



健やかな  
明日のために。

市役所のキッズ計測コーナーを利用する赤ちゃん和妈妈。健康づくりの第一歩は身体測定です（6月13日 2～5ページに関連記事）

今月の主な内容

- 健康づくりのための取り組み
- 介護保険料が変わります
- 大越診療所や産業団地を整備 など

## 夏のイベント情報

7/14日 カブトムシ自然観察園  
8/26日 オープン

- 定休日 水曜日 ※8/1・8・15(水)は開園。
- 会場 カブトムシ自然観察園&カブト屋敷
- 内容 特設ドームの中でたくさんのカブトムシに直接触れることができます。
- 料金 18歳以上 400円  
3～17歳 300円
- ※期間中、「世界の三大奇蟲展」もあわせて開催します。カブトムシだけでなく、世界の珍しい昆虫の生態を学ぶことができます。
- 問 榊田村市常葉振興公社 ☎77-4097

7/20日 星の村ふれあい館  
18:30  
20:30  
～生ビールまつり～

- 料金 3,000円で飲み放題(料理付き)  
※ビール、サワーほか
- その他 完全予約制。  
定員になり次第終了します。
- 問 星の村ふれあい館 ☎78-3100

8/4日 都路灯まつり  
15:00  
20:30

- 会場 グリーンパーク都路
- 内容 竹灯点火、打上花火、ツリークライミング体験会、ワークショップ、ステージイベントなど
- 問 都路灯まつり実行委員会  
(都路行政局産業建設課内) ☎75-3550

8/13日 鬼の里納涼夏まつり  
14:50  
20:20

- 会場 大越つつじレインボーロード特設会場  
(大越町下大越字中田地内  
田村消防署大越分遣所前)
- 内容 花火大会、ステージイベント、  
鬼五郎幡五郎太鼓など
- 問 鬼の里納涼夏まつり実行委員会  
(大越行政局産業建設課内) ☎79-2193

8/15日 サマーフェスティバル  
in ときわ  
① 9:45～  
② 19:00～

- 会場 常葉行政局駐車場
- ①サマーフェスティバル(9:45～16:30)  
…キャラクターショー、  
カブトムシ相撲大会など
- ②ときわお盆の夕べ(19:00～21:30)  
…盆踊り、打上花火など
- 問 ときわ商工観光イベント実行委員会  
(常葉行政局産業建設課内) ☎77-2371

8/18日 ぐるぐるめぐる交流フェスタ  
8/19日 in あぶくま洞  
10:00  
16:00

- 会場 あぶくま洞特設会場
- 内容 お笑いライブ、  
キャラクターショーなど
- その他 県内外のご当地グルメが来店
- 問 観光交流活性化イベント開催事業  
実行委員会(滝根行政局産業建設課内)  
☎78-1204

8/19日 灯笼流しと花火大会  
18:45  
20:30

- 会場 船引町船引地内 大滝根川周辺
- 内容 大小さまざまな創作灯笼と打上  
花火が夏の終わりを彩ります。

【大型・中型灯笼参加団体募集】  
灯笼流しへ参加する団体を募集しています。企業・団体のPRを兼ねて、ぜひご参加ください。大型灯笼の製作には一部助成されます。詳しくはお問い合わせください。  
◆助成金額 1基5万円  
◆申請期限 7月31日(火)

問 船引町観光協会 ☎82-4264



たむら市政だよりが携帯電話のアプリで届きます！  
市では、「マチイロ」によって市政だよりを配信しています。ぜひご利用ください。利用規約やプライバシーポリシーについては、(株)ホープのホームページでご確認ください。

ios用 android用



先月号では、市の健康課題を取り上げ、高血圧症と糖尿病への対策をお知らせしました。  
しかし健康づくりは、一朝一夕にはできません。それこそ妊娠・出産から高齢期まで、生涯にわたって健康づくりをしていくことが大切なのです。ですから、市民の皆さんがライフステージに合わせて健康づくりを行うことができるよう、市も支援していきます。

# 健やかに

●保健福祉部 保健課 ☎ 81-2271

## 健康づくりのための取り組み

# 心も体も

いきいき田村  
元気プラン

市では、市民一人一人が心豊かで健やかな生活を送ることができるよう、「いきいき田村元気プラン（第二次田村市健康増進計画）」を策定しています。個人、家庭、地域、職場などが、行政とともに力を合わせて、生涯にわたって健康づくりを推進する指針です。  
今回は、市民の皆さんの健康づくりのために市が行っている事業を、ライフステージごとに紹介します。

