監視補助員合わせて7人が受講しました（写真）。

両日とも田村消防署都路分署員を講師に招き、受講者はプール事故の対処方法を真剣に学びました。



常葉 寿学級 & 女性学級 学んで食べて有意義な学習



6月6日、寿学級の開講式と第1回「施設見学と体験学習」がいわき市で行われ、常葉町老人クラブ連合会の会員を中心に31人が参加しました。とまとランドいわきでは、コンピューターで管理されている施設に感動し、甘いトマトを頬張って満面の笑顔でした（写真左上）。その後、いわきデイクルーズではカモメと戯れ、新小名浜魚市場の高度衛生管理型設備を視察して、とても有意義で楽しい1日を過ごすことが出来ました。



6月18日、第2回女性学級「工場見学とさくらんぼ狩り」が福島市で行われ、30人が参加しました。内池醸造(株)では一番身近な調味料のみそ・醤油等の製造工程を、(株)ヤクルト本社福島工場ではヨーグルトの製造工程を見学し、機械の精密さと品質管理の厳しさを実感してきました（写真左下）。あづま果樹園で行われたさくらんぼ狩りでは、さくらんぼの木から甘い果実を探し出し、思う存分味わいました。

船引町 J R 磐越東線友の会 お座敷列車を満喫



初夏の清々しい旅行日和となった6月19日、船引町 J R 磐越東線友の会（佐藤利男会長）は、お座敷列車「ふるさと号」3両編成の特別列車で、J R 磐越東線と磐越西線を利用して会津方面を旅行し、約90人が参加しました。会津若松駅からはバスに乗り、鶴ヶ城や会津酒造歴史館を見学、東山温泉では温泉と昼食宴会を楽しみました。

この旅行は、船引駅・磐城常葉駅・要田駅の活性化と観光振興を目的に毎年実施しています。参加者の皆さんは、車窓から見える猪苗代湖や磐梯山などの雄大な景色を眺めたり、カラオケや踊りを楽しんだりし、お座敷列車ならではの旅を満喫しました。

東京ふるさと滝根会 創設 10 周年を祝う

7月3日、東京都千代田区の東海大学校友会館で、ふるさと滝根会創設10周年記念総会が開催され、来賓・会員等95人が出席しました。登山家 田部井淳子さんの記念講演、市への滝根小学校運動会優勝旗などの寄贈、地元協会前会長 會田篤さんへの感謝状・記念品の贈呈が行われた後、10周年を迎えた今年度の事業計画などについて協議しました。

交流会では、ピアノとバイオリンの演奏、本会と滝根町商工会協賛などにより準備された商品の抽選会、特産品の販売や盆踊りなどで盛り上がり、盛況のうちに閉会しました。



エゴマ生産 エゴマの生産拡大を目指して

市では、エゴマの生産規模拡大や加工品開発につなげていくため、生産者4名、田村農業普及所、JA福島さくらなどの協力のもと、品質を落とさずに労力を軽くできる作付け・収穫手法を、都路町と船引町の6つのほ場で検証しています。雨が多く除草作業が難航するなどさまざまな課題も見えてきましたが、市内で生産されているエゴマのニーズが全国的に高まっていますので、「エゴマ」といえば「田村」としてさらに知られるよう、質の良さを多くの人に広めていきます。



滝根 高齢者学級「あぶくま大学」 身近な詐欺に注意



6月28日、高齢者学級「あぶくま大学」の開講式と第1回学習会が開催されました。今年度の入学申込者は98人で、そのうち43人が出席しました。第1回学習会では「最近の詐欺の手口」と題し、福島県警本部生活安全課地域安全活動アドバイザーの田原口 孝さんの講話を聴講しました。参加者の中には、実際に電話がかかってきたという人もいて、身近に起きていることを実感していたようです。

副市長就任式

皮籠石直征さんが就任

7月1日、市役所で副市長就任式が行われ、皮籠石直征かわごいしなおゆきさんが市の副市長に就任しました。皮籠石さんは昭和48年生まれ、経済産業省出身。任期は7月1日から4年間です。

来賓の大和田市議会議員、幹部職員に見守られる中、冨塚市長から選任書を受け取った皮籠石副市長は、「市民の皆さん、職員の皆さんと一緒に、市のために働きたい」とあいさつしました。



船引町更生保護女性会

子どもたちにあいさつを啓発



7月4日・5日の2日間、船引町内7カ所の幼稚園・小学校で、田村市船引町更生保護女性会（三浦ゆき子会長）の38人が、「社会を明るくする運動」の一環として「朝のあいさつ運動」を行いました。会員は、登園・登校する園児・児童にあいさつを交わしながら啓発グッズを手渡し、犯罪や非行防止を呼びかけました。（写真は7/4 船引小）

いきいき中広土

集会所を清掃奉仕

6月15日、いきいき中広土（滝根町中広土地区運動サロン）の皆さんが、日頃利用している滝根多目的集会所をきれいにしようと、感謝の気持ちを込めてガラス磨きや施設内の換気扇、トイレなどの清掃を行いました。参加者は、普段から元気づくり・体力づくりを行っているため、笑い声が絶えない作業となりました。



消防団消防操法大会 消防操法技術を競う



6月26日、常葉運動場で第6回田村市消防団消防操法大会が行われ、各地区隊の代表が操法技術を競いました。

結果は次のとおりです。

〈ポンプ車操法の部〉

- 優勝…船引地区隊 船引分団（写真）
- 準優勝…都路地区隊 岩井沢分団
- 第3位…滝根地区隊 第1分団

〈小型ポンプ操法の部〉

- 優勝…大越地区隊 第1分団（15ページに関連記事）
- 準優勝…船引地区隊 美山分団
- 第3位…滝根地区隊 第1分団

各部門で優勝した船引地区隊と大越地区隊は、7月24日に常葉運動場で開催された第6回福島県消防協会田村支部消防操法大会に田村市代表として出場しました。

スポーツ少年団本部長杯 各種目で熱戦！

第9回田村市スポーツ少年団本部長杯大会の総合開会式が、6月5日に市総合運動公園陸上競技場で開かれ、団員・指導者・保護者が参加しました。三瓶本部長のあいさつの後、滝根ソフトボールスポーツ少年団の大和田零士さんが選手宣誓をして健闘を誓いました（写真右）。総合開会式終了後、各会場で熱戦が繰り広げられました。また、バレーボール大会は6月12日、サッカー大会は7月3日に行われました。



