

団体名 レインボー体操大空会

代表者名 石井 チヨ子

活動内容 健康体操

活動日 会場空き状況による。



P R 等 血液の流れをよくする体操です。音

楽に合わせて踊る体操で、だれでも踊れます。男

性の方も募集しています。