### 高齢者保健

**目標** 住み慣れた地域での交流を通して、自分らしくいきいきと生活できる。

### 成人保健

**目標** 生活習慣病を予防し、健康で生きがいのある生活ができる。

認知・運動機能低下対策

肥満対策

高齢期  
65歳以上

壮年期  
40～64歳

青年期  
20～39歳

運動サロン

総合健診・施設健診・人間ドッグ

いきいき健康サポーター  
養成講座

特定保健指導・重症化予防訪問指導

健康づくり市民講座

健康出前講座

こころの健康セミナー

こころの健康相談

高齢者肺炎球菌・  
インフルエンザ予防接種

働く世代の  
メンタルヘルス

健康ポイント事業  
(5ページ参照)

各種健康教室

普及啓発  
(8020運動、  
禁煙・分煙、  
適量飲酒、  
プラス  
+10分の身体活動)

放射線 健康対策

健康相談 (来所・訪問・電話)

### 母子保健

**目標** 子どもが元気でいきいきと生活できる地域をつくり、未来を担う人をつくる。

肥満対策

育児不安対策

むし歯対策

たばこ対策 たばこの害から  
妊婦と子どもを守る

重点課題

学童期・思春期  
7～19歳

乳幼児期  
0～6歳

妊娠期

小中学校での体力づくり

赤ちゃん訪問

母子健康手帳を交付

学校歯科健診

妊婦健診費を助成

栄養教諭による食の指導

乳幼児健診

小学校陸上・水泳大会

妊婦訪問

朝食について見直そう  
週間運動

新生児聴覚検査

産後ケア

10代の心を守るための授業

ふくしまっ子ごはん  
コンテスト(※)

バースデイ教室

大人の風しん予防接種(※)