結果は次のとおりです（敬称略）。

〈ソフトボール大会（会場：運動公園多目的運動広場）〉（写真左上）

- 優勝…古道スポーツ少年団 ●準優勝…大越ソフトボールスポーツ少年団
- 第3位…美山スポーツ少年団

〈ミニバスケットボール大会（会場：総合体育館）〉（写真左中）

【男子の部】 ●優勝…ふねひきミニバスケットボールクラブ ●準優勝…三春ミニバスケットボールスポーツ少年団 ●第3位…大越ミニバスケットボールスポーツ少年団

【女子の部】 ●優勝…ふねひきミニバスケットボールクラブ ●準優勝…みなみミニバスケットボールスポーツ少年団 ●第3位…大越ミニバスケットボールスポーツ少年団



〈学童野球大会（会場：常葉西部運動場）〉

- 優勝…三春軟式野球スポーツ少年団
- 準優勝…西向アトムズ
- 第3位…船引スポーツ少年団野球クラブ

〈卓球大会（会場：大越体育館）〉（写真左下）

【小学生男子の部】 ●優勝…佐久間海灯（船引小） ●準優勝…白岩直樹（大越小）

●第3位…橋本聖（船引小）

【小学生女子の部】 ●優勝…松本真奈（船引小）

●準優勝…大河原麻衣（船引小）

●第3位…白岩稟（大越小）

【中学生男子の部】 ●優勝…加藤稜大（都路中）

●準優勝…石井優希（大越中） ●第3位…柳沼寛成（大越中）、宗像直弥（大越中）

【中学生女子の部】 ●優勝…赤石沢雛乃（都路中） ●準優勝…渡辺あいか（都路中） ●第3位…佐久間陽菜（大越中）、佐藤美幸（都路中）

〈バレーボール大会（会場：総合体育館）〉

●優勝…滝根バレーボールスポーツ少年団（女子） ●準優勝…常葉バレーボールスポーツ少年団A ●第3位…古道スポーツ少年団

〈サッカー大会（会場：運動公園多目的運動場）〉

【U-11の部】 ●優勝…リガーズFC

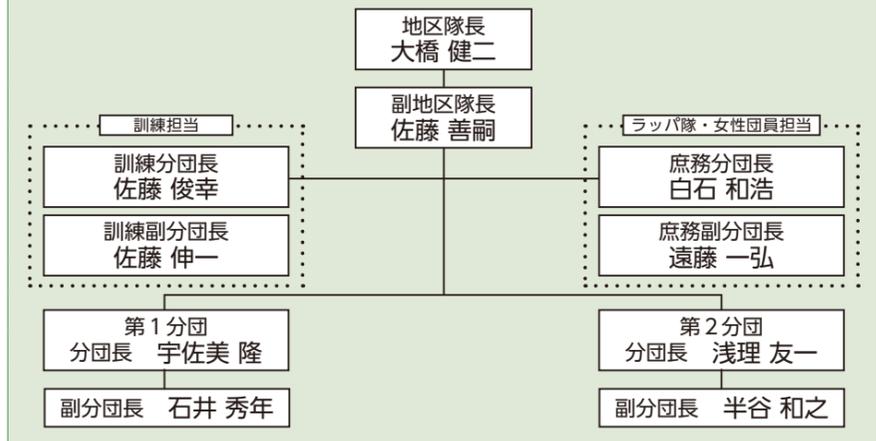
●準優勝…船引Dチーム

【U-12の部】 ●優勝…リガーズFC

●準優勝…船引Aチーム



大越地区隊組織図



地域の安全安心を守る 田村市消防団

No.15

消防団だより



消防団の組織や活動内容などを紹介する「消防団だより」の第15回目は、大越地区隊をお知らせします。大越地区隊は地区隊長を筆頭に、副地区隊長、訓練分団長、庶務分団長と第1分団、第2分団で構成されています。

今回は地区隊幹部と、6月26日に行われた「第6回田村市消防団消防操法大会」に出場した選手の様子を紹介します。

また、大越地区隊では消防団員を募集しています！訓練も大切ですが、団員が楽しめる環境を大切にしていますので、入団を希望する方は大越行政局市民課（☎79-2111）までご連絡ください。



前列左から大越地区隊長、佐藤副地区隊長、佐藤訓練分団長、後列左から遠藤庶務副分団長、佐藤訓練副分団長、白石庶務分団長



▲小型ポンプ操法出場選手 左から渡辺和典、橋本康生、渡部和樹、山野辺栄一



▲ポンプ車操法出場選手 左から佐久間健一、相馬義則、秋元健一、佐久間隆広、山内秀亨



▲優勝した小型ポンプ操法出場選手



▲応援に駆けつけた多くの消防団員

活動内容報告

大越地区隊は地域の皆さんの生命・財産を守るため、各種訓練等を定期的に行っています。

ポンプ操法は消火活動の基本！選手は懸命に訓練に取り組み、その成果を大会で発揮しました。

船引町生活研究グループ協議会 視察で新たなアイデアを



7月9日、船引町生活研究グループ協議会はいわき市四倉の「農と食の体験ファーム ワンダーファーム」を視察しました。トマトが栽培されている大型ハウスでは、定期的に養液を与えながら育てる養液栽培を見学し、試食も行いながら農業や収穫方法などについて説明を受けました。また、隣接した直売所ではトマトの6次化商品などが並び、商品開発に役立つアイデアなどを見ることができました。

滝根&大越小学校落成式 新たな校舎で新たな伝統を

7月9日、滝根小学校落成式が行われ、児童・保護者等約300人が出席しました。式では、校歌「うちゅうにつづく」が作曲者 谷川賢作さんの指揮により合唱され、場内へ響き渡りました（写真左）。また、式に先立ち市長らが校名碑の除幕を行いました。

7月12日には大越小学校落成式が行われ、児童・保護者等約300人が出席しました。式では、児童代表の決意表明の後、特設合唱部による「にじいろ」、全校児童による合唱の発表などがあり、新校舎の完成を祝いました（写真右）。

富塚市長が式辞で「市内外で活躍する人材が、この新しい校舎で育まれることを期待します」と述べ、児童は新しい伝統を築いていくことを誓いました。



MIYAKOJI sweets yui 復興への思いが伝わる

7月7日、福島県民の声を直接聞く「チャレンジふくしま訪問」で、内堀県知事が「MIYAKOJI sweets yui」を訪問しました。

リッチプリンとyuiオリジナルコーヒーを召し上がっていただき、「本当においしい。都路が復興するんだとかが伝わる」と絶賛、「“都路プライド”の精神で、地域の誇れるお店にしてください」と激励されました。

yuiプリンアイス・yuiオリジナルジェラートなど夏向け商品も発売中ですので、召し上がってみてはいかがでしょうか。

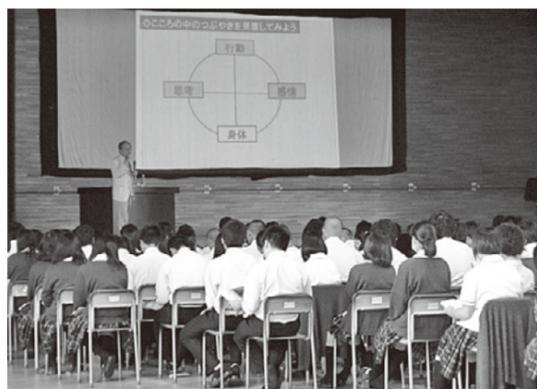


Funehiki High School News vol.108

◆ 10代の心の健康を守るための授業

7月4日、全生徒を対象に「10代の心の健康を守るための授業」を実施しました。講師には、針生ヶ丘病院から、臨床心理士の大森洋亮先生をお招きしました。軽妙な語り口と分かりやすい資料で、大人と子どもの狭間で苦しむ「思春期危機」を乗り越えるための心得や、折れない心を持つための視点について教えていただきました。

生徒たちは熱心に聞き入り、リラックス体操にも全員で取り組みました。高校時代を心健やかに過ごすヒントを得たようです。



◆ 防災避難訓練

6月20日、防災避難訓練を実施しました。訓練は地震によって校内の通路が一部通行できなくなった状況を想定して行われ、生徒たちは引き締まった表情で、迅速に屋外へ退避していました。

生徒たちには今回の経験を、いつ来るかわからない緊急時に生かしてほしいと思います。



◆ 選手壮行会



7月1日、各種県大会に出場する選手への壮行会を開催しました。全国高等学校野球選手権福島大会に出場する野球部、福島県総合体育大会に出場する卓球部・バドミントン部・ソフトテニス部を、全生徒による校歌斉唱で激励しました。また、剣道部は大会日程が早かったため、6月20日に壮行会を実施しました。

どの部も大会に向けての意気込みは力強く、頼もしさを感じました。

◆ 前期 P T A 奉仕作業

6月11日、前期 P T A 奉仕作業が行われ、早朝にもかかわらず、100人を超える保護者、全校生の半数を超える生徒、教職員も含め総勢 300人を超える人数で、学校敷地内の清掃・美化活動に取り組みました。また、今年度から、学校から船引駅までの道のりと駅の駐輪場近辺のごみ拾いも行いました。船引高校は、今後ますます地域の一員として活躍の場を広げていきたいと考えています。

後期は9月に実施する予定です。



福島県立船引高等学校 Tel...0247-82-1511 Fax...0247-82-5233
HP...<http://www.funehiki-h.fks.ed.jp> mail...school@funehiki-h.fks.ed.jp



家庭

Stefanie Stoops
ステファニー・ストゥープスさん
(アメリカ合衆国
オハイオ州出身)

海	を	越	え	て
英	語			
	指	導	助	手
ペ	ン	リ	レ	ー
			No.	38

右下の写真は私の両親の家です。この家は私の学校でもあり、母が私の先生でした。それは抽象的な意味ではなく、文字どおりそうだったのです。

アメリカでは、子どもを学校に通わせて教育を受けさせる代わりに、両親が家庭で子どもを教育することができます。中には、12年間ずっと家庭で学習する子どももいます。8年間は家庭で学習し、残りの4年間は学校に通う子どももいます。高校生には、ある科目だけ学校で学習し、それ以外の科目を家庭で学習する選択もあります。このような教育形式は、ホームスクーリング (homeschooling) などと呼ばれています。

ホームスクーリングを行っている家庭では、子どもを教えるために家に残るのはほとんど母親です。私の両親は、学校の全教科課程の教科書、ワークブック、教師用教本、プリントなどを毎年購入していました。母はそれらの教材を使って、私と兄に勉強を教えてくださいました。私たちはキッチンテーブルやリビングで勉強しました。母から授業を受け、教科書を読み、宿題をし、レポートを書き、テストを受けました。高校になると内容はさらに高度になり、両親は本職の教師が教えるDVDを買って私に見せました。



