

乳幼児健康診査など

◀ 乳幼児健康診査の共通事項 ▶

●受付時間…12:40～13:15 (開場…12:30)

●会場…船引保健センター ●対象地区…全地区

① 4 か月児健診

日	対象
25 (火)	平成 28 年 12 月生

●持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル・おむつ

② 10 か月児健診

日	対象
20 (木)	平成 28 年 6 月生

●持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル・おむつ

③ 1 歳 6 か月児健診

日	対象
19 (水)	平成 27 年 9 月生

●持参物…母子健康手帳・問診票・おむつ・歯ブラシ・コップ

④ 2 歳 6 か月児歯科健診

日	対象
26 (水)	平成 26 年 10 月生

●持参物…母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ

●都合により該当日に受診できない場合は、事前に保健課へご連絡ください。

⑤ 3 歳児健診

日	対象
18 (火)	平成 25 年 10 月生

●対象月齢…3 歳 6 か月
●持参物…母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ

育児相談・教室

7 か月児育児相談 (予約不要)

●日 時 12 日 (水) 受付…12:40～13:15
●会 場 船引保健センター
●対 象 平成 28 年 9 月～10 月生
●持参物 母子健康手帳・問診票・バスタオル・おむつ

すくすく教室 (要予約)

●日 時 13 日 (木) 受付…9:30～9:50
●会 場 船引保健センター
●対 象 お子さんについて、言葉が遅い、落ち着きがない、友達とうまく遊べない、コミュニケーションがうまくとれないなど、相談のある方
初めて参加を希望される方は、事前に保健課へお申し込みください。

離乳食教室 (要予約)

●日 時 28 日 (金) 受付…13:00～13:20
●会 場 船引保健センター
●持参物 母子健康手帳・エプロン・三角巾・バスタオル・おんぶひも (だっこひも)
●申 込 4 月 21 日 (金) までに、保健課へ

～ 一人で悩まず、まずはご相談を！ ～

障がい者 (身体・知的・精神・難病) 相談支援

●方 法 電話または来所による相談
●時 間 月～金 (祝日を除く) 8:30～17:15
●会 場 ①相談支援田村事業所 ☎61-5071 (船引町船引字上中田 33-1)
②田村市指定相談支援事業所 ☎82-1808 (船引町船引字源次郎 131)
●その他 内容によっては相談員が訪問します。

その他の相談先

■福島いのちの電話 ☎024-536-4343 (毎日) 10:00～22:00
「誰にもわかってもらえない」そんな孤独と絶望のなかで苦しんでいる方、ひとりで悩まないで、お話しください。
■県中保健福祉事務所 ☎0248-75-7800 (代表) (月～金) ※祝日を除く 8:30～17:15
こころの健康、ひきこもり、アルコール問題、精神障がい者の社会復帰などの相談のほか、エイズ、肝炎への感染の検査、難病などの医療相談も行います。

保健センター自由開放日など

自由開放・健康相談

地区	日	時間	会場
滝根	7・21 (金)	10:00～15:00	滝根保健センター
大越	19 (水)・25 (火)	10:00～15:00	大越保健センター
常葉	27 (木)	10:00～15:00	常葉保健センター

子どもの教室・運動関連

地区	内容	日	時間	会場
滝根	育児相談	7・21 (金)	10:00～11:30	滝根保健センター
	体操教室		13:30～15:00	
大越	遊びの教室	12・19・26 (水)	10:00～11:30	三世代ふれあい交流館
	あそびの広場	25 (火)	10:00～11:30	
都路常葉	ヘルスアップ教室	19 (水)	13:30～15:00	大越保健センター
	ゆめっ子教室	27 (木)	10:00～11:30	
船引	育児相談	21 (金)	9:30～11:00	船引保健センター