※対象は妊娠を希望する女性および配偶者。

※小学生が朝ごはん、中学生が弁当を作って競い合う県のコンテスト。栄養バランスや地場産品などを学ぶことができる。

離乳食相談会

身体測定

フッ素塗布・洗口

すくすく教室・  
子どもの発達相談会

歯科教室

子どもの定期予防接種

# 健康づくり10か条

健康づくりで大切なのは、始めること、そして続けることです。まずは、できることから始めてみませんか。一人一人のチャレンジで、元気な田村をつくりましょう！

**第1条**  
みんなで受けよう  
健康診査！  
年に1回は健康診査を受けて、自分の体の状態を確認しましょう。



**第2条**  
毎日、  
体重をはかろう  
体重は健康のバロメーター。まめに体重をはかって、生活習慣を見直しましょう。



**第3条**  
今よりも  
プラス10分の  
身体活動！  
例えば、家事をしながら、かかと上げ。歯みがきをしながら、スクワット、テレビを見ながら、ストレッチ。



**第4条**  
食事の後は、必ず  
歯みがきしよう！  
歯と歯ぐきの状態をしっかり確認して、健康管理をしましょう。



**第5条**  
見つけよう！  
自分に合った  
ストレッチ解消法！  
悩みは早めに相談を。誰かに話すことで、心が軽くなる場合もあります。



**第6条**  
地域で声をかけ合って  
元気筋力  
モリモリ体操  
元気で長生き、認知症予防。田村市オリジナル体操を一緒にしてみませんか？



**第7条**  
気をつけよう  
外食、汁物、加工食品の塩分量！  
塩分を控えて高血圧を予防しましょう。



**第8条**  
毎食、野菜を  
食べよう！  
野菜はビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富な食べ物です。血糖値を急激に上げないよう、初めのひとくちは野菜から。



**第9条**  
朝ごはんを  
食べて  
元気な一日！  
一日を元気に過ごすために、早寝、早起き、朝ごはん。



**第10条**  
禁煙！  
妊婦や子どもを  
たばこの害から守ろう！  
家庭で、職場で、地域で、受動喫煙防止に取り組みましょう。



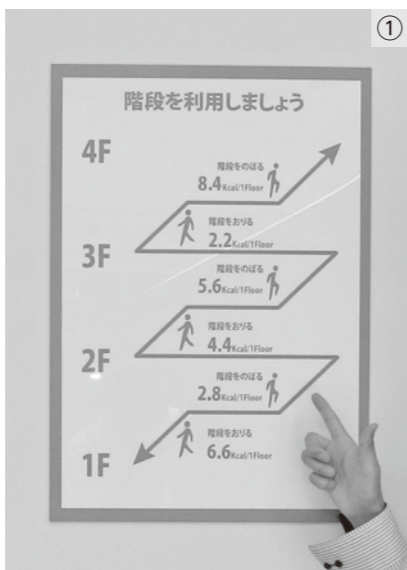
## 庁舎内でも健康づくりの取り組みを行うことができます

**市**  
では、本庁舎内のロビーなどに次の表示を設置して、健康づくりの啓発をしています。

■階段の上り下りによって消費するエネルギー  
■簡単にできるストレッチ方法  
■身長に応じた理想的な歩幅

**保**  
健康相談は、保健師・栄養士が随時行っています。来庁して直接相談できますし、電話でも受け付けます。お気軽にお問い合わせください。

健康相談は、保健師・栄養士が随時行っています。来庁して直接相談できますし、電話でも受け付けます。お気軽にお問い合わせください。



①：1階エレベーターの横や階段に、階段の上り下りで消費するカロリーを表示／②：正面玄関の左裏側に設けたストレッチスペース。手軽にできるストレッチを壁に表示／③：保健課窓口の前に設置されている自動血圧計

**朝**  
8時20分には、庁舎内にラジオ体操の音楽が流れます。始業前に体と心を活性化させるため、職員も体操に励んでいるところです。

本庁舎を訪れた際には、庁内でできる健康づくりの取り組みを活用してみたいかがでしょうか。

●保健福祉部 保健課  
☎81-22271

### — お詫びと訂正 —

市政だより6月号 (no.160) 3ページに掲載したメタボリックシンドロームの説明文に誤りがありました。

お詫びして訂正します。

**【正】**  
※メタボリックシンドローム(メタボ) …腹囲が基準値以上で、高血糖・高血圧・脂質異常が重なっている状態。

### 「田村市健康ポイント事業」参加者募集!!

昨年までの田村市健康スタンプ事業に代わって、田村市健康ポイント事業が、福島県の「ふくしま健民パスポート事業」と連携して、6月からスタートしました。

楽しみながら健康づくりをしましょう。

- 対象者  
18歳以上の市民（高校生を除く）
- 参加方法  
専用の台紙を受け取り、実施日やポイントを記入します。基準ポイントに到達すると、特典があります。
- 台紙交付場所  
保健福祉部 保健課、各行政局 市民課、各出張所、総合健診会場など
- 対象の健康づくり  
毎日の健康行動、健康に関する教室・講座、健診、がん検診、社会参加、地域ボランティア活動 など

まずは台紙を受け取ろう!

ポイントがたまったら、保健課または各行政局市民課に申請してください。詳しくはお問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください。