「ホームスクール・グループ」というものもあります。そのグループではいろいろなイベントを開いていて、そこに母親や子どもたちは集まります。時には一緒に校外学習 (実地学習) に行くこともあります。子どもたちが学習した内容の発表をする場として、「教育フェア」も行われます。私の家族は、2週に1度、理科、外国語、美術、体育の授業を一緒に行うグループに入っていました。ホームスクール・グループは、人と交流する良い機会の1つです。課外の活動としては、バレー、水泳のレッスンや教会に行くことなどがあり、ホームスクール・グループ以外の人々との交流の機会になっていました。

各学年の終わりには、父が一連のテストを行い、テストは採点のために郵送されました。テストの結果が標準レベルに達していれば、次の学年に進むことができます。学習内容の達成度を判定する公認面接官に、子どもを面接するよう申請する家庭もあります。私は高校3年生レベルのテストに合格して、高校卒業の資格を得ました。私の卒業式はホームスクール協会によって行われ、他のホームスクールの子どもたちと一緒に卒業しました。卒業証書を私に授与したのは両親でした。

ホームスクーリングは簡単ではありません。両親は多くの時間を犠牲にしなければなりません。子ども自身も、孤立しているように感じたり、数学や理科を教えるのがだんだん難しくなったり、スポーツに参加することが困難だったりします。



しかし、それらは克服できないことではありません。日程に大きな柔軟性があり、親は子どもの校外学習の日や休日を、自分と子ども両方の都合を考慮して決めることができます。2日を必要とする内容の学習を1日で達成できる科目もあるでしょう。苦戦している学習内容にもっと時間をかけ、十分に理解してから次に進むことができます。高校の課程で、私は多くの時間を独学で勉強しました。そして、その学習は大学での勉学の準備に役立ちました。ホームスクーリングは時間や労力がかかる分、やりがいをもたらしてくれる制度です。

私がホームスクーリングをするために、両親は必要な時間を作り、少ない経費を負担してくれました。それには感謝するばかりです。

乳幼児健康診査など

●都合により該当日に受診できない場合は、事前に保健課へご連絡ください。

◀ 乳幼児健康診査の共通事項 ▶

●受付時間…12:40～13:15(開場…12:30) ●会場…船引保健センター ●対象地区…全地区

① 4 か月児健診

日	対象
27(火)	平成 28 年 5 月生

●持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル・おむつ

② 10 か月児健診

日	対象
28(水)	平成 27 年 11 月生

●持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル・おむつ

③ 1 歳 6 か月児健診

日	対象
14(水)	平成 27 年 2 月生

●持参物…母子健康手帳・問診票・おむつ・歯ブラシ・コップ

④ 2 歳 6 か月児歯科健診

日	対象
15(木)	平成 26 年 3 月生

●持参物…母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ

⑤ 3 歳児健診

日	対象
13(火)	平成 25 年 3 月生

●対象月齢…3 歳 6 か月
●持参物…母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ

育児教室

すくすく教室(要予約)

- 日 時 8 日(木) 受付…9:30～9:50
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 ことばが遅い、落ち着きがない、友達とうまく遊べない、コミュニケーションがとれないなど、お子さんについて相談がある方
- 内 容 親子あそび、医師・心理士らによる相談など
- 申込先 初めて参加を希望される方は、事前に保健課へお申し込みください。

こころとからだの健康相談

こころの健康相談(相談無料、秘密厳守)

- 日 時 21 日(水) 13:30～15:30
- 会 場 船引保健センター
- 申込先 1 週間前までに保健課へ ※臨床心理士が相談に応じます。

精神障害者デイケア

- 日 時 30 日(金) 10:00～12:00
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 在宅で生活する精神障害者で主治医の了解がある方
- 申込先 保健課

AA 田村ミーティング

- 日 時 毎週土曜 13:30～15:00
- 会 場 船引就業改善センター
- 対 象 飲酒をやめたいと願う本人・家族
- 内 容 断酒を成功させた方の話を聞いたりなど ※詳しくは、保健課へお問い合わせください。

認知症介護者“ほっとサロン”

- 日 時 16 日(金) 10:00～12:00
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 認知症の方を介護している家族 認知症の方の介護経験者
- 参加費 200 円(内容により変更する場合があります)
- 申込先 地域包括支援センター ☎81-1307

保健センター自由開放日など

自由開放・健康相談

地区	日	時間	会場
滝根	9・23(金)	10:00～15:00	滝根保健センター
大越	20(火)・28(水)	10:00～15:00	大越保健センター
常葉	9(金)	10:00～15:00	常葉保健センター
船引	9・16(金)	9:30～15:00	船引保健センター

子どもの教室・運動関連

地区	内容	日	時間	会場	
滝根	育児相談	9・23(金)	10:00～11:30	滝根保健センター	
			13:30～15:00		
	遊びの教室	7(水)	10:00～11:30		三世代ふれあい交流館
		8(木)			
14(水)					
21(水)					
大越	あそびの広場	20(火)	10:00～11:30	大越保健センター	
	ヘルスアップ教室	28(水)	13:30～15:00		
都路常葉	ゆめっ子教室	1(木)	10:00～11:30	常葉保健センター	
船引	育児相談	9・16(金)	9:30～11:00	船引保健センター	
	リフレッシュ体操		13:30～15:00		

■田村地方夜間診療所

船引町船引字源次郎(福祉の森公園地内) ☎81-2233
受付時間…19:00～21:30 ※土・日、祝日、お盆、年末年始は休診

9 月の診療予定表				
月	火	水	木	金
			1	2
			白岩医院	雷クリニック
5	6	7	8	9
南東北病院 大越診療所	三春病院	大久保クリニック	東部台こども クリニック	かとうの内科 クリニック
12	13	14	15	16
石川医院	遠藤医院	中央通り クリニックやない	さとう耳鼻咽喉科 クリニック	まつえ整形外科
19(祝)	20	21	22(祝)	23
—	青山医院	矢吹医院	—	さいとう医院
26	27	28	29	30
西山医院	石塚医院	春山医院	のざわ内科 クリニック	せんぎき医院

※都合により担当医が変更になる場合があります。
医師によって専門分野が異なるため、その日の担当医が対応できるか
受診前にお電話ください。

9 月の休日当番医・薬局

- 変更となる場合がありますので
受診前に医療機関へ確認してください -

- 4(日) 西山医院(三春町) ☎62-2473
- 11(日) 船引クリニック(船引町) ※ ☎82-0137
コスモ調剤薬局船引店(船引町) ☎81-2833
- 18(日) 公立小野町地方総合病院(小野町) ※ ☎72-3181
- 19(祝) 中央通りクリニックやない(船引町) ※ ☎81-2662
コスモ調剤薬局中央通り店(船引町) ☎81-1610
- 22(祝) 三春病院(三春町) ☎62-3131
浜田薬局(三春町) ☎62-2202
- 25(日) 大久保クリニック(船引町) ☎82-2555

診療時間…9:00～18:00(※は 17:00 まで)

その他の緊急問い合わせ先

- 郡山市休日・夜間急病センター
郡山市字上亀田 1-1(旧国立郡山病院跡) ☎024-934-5656

区分	診療時間・科目
休日	9:00～17:00 内科・小児科・歯科
	19:00～22:00 内科・小児科
平日	19:00～22:00 内科・小児科

- テレフォンサービス
【休日・夜間】当番医療機関 ☎024-933-4000

- その他病院に関する問い合わせ
郡山消防本部 通信指令課 ☎024-933-2400

- 福島県こども救急電話相談
【受付時間】毎日、午後7時～翌朝8時
子どもが急病のとき、家庭での対処法に
ついて医師・看護師らがアドバイスします。
・固定電話プッシュ回線・携帯電話から
短縮ダイヤル ☎ # 8000
・固定電話アナログ回線などから
☎024-521-3790

管理職に求められるメンタルヘルス必須スキル

うつ病をはじめとする「メンタルヘルス」への取り組みは、いまや職場にとって欠かせないものとなっています。管理職の方が部下の抱えるストレスに気づき対処する方法（ラインケア）を学び、身につけていただくことを目的に、専門医・専門家による研修会を開催します。管理職の方に限らず、健康管理ご担当の方なども参加していただけます。お気軽にご参加ください。