※4月の船引保健センターでの自由開放・健康相談およびリフレッシュ体操は、お休みとなります。

献血にご協力をお願いします ～街頭献血を行います～

人間の生命を維持するために欠かすことのできない血液は、まだ人工的に作ることができません。また、長期間保存することもできません。必要な血液を十分に確保するためには、絶えず誰かの血液が必要となります。より多くの皆さんに献血の必要性にご理解とご協力をお願いします。

●日時 3月19日(日)
●受付時間 午前11時30分～午後4時15分
●会場 リオン・ドール船引店駐車場
※400ml 献血にご協力をお願いします。



■田村地方夜間診療所

船引町船引字源次郎 (福祉の森公園内) ☎81-2233
受付時間…19:00～21:30 ※土・日、祝日、お盆、年末年始は休診

4 月の診療予定表				
月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
船引クリニック	大方病院	都路診療所	まつぎき内科 胃腸科クリニック	石塚医院
10	11	12	13	14
秋元医院	橋本医院	島貴整形外科	白岩医院	雷クリニック
17	18	19	20	21
東部台こども クリニック	三春病院	大久保 クリニック	かとうの内科 クリニック	石川医院
24	25	26	27	28
総合南東北病院 附属滝根診療所	遠藤医院	中央通り クリニックやない	さとう耳鼻咽喉科 クリニック	まつえ整形外科

※都合により担当医が変更になる場合があります。医師によって専門分野が異なるため、その日の担当医が対応できるか受診前にお電話ください。

4 月の休日当番医

変更となる場合がありますので受診前に医療機関へご確認ください。薬局については、当日の当番医へご確認ください。

2 (日) せんざき医院 (三春町) ※ ☎61-2777
9 (日) 秋元医院 (船引町) ☎82-1514
16 (日) 遠藤医院 (船引町) ☎85-2016
23 (日) 青山医院 (常葉町) ☎77-2015
29 (土・祝) 西山医院 (三春町) ☎62-2473
30 (日) 石塚医院 (小野町) ☎72-2161

診療時間…9:00～18:00
※は 17:00 まで

その他の緊急問い合わせ先

■郡山市休日・夜間急病センター
郡山市字上亀田 1-1 (旧国立郡山病院跡)
☎024-934-5656

区分	診療時間・科目
休日	9:00～17:00 内科・小児科・歯科 19:00～22:00 内科・小児科
平日	19:00～22:00 内科・小児科

■テレフォンサービス
「休日・夜間」当番医療機関
☎024-933-4000

■その他病院に関する問い合わせ
郡山広域消防本部 通信指令課
☎024-933-2400

■福島県こども救急電話相談
【受付時間】毎日、午後7時～翌朝8時
子どもが急病のとき、家庭での対処法について医師・看護師らがアドバイスします。
・固定電話プッシュ回線・携帯電話から短縮ダイヤル ☎ # 8000
・固定電話アナログ回線などから ☎024-521-3790

こころとからだの健康相談

こころの健康相談 (相談無料、秘密厳守)

●日 時 27 日 (木) 13:30～15:30
●会 場 船引保健センター
●申込先 1 週間前までに保健課へ
※臨床心理士が相談に応じます。

AA 田村ミーティング

●日 時 原則毎週土曜 13:30～15:00
※休みになる場合があります。
下記の問い合わせ先へご確認のうえご参加ください。
●会 場 船引就業改善センター
●対 象 飲酒をやめたいと願う本人・家族など
●内 容 断酒を成功させた方の話を聞いたりなど
■ AA 東北セントラルオフィス (TCO)
☎022-276-5210 (FAX 兼用)
・電話による受付時間：月・水・金の 13:00～16:00
※ FAX は 24 時間受付
【ホームページ】 <http://tco.aatohoku.info/>
AA…アルコール依存症からの回復を目的とした自助グループです。

認知症介護者“ほっとサロン”

●日 時 28 日 (金) 10:00～正午
●会 場 船引保健センター
●対 象 認知症の方を介護している家族
認知症の方の介護経験者
●参加費 200 円 (内容により変更する場合があります)
■地域包括支援センター ☎81-1307