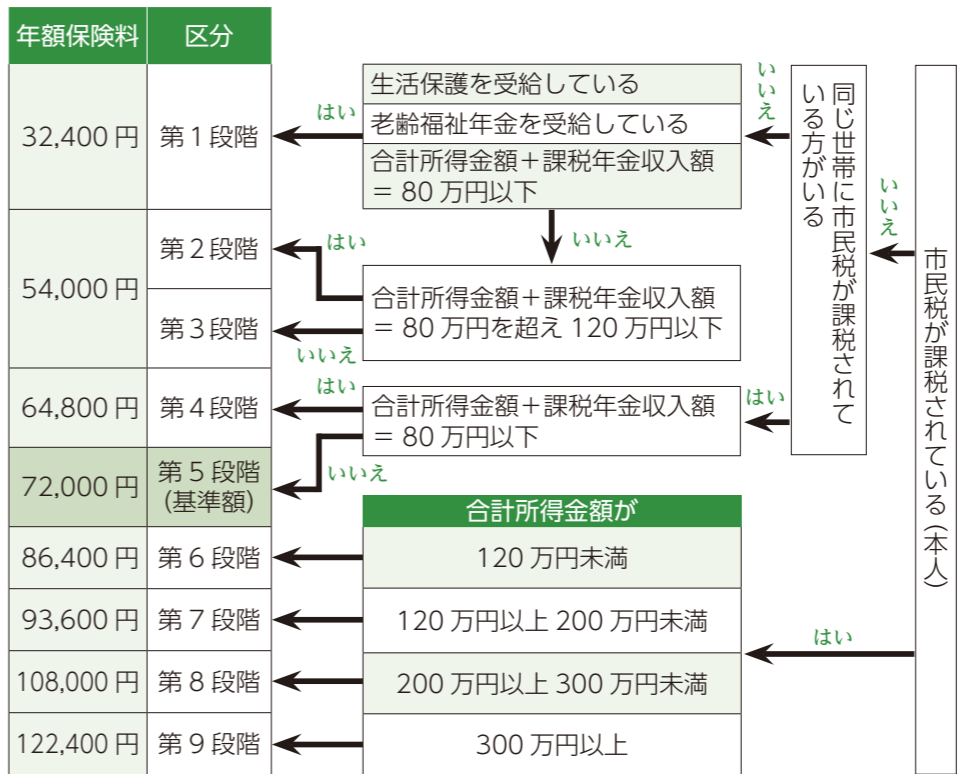


65歳以上の方へ

# 介護保険料が変わります

あなたの介護保険料は？

8月から介護保険料が変わります。保険料は左のフローチャートで確認してください。



## 納める方法は？

### 特別徴収

年金が年額18万円以上の方は、年6回の年金定期支払いのとき、その受給額からあらかじめ差し引かれます。(老齢福祉年金、恩給は対象になりません。)

ただし、次の場合などは、特別徴収に切り替わるまで一時的に納付書で納めます。

- 年度の途中で65歳(第1号被保険者)になったとき
- 年度の途中で他市町村から転入したとき
- 収入申告のやり直しなどで、所得段階の区分が変わったとき
- 年度の途中で年金の受給が始まったとき

※なお、年金を担保に貸し付けを利用されている方は、普通徴収となります。

### 普通徴収

年金が年額18万円未満の方は、納付書や口座振替で納めます。口座振替にする、納める手間がかららず、納め忘れもなくなります。希望する方は、金融機関で手続きをしてください。

また、納期限前であれば、コンビニでも納付できます。※なお、今年度から、一度に納める負担を軽くするため、納期が年6回から年8回に変更となります。

## 減免はあるの？

平成23年3月11日時点で旧警戒区域および旧緊急時避難準備区域に住居登録があった方で、第1号被保険者を対象に全額減免します。※合計所得金額が63.3万円を超す方は除きます。

## 保険料を納めないとは？

- 1年以上滞納すると介護サービス費用の全額

## 介護保険サービスの利用者負担割合の確認を

8月1日から、一定以上の所得がある方の利用者負担が変わります。介護保険サービスの利用者負担は、1割負担または65歳以上で一定の所得のある方が2割負担でしたが、今年度の介護保険制度改正によって、一定の所得がある方の中でも、現役世代並みの所得がある方(※)は3割負担になります。

7月中に新しい介護保険負担割合証(水色)を送付しますので、介護サービスを利用される方は必ず内容をご確認ください。

※同一世帯65歳以上の年金収入と合計所得金額の合計が、単身で340万円以上、2人以上で460万円以上の方など

- 問い合わせ 保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 82-1115

## Selection Integration 選択と集中 補正予算情報

# 大越診療所や 産業団地を整備

市では、最小限の経費で最大限のサービス効果を生むことができるよう、財政の健全化に向かって事業を選択・集中してまいります。

市議会で承認された補正予算も、その趣旨を基本に編成されました。その一部を紹介します。

### 大越診療所を整備

現在、大越町管内に医療機関はありません。大越診療所を整備し、大越町および市民の皆さんの医療福祉サービスの向上を図ります。

### 産業団地を整備

新たに常葉町に東部産業団地として大規模区画を整備します。平成31年度から利用できるようになる大越町の産業団地とすみ分けを図りながら、進出を希望する企業等のニーズにこたえていきます。企業誘致によって市民の雇用が確保され、復興と地域活性化につながります。

