

### 乳幼児健康診査など

#### ＜乳幼児健康診査の共通事項＞

●受付時間…12:40～13:15(開場…12:30)

●会場…船引保健センター ●対象地区…全地区

#### ① 4か月児健診

日	対象
30(火)	平成29年9月生

●持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル・おむつ

#### ② 10か月児健診

日	対象
25(木)	平成29年3月生

●持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル・おむつ

#### ③ 1歳6か月児健診

日	対象
24(水)	平成28年6月生

●持参物…母子健康手帳・問診票・おむつ・歯ブラシ・コップ

#### ④ 2歳6か月児歯科健診

日	対象
18(木)	平成27年7月生

●持参物…母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ

- 都合により該当日に受診できない場合は、事前に保健課へご連絡ください。
- 10か月児健診以降の問診票は該当月の前月に郵送します。健診の2週間前までに届かない場合は保健課にご連絡ください。

#### ⑤ 3歳児健診

日	対象
16(火)	平成26年7月生

●対象月齢…3歳6か月  
●持参物…母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ

### 育児教室

#### すくすく教室(要予約)

- 日 時 11日(木) 受付…9:30～9:50
- 会 場 船引保健センター
- 対 象 お子さんについて言葉が遅い、落ち着きがない、友達とうまく遊べない、コミュニケーションがうまくとれないなど、相談のある方
- 内 容 親子あそび、医師、心理士などによる相談など
- 申 込 初めて参加を希望する方は、事前に保健課へお申し込みください。

### こころとからだの健康相談

#### こころの健康相談(相談無料、秘密厳守)

- 日 時 17日(水) 13:30～15:30
  - 会 場 船引保健センター
  - 申込先 1週間前までに保健課へ
- ※臨床心理士が相談に応じます。

#### 障害者(身体・知的・精神・難病者)相談支援

- 方 法 電話または来所による相談
- 時 間 月～金(祝日を除く) 8:30～17:15
- 会 場 ①相談支援田村事業所 ☎61-5071  
②田村市指定相談支援事業所 ☎82-1808
- その他 内容によっては相談員が訪問します。

#### 認知症介護者“ほっとサロン”

- 日 時 19日(金) 10:00～正午
  - 会 場 船引保健センター
  - 対 象 認知症の方を介護している家族  
認知症の方の介護経験者
  - 参加費 200円(内容により変更する場合があります)
- 問 地域包括支援センター ☎81-1307

#### その他の相談先

- 福島いのちの電話 ☎024-536-4343  
(毎日) 10:00～22:00  
「誰にもわかってもらえない」そんな孤独と絶望のなかで苦しんでいる方、ひとりで悩まないで、お話しください。
- 県中保健福祉事務所 ☎0248-75-7800(代表)  
(月～金) ※祝日を除く 8:30～17:15  
こころの健康、ひきこもり、アルコール問題、精神障がい者の社会復帰などの相談のほか、エイズ、肝炎への感染の検査、難病などの医療相談も行います。

#### AA 田村ミーティング

- 日 時 原則毎週土曜 13:30～15:00  
※休みになる場合があります。
  - 会 場 船引就業改善センター
  - 対 象 飲酒をやめたいと願う人・家族など
  - 内 容 断酒を成功させた方の話を聞くなど
- 問 AA 東北セントラルオフィス(TCO)  
☎022-276-5210 (FAX 兼用)  
・電話による受付時間: 月・水・金の 13:00～16:00  
※ FAX は 24 時間受付  
【ホームページ】 <http://www.cam.hi-ho.ne.jp/aa-jso/>  
AA…アルコール依存症からの回復を目的とした自助グループです。

### 保健センター自由開放日など

#### 自由開放・健康相談

地区	日	時間	会場
滝根	12・26(金)	13:00～15:00	滝根保健センター
常葉	18(木)	9:30～12:00	常葉保健センター
船引	12・26(金)	9:30～15:00	船引保健センター

#### 子どもの教室・運動関連

地区	内容	日	時間	会場
滝根	体操教室	12・26(金)	13:30～15:00	滝根保健センター
	遊びの教室	10・17(水) 22(月) 31(水)	10:00～11:30	三世代ふれあい交流館
常葉	ゆめっ子教室	18(木)	10:00～11:30	常葉保健センター
船引	育児相談	12・26(金)	9:30～11:00	船引保健センター
	リフレッシュ体操		13:30～15:00	

#### 田村地方夜間診療所

船引町船引字源次郎(福祉の森公園地内) ☎81-2233  
受付時間…19:00～21:30 ※土・日、祝日、お盆、年末年始は休診

#### 1月の診療予定表

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
—	—	—	石川医院	かとうの内科クリニック
8	9	10	11	12
—	中央通りクリニックやない	総合南東北病院 滝根診療所	西山医院	石塚医院
15	16	17	18	19
大久保クリニック	せんざき医院	都路診療所	遠藤医院	矢吹医院
22	23	24	25	26
船引クリニック	青山医院	春山医院	まつざき内科 青野クリニック	さいとう医院
29	30	31	△	
のざわ内科クリニック	大方病院	橋本医院		

※都合により担当医が変更になる場合があります。医師によって専門分野が違うため、その日の担当医が対応できるか受診前にお電話ください。

### 1月の休日当番医・薬局

- 1(月・祝) 島貫整形外科(小野町) ☎72-2722
  - 2(火) まつえ整形外科(船引町) ☎81-1222  
げんじろう調剤薬局(船引町) ☎81-1555
  - 3(水) 西山医院(三春町) ☎62-2473
  - 7(日) 東部台こどもクリニック(船引町) ※ ☎81-2580  
コスモ調剤薬局東部台店(船引町) ☎81-2205
  - 8(月・祝) 石塚医院(小野町) ☎72-2161  
ヤナイ調剤薬局(小野町) ☎72-5912
  - 14(日) まつざき内科胃腸科クリニック(常葉町) ☎77-2870  
千寿堂薬局(常葉町) ☎77-3831
  - 21(日) 三春病院(三春町) ☎62-3131
  - 28(日) 都路診療所(都路町) ※ ☎75-2003
- 診療時間…9:00～18:00(※は17:00まで)  
福島医療情報ネットのホームページからも検索することができます。  
【URL】 <http://www.ftmis.pref.fukushima.lg.jp/ap/qq/men/pwtpmenu01.aspx>

#### その他の緊急問い合わせ先

- 郡山市休日・夜間急病センター  
郡山市字上亀田1-1(旧国立郡山病院跡)  
☎024-934-5656

曜日	診療時間・科目
日・祝	9:00～17:00 内科・小児科・歯科
	19:00～22:00 内科・小児科
月～土	19:00～22:00 内科・小児科

※1月1日は9:00～17:00のみの診療となります。(内科・小児科・歯科)

- テレフォンサービス  
「休日・夜間」当番医療機関  
☎024-933-4000

- その他病院に関する問い合わせ  
郡山地方広域消防本部 通信指令課  
☎024-933-2400

- 福島県子ども救急電話相談  
【受付時間】毎日、午後7時～翌朝8時  
子どもが急病のとき、家庭での対処法について医師・看護師らがアドバイスします。  
・固定電話プッシュ回線・携帯電話から短縮ダイヤル ☎ # 8000  
・固定電話アナログ回線などから ☎024-521-3790