- **テーマ** 「管理職に求められるメンタルヘルス必須スキル」
- **講師** 圓口 博史 氏（コスモス通り心身医療クリニック 院長）
神山 寛之 氏（あさかストレスケアセンター センター長）
- **日時** 9月13日（火） 午後2時～4時
- **会場** 市役所 多目的ホール
- **申込方法** 9月6日（火）までに保健課へ電話でお申し込みください。
- **問・申** 保健福祉部 保健課 ☎81-2271



『生涯、健康でいきいきと暮らしたい・・・。』

そんな願いを実現するため、これからの健康づくりについて一緒に学習してみませんか？
～田村市健康大学受講生募集！！～

- **対象** 市内にお住まいの方
- **定員** 20人
- **参加費** 講座受講料は無料。ただし調理実習費は自己負担になります。
- **申込方法** 8月19日（金）までに、介護福祉課へ電話でお申し込みください。
- **その他** ・全部の講座を受講できなくても、お申し込みできます。
・市健康スタンプ事業の対象です。
- **内容** 下記日程表のとおり（受付時間は、開始時間の30分前からです。）



	日時	内容	会場
健康基礎講座	1 8月22日（月） 午後1時30分～3時30分	講演「筋力アップの運動で、いつまでも元気に暮らそう」 講師：快フィットネス研究所 吉井雅彦氏	市役所 多目的ホール
	2 9月2日（金） 午後1時30分～3時30分	体験学習「自分の体を知ろう～体力年齢がわかる体力測定～」 講師：市保健師	船引保健センター
	3 9月12日（月） 午後1時30分～3時30分	講話「血管を元気にする運動について」・運動体験 講師：介護予防運動指導員	船引保健センター
	4 10月17日（月） 午後1時30分～3時30分	講義：「高血圧等を予防する食事のポイント」 講師：市栄養士	船引保健センター
	5 11月1日（火） 午前10時～午後1時30分	調理実習「美味しい食事で健康に」・試食 講師：市栄養士	船引保健センター
	6 12月2日（金） 午後1時30分～3時30分	体験学習「自分の体を知ろう～体力年齢がわかる体力測定～」 講師：市保健師	船引保健センター
	7 29年1月19日（木） 午後1時30分～3時30分	実技「健康づくりのための運動」 講師：運動実践指導者	市役所 多目的ホール
応用講座	1 9月21日（水） 午後6時30分～8時30分	講話「血管を元気にする運動について」・運動体験 講師：福島県立医科大学 健康運動指導士	船引保健センター
	2 10月3日（月） 午後1時30分～3時30分	講演：「田村市の健診結果から見た高血圧、糖尿病予防」 講師：福島県立医科大学教授 大平哲也氏	市役所 多目的ホール
	3 11月14日（月） 午後1時30分～3時30分	講話と実技「笑いヨガで健康づくり」 講師：笑いヨガティーチャー	市役所 多目的ホール
	4 12月19日（月） 午後1時30分～3時30分	講義「ストレスと生活習慣病」 体験学習「ストレスに強くなる運動」 講師：市保健師	船引保健センター

体力測定をして体力年齢を知ったり、健康食を作って食べたり、ストレスに強くなれる健康法などの体験が盛りだくさんの楽しい講座です。皆さんの参加をお待ちしています。

問・申 保健福祉部 介護福祉課 ☎82-1115



9月のがん検診

- 乳がん・子宮頸がんの集団検診は該当する会場で受診してください。やむを得ず別の会場で受診する場合は、事前にお住まいの地区の市民課（船引地区は保健課）にお申し込みください。
- 乳がん集団検診は1日に実施可能な人数に限りがあります。必ずご予約をお願いします。

乳がん集団検診（受付…【午前】9:00～10:00 【午後】13:00～14:00）

地区	日時	対象	会場
船引	7（水） 午前・午後	60歳以上	船引保健センター
	23（金） 午前・午後		
	29（木） 午前・午後	50～59歳	

子宮頸がん集団検診

地区	日	受付時間	会場
常葉	2（金）	13:00～14:00	常葉保健センター

子宮頸がん・乳がんの施設検診

- 施設検診は、がん検診受診希望調査による申込者へ個別に通知しました。
- **対象者**
子宮頸がん…20歳以上で昨年度未受診の方
乳がん…40～59歳で昨年度未受診の方
- **実施期限** 11月30日（水）※自己負担あり

子宮頸がん・乳がん検診 無料クーポン券事業

- **対象年齢**
子宮頸がん…21歳
乳がん…41歳
- ※無料クーポン券の有効期限は**11月30日（水）**です。
- ※対象者の方へは個別に郵送しました。
- ※転入された方は、以前お住まいの市町村が発行したクーポン券と当市のクーポン券を引き換えますので、保健課までお越しください。
- ※若い方の子宮頸がんが増えています。無料の検診機会をぜひご活用ください。
- ※例年、有効期限の終了間際は大変込み合い、ご予約が取りにくくなります。お早めにご利用ください。

Health Topic

シリーズ～いろいろ知りたい高血圧③～

暑い季節、血圧はどうなる？

人の体は、暑くて体温が上昇すると体温を調整するために汗をかくたり血管が開いたりして、熱を外に逃がしています。体の水分が外へ出て行くため、適切な水分補給を行わないと体内の水分が不足し（いわゆる脱水になり）血圧は下がります。また、血液の水分量も少なくなるため、血液が濃くなり流れが悪くなってしまいます。動脈硬化が進んでいると、血液の塊ができやすくなり、脳梗塞や心筋梗塞になってしまう恐れがあり危険です。一方で、人の体には体内の水分を一定に保つような仕組みがあります。この仕組みによって、体内の水分量が低下すると血圧を上げるホルモンが働き、脳や腎臓などの重要な臓器の血流が維持されているのです。ところが、この血圧を上げるホルモンの働きを抑える降圧薬を服用している場合、急に汗をかいて血圧が下がったときに、血圧を維持する仕組みが働きにくく、臓器の血流を保つことが難しくなってしまいます。体内の水分が不足しないように、適切に水分を補いましょう。

水分補給のポイントとは？

暑い夏には、活動の前後でこまめに水分補給するとよいでしょう。外出前や体を動かす前に飲んでおく・飲料水を持ち歩く・外出後にまた飲むなど、のどが渇いているかどうかに関係なく水分補給する習慣が大切です。特に、年配の方はのどの渇きを感じにくいので、時間を決めるなどして意識的に水分を取るよう心がけましょう。

血圧を下げるお薬を服用中の人

急に汗をかいて脱水になると、脳や腎臓の血流が保てなくなり、ふらつきやめまいが生じたり、腎臓の機能が悪化することがあります。上の血圧が100mmHg未満まで下がったり、上記の症状が気になる方は、主治医に相談してみましょう。



汗をかかないという人も要注意！

あまり汗をかかないという人も、気温が高い時には、実は汗腺から少しずつ水分が出ていて、体温を下げています。（不感蒸泄）知らないうちに、体から多くの水分を失うので、要注意！

スポーツ飲料での水分補給は要注意！

スポーツ飲料の多くは、塩分と糖分の過剰摂取になりがちです。水分補給は、麦茶や水、夏野菜（キュウリやトマト）で補いましょう。



福島県立医科大学放射線医学県民健康管理センター 健康診査・健康増進室 室長 橋本重厚

募集 市職員採用候補者試験（建築・保育士・一般事務）

【大学卒程度／建築】

- 職種・採用予定人員 建築…若干名
- 受験資格

昭和57年4月2日から平成7年4月1日生まれで、大学を卒業した方、または29年3月までに卒業見込みの方、またはこれと同等以上の学力を有する方

【資格免許職／保育士】

- 職種・採用予定人員 保育士…若干名
- 受験資格

平成元年4月2日から平成9年4月1日生まれで、保育士資格および幼稚園教諭免許を有する方、または29年3月までに取得見込みの方

【高校卒程度／一般事務】

- 職種・採用予定人員 一般事務…若干名
- 受験資格

平成7年4月2日から平成11年4月1日生まれで、学校教育法による高等学校を卒業、または29年3月までに卒業見込みの方、もしくはこれと同等以上の学力を有する方（ただし、大卒者または29年3月までに大学卒業見込みの方を除く）

＜＜共通事項＞＞

- 採用予定日 29年4月1日

【第1次試験】

- 月日 9月25日(日) ●会場 田村市役所 多目的ホール

【第2次試験】

- 月日 11月の予定 ●会場 田村市役所

【試験科目】

- 第1次試験科目 ①教養試験 ②適性試験 ③専門試験
※高校卒程度試験は①と②のみ
- 第2次試験科目 ①作文試験 ②口述試験(個別面接)
※第1次試験の合格者のみ

