

# ほけんだより

## 9月の乳幼児健康診査

### 乳幼児健康診査の共通事項

会場…各保健センター  
受付…13:00～13:20

- お住まいの地区の会場で受診してください。
- やむを得ず別の会場で受診される場合は、事前にお住まいの地区の市民課（船引地区は保健課）または保健センターに申し込んでから受診してください。

### 4カ月児健康診査

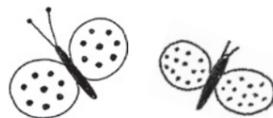
日	地区	対象	会場
7(水)	都路 常葉	平成23年4月生～ 平成23年5月生	常葉
27(火)	船引	平成23年5月生	船引

- 持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

### 1歳6カ月児健康診査

日	地区	対象	会場
12(月)	滝根 大越	平成22年2月生～ 平成22年3月生	滝根
14(水)	船引	平成22年2月生	船引

- 持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル



## 9月の育児相談・教室

### すくすく教室（要予約）

- 日 時 8日(木) 受付…9:30～9:50
- 対 象 ことばが遅い、落ち着きがない、お友達とうまく遊べないなどの悩みがあるかたの「遊びの教室」です
- 内 容 親子あそび、医師・心理士等による相談
- 会 場 船引保健センター
- 申込先 保健課 ※気軽にご相談ください。

## 9月のこころとからだの健康相談

### こころの健康相談（相談無料、秘密厳守）

- 日 時 21日(水) 13:30～15:30
- 会 場 船引保健センター  
※臨床心理士が相談に応じます。
- 申込先 1週間前までに保健課へ

### 障害者（身体・知的・精神）相談支援

- 方 法 電話・来所による相談
- 時 間 月～金（祝日除く）8:30～17:15
- 会 場 相談支援田村事業所 ☎85-3888  
（大越町牧野字塚）
- その他 内容によっては相談員が訪問。



### 10カ月児健康診査

日	地区	対象	会場
7(水)	都路 常葉	平成22年10月生～ 平成22年11月生	常葉
29(木)	船引	平成22年11月生	船引

- 持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

### 3歳児健康診査

日	地区	対象	会場
15(木)	船引	平成20年3月生	船引

- 持参物…母子健康手帳・問診票

### 2歳児歯科検診

日	地区	対象	会場
22(木)	都路 常葉	平成21年7月生～ 平成21年9月生	常葉
28(水)	船引	平成21年8月生～ 平成21年9月生	船引

- 持参物…母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ  
バスタオル

ひとりで悩まず、まずはご相談を。

### 精神障害者デイケア（要予約）

- 日 時 8月31日(水) 10:00～15:00
- 会 場 船引公民館
- 対 象 在宅で生活する精神障害者で主治医の  
了解があるかた
- 申込先 保健課 ※お気軽にご相談ください。

### その他の連絡先

- ①福島いのちの電話 ☎024-536-4343（毎日）10:00～22:00
- ②こころの電話健康相談ダイヤル ☎024-535-5560（月～金）※休日除く9:00～16:00
- ③県中保健福祉事務所 ☎0248-75-7811（月～金）※休日除く8:30～17:15
- ④福島県精神科救急情報センター ☎0570-055699（月～土）17:30～22:00  
（日・祝日）8:30～22:00

※次ページにも保健・健康に関する情報を掲載しています。

## 9月のがん検診【集団健（検）診】

### 子宮頸がん検診（集団検診）（該当会場以外での受診は各市民課へ申込）

地区	日	受付時間	会場
滝根	29(木)	8:30～9:30	滝根体育館
大越		13:30～14:00	大越保健センター
常葉	30(金)	9:00～9:30	常葉保健センター

### 乳がん検診（集団検診）

地区	日	受付時間	対象	会場
船引	9(金)	9:00～10:30	50歳代	船引保健センター
	26(月)	13:00～14:00		

### 子宮頸がん、乳がんの施設検診

実施期間…11月30日まで

- 施設検診は、がん検診受診希望調査による申込者へ個別に通知しました。
- 対象者 子宮頸がん…20歳以上で昨年度未受診のかた  
乳がん…40～59歳で昨年度未受診のかた

### 無料クーポン券事業（該当者に個別郵送しています）

子宮頸がん…21・26・31・36・41歳

乳がん…41・46・51・56・61歳

- 40歳代のかた…施設検診のみ（市と契約した病院に限る）
- 60歳代のかた…集団検診のみ
- 50歳代のかた…施設検診・集団検診を選択できます

いずれの検診も無料クーポンの有効期限は11月30日までです

## 9月の保健センター自由開放日など

### 自由開放・健康相談

地区	日	時間
滝根	5(月)・26(月)	9:00～16:00
大越	20(火)・28(水)	10:00～15:00
常葉	6(火)・20(火)	9:00～16:00
船引	2(金)・16(金)・30(金)	9:00～16:00

### 子どもの教室・運動関連

地区	内容	日	時間
大越	あそびの広場	20(火)	10:00～11:30
	ヘルスアップ教室	28(水)	13:30～15:00
常葉	ゆめっ子教室	15(木)	9:30～11:30
	運動教室	6(火)・20(火)	13:30～15:00
船引	健康増進広場/リフレッシュ体操	16(金)	13:30～15:00

## 9月の休日当番医

変更される場合がありますので  
受診前に確認してください

- 4(日) 矢吹医院※（三春町）☎62-3015
  - 11(日) 清水医院（船引町）☎82-3535
  - 18(日) 島貫整形外科（小野町）☎72-2772
  - 19(月) 都路診療所（都路町）☎75-2003
  - 23(金) 西山医院（三春町）☎62-2473
  - 25(日) かとうの内科クリニック（船引町）☎81-1388
- 診療時間…9:00～18:00  
※は17:00まで

## その他の緊急問い合わせ先

- 郡山市休日・夜間急病センター  
郡山市字上亀田1-1（旧国立郡山病院跡）  
☎024-934-5656

区分	診療時間・科目
休日	9:00～17:00 内科・小児科・歯科
	19:00～23:00 内科・小児科
平日	19:00～23:00 内科・小児科

- テレフォンサービス  
「休日・夜間」当番医療機関  
☎024-933-4000
- その他病院に関する問い合わせ  
郡山消防本部通信指令課  
☎024-933-2400
- 福島県子ども救急電話相談  
【受付時間】毎日、午後7時～翌朝8時  
子どもが急病のとき、家庭での対処法  
について医師、看護師などがアドバイ  
スします。
- 固定電話プッシュ回線・携帯電話から  
短縮ダイヤル ☎#8000
- 固定電話アナログ回線などから  
☎024-521-3790