

●発行／福島県田村市（毎月15日発行）
●編集／総務部総務課 〒963-4393 福島県田村市船引町船引字畑添 76 番地 2
☎0247-81-2117 FAX 0247-81-2522 ✉info@city.tamura.lg.jp
●印刷／イシイ印刷（田村市大越町）
たむら お知らせ版は再生紙を使用しています。

UD FONT
by MORISAWA
見やすく読み間違えにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

（あなたも）1日でお茶碗約1杯分の 食べものを無駄にしているかも?!

この数字

621万トン（年間）

何の数字かわかりますか？

日本国内では、年間約2,775万トンの食品が廃棄されています。このうち、売れ残りや期限を超えた食品、食べ残しなど本来食べられるはずだった「食品ロス」は、621万トン（平成26年度推計値）とされています。日本での一人当たりの食品ロス量を計算すると、「お茶碗約1杯分（約136g）の食べ物」が、毎日捨てられている計算となります。

これは、世界で飢餓に苦しむ人々に向けた世界の食料援助量320万トン（平成26年度）を大きく上回る量です。食品ロスを減らすために、一人一人が「もったいない」を意識して、日頃の生活を見直すことが重要です。

～食品ロス削減のために、できることから始めよう～

◆買い物は必要に応じて

食品は、必要な時に必要な量だけ購入しましょう。
買い物の前には食品の在庫を確認し、必要なものだけを買うようにしましょう。

◆調理で作りすぎない/余ったら作り替える

もし、食べ切れなかった場合は、他の料理に作り替えるなど、献立や調理方法を工夫しましょう。

消費庁では「食材を無駄にしないレシピ」公開中！

クックパット 消費者キッチン 検索

◆消費期限と賞味期限の違いを理解しよう！

消費期限 「食べても安全な期限」

品質の劣化が早い食品に表示されているもの。期限を超えたものは食べないほうが安全です。

賞味期限 「おいしく食べられる期限」

品質の劣化が比較的遅い食品に表示されているもの。期限を超えてもすぐに食べられなくなるわけではありません。

期限を超えた食品については、すぐに廃棄せずに自分で食べられるかどうか判断することも大切です。

※消費期限や賞味期限は、表示されている保存の方法で保存した場合の開封前の期限です。一度開封したら、期限にかかわらず早めに食べましょう。

<消費者庁、厚生労働省、政府広報オンライン 参照>

各施設の催し・募集など

Event & News

子ども 子育て支援センター ☎82-1510 (FAX兼用)

子ども 船引児童館 ☎82-0690 (FAX兼用)

ひまわりひろば

- 日時 11月1・8・15日(水)午前10時30分
- 内容 1日：シーツ遊び
8日：七五三の袋づくり
15日：ふれあい遊び
その他、季節の歌、体操、手遊び
絵本の読み聞かせなど
- 対象 0歳～6歳児と保護者

育児講座

- 日時 11月6日(月)午前10時30分
- 内容 わらべうた
- 講師 中村秀子さん
- 対象 0歳～6歳児と保護者
- 申込 11月2日(木)までに、電話または来所時にお申し込みください。

ともだちつくろう

- 日時 10月26日(木)、11月9日(木)
午前10時30分
- 内容 <10月26日>
・10時30分～ 歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど
・11時～12時 ※子育てセミナー
<11月9日>
・手作りおもちゃで遊ぼう
その他、歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど
- 対象 0歳～6歳児と保護者

※子育てセミナーの内容

☆倫理研究所による出前講座「親も子どもも喜ぶ褒め方、叱り方」
☆講座参加費200円
☆事前申し込みは、不要(参加費は当日、お預かりします。)
☆お子さんは、児童厚生員がお預かりします。

子ども 星の村ふれあい館 ☎78-3100 (FAX 78-3010)

臨時休館

- 休館日 11月16日(木)

利用案内

- 入浴料 大人400円、小学生以下200円
- 利用時間 午前8時30分～午後8時30分
- その他 大広間・個室休憩や宴会・宿泊もできます。バスの送迎もできます。詳しくは、お問い合わせください。

限定100食 そばまつり

- 日時 11月11日(土)
午前10時30分～午後2時30分
- 会場 星の村ふれあい館 大広間全室
- 料金 ざるそば1,000円
おかわりそば500円
セルフサービス(天ぷら、漬物)
- その他
①前売り券(デザート・入浴割引券の特典付き)
※11月9日(木)までの販売
②当日券(入浴割引券の特典つき)

☎星の村ふれあい館 ☎78-3100 FAX 78-3010

参加無料

市民活動のためのSNS講座 ～こんな時どうする? FaceBookのお悩み解決!～

市民活動を行う皆さんにとって、FacebookをはじめとするSNSでの情報発信は、重要な広報ツールとなっています。この講座では、皆さんの抱えているSNSによる情報発信での「わからない」や「できない」をできるだけわかりやすく解説します。