【申込方法】

申込用紙は8月2日(火)から総務部総務課または各行政局市民課でお渡しします。必要事項を記入の上、総務部総務課まで持参または郵送で提出してください。郵送で申込用紙を請求する場合は、封筒の表に「建築(または保育士・高校卒程度)採用試験申込用紙請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号)を必ず同封してください。

- 受付期間 8月2日(火)～26日(金)
※郵送による受験申し込みは8月26日消印有効

問・申 〒963-4393 田村市船引町船引字畑添 76 番地 2
田村市役所 総務部 総務課 人事係 ☎81-2111

税金 軽自動車の名義変更や廃車などの手続きを忘れずに

軽自動車税は毎年4月1日現在に軽自動車や二輪の小型自動車、原動機付自転車、小型特殊自動車を所有している人にその年度の税金が課せられます。

- 所有していない車両(譲渡や盗難、解体など)や今後使用しない車両が登録中の場合

現在所有していない車両でも、名義変更や廃車などの手続きが完了していなければ課税対象となりますので、忘れずに手続きをお願いします。

- 田村市から転出する場合

車検証の住所及びナンバーの変更などをする必要がありますので、所管の機関にて手続きをお願いします。

問 【原動機付自転車(125cc以下のもの)・小型特殊自動車(農耕用トラクターなど)】

⇒市民部 税務課 ☎81-2119 各行政局 市民課

【軽自動車(三、四輪)・軽二輪車(125ccを超え250cc以下のもの)】

⇒県軽自動車協会 ☎050-3816-1837

【二輪小型自動車(250ccを超えるもの)】

⇒福島陸運局 ☎050-5540-2015

育児 児童扶養手当現況届・ひとり親家庭医療費受給資格の更新手続き

児童扶養手当およびひとり親家庭医療費の助成を受けている方は、8月中に現況届の提出が必要です。受給資格、所得状況などを確認します。対象となる方には現況届の案内を送付しますので、忘れずに提出してください。提出がない場合は、8月分以降の手当および医療費の助成が受けられなくなりますのでご注意ください。

- 必要書類

【児童扶養手当】

- ・現況届
- ・世帯全員の住民票(世帯分離者を含む)
- ・養育費に関する申告書(離婚・未婚の場合)
- ・児童扶養手当証書
- ・印鑑(シャチハタ不可)
- ・一部支給停止除外届(該当者のみ)
- ・平成28年度所得証明書(28年1月1日時点で市内に住所がない方)
- ・申立書(児童と別居している場合、児童を養育している場合など)

【ひとり親家庭医療費助成制度】

- ・登録(更新登録)申請書
 - ・被保険者証の写し(本人と児童全員分)
 - ・受給者および同居者の所得に関する「関係調書」
 - ・養育費に関する申告書(離婚や未婚の場合)
 - ・ひとり親家庭医療費受給者証
 - ・印鑑(シャチハタ不可)
 - ・戸籍謄本(児童扶養手当を受給している場合は不要)
 - ・世帯全員の住民票(父母のいない家庭のみ)
 - ・児童の属する世帯全員の住民票(児童と別居している場合など)
 - 提出期限 8月31日(水)
- 問 保健福祉部 社会福祉課 ☎81-2273
各行政局 市民課

育児 ひとり親家庭のための就職相談のお知らせ

県中保健福祉事務所では、ひとり親家庭(母子家庭・父子家庭)の方の職業相談、就業支援を実施しています。仕事を探している方や転職を考えている方、家庭内の様々な悩み、困りごとなど、相談に応じます。ぜひご利用ください。

- 利用時間 午前9時～午後5時(土日祝を除く)

問 県中保健福祉事務所

☎0248-75-7809

募集 市営住宅入居者募集

常葉馬場団地(常葉)

- 部屋番号 22号
 - 建築年 昭和52年
 - 構造 簡易耐火2階
 - 間取り 3K ●駐車場 有
 - 家賃 12,600円～
- ※家賃は所得に応じて変わります。

【入居者資格】

- ①同居または同居しようとする親族があること②世帯の収入が基準額を超えないこと③現在、住宅に困窮していること④市税を滞納していないこと⑤暴力団員でないこと

●申込方法

8月15日(月)から29日(月)までに建設部都市計画課または各行政局産業建設課に備え付けの申込書に必要書類を添えてお申し込みください。※申込者多数の場合は、抽選になります。

問・申

常葉行政局 産業建設課 ☎77-2356
建設部 都市計画課 ☎82-1114

催し 29年田村市成人式

●日時

29年1月8日(日) 午前10時(受付…午前9時～)

- 会場 市文化センター

●対象者

平成8年4月2日から平成9年4月1日生まれで、市内にお住まいまたはご出身の方

●その他

- ・市内に住民登録されている方(8月1日現在)には、10月上旬頃に「成人式のご案内」を送付します。
- ・市外に住民登録されている方で、本市の成人式に出席を希望する場合は、お問い合わせください。

問 教育部 生涯学習課 ☎81-1215

募集 日本赤十字社福島県支部職員採用試験

●職種・採用人数

一般事務…若干名

- 採用予定日 29年4月1日

●申込期限

9月6日(火) ※締切日必着

●その他

試験内容など詳しくは日本赤十字社福島県支部のホームページをご覧ください。ただくか、下記へお問合せください。

問・申 日本赤十字社 福島県支部

総務課 ☎024-545-7997

募集 社会福祉法人田村福祉会職員採用試験

【事務員】

- 採用人員 若干名
 - 受験資格
- ①福祉業務に熱意のある方
※年齢・資格は問いません。
②法人内の各事業所へ通勤可能な方
- 試験日 9月24日(土)
 - 選考方法 面接試験
 - 申込期限 9月9日(金)

【介護職員・看護職員・生活相談員・介護支援専門員】

- 採用人員 介護職員、看護職員…各5人程度
生活相談員、介護支援専門員…若干名
- 受験資格 各職種ともに次の条件を全て満たす方
- ①各職種ごとに次の資格をお持ちの方(資格取得見込みの方も可能)
- ・介護職員…介護福祉士
- ・看護職員…看護師または准看護師
- ・生活相談員…社会福祉主事、社会福祉士、精神保健福祉士のいずれか
- ・介護支援専門員…介護支援専門員
- ②法人内の各事業所へ通勤可能な方
- 試験日 10月1日(土)
- 選考方法 小論文試験・面接試験
- 申込期限 9月16日(金)

＜＜共通事項＞＞

- 採用予定日 29年4月1日
 - 申込方法 田村福祉会各事業所または田村福祉会ホームページで指定の申込用紙を取得し、必要書類を添えて各申込期限までに提出してください。※当日消印有効
 - 提出書類
 - ①職員採用試験受験願書(指定様式1)
 - ②自筆履歴書(指定様式2)
 - ③各資格免許証の写しまたは資格取得見込証明書(※事務員は資格を有する場合のみ)
 - その他 施設の情報など、詳しくは、ホームページをご覧ください。
- 問・申 〒963-7752
田村郡三春町字六升時 68 番地
社会福祉法人田村福祉会 本部事務局 ☎61-2761

広告欄 : Advertisement

たむら市政だより広告(有料)募集中

- 掲載位置 表紙・裏表紙を除く各ページの最下段
- 申込方法 所定の申込書に広告原稿を添えて提出
- 規格 1号広告…縦45.5mm×横170mm
2号広告…縦45.5mm×横82.5mm
- 広告料 1号広告…20,000円(1回)
2号広告…10,000円(1回)
- 締め切り 各号発行日(毎月1日)の20日前まで
- その他 詳しくは、総務部 総務課 ☎81-2117へ

田村市の人口

平成28年6月1日現在
総人口 **38,056**人
世帯数 **12,701**世帯
この数値は、平成27年国勢調査の速報値を基に毎月の自然動態・社会動態を加減したものです。

主な問い合わせ先

- 田村市役所
〒963-4393
田村市船引町船引字畑添 76 番地 2
☎81-2111(代表) ☎81-2522
- ※時間外の緊急時連絡先 ☎81-1220
- 滝根行政局
〒963-3692
田村市滝根町神俣字開場 118 番地
☎78-2111(代表) ☎78-3710
- 大越行政局
〒963-4192
田村市大越町上大越字水神宮 62 番地 1
☎79-2111(代表) ☎79-2953
- 都路行政局
〒963-4701
田村市都路町古道字本町 33 番地 4
☎75-2111(代表) ☎75-2844
- 常葉行政局
〒963-4692
田村市常葉町常葉字町裏 1 番地
☎77-2111(代表) ☎77-2115

