

### 乳幼児健康診査など

●都合により該当日に受診できない場合は、事前に保健課へご連絡ください。

#### ＜＜ 乳幼児健康診査の共通事項 ＞＞

●受付時間…12:40～13:15 (開場…12:30) ●会場…船引保健センター ●対象地区…全地区

#### ① 4 カ月児健診

| 日     | 対象           |
|-------|--------------|
| 24(火) | 平成 28 年 9 月生 |

●持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル・おむつ

#### ② 10 カ月児健診

| 日     | 対象           |
|-------|--------------|
| 26(木) | 平成 28 年 3 月生 |

●持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル・おむつ

#### ③ 1 歳 6 カ月児健診

| 日     | 対象           |
|-------|--------------|
| 18(水) | 平成 27 年 6 月生 |

●持参物…母子健康手帳・問診票・おむつ  
歯ブラシ・コップ

#### ④ 2 歳 6 カ月児歯科健診

| 日     | 対象           |
|-------|--------------|
| 11(水) | 平成 26 年 7 月生 |

●持参物…母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ

#### ⑤ 3 歳児健診

| 日     | 対象           |
|-------|--------------|
| 17(火) | 平成 25 年 7 月生 |

●対象月齢…3 歳 6 か月  
●持参物…母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ

### 育児教室

#### すくすく教室 (要予約)

- 日時 12 日(木) 受付…9:30～9:50
- 会場 船引保健センター
- 対象 ことばが遅い、落ち着きがない、友達とうまく遊べないなど、お子さんについて相談がある方
- 内容 親子あそび、医師・心理士らによる相談など
- 申込先 初めて参加を希望される方は、事前に保健課へお申し込みください。

### ＜＜ 予防接種のお知らせ ＞＞

麻しん・風しん (MR) 2 期 と ジフテリア・破傷風 (DT) 2 期の予防接種はお済みですか？

間もなく接種期限です。ご確認のうえ、お早めに接種してください。

- 対象者 \*麻疹・風疹 (MR) 2 期…小学校就学前の 1 年間にある方 \*ジフテリア・破傷風 (DT) 2 期…小学校 6 年生の方
- 接種期限 29 年 3 月 31 日(金) ●費用 個人負担なし ※ただし、接種期限を過ぎると全額自己負担になります。
- 持参物 ① 予診票 ② 母子健康手帳 ③ 健康保険証

### こころとからだの健康相談

こころの健康相談 (相談無料、秘密厳守)

- 日時 25 日(水) 13:30～15:30
- 会場 船引保健センター
- 申込先 1 週間前までに保健課へ ※臨床心理士が相談に応じます。

#### AA 田村ミーティング

- 日時 毎週土曜 13:30～15:00
  - 会場 船引就業改善センター
  - 対象 飲酒をやめたいと願う本人・家族
  - 内容 断酒を成功させた方の話を聞いたりなど
- ※日時は変更になる場合があります。詳しくは、保健課へお問い合わせください。

#### 認知症介護者“ほっとサロン”

- 日時 20 日(金) 10:00～正午
- 会場 船引保健センター
- 対象 認知症の方を介護している家族  
認知症の方の介護経験者
- 参加費 200 円 (内容により変更する場合があります)
- 地域包括支援センター ☎81-1307

～ 一人で悩まず、まずはご相談を！ ～

#### 障害者 (身体・知的・精神・難病) 相談支援

- 方法 電話または来所による相談
- 時間 月～金 (祝日を除く) 8:30～17:15
- 会場
- ① 相談支援田村事業所 ☎61-5071 (船引町船引字上中田 33-1)
- ② 田村市指定相談支援事業所 ☎82-1808 (船引町船引字源次郎 131)
- その他 内容によっては相談員が訪問します。

#### その他の相談先

- 福島いのちの電話 ☎024-536-4343 (毎日) 10:00～22:00
- 県中保健福祉事務所 ☎0248-75-7811 (月～金) ※祝日を除く 8:30～17:15
- 福島県精神科救急情報センター (精神科救急医療機関案内窓口) ☎0570-783147 (毎日) 8:30～22:00

### 保健センター自由開放日など

#### 自由開放・健康相談

| 地区 | 日           | 時間          | 会場       |
|----|-------------|-------------|----------|
| 滝根 | 6・20(金)     | 10:00～15:00 | 滝根保健センター |
| 大越 | 25(水)・31(火) | 10:00～15:00 | 大越保健センター |
| 常葉 | 20(金)       | 10:00～15:00 | 常葉保健センター |
| 船引 | 13・27(金)    | 9:30～15:00  | 船引保健センター |