講師 久野雅己 さん(株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役)

<講座予定内容>

- ① Facebookの基本
- ② Facebook 団体のページの作り方
- ③ 上手な情報の上げ方
- ④ Facebook 友達の増やし方
- ⑤ 映像の上げ方
- ⑥ 参加者からの事前質問への回答

対象者

現在SNSで情報発信している・・・
NPO、市民活動・ボランティア団体、まちづくり団体、町内会などの地縁組織、協同組合等の民間非営利組織、その他の方



定員30名

日時 12月10日(日) 13:30～15:30

場所 田村市役所 1階多目的ホール

<申込み方法> 電話、FAX またはメールで、「ふくしま地域活動団体サポートセンター」までお申し込みください。

☎ふくしま地域活動団体サポートセンター ☎024-521-7333 FAX 024-523-2741 ✉kouza@f-saposen.jp

周知 平成30年田村市成人式

30年1月7日(日)に市文化センターで開催する成人式のご案内(往復はがき)を該当する方に発送しています。
出欠にかかわらず、お早めに返信はがきを投函してください。なお、市外に住民登録されている方で出席を希望する場合は、下記までご連絡ください。

☎教育部 生涯学習課 ☎81-1215

周知 福島県物品購入等に係る入札参加資格申請

県では、30・31年度県発注の物品購入(修繕)に係る入札参加資格審査申請を受け付けています。
審査申請の受付期限は10月末までです。
参加資格の更新を希望する方は期限内に申請をしてください。

●受付期限
10月31日(火) ※土・日を除く

●受付時間
午前：9時～11時30分
午後：1時～4時30分

●受付場所
県庁入札用度課または県北を除く各地方振興局出納室

●その他
詳細は県庁入札用度課ホームページをご覧ください。

☎・申 県庁入札用度課 ☎024-521-7563

訂正とお詫び

たむら市政だより10月号の16ページ「田村地方夜間診療所」内に掲載していた内容に誤りがありました。訂正して深くお詫びいたします。

誤) 10月の診療予定表
正) 11月の診療予定表

募集 臨時保育士募集 10月から賃金アップしました！

●職種・人数
保育士または保育補助員 5～6名
(フルタイムおよびパートタイム)

●勤務場所
市内保育所・児童館など

●応募資格
①保育士の資格を有する方
②資格のない方で保育指導に興味のある方

●雇用期間
11月1日～30年3月31日
※期間終了後も再雇用する場合があります。

●勤務日等
月曜日から土曜日のうち施設長が指定する日時
勤務日・時間などは相談に応じます。
※施設により異なります。



子どもたちの成長を一緒に見守りませんか？



周知 田村消防署見学会の開催

田村消防署が移転し、新しい消防署になりました。この機会に是非、ご家族、ご近所の方などをお誘いのうえ、見学にお越しください。

●日時 11月11日(土) 午前10時～11時30分

●場所 田村消防署(船引町船引字遠表24-1)

●その他
・駐車場は、消防署敷地内の南側となります。
・駐車場は、台数に限りがありますので、乗り合わせてご来場ください。
・気象警報発令時や災害発生時には、実施内容を一部変更する場合があります。
☎田村消防署 ☎82-1200

見学に来てね！



求人情報

この求人情報は、市の雇用促進対策として、市内の事業所などから情報提供のあったものを掲載しています。

詳しい内容については、各事業者までお問い合わせください。

求人情報の見方

【職】 職種(業務内容) 【年】 年齢
【賃】 賃金 【時】 就業時間

「たむら お知らせ版」に掲載する求人情報を募集します。
田村市内に住所を有する商工事業者であれば、正社員やパート(アルバイトは除く)募集の求人情報を無料で掲載できます。
詳しくは、産業部商工課へお問い合わせください。

☎・申 産業部 商工課 ☎82-6677

滝根 川口内燃機製造(株)福島工場

◆正社員
【職】 鋳物製造 【年】 35歳位まで
【賃】 月給241,000～260,300円
【時】 ①8時～17時 ②17時～翌日5時

◆パート
【職】 バリ取り作業 【年】 18～55歳
【賃】 時給818円～
【時】 8時～17時

大越 (株)コアテック

☎・申 ☎85-2929

◆正社員
【職】 プレス加工、品質検査
【年】 18～50歳位まで
【賃】 月給160,000～210,000円
【時】 ①8時～17時 ②14時～23時 ③23時～翌日8時

◆契約社員
【職】 プレス加工、品質検査
【年】 18～50歳位まで
【賃】 時給800円～
【時】 ①8時～17時 ②14時～23時 ③23時～翌日8時

医療 後期高齢者医療保険に加入中の皆さんへ ～歯科口腔健康診査を実施しています～



被保険者の皆さんの歯科健康保持および疾病予防などのため、下記の内容で歯科健診を実施しています。
歯の健康は、口腔状態の悪化による歯周病予防や、噛む力の低下による誤えん性肺炎予防のために、大変、重要です。
まだ受診されていない方は、この機会に歯科健診を受診しましょう。