休日・延長窓口の開設案内

- 取扱業務…各種証明書の発行のみ【休日窓口】
- 開設日…日曜日
- 場 所…田村市役所 本庁
- 時 間…午前8時30分～午後5時15分【延長窓口】
- 開設日…月～金曜日(祝日を除く)
- 場 所…田村市役所 本庁
- 時 間…午後5時15分～6時30分
- ※木曜日については、各行政局でも開設

上水道の窓口案内

- 田村市水道事業所
〒963-4312
田村市船引町船引字上川原 33 番地
☎82-1527 ☎82-4564
- 休日・時間外に対応できるもの
- ①漏水事故・水質異常の通報(24時間)
- ②開栓・閉栓の申し込み(3日前まで)
- ※受付:午前8時30分～午後5時15分

募集 自衛官採用試験

【一般書候補生・自衛官候補生】
●受験資格
18歳以上27歳未満の方
●受付期限 9月8日(木)
【航空学生】
●受験資格
高等学校を卒業(見込みを含む)および21歳未満の方
●受付期限 9月8日(木)
【防衛大学校学生(前期)】
●受験資格
高等学校を卒業(見込みを含む)および21歳未満の方
●受付期間
9月5日(月)～9月30日(金)
◀ 共通事項 ▶
・締切日必着
・各試験内容など詳しくは、下記へお問い合わせください。
☎自衛隊福島地方協力本部
郡山地域事務所 ☎024-932-1424

相談 住まいの復興給付金申請相談会の開催について

住まいの復興給付金は、東日本大震災で被災した住宅の所有者が、消費税8%引上げ以降に住宅を新築・購入、または補修し居住する場合には、消費税増税相当の給付が受けられる制度です。申請に関する相談会を開催しますので、ぜひご相談ください。
●日程 8月26日(金)・27日(土)
午前10時～午後4時30分
●会場 郡山商工会議所会館
☎住まいの復興給付金事務局コールセンター
☎0120-250-460 ※通話無料
(午前9時～午後5時まで受付)



広告欄 Advertisement

森林 森林に関する各種届出について

【伐採届について】
森林法により、立木を伐採するときには、伐採を始める90日から30日前までに届け出が必要。
【小規模林地開発について】
1ha未満の森林を開発する場合(土砂採取、太陽光発電施設の設置など)小規模林地開発計画書の提出が必要です。
※1haを超えて森林を開発する場合は知事の許可が必要なため、県中農林事務所森林林業部森林土木課までお問合せください。
【森林の土地の所有者届出制度について】
個人・法人に関わらず、売買契約のほか、相続・贈与・法人の合併などにより森林の土地を新たに取得した場合は、事後の届出として森林の土地の所有者届出が必要です。
※面積の基準はありませんので、面積が小さくても届出の対象となります。
☎産業部 農林課 ☎81-2511
各行政局産業建設課
県中農林事務所森林林業部
森林土木課 ☎024-935-1373

納税 個人事業税の納期について

個人事業税とは、事業を営んでいる個人に課税される県の税金です。今年度の第1期分の納期限は8月31日(水)です。
県中地方振興局県税部から送付される納税通知書により、納期限までに最寄りの金融機関で納めてください。また、金融機関の口座から自動振替により納めることができます。ぜひ、ご利用ください。
※新たに口座振替を申し込まれた場合は、第2期分(11月30日納期限)からの取り扱いとなります。
☎県中地方振興局 県税部 課税第一課 事業税チーム
☎024-935-1251

番号 マイナンバーカードの受け取りはお済みですか?

1月から「マイナンバーカード」の受け取りが始まりました。市役所から交付通知書が届いており、まだ受け取っていない方は、電話で予約のうえ各交付窓口までお越しください。
なお、交付時に持参していただく必要書類は交付通知書に記載されていますので、ご確認のうえ必ずご持参ください。
☎市民部 市民課 ☎82-1112
各行政局 市民課

相談 郡山税務署 個別照会(相談)について

税務署での面接による個別照会(相談)は、事前予約制です。相続税・贈与税・譲渡所得および財産評価に関する相談日は、原則として毎週火曜日としています。相談を希望する方は、事前に電話などで予約のうえ、お越しください。予約時に住所・氏名・相談内容などをお伺いします。
☎郡山税務署 ☎024-932-2041
※音声案内に従い「2」を選択してください。

防火 電気器具の安全な取扱い

電気だから安心と思っていませんか? 次のことに注意し、火災を未然に防ぎましょう。
●取扱い説明書をよく読んでから使用する
●電気コードを束ねたり、重いものを乗せた状態で使用しない
●タコ足配線は使用しない
●コンセントのまわりにほこりをためない
●傷ついた電気コードは使用しない
☎郡山消防本部 予防課
☎024-923-8172



1人で抱えずに…。認知症や介護などでお悩みの方へ

田村市地域包括支援センターへご相談ください。

市地域包括支援センターでは、高齢者の皆さんが認知症や介護が必要な状態になっても、住み慣れた地域で安心した生活を続けられるように、さまざまな面から高齢者やその家族を支援しています。

たとえばこんな時…

- ・家族が認知症になってしまった、または、認知症かもしれない。
- ・介護保険を利用したいが、どうしたらいいかわからない。
- ・介護に疲れてしまった。・消費者被害にあってしまった。
- ・虐待にあっているかもしれない高齢者を知っているが、どうすればよいか分からない。



上記以外でも、介護や福祉、医療などに関することはもちろん、どこに相談したらよいか分からないような心配ごとや悩みなど、お気軽にご相談ください。

相談内容に応じて適切な機関などと連絡を取り、必要な情報やサービス・関係機関の紹介や支援を行ないます。相談は無料です。秘密は守ります。相談方法は、電話・来所・訪問を問いません。

☎田村市地域包括支援センター ☎81-1307、81-1308 (FAX兼用)
営業時間：月～土(祝日を除く)午前8時30分～午後5時30分
事務所：田村市船引町船引字東中子縄7番地(市社会福祉協議会内)



みんなで助け合い・見守ろう ～認知症サポーター養成講座・受講グループ募集!～

現代、85歳以上の4人に1人の割合で認知症を発症すると言われています。「認知症サポーター」とは、何か特別なことをする人ではなく、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です。一人でも多くの方が応援者となって、安心できるまちを目指しています。受講を希望する方は、介護福祉課まで電話でお申し込みください。

- 内容 認知症について正しい知識を持ち、認知症の方やその家族を支える手だてについて学びます。(1時間30分程度)
- 対象者 地域のグループ・事業所・企業・小中高生・PTAなど(少人数グループも可)
- 講師 田村市地域包括支援センター職員 ●開催場所 ご要望の場所へ伺い、出前講座します。
- その他 講座は無料です。受講者には、認知症サポーターとしてオレンジリングを差し上げます。
- ☎保健福祉部 介護福祉課 ☎82-1115

田村市プレミアム商品券取扱店募集のお知らせ

市では、地域の需要を喚起し経済の活性化を図ることを目的に、今年の10月にプレミアム商品券を販売する計画をしています。プレミアム商品券が利用できる取扱店を募集しますので、希望される方は下記によりお申し込みください。

- 発行者 田村市
- 参加資格 市内で事業を行う商工業者
- 募集期間 8月9日(火)～8月23日(火)
- 申込方法 産業部商工観光課に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、お申し込みください。
- その他 商品券の購入については、別途お知らせします。事業に関する詳細は、商工観光課までお問合せください。

☎・申産業部 商工観光課 ☎81-2136

楽しく学び、教養を高めませんか? 船引地区女性学級受講生募集

文化などの学習を通じて、女性の社会生活や家庭生活に役立てていただくための講座です。

- 日時 8月26日(金) 第1回学習会・開講式
9月2日(金) 第2回学習会
※各日とも午後7時から
- 内容 「体幹トレーニング」
- 会場 船引公民館
- 対象 船引町にお住まいの女性
- 定員 各日とも25人(先着順)
- 受講料 無料
- 申込期限(土日祝の申し込みも可)
第1回学習会：8月16日(火)
第2回学習会：8月23日(火)
- 申込方法