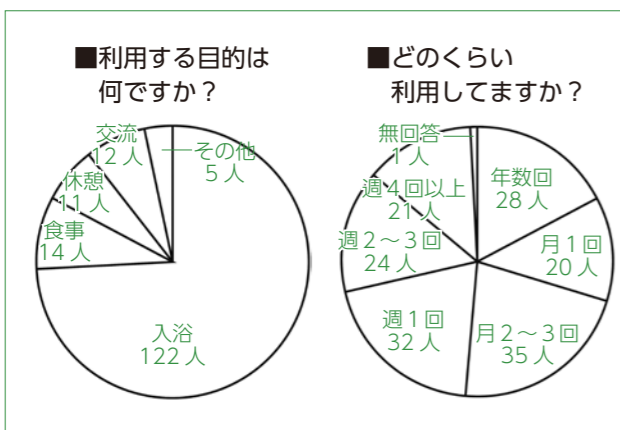


## 船引総合福祉センター アンケート調査結果

● 保健福祉部 社会福祉課 ☎ 81-2273

### 個人向けアンケート

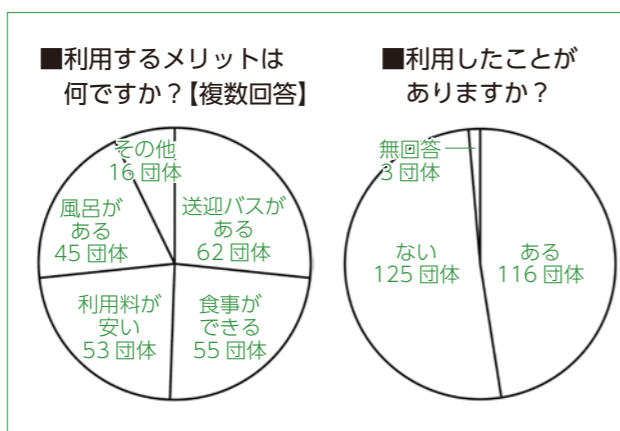
- 対象 センター利用者
- 回答者数 161人



船引総合福祉センターの利用状況を把握・分析するため、今年3月から4月にかけて、利用者を対象にアンケート調査を行いました。その結果を抜粋してお知らせします。詳細については、お問い合わせください。ただ、市ホームページをご覧ください。

### 団体向けアンケート

- 対象 船引町管内の各行政区、船引町船引・文珠の各組、船引町管内の各老人クラブ
- 回答団体数 244団体



調査の結果、センターの役割が変化してきたことがわかりました。また、設備機能の充実を望む声がある一方で、「赤字なら閉鎖も仕方ない」という意見も多く寄せられました。今後は、経営改善を図りながら、市民の皆さんが望むセンターのあり方を検討していきます。



# 新しい観光キャンペーン決定

6月17日、第7期田村市観光キャンペーンクルーの選考会が市役所で行われました。審査委員6人（委員長・皮籠石副市長）が応募者の面接などを行い、意気込みが感じられ、市の観光事業を推進するうえで活躍が期待できる4人をクルーに選びました。



左から三瓶さん、吉田さん、二瓶さん、白岩さん

クルーは各種イベントなどに参加し、市の観光PRを行います。任期は6月17日から2020年6月末までです。

## 第7期田村市観光キャンペーンクルー

### ■白岩真未さん

「全国はもちろん、市の皆さんにも市の魅力を伝えていけるよう活動します！」

### ■二瓶静恵さん

「市の食べ物、名所、イベントを知ってもらい、また来たいと思ってもらえるよう活動していきたいです。」

### ■吉田華澄さん

「市について学び、それを積極的に伝えることができるよう頑張ります！」

### ■三瓶芽生さん

「市をよく知らない人たちに市の魅力を広く伝えるために、全力で頑張ります！」

### ●問い合わせ

産業部観光交流課

☎81-2136

いつでも安心して生活できるまちに

## 地域の支え合い・助け合いを推進

現在、一人暮らしや、ちょっとした手助けを必要とする高齢者が増えています。

そこで市では、地域の支え合い、助け合う体制を広げるため、「支え合う地域づくり協議体」を設置するとともに、「生活支援コーディネーター」を配置しています。

### 生活の足・居場所がない

協議体では、市民の皆さんがいつでも安心して暮らしていくためには、地域でどのように支え合いをいかを検討しています。

これまでに協議体で検討した結果、浮かび上がったのは次の課題です。

- 移動手段（生活の足）がない。
- 居場所がない。

では、これらの課題にどうやって対応していけばいいのでしょうか。

### 地域の資源を洗い出す

そこで協議体では、地域の活動や交流を洗い出し、地図に落とし込む作業をしています。地域資源を把握し、参加したい方に紹介するためです。

地域にはさまざまな活動や交流があります。それは、安心して暮らすための資源としても機能しています。地域の日々のつながりや交流は、支え合いの基盤にもなるのです。

お茶飲み会、スポーツや趣味などのサークル活動、地域のことに話しかけ集まりなど、ぜひ情報をお寄せください。協議体のメンバーやコーディネーターが取材に向います。

### ●問い合わせ

保健福祉部 高齢福祉課

☎82-1115



運動サロンも地域資源の1つ

田村

ゆきひとめ

7

# たむらほつとニュース

No.1

## 大越 女性学級 大切です 自分の健康管理



5月13日、女性学級の開講式と合同学習会が大越公民館で行われ、20人が参加しました。

合同学習会では、市の保健師から「田村市民には虫歯や肥満が多い」との話を聞き、しっかり自己管理を行うことの大切さを学びました。その後、いつでもどこでもできるストレッチ体操を行い、家事や仕事でなかなか運動ができない参加者は、体も心もほぐされたようです。