●対象者 福島県後期高齢者医療の被保険者で、
昭和16年4月2日から昭和17年4月1日までに生まれた方
※対象者の方には5月下旬に案内状兼受診券を送付しています。

●健診項目 問診、歯(入れ歯)、かみあわせ、歯周組織、のみこむ力の状態など
●健診費用 無料
●健診期限 11月30日(木)

●留意事項
①歯科健診は、実施登録された医療機関で受診することができます。
詳しくは受診券に同封された「実施登録医療機関一覧」をご覧ください。

②歯科健診が無料で受診できるのは1回です。
③受診券を失くしてしまった方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。
④東日本大震災により避難されている方も、避難先で受診できる場合があります。避難先での受診を希望する方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

☎福島県後期高齢者医療広域連合 ☎024-528-9024

介護 あなたのちからをかしてください 29年度シニア向け介護の職場就職説明会開催のお知らせ

介護業界は働き手を必要としています。ぜひご参加ください。

●説明会日程

<相 双> 10月24日(火) 12:40～15:30 南相馬市民情報交流センター
<県 北> 10月30日(月) 12:40～15:30 コラッセふくしま
<いわき> 11月9日(木) 12:40～15:30 いわき産業創造館(LATOV6階)
<いわき> 11月13日(月) 12:40～15:30 勿来市民会館

●参加対象者

福島県内に居住し、おおむね60歳以上の方で、次のいずれかの条件を満たす求職者
・浜通り地域に所在する施設・事業所に就職を希望するかた
・避難指示区域から避難をしているかた

●参加料 無料

☎・申 公益財団法人 介護労働安定センター福島支所
(福島市栄町10-21 福島栄町ビル6階) ☎024-523-1871 FAX 024-523-1876

相談 司法書士による成年後見相談会 ～成年後見・遺言・相続・遺産分割～の開催について

成年後見制度とは、認知症、知的障害、精神障害などによって物事を判断する能力が十分でない方について本人の権利を守る援助者「成年後見人」を選ぶことで、本人の財産と福祉を法律的に支援する制度です。
相談会への参加を希望される方は事前に参加申し込みください。

●相談会日程

<福 島> 11月4日(土) 13:00～16:10 福島県司法書士会館内
<郡 山> 11月1日(水) 18:00～20:20 郡山市労働福祉会館
<会 津> 11月4日(土) 13:00～16:00 稽古堂(会津若松市)
<白 河> 11月2日(木) 17:00～20:00 マイタウン白河
<いわき> 11月15日(水) 18:00～20:30 いわき労働福祉会館
<相 双> 11月15日(水) 13:00～16:00 総合相談センター(鹿島)
☎・申 公益社団法人 成年後見センター・リーガルサポートふくしま支部
(福島市新浜町6番28号 福島県司法書士会館内)
☎024-533-7234 FAX 024-531-1271

主な問い合わせ先

●田村市役所
〒963-4393
田村市船引町船引字畑添76番地2
☎81-2111(代表) FAX81-2522

※時間外の緊急時連絡先 ☎81-1220

●滝根行政局
〒963-3692
田村市滝根町神俣字関場118番地
☎78-2111(代表) FAX78-3710

●大越行政局
〒963-4192
田村市大越町上大越字水神宮62番地1
☎79-2111(代表) FAX79-2953

●都路行政局
〒963-4701
田村市都路町古道字本町33番地4
☎75-2111(代表) FAX75-2844

●常葉行政局
〒963-4692
田村市常葉町常葉字町裏1番地
☎77-2111(代表) FAX77-2115

休日・延長窓口の開設案内

●取扱業務…各種証明書の発行のみ
【休日窓口】
●開設日…日曜日
●場 所…田村市役所 本庁
●時 間…午前8時30分～午後5時15分
【延長窓口】
●開設日…月～金曜日(祝日を除く)
●場 所…田村市役所 本庁
●時 間…午後5時15分～6時30分
※木曜日については、各行政局でも開設

暮らしの税情報

今月の納期限【10月31日(火)】

●市県民税…3期分
☎市民部 税務課 ☎81-2119
●国民健康保険税…4期分
●後期高齢者医療保険料(普通徴収)…3期分
☎市民部 市民課 ☎82-1112
●介護保険料…4期分
☎保健福祉部 介護福祉課 ☎82-1115
●下水道事業受益者負担金…2期分
☎建設部 下水道課 ☎81-2512

にこにこスペース 『臨時休館』のお知らせ

都路地区で開館しているにこにこスペース古道および岩井沢が、文化祭および衆議院議員総選挙のため、次のとおり休館となります。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

<休館期間>
●にこにこスペース古道
10月23日(月)～11月7日(火)
●にこにこスペース岩井沢
10月21日(土)、22日(日)
☎保健福祉部 社会福祉課 ☎81-2273