

# 11月のよていにんて

## 田村市学校給食センター



家でとりたい食品



給食1食分の放射性物質測定検査結果  
ND=不検出  
検出限界値:25ベクレル/kg

日曜	主食	おかず・デザート	牛乳				ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
1水	食パン	チリコンカン 五目スープ りんご	牛乳 豚ひき肉 とり肉 豆腐 いんげん豆	たまねぎ にんじん セロリ たけのこ トマト 白菜 ねぎ りんご	食パン オリーブ油	海そう	ND	ND	ND
2木	ごはん	さばこんぶしょうゆ干し 大根と豚肉の煮物 小松菜のみそ汁	牛乳 豚肉 さばこんぶしょうゆ干し 生揚げ みそ	大根 にんじん ねぎ 糸こんにゃく たまねぎ えのきたけ 小松菜 しょうが	ごはん ごま油 砂糖 里芋	果物	ND	ND	ND
6月	ごはん	筑前煮 いかとわかめのみそあえ なめこ汁	牛乳 とり肉 いか わかめ みそ 豆腐	たけのこ にんじん ごぼう こんにゃく さやえんどう もやし 干しいたけ なめこ 大根 ねぎ キャベツ	ごはん 米油 砂糖 里芋	乳製品	ND	ND	ND
7火	ごはん	野菜コロッケ 大根サラダ さつま汁 バックソース	牛乳 ハム とり肉 豆腐	大根 キャベツ ねぎ きゅうり ごぼう にんじん	ごはん 野菜コロッケ 米油 砂糖 ごま油 さつまいも	海そう	ND	ND	ND
8水	切り目入り コッパン	【いい歯の日献立】 ウインナー ひじきサラダ 白菜のスープ ケチャップ&マスタード	牛乳 ウインナー ひじき チーズ ベーコン	にんじん 枝豆 きゅうり キャベツ 白菜 たまねぎ	コッパン マヨネーズ はるさめ	いも類	ND	ND	ND
9木	むぎごはん	ホッケの一夜干し 鉄火煮 もやしのみそ汁	牛乳 ホッケ一夜干し 豚肉 大豆 みそ	こんにゃく にんじん ごぼう ヒーマン しょうが もやし 白菜	ごはん むぎ 米油 砂糖 ふ	果物	ND	ND	ND
10金	ほうとう うどん	さつまいもの蒸しパン 梅ドレッシングサラダ	牛乳 油揚げ かまぼこ みそ	大根 かぼちゃ ねぎ にんじん 小松菜 まいたけ きゅうり ざやいんげん	ソフトめん ドレッシング さつまいものむしり	果物	ND	ND	ND
13月	むぎごはん	キャベツメンチ 中華風野菜炒め もやしスープ	牛乳 ハム キャベツメンチカツ とり肉	にんじん キャベツ さやえんどう いら きくらげ もやし 干しいたけ たけのこ	ごはん むぎ ごま油 砂糖 片栗粉 米油	豆類	ND	ND	ND
14火	ごはん	さんまのおろし煮 ごまあえ いも煮汁	牛乳 豚肉 さんまのおろし煮 豆腐 みそ	ほうれん草 もやし にんじん 大根 白菜 ねぎ ふなしめじ	ごはん ごま 砂糖 じゃがいも	乳製品	ND	ND	ND
15水	黒糖パン	【七五三お祝い献立】 チキンオープン焼き りっちゃんサラダ コーンスープ いちごゼリー	牛乳 かつおぶし チキンオープン焼き ハム こんぶ	きゅうり キャベツ にんじん たまねぎ パセリ	黒糖パン 砂糖 米油 じゃがいも バター コーナ とうもろこし ストロベリー	小魚類	ND	ND	ND
16木	ごはん	【いい歯の日献立】 豚肉のみそ焼き 里芋とれんこんの煮物 たまねぎのみそ汁	牛乳 大豆 豚肉のみそ焼き 凍み豆腐 わかめ みそ	れんこん にんじん こんにゃく キャベツ 干しいたけ たまねぎ	ごはん 里芋 米油 砂糖	果物	ND	ND	ND
17金	みそラーメン	上海パオズ 海そうサラダ	牛乳 豚肉 上海パオズ ミックス海そう わかめ	キャベツ たまねぎ にんじん ほうれん草 メンマ きくらげ きゅうり もやし ねぎ にんにく しょうが	中華めん 米油 ドレッシング ごま とうもろこし	果物	ND	ND	ND
20月	むぎごはん	【食育の日献立】 とりつくね ひきなすり かぼちゃのみそ汁 鉄っ子ひじき	牛乳 さつまあげ とりつくね みそ 鉄っ子ひじき	大根 にんじん かぼちゃ たまねぎ えのきたけ ふなしめじ	ごはん むぎ 米油 砂糖	海そう	ND	ND	ND
21火	ごはん	【理想の朝食献立】 鮭の焼き魚 青菜の炒め物 わかめのみそ汁	牛乳 鮭 ベーコン 豆腐 わかめ みそ	ほうれん草 もやし とうもろこし にんじん ねぎ	ごはん 米油 じゃがいも	乳製品	ND	ND	ND
22水	コッパン	ポロニアステーキ フレンチサラダ さつまいものシチュー りんごジャム	牛乳 ポロニアステーキ とり肉	にんじん キャベツ きゅうり たまねぎ パセリ マッシュルーム	コッパン さつまいも ドレッシング 生クリーム とうもろこし バター りんごジャム	小魚類	ND	ND	ND
24金	きのこうどん	【和食の日献立】 ちくわ磯辺揚げ おかかサラダ 豆乳プリン	牛乳 とり肉 油揚げ かつおぶし ちくわ磯辺揚げ かまぼこ	たまねぎ にんじん ほうれん草 白菜 ふなしめじ ごぼう えのきたけ まいたけ 干しいたけ 大根 きゅうり	ソフトめん 米油 ドレッシング 豆乳プリン	海そう	ND	ND	ND
27月	ごはん	豚肉しゅうまい 春雨の五目炒め 豆腐スープ	牛乳 豚肉 豚肉しゅうまい 豆腐 ハム	にんじん キャベツ たけのこ ヒーマン にんにく ほうれん草	ごはん 米油 砂糖 はるさめ とうもろこし	いも類	ND	ND	ND
28火	むぎごはん	チキンみそカツ ブロッコリーごまサラダ 白菜のみそ汁	牛乳 チキンみそカツ さつま揚げ みそ	ブロッコリー キャベツ たまねぎ 白菜 にんじん	ごはん むぎ 米油 ごま とうもろこし ドレッシング	海そう	ND	ND	ND
29水	コッパン	グラタン 豆とツナのサラダ オニオンスープ いちごジャム	牛乳 ツナ まるごとグラタン 大豆 とり肉	キャベツ きゅうり たまねぎ にんじん ほうれん草	コッパン 米油 とうもろこし いちごジャム	たまご	ND	ND	ND
30木	ホーク カレーライス	ハワイサラダ みかん	牛乳 豚肉	たまねぎ にんじん しょうが キャベツ ほうれん草 みかん	ごはん 米油 じゃがいも 砂糖	乳製品	ND	ND	ND

\*材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。 【お問い合わせ先】 田村市学校給食センター 電話0247-67-1123