## 都路 福寿草大学 交通事故・なりすまし詐欺に注意



5月15日、福寿草大学の開講式と第1回定例講座が都路公民館で開催され、24人が参加しました。

定例講座では、田村警察署の職員を講師に迎え、交通シミュレーターを利用した実技を行った後、なりすましの手口について学びました。参加者は、交通事故にあわない、起こさないよう、なりすまし詐欺にあわないよう、改めて思いを強くしました。

## 常葉 寿学級 いちご狩り・ハイキング・山野草観察を楽しむ



5月15日、寿学級の開講式と第1回学習会が行われ、会員27人が参加しました。

午前、和田観光苺園（相馬市）でいちご狩りを体験しました。

午後は、鹿狼山（新地町）をハイキングする班と花木山ガーデン（同）を散策する班に分かれ、眼下に広がる海の景色や季節の山野草を楽しみ、心地よい汗を流しました。

## 大越 ふれあい学級 歌、体操でみんな笑顔



5月21日、ふれあい学級の開講式と学習会が大越公民館で開催され、学級生20人が参加しました。

開講式では、役員改選や今年度の事業計画についての意見交換を行いました。

学習会では、市スポーツ推進員の石塚久美子さんを講師に招いて、レクリエーションを行いました。全員で歌を歌ったり体操をしたりして、参加者は笑顔を見せていました。



### 体育協会表彰 会に貢献した功労者と県大会入賞選手が受賞



5月22日、田村市体育協会は市役所で総会を開催し、その席上で平成29年度田村市体育協会表彰を行いました。受賞者は次のとおりです（敬称略）。

**【スポーツ功労者賞】** 鹿又栄…前田村市体育協会理事、前田村市グラウンドゴルフ協会長

**【優秀選手賞（個人）表彰】** ●石井勝彦（田村市バドミントン協会）…2017福島県総合シニアバドミントン選手権大会 男子65歳以上ダブルス1位 ●大和田佳延（田村市ゲートボール協会）…第27回福島県市町村ゲートボール大会 準優勝

### 大越 のびのびチャレンジスクール 小学生がカローリングなどに挑戦



5月26日、のびのびチャレンジスクールが大越体育館で開かれ、小学生13人がカローリングとストラックアウトに挑戦しました。

カローリングとは、カーリングをフロアで行うスポーツ。参加者のほとんどが初体験だったので、得点が入ると大いに盛り上がりました。

ストラックアウトは、9分割的にドッジビーのディスクを10回投げて、何枚抜くことができるかを競うスポーツ。子どもたちは、歓声や笑い声を会場に響かせて、楽しい時間を過ごしました。

### ドローンコンソーシアム ドローン活用の可能性を広げよう



5月31日、ドローンコンソーシアムたむらの第1回定例会が市役所で開かれ、企業や学校、行政の関係者など約40人が出席しました。出席した企業は、ドローンを使った3D測量、点検警備、ほ場計測などの取り組みを発表しました。今後は、ドローンを使った地域課題の解決に向けた取り組みや、空撮、フライトを開く予定です。会員は随時募集しています。詳しくは事務局までお問い合わせください。

●ドローンコンソーシアムたむら事務局  
(NPO法人くらすタ内) ☎61-5153

### ふるさとのおおごえ会 親睦で深まるふるさとへの思い



6月3日、第27回ふるさとのおおごえ会総会が東海大学校友会館（東京都）で開かれ、会員や来賓、行政関係者など40人が出席しました。

総会終了後には交流会が催され、ふるさと製品の販売、ふるさとのビデオ上映、田村市産業団地のPRなどが行われ、出席者はふるさとへの思いを語り合いました。

### 復興支援 歌手 山形雄子さんがコンサート

5月26日、歌手の山形雄子さんが都路公民館で復興支援コンサート「歌声ゆう子の会」を開き、約80人が来場しました。

山形さんは来場者のリクエストに応じて、童謡や唱歌、歌謡曲、フォークソングをキーボードで弾き語り、来場者はそれに合わせて一緒に歌ったり踊ったりしました。2時間にわたる山形さんのトークと歌声に、来場者は勇気づけられました。



