

●発行／福島県田村市（毎月15日発行）  
●編集／総務部総務課 〒963-4393 福島県田村市船引町船引字畑添 76 番地 2  
☎0247-81-2117 FAX0247-81-2522 ✉info@city.tamura.lg.jp  
●印刷／イシイ印刷（田村市大越町）  
たむら お知らせ版は再生紙を使用しています。

**UD FONT**  
by MORISAWA  
見やすく読み間違えにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。

## 点検・整備で始めよう！安心できる車生活

～あなたの家族の笑顔を守る点検・整備～

# 忘れていませんか？車の健康管理。

日常点検や定期点検は、車のトラブルを防ぐだけでなく、地球温暖化の原因であるCO<sub>2</sub>（二酸化炭素）の削減にもつながります。特に、長くご使用の車には、細やかな点検が欠かせません。日頃から愛車の健康管理を心がけましょう。



【自動車の点検・整備についての問い合わせ先】  
国土交通省東北運輸局福島運輸支局 ☎024-546-0342

### 日常点検 15項目をCHECK!

- | エンジンルーム          | 車の周り           | 運転席                        |
|------------------|----------------|----------------------------|
| 1 ブレーキ液の量        | 6 ランプ類の点灯・点滅   | 10 エンジンのかかり具合・異音           |
| 2 冷却水の量          | 7 タイヤの亀裂・損傷の有無 | 11 ウィンドウウォッシャー液の噴射状態       |
| 3 エンジンオイルの量      | 8 タイヤの空気圧      | 12 ワイパーの拭き取り能力             |
| 4 バッテリー液の量       | 9 タイヤの溝の深さ     | 13 ブレーキの踏み残りしろ（床板との間）と効き具合 |
| 5 ウィンドウウォッシャー液の量 |                | 14 駐車ブレーキの引きしろ（踏みしろ）       |
|                  |                | 15 エンジンの低速・加速状態            |

### 自分や家族の運転スタイルも点検してみませんか？ -実践しよう！ECOな（エネルギー消費の少ない）運転方法-

## ECO DRIVE

～エコドライブ・10のすすめ～

- ふんわりアクセル『eスタート』**  
普通の発進より少し緩やかに発進するだけで約10%燃費が改善します。発進のときは、最初の5秒で時速20kmが目安です。
- エアコンの使用は適切に**  
暖房のみ必要なときは、A/Cスイッチをオフにしましょう。
- 不要な荷物はあろそう**  
100kgの荷物を載せて走ると、約3%燃費が悪化します。不要な荷物がないか確認しましょう。
- 車間距離にゆとりをもって加速・減速の少ない運転**  
車間距離に余裕を持ち、交通状況に応じた速度変化の少ない運転を心がけましょう。
- 走行の妨げとなる駐車はやめよう**  
渋滞などの原因になる迷惑駐車はやめましょう。
- タイヤの空気圧から始める点検・整備**  
タイヤの空気圧は約1カ月で5～10%低下すると考えられます。こまめに空気圧の点検を実施しましょう。
- 減速時は早めにアクセルを離そう**  
エンジンブレーキを使うと、約2%燃費が改善されます。早めのアクセルオフを心がけましょう。
- 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう**  
「急がず、慌てず」はエコドライブの基本。時間にゆとりを持ち、計画的なドライブを。
- ムダなアイドリングはやめよう**  
10分間のアイドリングで、約130ccの燃料を消費します。車を一定時間停止する場合には、無駄な燃料消費の節約に努めましょう。
- 自分の燃費を把握しよう**  
燃費の把握を習慣にしましょう。エコドライブ効果が実感できます。