船引公民館へ電話またはFAXでお申し込みください。
☎船引公民館 ☎82-1133 FAX82-5530



有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課 (☎0247-81-2117)へ

福島広域雇用促進支援協議会からのお知らせ

介護職員初任者研修(個人申込者向け)

- 【郡山会場】
- 日時 8月22日(月)～10月19日(水) 午前9時～午後4時30分
 - 会場 トーモク株式会社(郡山市安積町)
 - 定員 20人程度
 - 申込期限 8月18日(木)



就活の達人セミナー(個人申込者向け)

- 【田村会場】
- 日時 9月2日(金) 午後1時～3時30分
 - 会場 田村市役所 ●定員 15人程度
 - 申込期限 8月30日(火)



コミュニケーション能力講座 “ほめ達”思考トレーニング講座(個人申込者向け)

- 【田村会場】
- 日時 9月15日(木) 午後1時～3時
 - 会場 田村市役所 ●定員 20人程度
 - 申込期限 9月12日(月)



- 申込方法 申込用紙は協議会田村窓口(産業部 商工観光課内)、各行政局、各商工会、田村市地域職業相談室アルファ、ハローワークに備え付けてあります。記入の上、田村窓口にて持参、郵送またはFAXで送信してください。また、インターネットからも申し込みできます。 ※掲載内容以外にもさまざまな講習などがあります。詳しくは、協議会ホームページをご覧ください。
- その他 いずれも受講料とテキスト代は無料です。各種セミナー、講習会へご参加いただいた方(雇用保険受給者)で証明書が必要な方に参加証明書を発行します。

問・甲 福島広域雇用促進支援協議会 田村窓口(産業部 商工観光課内) ☎61-5585 FAX 61-5586
ホームページ…働きたいネットで検索

除染等業務作業指揮者講習(個人申込者向け)

- 【郡山会場】
- 日時 8月31日(水) 午前9時20分～午後5時
 - 会場 郡山市労働福祉会館 ●定員 100人程度
 - 申込期限 8月24日(水)



キメる!決める!就職マナー講習(個人申込者向け)

- 【田村会場】
- 日時 9月9日(金) 午後1時～3時30分
 - 会場 田村市役所 ●定員 15人程度
 - 申込期限 9月6日(火)



就職相談(個人申込者向け)

- 日時 9月27日(火)
- ①午後1時 ②1時30分 ③2時 ④2時30分 ⑤3時
- ※1人につき20分(予約制)
- 会場 田村市役所 ●定員 各回1人
- 申込期限 9月26日(月)



ふくしま大卒等合同就職面接会開催のお知らせ

29年3月に大学などを新規卒業予定の方、26年3月以降に卒業して、現在就職活動をしている方を対象に、正社員で雇用する計画のある県内企業との面接会を開催します。

- 月日 8月17日(水) ●参加予定企業 県内企業300社
- 実施内容 事業所P Rタイム(午前10時～12時45分) 合同就職面接会(午後1時30分～4時)
- 会場 ビッグパレットふくしま
- その他 事前申込不要。参加事業所などの詳細は下記へお問合せください。

問 福島労働局 職業安定課 ☎024-529-5396

平成28年度社会福祉法人田村市社会福祉協議会主催事業

福祉文化講演会

なすびのお話
大公開!

日本人タレント初の世界最高峰エベレスト登頂を果たした「なすび」さんの講演会を開催します。あなたの人生にきっと役立つかも!ぜひ、ご来場ください。



日時: 9月10日(土) 13:30開演(12:30開場)

- 演題 「努力を積み重ねれば叶う夢は絶対にある
～少しでも後悔しない人生を～」
- 講師 なすび氏(タレント・俳優)
- 会場 市文化センター
- 入場料 無料(入場整理券が必要)
- ※入場整理券は8月1日(月)より市社会福祉協議会の本所および各支所で配布します。(1人2枚まで)
- 問 市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎81-2166

Let's Try!!

英会話&ゴスペルで国際交流しませんか?

- 市国際交流協会 各教室参加者募集 -

～英会話教室(初級・中上級)～

- 日時 9月～翌年1月(月2回、全8回) ※10月を除く 午後7時～8時30分
- ☆初級…第1・3月曜日
- ☆中上級…第2・4月曜日
- 会場 船引公民館 研修室 ほか
- 対象 ☆初級…簡単な日常会話から学びたい方
- ☆中上級…英語力、英会話力をさらに伸ばしたい方
- 定員 各教室20人
- 講師 英語指導助手(各教室1人)

＜共通事項＞

- 参加費 国際交流協会員…3,500円、一般…6,000円
- ※英会話教室は別途テキスト代が必要です。

●申込方法

8月19日(金)までに、電話、FAXまたはメール(①希望教室②氏名③住所④電話番号を明記)でお申し込みください。

●その他

- ①成人の方が対象です。
- ②申込者が定員を超えた時点で募集を締め切ります。
- ③英会話教室の初・中上級コースの両方に申し込むことはできませんが、英会話教室とゴスペル教室の同時申し込みは可能です。
- ④教室への途中からの参加はできませんので、お早めにお申し込みください。
- ⑤日程と会場の詳細は、申込者へ通知します。

問・甲 市国際交流協会事務局(総務部 協働まちづくり課内) ☎81-2135 FAX 81-2522

✉machizukuri@city.tamura.lg.jp

まごころありがとうございます

- 次の方から市に寄附をいただきました -

- ◆木村昭利さん(青森県) 寄附金(ふるさと納税)
- ◆大西孝治さん(東京都) 寄附金(ふるさと納税)
- ◆嵯峨山剛樹さん(兵庫県) 寄附金(ふるさと納税)
- ◆柳谷順三さん(青森県) 寄附金(ふるさと納税)
- ◆土岐公宏さん(千葉県) 寄附金(ふるさと納税)
- ◆佐藤敦史さん(東京都) 寄附金(ふるさと納税)
- ◆中村京子さん(東京都) 寄附金(ふるさと納税)
- ◆丸山義信さん(岐阜県) 寄附金(ふるさと納税)
- ◆和田基靖さん(埼玉県) 寄附金(ふるさと納税)
- ◆伊藤江梨さん(郡山市) 寄附金(ふるさと納税)
- ◆田村誠一さん(東京都) 寄附金(ふるさと納税)
- ◆蟹江治郎さん(愛知県) 寄附金(ふるさと納税)
- ◆円谷栄子さん(鏡石町) 寄附金(ふるさと納税)
- ◆真理人真勝さん(東京都) 寄附金(ふるさと納税)
- ◆住友大阪セメント株式会社 社員有志(東京都) 寄附金(ふるさと納税)
- ◆雅流家元雅秀(絆復興チャリティーショー益金)(船引町) 寄附金(一般寄附金)
- ◆歌楽音楽家夢工房(船引町) 寄附金(一般寄附金)・物品
- ◆東新電気工業株式会社 代表取締役 先崎元勝さん(船引町) 寄附金(教育費寄附金)
- ◆株式会社マルショウ田母神(船引町) 寄附金(民生費寄附金)
- ◆株式会社ミツバ福島工場 工場長 新井志万夫さん(船引町) 物品

平和を願い。黙とうのお願い

広島・長崎の原爆が投下された日時に、「原爆死没者の慰霊式並びに平和記念式典の鐘」にあわせ、皆さんの職場やご家庭などで犠牲者に対するご冥福と世界の恒久平和を願い、黙とうをささげましょう。

- ◆広島に原爆が投下された日 8月6日(土) 午前8時15分
- ◆長崎に原爆が投下された日 8月9日(火) 午前11時2分

また、終戦記念日にも「全国戦没者追悼式」にあわせ、戦争で亡くなられた方に対するご冥福と世界の恒久平和を願い、黙とうをささげましょう。

- ◆終戦記念日 8月15日(月) 正午

問 総務部 総務課 ☎81-2111

戦没者遺児による慰霊友好親善事業参加者募集

この事業は、厚生労働省からの補助を受け、先の大戦で父親などを亡くした戦没者の遺児を対象に、戦没した旧戦域を訪れ慰霊追悼を行うとともに、地域住民と友好親善をはかることを目的としたものです。申込方法や日程、参加費用・条件など、詳しくは日本遺族会事務局までお問合せください。

問 日本遺族会事務局 ☎03-3261-5521

各施設の催し・募集など

Event & News

図書 図書館(本館) 9月の休館日(毎週月曜日) 5・12・19・26日 toshokan@city.tamura.lg.jp ☎82-1001 FAX82-1291

