

団体名 ジョイグループ

代表者名 鈴木 一枝

活動内容 レインボー体操

活動日 4月～12月 第1・3 月曜日

P R 等 簡単な動きを音楽に合わせてみんな  
で楽しくいつまでも健康で居れるように取り組

んでいます。