11月はエコドライブ推進月間

## 各施設の催し・募集など

子ども	子育て支援センター ☎82-1510 (FAX兼用)	子ども	船引児童館 ☎82-0690 (FAX兼用)	観光	星の村ふれあい館 ☎78-3100 (FAX 78-3010)
	<p><b>ひまわりひろば</b></p> <p>●日時 11月2・9・16日(水) 12日(土) 午前10時30分</p> <p>●内容 2日：シーツ遊び 9日：七五三の袋作り 12日：運動遊び 16日：誕生日会・クリスマスにちなんだ製作 その他、季節の歌、親子遊び、手遊び、絵本の読み聞かせなど</p> <p>●対象 0歳～6歳児</p>		<p><b>ともだちつくろう</b></p> <p>●日時 10月27日(木) 11月10日(木) 午前10時30分</p> <p>●内容 10月27日…子育てセミナー 講座名：「あなたの子育て大丈夫？」 ※倫理研究所による出前講座です。 11月10日…七五三の袋作り その他、歌、絵本の読み聞かせなど</p>		<p><b>臨時休館のお知らせ</b></p> <p>●休館日 11月17日(木)</p> <p><b>そばまつり</b></p> <p>阿武隈山系で育んだ滝根町産のそばの風味をぜひご賞味ください。</p> <p>●日時 11月12日(土) 午前10時30分～午後2時30分</p> <p>●会場 星の村ふれあい館</p> <p>●料金 ざるそば1,000円 そばのお代わり500円</p> <p>※限定100食 天ぷら・漬物はセルフサービス</p> <p>●その他(販売形態) ①前売り券(デザート・入浴割引券の特典付き) ※11月10日(木)までの販売 ②当日券(入浴割引券の特典付き)</p> <p>●詳しくは星の村ふれあい館までお問い合わせください。</p>
	<p><b>育児講座</b></p> <p>●日時 11月7日(月) 午前10時30分</p> <p>●内容 わらべうた</p> <p>●講師 中村 秀子さん</p> <p>●対象 0歳～6歳児</p> <p>●申込 11月4日(金)までに、電話または来所時にお申し込みください。</p>		<p><b>福祉</b> 船引総合福祉センター ☎82-0600 (FAX兼用)</p> <p>11月1日より、営業時間が下記のとおり変更となります。</p> <p>●営業時間 4月～10月：午前9時～午後6時 11月～3月：午前9時～午後5時30分 ※売店は午前9時、食堂は午前11時より営業します。</p>		

**催し** 鴨川から音楽の贈り物を（音楽通じ心を豊かに）  
黒沼ユリ子と渡辺美穂 ジョイント・リサイタル

世界的に活躍されている、バイオリニスト黒沼ユリ子さんとピアニスト渡辺美穂さんのお二人による、ジョイント・リサイタルが開催されます。障がいのある方への支援リサイタルですが、一般の方も入場できます。素晴らしい演奏をぜひご鑑賞ください。

●日時 11月3日(木・祝)  
開場：午後2時30分 開演：午後3時

●場所 市文化センター(入場無料)

●共催 ウミガメ倶楽部、鴨川義塾、鴨川市社会福祉協議会、福島県福祉事業協会

●後援 鴨川市、鴨川市教育委員会、鴨川市観光協会、鴨川市商工会、田村市、田村市教育委員会、田村市社会福祉協議会  
☎鴨川市社会福祉協議会 ☎04-7093-0606

**相談** 無料調停相談会

夫婦関係や親族間のもめ事、土地建物、借入債務、交通事故などのもめ事など、調停で解決する手続きについて、裁判所の調停委員が秘密厳守・無料で相談に応じます。弁護士も参加します。直接会場へお越しください。(予約は不要です。)

●日時 11月11日(金)  
午前10時～午後4時30分

●会場 船引公民館  
☎福島地方裁判所 郡山支部 庶務課 ☎024-932-5656

### ～「うつくしま健康応援店」をご存じですか？～

「うつくしま健康応援店」とは、外食を楽しく上手に利用して健康な毎日を送ることができるよう、県民の皆さんの健康づくりをサポートする飲食店です。市内の登録店をご紹介します！