必読、今月のオススメ。

日本全国ふしぎ案内②
菜の子ちゃんとカッパ石



富安陽子 / 作
YUJI / 画

児童向け

転校生の菜の子ちゃんにカッパ石探しを頼まれたトオルは不思議な冒険に巻き込まれて行きます。地元の山に住むイノシシに神様に…、なんだかよくわからないもの達の力を借りて石を探します。山口県下関に伝わるカッパ伝説を元に描かれた、日本全国ふしぎ案内シリーズの第2弾です。

日本の伝統野菜



板木利隆 / 監修
真木文絵・石倉ヒロユキ / 編集

児童向け

日本には、各地域の紀行や風土にあった種類・品種の野菜を育て、伝統的な調理法で食べるという食文化があります。いつも何気なく食べているあの野菜。こんな歴史があるんだ！と楽しながら読むことができます。全国のいろいろな伝統野菜を写真付きで紹介しています。夏休みの自由研究にもオススメです！

伊礼智の「小さな家」
70のレシピ

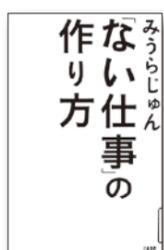


伊礼智 / 著

一般向け

「住まいは小さな心地よい場所の集合体」と考える著者こだわりの空間が、隅々まで紹介されています。小さい家というネガティブなイメージがありますが、これを読んだら小さい方が良いと思ってしまうかも？暮らしの空間について振り返れる1冊です。

「ない仕事」の作り方



みうらじゅん / 著

一般向け

今ではすっかり世に浸透した“ゆるキャラ”！全国にいたご当地マスコット達にゆるキャラと名前を付け、プームを作りだした著者。それまでは注目されていなかった物事に目を向け、プームを作りだす、そんな「ない仕事」を生み出す発想の仕方が見えてくる1冊です。

9月のおはなし会

会場	開催日	名称	時間	対象	内容
本館	14・28(水)	ひだまりおはなし会	10:30～(15分程度)	0歳～2歳児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊び など
滝根	24(土)	おはなし会(滝根公民館内)	10:30～(15分程度)	0歳～2歳児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊び など
大越	15(木)	おはなし会(大越公民館内)	15:30～(30分程度)	幼児～小学生	絵本の読み聞かせ など
常葉	21(水)	おはなし会(文化の館ときわ内)	10:30～(15分程度)	0歳～2歳児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊び など

【訂正】市政だより7月号の29ページに掲載した「8月17日(水)のおはなし会(滝根公民館内)」について、対象に誤りがありましたので、訂正します。【訂正前:乳幼児 → 訂正後:小学生】

【夏のこわ～いおはなし会を開催します】暑い夏休みにちよっぴり涼しくなるような怖い話のおはなし会です。苦手な子ご注意ください…

●日時 8月20日(土) 午前10時(40分程度) ●対象 小学生以上
●内容 絵本の読み聞かせ、素語りなど ●参加費 無料 問 図書館(本館) ☎82-1001

エゴマ搾油北部作業所
- 8月の稼働日 -

稼働日…28日(日)

- 受付 午前8時30分～11時30分
- 場所 北部作業所(船引町新館)
- 問い合わせ 産業部 農林課 ☎81-2511

船引総合福祉センター
8月のおすすめメニュー

暑い夏にピッタリのざるうどん！冷たいうどんに、いなりずしが2個ついたセットメニューです。

- 各種宴会・総会、弁当の配達も承ります。
- 無料バス送迎有(10名以上利用の場合)

問 ☎82-0600 (FAX兼用)

ざるうどんセット(500円)

相談 9月の各種相談会

行政相談

13(火) 都路行政局 午後1時30分～3時30分

●相談委員 松山秀明氏(滝根町) ☎78-3532 橋本ユリ子氏(大越町) ☎79-3278 問 総務部 総務課 ☎81-2111

特設人権相談

6(火) 船引公民館 午前10時～午後3時

問 福島地方務局 郡山支局 ☎024-962-4500

法律相談

7(水) 市社会福祉協議会 午後1時～4時

●定員 5人(先着順)
●申込方法 9月1日(木)までに、電話でお申し込みください。
※定員になり次第、受け付けを終了します。
●受付時間 午前9時～午後5時(土・日、祝日を除く)
問・申 市社会福祉協議会 本所 ☎81-2166

各施設の催し・募集など

Event & News

子ども 子育て支援センター ☎kosodate@city.tamura.lg.jp ☎82-1510 (FAX兼用)

ひまわりひろば

●日時 8月3・10・24・31日(水) 午前10時30分
●内容 3日…水遊び 10日…魚釣り遊び 24日…新聞紙遊び 31日…誕生日会、絵本の読み聞かせ その他、季節の歌、親子遊び、手遊びなど
●対象 0歳～6歳児

【親子でヨガ】

●日時 8月23日(火) 午前10時30分
●講師 ヨガインストラクター 村上 聖美氏
●対象 0歳～6歳児
●申込 8月20日(土)までに、電話または来所時にお申し込みください。

育児講座

【親子で料理作り】
●日時 8月29日(月) 午前10時30分
●講師 市栄養士
●対象 0歳～6歳児
●申込 8月19日(金)までに、電話または来所時にお申し込みください。

「ひまわり広場」から

6月15日の「ひまわりひろば」は、66人の親子が参加し、父の日のプレゼント作りをしました。心がこもった素敵なプレゼントができあがりました。



子ども 船引児童館 ☎82-0690 (FAX兼用)

ともだちつくろう

●日時 8月25日(木) 午前10時30分
●内容 歌、リズム遊び、体操、水あそび、絵本の読み聞かせ など

平成28年度「ファミリーサポート養成講習会」受講者募集

- 対象 子育て支援に関心のある方(年齢・性別・資格は問いません) ※託児室を子育て支援センター内に準備しますので、希望する方はお申し込みください。
- 日程・内容 下表のとおり ●会場 船引公民館
- 申込方法 保健福祉部社会福祉課または各行政局市民課、子育て支援センターに備え付けの申込書に記入し、お申し込みください。(子育て支援センターへの申し込みは、祝日を除く月～土、午前9時から午後5時まで) なお、申込書は市ホームページからもダウンロードできます。
- その他 全課程を修了した方は、ファミリーサポートの預かり会員に登録できます。都合の良い講座のみの受講もできます。

開催日	時間	内容	講師
9/23(金)	9:00～12:00	保育の心 ※開講式を含む	市保育士
	13:00～15:00	障害のある子の預かりについて	本宮市発達支援アドバイザー 佐藤 由美子氏
9/26(月)	10:00～12:00	心の発達と保育者のかかわり	大玉村スクールソーシャルワーカー 増田 泰司氏
9/28(水)	14:00～16:00	身体の発達と病気	東部台こどもクリニック院長 佐藤 守弘氏
10/3(月)	10:00～12:00	子どもの遊び	市保育士
	13:00～15:00	小児看護の基礎知識Ⅰ(発達と教育)	市保健師
10/7(金)	10:00～12:00	子育て支援サービスを提供するために	県コーチングカウンセリング実践会代表 門馬 俊光氏
10/14(金)	13:00～16:00	子どもの栄養と食生活	市栄養士
10/17(月)	13:00～15:00	小児看護の基礎知識Ⅱ(健康とケガの処置)	市保健師
10/20(木)	9:00～12:00	普通救命講習会(小児用)	田村消防署救命士
10/21(金)	13:00～15:00	子どもの生活へのケアと援助	市保育士

※10月20日(木)は、参加人数により、日程・会場が変更になります。

文化 文化センター 9月の行事予定 休館日 5・12・20・26日 ☎bunka@city.tamura.lg.jp ☎82-5030 FAX82-5530

開催日	催し	時間	対象・入場料	問い合わせ
4(日)	第6回ふれあい歌謡祭	11:00	無料(整理券が必要)	たむらカラオケ愛好会(からおけはちまん) ☎82-0336
10(土)	平成28年度社会福祉法人 田村市社会福祉協議会主催事業「福祉文化講演会」	13:30	無料(整理券が必要)	市社会福祉協議会 本所 ☎81-2166
11(日)	田村市文化センター自主文化事業「浦山純子ピアノリサイタル」	14:00	一般:1,000円 中学生以下:500円(いずれも自由席)	市文化センター ☎82-5030
14(水)	平成28年度田村市船引町 老人クラブ連合会老人自慢大会	13:30	無料	市社会福祉協議会 本所 ☎81-2166
25(日)	第43回船引中学校合唱部・吹奏楽部合同定期演奏会	13:30	無料	船引中学校 ☎82-0102