

児童手当制度について

児童手当を受けるためには申請が必要です。支給要件（出生・転入など）が発生した場合は忘れずに申請してください。

●支給額

対象	月額(1人当たり)
0～3歳未満	15,000円(一律)
3歳～小学生	10,000円(第3子以降15,000円)
中学生※	10,000円(一律)

※中学生については、15歳の誕生日以後の最初の3月31日まで支給

●支給時期 6月・10月・2月の7日(7日が休日の場合にはその前の営業日)

●所得制限 ●所得制限限度額

所得制限超過者には 特例給付があります。 【特例給付】 月額5,000円 (1人/一律)	扶養親族等の数	所得額
	0人	622万円
	1人	660万円
	2人	698万円
	3人	736万円
	4人	774万円
	5人	812万円

☎保健福祉部 社会福祉課 ☎81-2273

平成29年度ひきこもり講演会のお知らせ

ひきこもりについてお悩みの方、関心のある方を対象にした講演会を開催します。ぜひお越しください。

- 日時 7月26日(水) 午後1時30分～午後4時
- 会場 須賀川市産業会館(須賀川市花岡34-2)
- 内容

【講話】

「ひきこもりと向き合う方法」

講師 白河・郡山メンタルサポート 臨床心理士 成井香苗氏

【発表】

「ひきこもりから回復」発表者 元当事者、支援者

●対象者 本人、家族、支援関係者、関心のある方

●参加費 無料

●申込 7月14日(金)までに県中保健福祉事務所へ電話でお申込みください。

☎・申 県中保健福祉事務所 障がい者支援チーム

☎0248-75-7811

平成29年度いきいき健康サポーター養成講座受講生募集

運動サロン、転倒骨折予防教室などで参加者と一緒に体操やゲーム、交流をする「いきいき健康サポーター」の養成講座を開催します。

いつまでも住み慣れた地域で元気に暮らすために仲間と楽しく学び、地域の高齢者が健康でいきいきとした生活を送るための応援をしてみませんか？

- 対象 介護予防事業にご協力いただける市内にお住まいの方 約20名
- 申込方法 7月21日(金)までに介護福祉課へ電話でお申込みください。
- 会場 田村市役所3階301会議室(第3回のみ1階多目的ホールで行います)
- 日程及び内容



回	内容	日時
1	開講式/ 講話「田村市の介護予防活動」・体力測定	7月26日(水) 午後1時30分
2	講話「いつまでも自分の足で歩こう」 実技「元気・筋肉モリモリ体操」	8月4日(金) 午後1時30分
3	講話「運動理論」 実技「認知症予防運動～コグニサイズ～」	8月28日(月) 午後1時30分
4	体験教室「地域の運動サロン」	9～12月
5	講話「高齢者の口腔機能について」 復習「元気・筋肉モリモリ体操」	10月2日(月) 午後1時30分
6	講話「認知症の正しい理解」	11月10日(金) 午後1時30分
7	講話「高齢者の栄養について」 復習「元気・筋肉モリモリ体操」	30年2月23日(金) 午後1時30分
8	閉講式/ 交流「これからの活動について」・体力測定	30年3月9日(金) 午後1時30分

いきいき健康サポーターとは…

地域の高齢者がいきいきと生活できるよう、運動サロンなどで運動や活動的な生活を支援する方々です。活動の場は主に、運動サロン、転倒骨折予防教室です。高齢者の方々と運動などで交流を図り、楽しく活動しています。

参加者と楽しみながら運動やレクリエーションをすることで、自分の健康づくりにもなります。一緒に、地域の方がいきいきとした生活を送るための応援をしましょう！



☎・申 保健福祉部 介護福祉課 ☎82-1115

《8月の総合健診・がん検診(集団検診)》

●集団健康診査・がん検診は市内どの会場でも受診できます。

【受付時間】 船引 7:30～10:00・常葉 7:45～9:30

地区	日	対象地区	会場	
船引	1(火)	今泉	旧今泉小学校(体育館)	
	2(水)	美山全地区	美山小学校(体育館)	
	3(木)	上町(東部台除く) 中町・小沢	船引保健センター	
	4(金)	大町		
	6(日)	下里		
	7(月)	上町(東部台)		
	8(火)	北区		
	9(水)	栄町・板橋		
	10(木)	予備日：地区割りなし		
	常葉	21(月)		関本・小檜山・早稲川 堀田・黒川・田代
22(火)		西向・鹿山		西向小学校(体育館)
23(水)		石蒔田・新田作・山根		常葉保健センター
24(木)		常葉1(荒町)・山田作		
25(金)		常葉1(中町)・久保		
27(日)		常葉2(上町第1・第2)		

子宮頸がん検診【集団検診】

地区	日	受付時間	会場
大越	7(月)	9:00～10:00	おおごえふるさと館
滝根	7(月)	13:00～14:00	滝根保健センター
	25(金)	9:00～10:00	

《定期予防接種のお知らせ》

対象者の方へ4月に個別通知をしています。まだ接種がお済みでない方は、忘れずに接種してください。

麻しん・風しん(MR)第2期予防接種

- 対象者 小学校就学前の1年間にある方
- 接種期限 平成30年3月31日まで

日本脳炎 第2期予防接種

- 対象者 小学3年生
- 接種年齢 9～13歳の誕生日の前日まで
- 特例対象者 今年度18歳になる方
- 接種年齢 20歳の誕生日の前日まで

ジフテリア・破傷風(DT)第2期予防接種

- 対象者 小学5・6年生
- 接種年齢 11～13歳の誕生日の前日まで

共通事項

- 費用 個人負担なし
- ※接種期限、対象年齢を過ぎると有料になります。
- 持参物 ①健康保険証 ②予診票 ③母子健康手帳
- ※予診票がお手元がない方については再交付しますので、母子健康手帳をご持参のうえ、保健課にお越しください。



子宮頸がん・乳がんの施設検診

- 施設検診は、がん検診受診希望調査による申込者へ個別に通知しました。
- 対象者
子宮頸がん…20歳以上で昨年度未受診の方
乳がん…40～59歳で昨年度未受診の方
- 実施期限 11月30日(木)
- ※自己負担あり
- ※対象年齢は平成30年4月1日時点の年齢です。

乳がん施設検診の実施医療機関が追加となりました。
公立小野町地方総合病院
小野町大字小野新町字槻木内6-2
☎72-3181

子宮頸がん・乳がん検診 無料クーポン券事業

- 対象年齢
子宮頸がん…21歳
乳がん…41歳
- ※無料クーポン券の有効期限は11月30日(木)です。
- ※対象者の方へは個別に郵送しました。
- ※転入された方は、以前お住まいの市町村が発行したクーポン券と当市のクーポン券を引き換えますので、保健課までお越しください。
- ※若い方の子宮頸がんが増えていきます。無料の検診機会をぜひご活用ください。
- ※例年、有効期限の終了間際は大変混み合い、予約が取りにくくなります。お早めにご利用ください。

熱中症予防のために

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。正しい知識を身につけ、次のことに気を付け、熱中症を予防しましょう。

- 暑さを避ける
- こまめに水分・塩分補給する



詳しくは、厚生労働省ホームページ「熱中症関連情報」をご覧ください。
http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/