☆ 田村市の登録店 ☆

小銭すし 船引駅前店	船引町船引字五升車69
大滝食堂	船引町船引字北町通89
レストハウス金山	滝根町菅谷字東金山1
スカイパレス ときわ	常葉町山根字殿上160
コーヒー&レストラン ホットハウス	船引町船引字源次郎113
お肴どころ 御代田	船引町船引字北町通45
船引総合福祉センター	船引町船引字石田151
日本そば和食 羽生	船引町東部台2丁目293

**このマークが目印です!**

**【取り組み内容】**

- 提供料理の栄養成分表示
- ヘルシーメニューの提供
- 健康、栄養情報の提供
- 禁煙および分煙

県では、「うつくしま健康応援店」の加盟店を募集しています。あなたのお店も仲間入りしませんか？  
加盟方法など、詳細は県中保健福祉事務所までお問い合わせください。☎県中保健福祉事務所 ☎0248-75-7814

## 募集 市臨時職員募集 「幼稚園教諭」

●勤務場所・募集人数  
市立幼稚園…1人

●応募資格  
幼稚園教諭の資格を有する方

●雇用期間  
12月1日～29年3月31日

●勤務時間  
午前7時30分～午後4時15分

●賃金 日額7,500円  
※通勤距離2km以上は通勤手当有

●提出書類  
・本庁および各行政局の市民課に備え付けの市指定履歴書に、6カ月以内に撮影した上半身の写真を貼り付けたもの  
・幼稚園教諭免許状の写し

●募集期間  
10月17日(月)～11月4日(金)  
問・申  
教育部 教育総務課 ☎81-1213

## 募集 ひとり親世帯の児童への 「入学お祝い金」制度

●「入学お祝い金」について  
サムスン電子日本法人グループ3社(サムスン電子ジャパン、サムスン研究所、日本サムスン)の社員の寄付をもとに、NPO法人石巻復興支援ネットワークが窓口となって募集するものです。

●金額 児童1人につき5万円

●対象 次の要件を全て満たす方

1. 東日本大震災によって被災したことが証明できること
2. 平成29年4月に小学校に入学する児童がいること
3. 母子家庭・父子家庭など「ひとり親世帯」であること

●受付期限 11月30日(水)

●支払時期 12月中旬を予定(現金書留郵便にて送金)

●支払予定人数 95人  
※応募者多数の場合は、提出書類から、より必要性の高い世帯を選考します。

●その他  
※申し込み方法など、詳しくは下記へお問い合わせください。  
問・申  
NPO法人石巻復興支援ネットワーク  
〒986-0825  
宮城県石巻市穀町12-18  
石巻駅前ビル4階  
☎0225-23-8588 FAX 022-774-1469  
✉info@yappesu.jp

## 募集 市営住宅入居者募集

開場第3団地(滝根)

●部屋番号 5号

●建築年 昭和49年

●構造 簡易耐火平屋

●間取り 3K ●駐車場 無

●家賃 8,200円～

常葉馬場団地(常葉)

●部屋番号 8-1号(1階)

●建築年 昭和54年

●構造 中層耐火4階

●間取り 3DK ●駐車場 有

●家賃 11,900円～

備前作団地(常葉)

●部屋番号 1-7号(4階)

●建築年 昭和56年

●構造 中層耐火4階

●間取り 3DK ●駐車場 有

●家賃 13,700円～

東部団地2号棟(船引)

●部屋番号 13号(1階)

●建築年 平成2年

●構造 中層耐火3階

●間取り 3DK ●駐車場 有

●家賃 17,500円～  
※家賃は収入に応じて変わります。

【入居者資格】  
①同居または同居しようとする親族があること②世帯の収入が基準額を超えないこと③現在、住宅に困窮していること④市税を滞納していないこと⑤暴力団員でないこと

●申込方法  
11月1日(火)から11月15日(火)までに、建設部都市計画課または各行政局産業建設課に備え付けの申込書に必要書類を添えてお申し込みください。※申込者多数の場合は、抽選になります。  
問・申  
滝根行政局 産業建設課 ☎78-1205  
常葉行政局 産業建設課 ☎77-2356  
建設部 都市計画課 ☎82-1114

