



平成 28 年

12 月の予定など



問い合わせ

- 保健福祉部 保健課 ☎81-2271
- 滝根行政局 市民課 ☎78-1203
- 都路行政局 市民課 ☎75-2112
- 大越行政局 市民課 ☎79-2113
- 常葉行政局 市民課 ☎77-2113

乳幼児健康診査など

●都合により該当日に受診できない場合は、事前に保健課へご連絡ください。

＜＜ 乳幼児健康診査の共通事項 ＞＞

●受付時間…12:40 ～ 13:15 (開場…12:30) ●会場…船引保健センター ●対象地区…全地区

① 4 カ月児健診

日	対象
22 (木)	平成 28 年 8 月生

●持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル・おむつ

② 10 カ月児健診

日	対象
15 (木)	平成 28 年 2 月生

●持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル・おむつ

③ 1 歳 6 カ月児健診

日	対象
21 (水)	平成 27 年 5 月生

●持参物…母子健康手帳・問診票・おむつ・歯ブラシ・コップ

④ 2 歳 6 カ月児歯科健診

日	対象
6 (火)	平成 26 年 6 月生

●持参物…母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ

こころとからだの健康相談

こころの健康相談 (相談無料、秘密厳守)

- 日 時 14 日 (水) 13:30 ～ 15:30
- 会 場 船引保健センター
- 申込先 1 週間前までに保健課へ
※臨床心理士が相談に応じます。

精神障害者デイケア

- 日 時 9 日 (金) 10:00 ～ 15:00
- 会 場 銀河工房
- 対 象 在宅で生活する精神障害者で
主治医の了解がある方
- 申込先 保健課

AA 田村ミーティング

- 日 時 毎週土曜 13:30 ～ 15:00
- 会 場 船引就業改善センター
- 対 象 飲酒をやめたいと願う本人・家族
- 内 容 断酒を成功させた方の話を聞いたりなど
※詳しくは、保健課へお問い合わせください。

認知症介護者“ほっとサロン”

- 日 時 9 日 (金) 10:00 ～ 正午
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 認知症の方を介護している家族
認知症の方の介護経験者
- 参加費 200 円 (内容により変更する場合があります)
- 問 地域包括支援センター ☎81-1307

⑤ 3 歳児健診

日	対象
13 (火)	平成 25 年 6 月生

●対象月齢…3 歳 6 か月
●持参物…母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ

育児教室・相談

7 カ月児育児相談 (予約不要)

- 日 時 7 日 (水) 受付…12:40 ～ 13:15
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 平成 28 年 5 月～ 6 月生
- 持参物 母子健康手帳・問診票・バスタオル・おむつ

すくすく教室 (要予約)

- 日 時 8 日 (木) 受付…9:30 ～ 9:50
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 ことばが遅い、落ち着きがない、友達とうまく遊べないなど、お子さんについて相談がある方
- 内 容 親子あそび、医師・心理士らによる相談など
- 申込先 初めて参加を希望される方は、
事前に保健課へお申し込みください。

離乳食教室 (要予約)

- 日 時 16 日 (金) 受付…13:00 ～ 13:20
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 離乳食に関心のある方
- 持参物 エプロン・三角巾・母子健康手帳・バスタオル
おんぶひも (だっこひも)
- 申 込 12 月 9 日 (金) までに保健課へ

～ 一人で悩まず、まずはご相談を！ ～

障害者 (身体・知的・精神・難病) 相談支援

- 方 法 電話または来所による相談
- 時 間 月～金 (祝日を除く) 8:30 ～ 17:15
- 会 場 ①相談支援田村事業所 ☎61-5071
(船引町船引字上中田 33-1)
②田村市指定相談支援事業所 ☎82-1808
(船引町船引字源次郎 131)
- その他 内容によっては相談員が訪問します。

その他の相談先

- 福島いのちの電話 ☎024-536-4343
(毎日) 10:00 ～ 22:00
- 県中保健福祉事務所 ☎0248-75-7811
(月～金) ※祝日を除く 8:30 ～ 17:15
- 福島県精神科救急情報センター
(精神科救急医療機関案内窓口)
☎0570-783147 (毎日) 8:30 ～ 22:00

保健センター自由開放日など

自由開放・健康相談

地区	日	時間	会場
滝根	2・16 (金)	10:00 ～ 15:00	滝根保健センター
大越	13 (火)・21 (水)	10:00 ～ 15:00	大越保健センター
常葉	9 (金)	10:00 ～ 15:00	常葉保健センター
船引	9 (金)	9:30 ～ 15:00	船引保健センター

