

募集 市臨時職員募集 「事務補助員」

- 勤務場所・募集人数
 - ・田村市役所 介護福祉課…1人
 - ・常業行政局 産業建設課…1人
 - 応募資格
 - ・普通自動車運転免許
 - ・パソコンの基本的な操作ができる方
 - ・地方公務員法第16条に規定する一般職員の欠格条項に該当しない方
 - 雇用期間
 - 12月1日～29年3月31日
 - 勤務時間
 - 午前8時30分～午後5時15分
 - 賃金
 - 日額 6,300円
 - ※通勤距離 2km以上は通勤手当有
 - 提出書類
 - 本庁および各行政局の市民課に備え付けの市指定履歴書に、6カ月以内に撮影した上半身の写真を貼り付け、必要事項を記入のうえ、総務部総務課に持参で提出してください。
 - 募集期間
 - 11月1日(火)～15日(火)
 - 面接日時・会場
 - 応募者へ個別にお知らせします。
 - その他
 - ・社会保険に加入していただきます。
- 問・申 総務部 総務課 ☎81-2111

募集 市臨時職員募集 「保育士」

- 勤務場所・募集人数
 - 大越こども園…1人
 - 応募資格
 - ①保育士、幼稚園・小学校教諭、看護師などの資格を有する方
 - ②資格のない方で、保育の仕事に熱意を持って従事できる方
 - 雇用期間
 - 12月1日～29年3月31日
 - ※雇用期間終了後も再雇用する場合があります。
 - 勤務時間
 - 勤務場所の形態による
 - 賃金
 - ①資格あり…日額 7,500円
 - ②資格なし…時給 810円
 - ※通勤距離 2km以上は通勤手当有
 - 提出書類
 - ・本庁および各行政局の市民課に備え付けの市指定履歴書に、6カ月以内に撮影した上半身の写真を貼り付けたもの
 - ・応募資格に基づく資格者証の写し
 - ※資格を有する方のみ
 - 募集期間
 - 11月1日(火)～18日(金)
 - その他
 - 勤務形態により、社会保険に加入していただきます。
- 問・申 保健福祉部 社会福祉課 ☎81-2273

募集 市営住宅入居者募集

- 坂ノ下1団地(常業)
- 部屋番号 1-1号(1階)
 - 建築年 昭和55年
 - 構造 中層耐火4階
 - 間取り 3DK ●駐車場 有
 - 家賃 12,700円～
 - ※家賃は収入に応じて変わります。
- 【入居者資格】
- ①同居または同居しようとする親族があること②世帯の収入が基準額を超えないこと③現在、住宅に困窮していること④市税を滞納していないこと⑤暴力団員でないこと
- 申込方法 11月15日(火)から29日(火)までに、建設部都市計画課または各行政局産業建設課に備え付けの申込書に必要書類を添えてお申し込みください。
- ※申込者多数の場合は、抽選になります。
- その他 随時申し込み受け付け可能な団地もあります。詳しくは、お問い合わせください。
- 問・申 常業行政局 産業建設課 ☎77-2356
建設部 都市計画課 ☎82-1114

周知 支障木の剪定などについてお願い

冬季は積雪による倒木が発生しやすく、道路通行上の支障となる事例も多数見受けられます。これらが原因となり車両や歩行者に事故が発生した場合は、**土地の所有者が賠償責任を問われることがあります。**

※民法第717条…土地の工作物の占有者及び所有者の責任
※道路法第43条…道路に関する禁止行為

所有されている道路沿いの土地で、道路の通行に支障をきたすことが予想される竹木などがある場合は、事前に剪定をお願いします。

また、緊急の場合は、道路通行の支障となる竹木などを予告なく剪定・伐採・撤去することがありますので、ご理解をお願いします。

— 剪定する際の注意 —

- 冬季の作業は危険が伴いますので、降雪前に行いましょう。(大きくならないうちに取り除けば経費・労力の軽減になります)
- 電線などが近くにある場合は、十分気を付けて作業を行ってください。

問 建設部 建設課 ☎81-2513
各行政局 産業建設課

募集 滝根観光振興公社 職員採用候補者試験

- 職種・募集人員
 - 事務係1人、食堂係1人
 - 受験資格
 - ①申込日現在で、高校卒業以上44歳までの方
 - ②食堂係については厨房経験がある方
 - ③土・日、祝日に勤務できる方
 - 勤務形態
 - 季節による変動時間制
 - 採用予定日
 - 29年4月1日
 - 試験内容
 - 【第一次試験】 一般教養試験
 - 【第二次試験】 口述試験(個別面接)・作文
 - ※第一次試験合格者のみ
 - 試験日・会場
 - 後日、本人宛にお知らせします。
 - 受付期限
 - 11月17日(木)
 - 申込方法
 - あぶくま洞管理事務所に備え付けの申込書に必要事項を記入し、市販の履歴書と併せて、あぶくま洞管理事務所まで、持参または郵送で提出してください。
 - 郵送の場合は、受験票を送付しますので、82円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(長3号)を同封してください。
 - ※郵送で申込書を請求する場合は、封筒の表に「採用試験申込用紙請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角2号)を同封してください。
- 問・申 ☎963-3601
田村市滝根町菅谷字東釜山1番地
一般財団法人田村市滝根観光振興公社(あぶくま洞管理事務所内)
☎78-2125
- 税金 個人事業税の納期について
- 個人事業税とは、事業を営んでいる個人に課税される税金です。今年度の第2期分の納期限は11月30日(水)です。県中地方振興局県税部から送付される納税通知書により、納期限までに最寄りの金融機関で納めてください。また、預金口座から振替納税をする方法もありますのでご利用ください。新たに口座振替を申し込まれた場合は、来年度からの取り扱いになります。
- 問 県中地方振興局県税部 課税第一課 事業税チーム ☎024-935-1251