## 連絡 平成29年田村市成人式

29年1月8日(日)に市文化センターで開催する成人式のご案内(往復はがき)を該当する方に発送しました。出欠にかかわらず、お早めに返信はがきを投函してください。

●その他  
市外に住民登録されている方で、出席を希望する場合は、教育部生涯学習課までご連絡ください。  
問教育部 生涯学習課 ☎81-1215

## 相談 福島銀行主催「セミナー 付創業支援相談会」開催

田村市創業支援事業として、福島銀行が主催する「セミナー付創業支援相談会」が開催されます。創業時に必要な手続きなどをわかりやすく説明します。

●開催日  
11月4(金)・10・17・24日(木)

●時間 午後6時30分～午後8時

●場所 福島銀行 船引支店 会議室

●募集人員 各回10人程度  
※サラリーマン、学生、主婦、シニアの方で、創業に興味のある方であればどなたでも参加可能です。

●参加費 無料

●協力 宗像住孝税理士事務所 エヌケーテック株式会社

●その他 セミナーに関する詳細は福島銀行へお問い合わせください。  
問福島銀行 船引支店 ☎82-1151

## 募集 「笑いヨガと健康づくり」 参加者募集

「笑う門には福来る」ということわざにもあるように、笑いはストレスの解消や、免疫機能を上げたり血糖値を落ち着かせたりする効果があります。いつまでも元気に暮らすための「笑いヨガ」を体験してみませんか？市健康スタンプ事業の対象事業です。

●日時 11月14日(月)  
午後1時30分～3時30分

●会場 市役所 多目的ホール

●講師 笑いヨガティーチャー 蛭田 常子 さん

●対象 どなたでも参加できます。

●参加料 無料 ●持参物 飲み物

●申込方法  
11月11日(金)までに、保健課へ電話でお申し込みください。  
問・申保健福祉部保健課 ☎81-2271

## 訂正とお詫び

たむら市政だよりの保健だよりに「こころとからだの健康相談」に掲載していた内容に誤りがありました。訂正して深くお詫びいたします。

福島県精神科救急情報センターの電話番号および受付時間(正)

●電話番号 ☎0570-783147

●受付時間(毎日)  
午前8時30分～午後10時  
問保健福祉部保健課 ☎81-2271

## 福島広域雇用促進支援協議会からのお知らせ

新産業分野経営力強化・技術者育成講座開催事業「いわきものづくり塾」(企業申込型)の各講座をご紹介します。製造業に従事する若手社員の基礎力向上や、中核人材のボトムアップを図ることを目的に、「ものづくり」には欠かせない基礎的な講義をはじめ、再生可能エネルギーなどの先進的な講座を受講することができます。地域内企業における技術者向上を目指してみませんか？

- ◆機械加工コース ・「CAD/CAM技能習得講座」
- ◆ロボット工学コース  
・「福島第一原子力発電所の事故対応および廃止措置におけるロボット技術の活用と今後の課題」  
・「屋外環境で活かされるフィールドロボット技術とその実用化」
- ◆再生可能エネルギーコース  
・「木質バイオマス利用拡大へ向けての課題と方策」  
・「バイオガスを利用した新たな地域エネルギーの創出と事業化に向けた取り組み」
- ◆地域医療連携コース  
・「医療機器業界の動向及び法規制とリスクマネジメントについて」  
・「微細・精密切削加工技術を活かした医療分野への参入事例紹介と課題解決」
- ◆労務管理コース ・「知らぬ間に“ブラック企業”とならないためのポイント」

### 【各講座の共通事項】

- 定員 各30人程度
- 会場 いわき産業創造館(いわき市 LATOV 6階)
- 対象 以下のいずれかに該当する事業所  
・被災12市町村の事業所 ・被災12市町村に就業先がある事業所  
・将来的に被災12市町村へ進出を予定している事業所  
・将来的に被災12市町村で操業を予定している事業所
- ※被災12市町村…田村市・南相馬市・川俣町・広野町・楡葉町・富岡町・川内村・大熊町・双葉町・浪江町・葛尾村・飯館村
- その他 日程、申し込み方法など、詳しくは下記へお問い合わせください。  
問・申公益社団法人いわき産学官ネットワーク協会 ☎0246-21-7570