子どもの教室・運動関連

地区	内容	日	時間	会場
滝根	育児相談	2・16 (金)	10:00 ～ 11:30	滝根保健センター
	体操教室		13:30 ～ 15:00	
大越	遊びの教室	7・14 21 (水)	10:00 ～ 11:30	三世代ふれあい交流館
	あそびの広場		10:00 ～ 11:30	
大越	ヘルスアップ教室	13 (火) 21 (水)	10:00 ～ 11:30	大越保健センター
	ヘルスアップ教室		13:30 ～ 15:00	
都路 常葉	ゆめっ子教室	15 (木)	10:00 ～ 11:30	常葉保健センター
船引	育児相談	9 (金)	9:30 ～ 11:00	船引保健センター
	リフレッシュ体操		13:30 ～ 15:00	

■田村医師会からのお知らせ

田村医師会では、今後の医師会活動の参考とさせていただくため、地域医療・介護について、皆さんのご意見やご質問を受け付けています。ご意見などがある方は、下記まで郵送してください。
〒963-3401
田村郡小野町大字小野新町字品ノ木 123 田村医師会事務局 宛

■11 月の休日当番医変更のお知らせ

11 月 6 日 (日) および 20 日 (日) の休日当番医について、下記のとおり変更となりました。受診時にはご注意ください。

- 11 月 6 日 (日) 秋元医院 (船引町) ☎82-1514
- 11 月 20 日 (日) 遠藤医院 (船引町) ☎85-2016

■田村地方夜間診療所

船引町船引字源次郎 (福祉の森公園地内) ☎81-2233
受付時間…19:00 ～ 21:30 ※土・日、祝日、お盆、年末年始は休診

12 月の診療予定表				
月	火	水	木	金
			1	2
			雷クリニック	総合南東北病院 滝根診療所
5	6	7	8	9
大久保クリニック	石塚医院	三春病院	総合南東北病院 滝根診療所	東部台こども クリニック
12	13	14	15	16
かとうの内科 クリニック	石川医院	遠藤医院	さとう耳鼻咽喉科 クリニック	まつえ整形外科
19	20	21	22	23 (祝)
西山医院	青山医院	中央通り クリニックやない	矢吹医院	—
26	27	28	29	30
春山医院	せんざき医院	のざわ内科 クリニック	休 診 29 年 1 月 3 日まで休診となります	

※都合により担当医が変更になる場合があります。医師によって専門分野が違うため、その日の担当医が対応できるか受診前にお電話ください。

12 月の休日当番医・薬局

変更となる場合がありますので
受診前に医療機関へ確認してください。

4 (日) かみや内科クリニック (小野町) ☎72-3212

11 (日) 都路診療所 (都路町) ※ ☎75-2003
ふくだや薬局 (船引町) ☎86-2013

18 (日) 春山医院 (三春町) ☎62-3239

23 (祝・金) かとうの内科クリニック (船引町) ☎81-1388
わたなべ調剤薬局 (船引町) ☎81-1293

25 (日) 石塚医院 (小野町) ☎72-2161
ヤナイ調剤薬局 (小野町) ☎72-5912

29 (木) 東部台こどもクリニック (船引町) ※ ☎81-2580
コスモ調剤薬局東部台店 (船引町) ☎81-2205

30 (金) 矢吹医院 (三春町) ☎62-3015
浜田薬局 (三春町) ☎62-2202

31 (土) 南東北病院滝根診療所 (滝根町) ☎78-2442
オリオン薬局 (滝根町) ☎68-1455

診療時間…9:00 ～ 18:00
※は 17:00 まで

その他の緊急問い合わせ先

■郡山市休日・夜間急病センター
郡山市字上亀田 1-1 (旧国立郡山病院跡) ☎024-934-5656

区分	診療時間・科目
休日	9:00 ～ 17:00 内科・小児科・歯科
	19:00 ～ 22:00 内科・小児科
平日	19:00 ～ 22:00 内科・小児科

■テレフォンサービス
「休日・夜間」当番医療機関 ☎024-933-4000

■その他病院に関する問い合わせ
郡山広域消防本部 通信指令課 ☎024-933-2400

■福島県こども救急電話相談
【受付時間】毎日、午後 7 時～翌朝 8 時
子どもが急病のとき、家庭での対処法について医師・看護師らがアドバイスします。
・固定電話プッシュ回線・携帯電話から
短縮ダイヤル ☎ # 8000
・固定電話アナログ回線などから ☎024-521-3790