平成30年 4月から

### 国民健康保険制度が 変わります 市民部 市民課 **2** 82-1112

4月から国民健康保険の制度が変わります。 変わる内容や加入者への影響などについて、カブトンが市民部 市民課の職員に聞きました。



どうして国民健康保険(=国保) の制度が変わることになったの?

市民部 市民課 主事 今野 翔太

ここ10年で、70歳以上の高齢者数と国民医 療費がともに1.3倍になり、今後も増える見 込みです。国保制度は「国民皆保険制度」(※) の基盤となる仕組みですが、

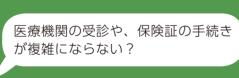
- ①高齢者の加入割合が高く、1人あたりの医療 費が高い。
- ②財政基盤が不安定。
- といった課題がありました。今回の改正は、 これらの課題を解消するためのものです。

※国民皆保険制度…すべての国民が健康保険や国民健康保険といった公的な医療保険制度に加入し、いつでも必要な医療を受けることができる制度。



そういう背景があったんだね。 でも、どうやって解消するの?

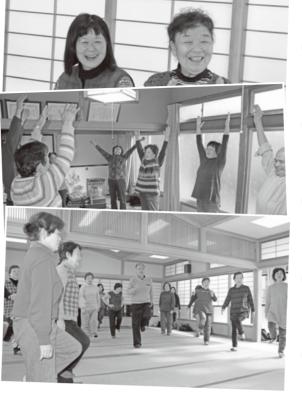
> これまでは市町村が国保を運営していましたが、 4月からは都道府県も運営を担うことになりま す。都道府県も運営費を負担するので、財政的な 基盤が強化されます。



ご安心ください。医療機関の受診はこれまでと同じです。保 険証の交付や保険料の納付なども、これまでどおり市町村の 窓口で受け付けます。

- 主な変更点は次のとおりです。
- ①保険証の様式が都道府県で統一される。(※10月1日から)
- ②加入者の資格管理が、市町村単位ではなく都道 府県単位になる。
- ③葬祭費の金額が都道府県で統一される。

制度が変わっても、国保の窓口は変わらず市役所の 市民課です。引き続きよろしくお願いします。





、では、; が地区にも運動を支援して が地区にも運動を支援して 「運動サロン」を

h

か?

保健福祉部 介 護福祉課 5

がは、介護にも運動サいる、運動サ 福 すロ 口 ゜ン さ 課 を自の ま作分活

りの動

でご連

たりレクリエーション地域の皆さんが身近な筋力の低下を抑えるなりでするが 送りたい!」とい ン」をお勧めします のではない なじみなじみ そんな方には、 元気で活動的 っ重 0 てね でし いた ようか。 次身近なな う 「運動サ な でど  $\mathcal{O}$ 体力 生活 人すん も多 た 集会 め いを

た 時 80 歳 90 たかなまと

元気に生活するなっていっまでも た めに



久保元気会(常葉) 秋元 正信 さん



ニコニコ上町元気サロン 柳沼 照栄 さん

#### 体操をし なく です 脳にい なっ 以前より た日は寝つきが

間を過ごす

り

仲間

と楽

11

を

を

参加者を増や

んなで考えたり笑ったて、効果を感じていた はも ョンや交流を楽 0) 17 者を増 たりす ます 風邪 ŧ ク むこ みい引

参加者は んどん出 と調子が悪 してほし

ます。あと、ずに体を動か を見つける 体操は続けることが大事な 自分 ることで いような気にな を動か いです。 で かさな たと思い と思い

# 無理せず続けるの

が

大事

ので、

も行います。

グループによっては、自分たちで季節の行事やゲートボールを行ったり、落語家を呼ん だりして、楽しい活動も行っています。 年に1回、市内のグループ全体で交流会を

開催し、グループ同士で情報交換をしていま す。(昨年12月末時点:43グループ)

**VOICE** 

# 

## 運動サロン|って何するの?

筋力低下を予防するための「田村市元気筋 力もりもり体操」や認知症予防のためのレク リエーションを行うグループのこと。(体操 を行っていないグループもあります。)

「もりもり体操」は、筋力アップを目的に理 学療法士の指導のもと作成した田村市オリジ ナルの体操。サロンにはDVDを無料で差し

グループの活動頻度や年数によって、体操 とレクリエーションの指導のために「いきい き健康サポーター」が各グループに派遣され ます。サポーターは自分たちで工夫しながら、 楽しいレクリエーションを提供しています。 市では理学療法士など専門職を派遣して講話