## 遊び 「にこにこスペース古道」 の利用方法変更について

屋内遊び場「にこにこスペース古道」の利用方法が、次のように変わりましたので、ご理解とご協力をお願いします。

●安全管理員が不在になりました。これまで、未就学のお子さんの場合のみ保護者同伴をお願いしていましたが、安全管理員がいまいませんので、お子さんの安全確保のため、**小学生についても保護者同伴での利用**をお願いします。

●利用について  
ご利用の際は、都路公民館(都路行政局2階)で受付をお願いします。お帰りの際も、利用簿への記入をお願いします。

●利用日時 土・日・月・火  
午前10時～正午、午後1時～4時

●利用対象 小学生以下  
※利用日時・対象に変更はありません。  
問保健福祉部 社会福祉課 ☎81-2273  
都路公民館 ☎75-2063

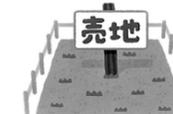
## 土地 大規模な土地の取引には 届け出が必要です。

10月は「土地月間」です。土地を有効に利用するためには、国・県や市の取り組みはもちろんですが、何よりも土地政策に対する皆さんのご理解とご協力が必要です。一定面積以上の大規模な土地の取引をした場合には、市を経由して県知事への届け出が必要です。忘れずに届け出ましょう。

●届け出が必要な取引の規模(面積要件)  
①都市計画区域 5,000㎡以上  
②都市計画区域以外 10,000㎡以上

●届け出が必要な取引の形態  
売買、交換、営業譲渡など

●届け出の期限  
契約締結日を含めて2週間以内  
問・申総務部協働まちづくり課 ☎81-2135



## 主な問い合わせ先

- 田村市役所  
〒963-4393  
田村市船引町船引字畑添76番地2  
☎81-2111(代表) FAX81-2522  
※時間外の緊急時連絡先 ☎81-1220
- 滝根行政局  
〒963-3692  
田村市滝根町神俣字開場118番地  
☎78-2111(代表) FAX78-3710
- 大越行政局  
〒963-4192  
田村市大越町上大越字水神宮62番地1  
☎79-2111(代表) FAX79-2953
- 都路行政局  
〒963-4701  
田村市都路町古道字本町33番地4  
☎75-2111(代表) FAX75-2844
- 常葉行政局  
〒963-4692  
田村市常葉町常葉字町裏1番地  
☎77-2111(代表) FAX77-2115

## 休日・延長窓口の開設案内

- 取扱業務…各種証明書の発行のみ【休日窓口】
- 開設日…日曜日
- 場 所…田村市役所 本庁
- 時 間…午前8時30分～午後5時15分【延長窓口】
- 開設日…月～金曜日(祝日を除く)
- 場 所…田村市役所 本庁
- 時 間…午後5時15分～6時30分  
※木曜日については、各行政局でも開設

## 暮らしの税情報

10月の納期限：10月31日(月)

- 市県民税…3期分
- 国民健康保険税…4期分
- 問市民部 税務課 ☎81-2119
- 下水道事業受益者負担金…2期分
- 問建設部 下水道課 ☎81-2512
- 介護保険料…4期分
- 問保健福祉部 介護福祉課 ☎82-1115
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収)…3期分
- 問市民部 市民課 ☎82-1112

## 相談 多重債務無料法律相談

借金でお悩みの方を対象に、県弁護士会所属の弁護士による無料法律相談を開催します。

●日時 11月9日(水)  
正午～午後3時

●会場 市役所 相談室

●申込方法  
完全予約制です。  
11月7日(月)までに生活環境課へ電話でお申し込みください。  
問・申  
市民部 生活環境課 ☎81-2272