#### 子どもの教室・運動関連

| 地区   | 内容       | 日           | 時間          | 会場         |
|------|----------|-------------|-------------|------------|
| 滝根   | 育児相談     | 6・20(金)     | 10:00～11:30 | 滝根保健センター   |
|      | 体操教室     |             | 13:30～15:00 |            |
| 大越   | 遊びの教室    | 11・18・25(水) | 10:00～11:30 | 三世代ふれあい交流館 |
|      | あそびの広場   |             | 31(火)       |            |
| 大越   | ヘルスアップ教室 | 25(水)       | 13:30～15:00 | 大越保健センター   |
|      | ゆめっ子教室   |             | 19(木)       |            |
| 都路常葉 | ゆめっ子教室   | 19(木)       | 10:00～11:30 | 常葉保健センター   |
| 船引   | 育児相談     | 13・27(金)    | 9:30～11:00  | 船引保健センター   |
|      | リフレッシュ体操 |             | 13:30～15:00 |            |

### ＜＜ 街頭献血にご協力をお願いします ＞＞

寒い冬は体調を崩す方が多く献血者が少なくなり、輸血用血液が不足します。輸血用血液を必要とする患者さんには、季節に関係なく血液の確保が必要です。皆さんの温かいご協力をお願いします。400ml 献血にご協力を！

- 日時 12 月 18 日(日) 午前 11 時 30 分～午後 4 時 30 分
- 会場 メガステージ田村 ヨークベニマル側駐車場

#### ■田村地方夜間診療所

船引町船引字源次郎 (福祉の森公園内) ☎81-2233  
受付時間…19:00～21:30 ※土・日、祝日、お盆、年末年始は休診

| 1 月の診療予定表      |                  |  |                  |                    |
|----------------|------------------|--|------------------|--------------------|
| 月              | 火                | 水  | 木                | 金                  |
| 1/3 まで休診となります。 |                  | 4  | 5                | 6                  |
|                |                  | さいとう医院   | 都路診療所            | まつぎき内科<br>胃腸科クリニック |
| 9(祝)           | 10               | 11   | 12               | 13                 |
| —              | 大方病院             | 石塚医院   | 橋本医院             | 秋元医院               |
| 16             | 17               | 18   | 19               | 20                 |
| 島貫整形外科         | 白岩医院             | かみや内科<br>クリニック   | 総合南東北病院<br>滝根診療所 | 雷クリニック             |
| 23             | 24               | 25   | 26               | 27                 |
| 三春病院           | 大久保クリニック         | 石川医院   | かとうの内科<br>クリニック  | 東部台こども<br>クリニック    |
| 30             | 31               | ※都合により担当医が変更になる場合があります。医師によって専門分野が異なるため、その日の担当医が対応できるか受診前にお電話ください。 |                  |                    |
| まつえ整形外科        | 総合南東北病院<br>滝根診療所 |  |                  |                    |

田村地方夜間診療所は、12 月 29 日(木)～29 年 1 月 3 日(火)まで休診となります。※ 29 年 1 月 4 日(水)から診療を再開します。急病の場合は、郡山広域消防本部 通信指令課 (☎024-933-2400) へお問い合わせください。

### 1 月の休日当番医・薬局

変更となる場合がありますので  
受診前に医療機関へ確認してください。

- 1(日) さいとう医院 (小野町) ☎72-2500
- 2(月) さとう耳鼻咽喉科クリニック (船引町) ☎81-1333
- げんじろう調剤薬局 (船引町) ☎81-1555
- 3(火) 三春病院 (三春町) ☎62-3131
- 8(日) まつぎき内科胃腸科クリニック (常葉町) ☎77-2870
- 千寿堂薬局 (常葉町) ☎77-3831
- 9(祝・月) 橋本医院 (小野町) ※ ☎72-3711
- コスモ調剤薬局小野新町店 (小野町) ☎71-0305
- 15(日) まつえ整形外科 (船引町) ☎81-1222
- げんじろう調剤薬局 (船引町) ☎81-1555
- 22(日) せんざき医院 (三春町) ※ ☎61-2777
- みはる調剤薬局 (三春町) ☎61-1616
- 29(日) 白岩医院 (常葉町) ☎77-2036

診療時間…9:00～18:00  
※は 17:00 まで

### その他の緊急問い合わせ先

- 郡山市休日・夜間急病センター  
郡山市字上亀田 1-1 (旧国立郡山病院跡)  
☎024-934-5656

| 区分 | 診療時間・科目                 |
|----|-------------------------|
| 休日 | 9:00～17:00<br>内科・小児科・歯科 |
|    | 19:00～22:00<br>内科・小児科   |
| 平日 | 19:00～22:00<br>内科・小児科   |

- テレフォンサービス  
「休日・夜間」当番医療機関  
☎024-933-4000

- その他病院に関する問い合わせ  
郡山広域消防本部 通信指令課  
☎024-933-2400

- 福島県こども救急電話相談  
【受付時間】毎日、午後 7 時～翌朝 8 時  
子どもが急病のとき、家庭での対処法について医師・看護師らがアドバイスします。  
・固定電話プッシュ回線・携帯電話から短縮ダイヤル ☎ # 8000  
・固定電話アナログ回線などから ☎024-521-3790