

団体名 たむら太極拳清風

代表者名 安瀬 幹子



活動内容 太極拳練習の中で心身の健康と友達

づくり

活動日 月曜日（午前）水曜日（午後）

金曜日（夜間）

P R 等 「ゆっくり、ゆったり、マイペース！」

をモットーに楽しく仲良く練習しています。

時々、親睦会も行います。お気軽に無料体験して

からご入会してください。