### 都路町行政区対抗ソフトボール大会 地域がソフトで交流

5月27日、第11回都路町行政区対抗ソフトボール大会（主催：都路町スポーツ振興会、都路公民館）が都路運動場で開かれ、10行政区から11チームが参加しました。会場には選手・応援者合わせて約300人が集まり、試合を楽しみました。成績は次のとおりです。

●優勝…TOYA（第8区）  
●準優勝…9区（第9区）  
●第3位…1区A（第1区）  
下道ノ内・石黒（第6区）



### 鍾乳洞入洞者安全祈願祭 入洞者の安全を祈願

6月1日、平成30年度阿武隈神社例祭と鍾乳洞入洞者安全祈願祭があぶくま洞で行われました。

菅谷神社や行政の関係者、鍾乳洞の発展に携わった関係者など47人が参列しました。参列者は、鍾乳洞のますますの発展と、一年間の入洞者の安全を祈願しました。



### 滝根町行政区対抗家庭バレー&ソフト大会 白熱プレーに沸く

6月3日、滝根町行政区対抗家庭バレーボールおよびソフトボール大会が滝根体育館と滝根運動場で行われ、約300人が参加しました。結果は次のとおりです。

**【家庭バレーボールの部】**  
●優勝…中広土行政区 ●準優勝…菅谷駅前行政区

**【ソフトボールの部】**  
●優勝…中広土行政区 ●準優勝…和真行政区





# Funehiki High School News vol.131

～がんばる船高生～  
**ATTENTION!**

## 第 11 回 特設ドローン部 早川 帆南さん

▶ドローンを操作する早川さん(左)



平成 28 年 12 月、田村市と慶應義塾大学は、ドローンを活用した研究・教育活動を推進し、地域復興に取り組むための包括的な連携協力協定を締結しました。この協定のもと、本校ではドローン特別講座が開講され、生徒がドローンの操作技術を身に付けるとともに、市内の各イベントでドローンを活用した活動を始めてきたところです。そして今年度、本校では新たに「特設ドローン部」を立ち上げました。そのメンバーの一人、早川帆南さん(2年 大越中出身)に話を聞きました。

—これまでの活動を振り返ってください。

私は 1 年生のときから、ドローン特別講座に参加しています。空撮班として、「ファントム」というカメラ付きの機種を用いて動画を撮り、編集も行ってきました。主に、高い位置から校舎や部活動の様子などを撮影しました。市のイベントの撮影を依頼されたこともあり、仲間と楽しく取り組んでいます。

また、私たち空撮班が撮影・編集した動画「Funehiki School Life」を You Tube にアップしました。ぜひ市民の皆さんに見てもらいたいです。

—ドローン空撮の魅力とは。

地上数十メートルの位置から空撮するので、いつもの風景が違って見えます。日頃見られない景色を目にすると感動しますね。ドローン操作では、思いどおりに動かないときや、周囲の障害物にぶつかりそうになるときがあります。でも、自分たちが満足できる動画を撮影できたときは、本当にうれしいし、やりがいを感じます。

—今後の活動予定を教えてください。

今まで同様に慶応大学の先生にご指導をいただきながら、各イベントの空撮やドローンのレースをしたいと思っています。さらに、ドローンは農薬散布や測量といった実用的な面でも活用されているので、そういったプロの技も学びたいですね。



### ◆恒例！片曾根山登山

5 月 25 日、抜けるような青空の下、1 学年の恒例行事「片曾根山登山」が行われました。

生徒たちは山頂までの道のりを楽しみながら、一方で登山道のごみ拾いも行いました。山頂ではドローンを飛ばしましたが、一緒に登山をしていた小学生に大好評でした。



福島県立船引高等学校 Tel...0247-82-1511 Fax...0247-82-5233  
HP...<https://funehiki-h.fcs.ed.jp> mail...[funehiki-h@fcs.ed.jp](mailto:funehiki-h@fcs.ed.jp)

## 田村見聞録



Timothy Case  
ティモシー・ケイスさん  
(アメリカ合衆国  
ニューメキシコ州出身)  
田村市に来て 1 年目

こんにちは。僕の名前はティモシー・ケイス。ティムって呼んでください。田村市の皆さん、よろしくお願ひします。

田村に来てまだ 3 カ月ですが、この短い間に 3 つのことに衝撃を受けました。

まずは自然の景観です。山々は巨人がまめに手入れした庭のようです。花々や草木も明るくて幻想的です。桜は荘厳かつ魅惑的で、田園はまるで彫刻家が造ったかのようです。自然すべてが屋外の美術館のようですね。

