

# ほけんだより

**乳幼児健康診査、子育て教室・育児相談**

**7月**

**乳幼児健康診査の共通事項**

**会場…各保健センター  
受付…13:00～13:20**

- お住まいの地区的会場で受診してください。
- やむを得ず別の会場で受診される場合は、事前にお住まいの地区的市民課（船引地区は保健課）または保健センターに申し込んでから受診してください。

**4ヶ月児健康診査**

日	地区	対象年齢	会場
6(水)	都路 常葉	平成23年2月生～ 平成23年3月生	常葉
28(木)	船引	平成23年3月生	船引

●持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

**10ヶ月児健康診査**

日	地区	対象年齢	会場
6(水)	都路 常葉	平成22年8月生～ 平成22年9月生	常葉
26(火)	船引	平成22年9月生	船引

●持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

**1歳6ヶ月児健康診査**

日	地区	対象年齢	会場
11(月)	滝根 大越	平成21年12月生～ 平成22年1月生	滝根
12(火)	船引	平成21年12月生	船引

●持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

**3歳児健康診査**

日	地区	対象年齢	会場
5(火)	船引	平成20年1月生	船引
8(金)	都路 常葉	平成19年12月生～ 平成20年2月生	常葉

●持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

**2歳児歯科健康診査**

日	地区	対象年齢	会場
13(水)	船引	平成21年6月生～ 平成21年7月生	船引
21(木)	滝根 大越	平成21年4月生～ 平成21年6月生	大越

●持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル

**こころとからだの健康相談**

**こころの健康相談**（相談無料、秘密厳守）

- 日 時 7月 20日 (水) 午後1時30分～3時30分
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 ※臨床心理士が相談に応じます。
- 申込先 1週間前までに保健課へ

**精神障害者デイケア**（要予約）

- 日 時 7月 27日 (水) 午前10時～午後3時
- 会 場 船引公民館
- 対 象 在宅で生活する精神障害者で主治医の了解があるかた
- 申込先 保健課 ※お気軽にご相談ください。

**その他の連絡先**

- ①福島いのちの電話 ☎024-536-4343 (毎日) 10:00～22:00 ひとりで悩まないで、こころの苦しみをお話しください。
- ②こころの電話健康相談ダイヤル ☎024-535-5560 (月～金) ※休日除く 9:00～16:00 さまざまな精神面の不安について相談に応じます。
- ③県中保健福祉事務所 ☎0248-75-7811 (月～金) ※休日を除く 8:30～17:15 精神保健福祉全般、エイズ、肝炎感染、医療相談。
- ④福島県精神科救急情報センター ☎0570-055699 (月～土) 17:30～22:00 (日・祝日) 8:30～22:00 夜間・休日に精神科救急への受診相談など

**健康診査・がん検診（集団検診）**

**がん検診**（がん検診は市内どの会場でも受診できます）

地区	日	対象	会場
船引	1(金)	上郷・下郷	七郷出張所
	2(土)	美山全地区	美山小学校体育館
	4(月)	鶴山・永谷	旧鶴山小学校体育館
	19(火)	中山	中山生涯学習センター
	20(水)	横道	移住民センター
	21(木)	上移	
	22(金)	南移	
23(土)	北移	北移南移ミニティープラザ	
滝根	25(月)	神俣町・関場・和貢	
	26(火)	江川・糠塚・梵天川	
	27(水)	上郷の一部（南作・雛）、中広土・大平・入新田1・2	滝根体育館
	28(木)	石神・菅谷駅前	菅谷共栄会館
	29(金)	原屋敷・入水・畑中	
	30(土)	上郷・中郷・作組 広瀬町・下組	天地人大学

※受付…船引地区 7:15～10:00 滝根地区 7:45～9:30

**乳がん検診（集団検診）**（該当会場以外での受診は各市民課へ申込）

地区	日	受付時間	対象	会場
都路	19(火)	9:00～10:00 13:00～14:00	50～59歳 60歳以上	船引保健センター
	大越	26(火)	9:00～11:00	60歳以上
27(水)		13:00～13:30	50～59歳	大越保健センター
28(木)				

**子宮頸がん、乳がんの施設検診**

実施期間…5月1日～11月30日

- 施設検診は、がん検診受診希望調査による申込者へ個別に通知しました。
- 対象者 子宮頸がん…20歳以上で昨年度未受診のかた  
乳がん…40～59歳で昨年度未受診のかた

**無料クーポン券事業**（該当者に個別郵送しています）

- 子宮頸がん…21・26・31・36・41歳  
乳がん…41・46・51・56・61歳  
40歳代のかた…施設検診のみ（市と契約する病院に限る）  
60歳代のかた…集団検診のみ  
50歳代のかた…施設検診・集団検診を選択できます

●いずれの検診も無料クーポンの有効期限は5月1日～11月30日です

**7月の保健センター自由開放日・健康相談**

滝根…4(月)・20(水) 9:00～11:00  
大越…12(火)・20(水) 10:00～15:00  
常葉…5(火)・19(火) 9:00～16:00  
船引…8・15・22・29(金) 9:00～16:00  
(船引の健康相談日) … 8(金) 妊娠・出産・育児に関すること  
22(金) 生活習慣病・栄養に関すること

※7月の各保健センターの子どもの教室・運動関連教室は21ページに掲載しました。

**7月の休日当番医**

※変更される場合がありますので受診前に確認してください

3(日)	公立小野町地方総合病院 (小野町) ☎72-3181
10(日)	青山医院 (常葉町) ☎77-2015
17(日)	春山医院 (三春町) ☎62-3239
18(月)	大方病院 (船引町) ☎82-1117
24(日)	さいとう医院 (小野町) ☎72-2500
31(日)	奥秋医院 (船引町) ☎86-2034

**その他の緊急問い合わせ先**

- 郡山市休日・夜間急病センター 郡山市字上龜田1-1 (旧国立郡山病院跡) ☎024-934-5656
- 区 分 診療時間・科 目  
休 日 9:00～17:00  
内科・小児科・歯科  
19:00～23:00  
内科・小児科  
平 日 19:00～23:00  
内科・小児科
- テレフォンサービス 「休日・夜間」当番医療機関 ☎024-933-4000
- その他病院に関する問い合わせ 郡山消防本部通信指令課 ☎024-933-2400
- 福島県こども救急電話相談 【受付時間】毎日、午後7時～翌朝8時 子どもが急病のとき、家庭での対処法について医師、看護師などがアドバイスします。
- 固定電話プッシュ回線・携帯電話から 短縮ダイヤル ☎#8000
- 固定電話アナログ回線などから ☎024-521-3790

Tamura Jun.2011

Tamura 10