Health Topic 健康に関する豆知識

シリーズ いろいろ知りたい高血圧④ 血圧の『圧』ってどんな圧力？

血圧は、高くなるほど脳卒中や心臓病、腎障害などの合併症を引き起こす可能性が高くなります。そもそも、血圧とはどのような圧なのでしょうか。また、血圧の単位を表す「mmHg」とは、どのような意味なのでしょう。



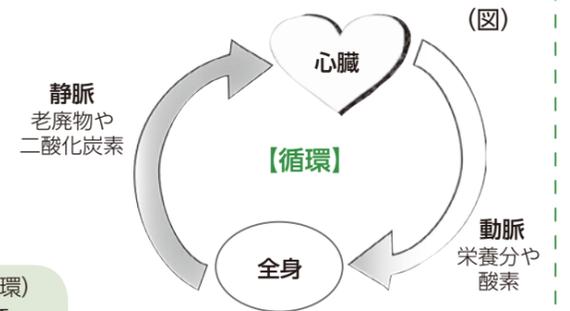
★「血圧」はどのくらいの圧力？

血圧の単位は mmHg (ミリメートル・エイチ・ジー、またはミリ水銀) と読みます。Hg は水銀を示す記号です。例えば、血圧 160mmHg は「水銀を 160mm 押し上げる力」で血管を押しているということになります。血液と水銀の比重の違い(血液約 1.05、水銀 13.6) で計算すると、血液なら約 2m の高さまで吹き上げる力になります。脈拍数が 1 分間に 70 回程度の場合、心臓は 1 日で約 10 万回血液を送り出しています。つまり、血管は血液を 2m 吹き上げるほどの圧力を 1 日 10 万回受けていることになるのです。これほどの高い圧力にあまりに長くさらされ続けると、やがて血管は傷つき壊れていきます。それが動脈硬化なのです。

★「血圧」は血液が血管の壁を押す力

心臓はポンプのように収縮と拡張を繰り返し、血液を体内へ送り出しています。(図) 心臓から送り出された血液が血管の壁を押す力が「血圧」です。

- 収縮期血圧(心臓が血液を送り出す圧) = 血圧は最も高くなる
- 拡張期血圧(心臓に血液が戻るときの圧) = 血圧は最も低くなる



血液は心臓を出て全身をめぐる、再び心臓に戻ってきます。(循環) 血液は、動脈を通して全身に酸素や栄養分を運び、静脈を通して老廃物などを回収し、再び心臓に戻ってきます。血圧は、心臓から送り出される血液の量(心拍出量)と、血管の硬さ(血管抵抗)で決まります。 ※心拍出量も血管抵抗も大きくなれば血圧は上がり、いずれかが小さくなれば、血圧は下がるという関係です。



福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター 健康診査・健康増進室 室長 橋本重厚

28年度田村市健康増進教室

『あなたの血管、元気ですか？』 ～血管を元気にする秘訣を学びましょう！～

田村市は脳卒中(脳梗塞や脳出血)で亡くなる方の割合が非常に高い傾向にあります。血管を元気にし、いきいきと生活ができる秘訣についての講演会を開催します。骨密度測定などの健康コーナーもありますので、この機会にぜひご参加ください。※市健康スタンプ事業の対象事業です。

- 日時 12月1日(木) 午後5時30分～8時
 - 会場 船引保健センター
 - 内容
 - ★健康コーナー(午後5時30分～6時20分)
 - ①試食コーナー「血管力アップのレシピ」
 - ②健康チェック・健康相談コーナー 「骨密度測定、血圧測定、肺年齢測定 など」
 - ※健康相談では、健診結果相談も受け付けます。ご希望の方は健診結果をお持ちください。
 - ③展示コーナー「見て知ろう！身近な食べ物の塩分」
 - ★講演(午後6時30分～8時)
 - 「脳卒中予防のために～血管を元気にする秘訣！～」
 - 講師：福島県立医科大学 神経内科学講座 医師 井口 正寛 氏
 - 対象 どなたでもご参加いただけます。
 - 参加費 無料
 - 申込方法
 - 11月29日(火)までに電話で下記へお申し込みください。
- 問・申 保健福祉部 保健課 ☎81-2271

28年度県中地区肝疾患患者等支援事業

肝疾患講演会・肝疾患患者等相談交流会のご案内

県中保健福祉事務所では、地域の皆さんが肝疾患について学びを深める場として、肝疾患講演会・肝疾患患者等相談交流会を開催します。専門医から、肝疾患や最新の治療について学ぶことができます。また、肝炎治療中の患者の方やそのご家族の方など、同じ悩みを持つ方々が交流できる機会でもありますので、ぜひご参加ください。

- 日時 11月20日(日) 午後1時30分～3時30分
- 会場 県中保健福祉事務所(須賀川市旭町153-1)
- 内容
 - ★講演(午後1時30分～午後2時30分) 「肝疾患診療の進歩」
 - 講師：福島県立医科大学 消化器内科学講座 主任教授 肝臓専門医 大平弘正 氏
 - ★福島県肝臓病患者会(しゃくなげ会)からのお知らせ
 - ★交流会・相談会(午後2時50分～)
- 対象 講演はどなたでもご参加いただけます。 ※交流会・相談会は、肝炎治療中の患者の方やご家族、支援にあたる保健医療関係者が対象となります。
- 参加費 無料
- 申込方法
 - 11月14日(月)までに電話で下記へお申し込みください。

問・申 県中保健福祉事務所 医療薬事課 ☎0248-75-7818