次に、日本人の文化です。見ず知らずの人でも、毎日のように僕にあいさつしてくれます。近所や店の人も、日本語に慣れていない僕の話に辛抱強く聞いてくれます。学校でも、先生方の人格によるので、生徒はいつも笑顔



学校、道端で僕を見かけたら、ぜひ声をかけてくれませんか。僕ももっと知りたいのです。皆さんや田村のこと、そして皆さんが田村で楽しんでいることを。

で過ごしています。最後は食べ物です。僕の故郷は内陸の砂漠のような場所だったので、新鮮な魚があんなに美味しいうんたよ。お寿司が大好きになりました。お米そのものも、アメリカのより味があって驚きました。日本食は奥が深いですね。田村の皆さん、お店や

## 海を越えて 英語指導助手ペンリレ No. 61



Mekayla Morrison  
マケラ・モリスンさん  
(アメリカ合衆国  
ペンシルベニア州出身)  
田村市に来て 1 年目

### 故郷と似たまち

田村に来たとき、私はとてもうれしくなりました。自分の小さな故郷を思い出したからです。

私は小さな農村に住んでいました。そこには小麦やトウモロコシなどの広い農場があり、人々は一日中働きながら、勤勉で簡素な生活をしていました。

私の故郷は山々に囲まれていたので、いつの間にか静かで美しい自然が大好きになりました。近くの山々をよく登ったものです。

そんな私なので、部屋の窓から片曾根山を毎日眺めています。お気に入りの雨の日に霧で覆われた姿です。神秘的で、息をのむような美しさですよ。

山頂が雪で覆われた安達太良山も素晴らしいですね。故郷には、一年を通して雪に覆われている山がなかったので、晴れた暖か

い日に見る雪山は、特に美しく感じます。日本にはたくさん山や森林があるので、そこに行くのがとても楽しみです。田村を歩いてみると、農地にも興味を引かれます。どうやって土を耕し、苗を植え、手入れをし、収穫するのか。特に稲作は初めて見るので、収穫期が楽しみです。





### 8月の乳幼児健康診査など

#### ＜乳幼児健康診査の共通事項＞

- 受付時間…12:30～13:15 (開場…12:30)
- 会場…船引保健センター

#### ① 4か月児健診

日	対象
28(火)	平成30年4月生

- 持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル・おむつ

#### ② 10か月児健診

日	対象
30(木)	平成29年10月生

- 持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル・おむつ

#### ③ 1歳6か月児健診

日	対象
22(水)	平成29年1月生

- 持参物…母子健康手帳・問診票・おむつ・歯ブラシ・コップ

#### ④ 2歳6か月児歯科健診

日	対象
21(火)	平成28年2月生

- 持参物…母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ

#### ⑤ 3歳児健診

日	対象
7(火)	平成27年2月生

- 対象月齢…3歳6か月
- 持参物…母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ

- 都合により該当日に受診できない場合は、事前に保健課へご連絡ください。
- 10か月児健診以降の問診票は該当月の前月に郵送します。健診の2週間前までに届かない場合は保健課にご連絡ください。

### 育児相談

#### すくすく教室(要予約)

- 日時 2日(木) 時間…10:00～11:30
- 会場 船引保健センター
- 対象 就学前のお子さんについて言葉が遅い、落ち着きがないなど相談のある方
- 内容 親子あそび、専門職による相談など
- 申込 初めて参加を希望する方は、事前に保健課へお申し込みください。

#### バースデイ教室(1歳児育児相談)

- 日時 23日(木) 受付…9:30～10:00
- 会場 船引保健センター
- 対象 平成29年7月生
- 申込 不要
- 持参物 母子健康手帳・成長のアンケート・おむつ・歯ブラシ・コップ

#### 離乳食相談会(要予約)

- 日時 28日(火) 受付…13:00～13:20
- 会場 船引保健センター
- 対象 離乳食について相談のある方
- 内容 個別相談、試食(保護者のみ)  
※保護者のみの参加もできます。
- 持参物 母子健康手帳
- 申込 前日までに保健課へお申し込みください。  
※4か月児健診を同日受診の方は、申込不要。

#### 子どもの発達相談会(要予約)

- 日時 23日(木) 時間…13:30～16:30(一人40分)
- 会場 船引保健センター
- 対象 お子さんについて落ち着きがない、友達とうまく関われないなどの相談がある方
- 内容 臨床心理士による個別相談
- 申込 1週間前までに保健課へお申し込みください。

### 8月のころとからだの健康相談

#### こころの健康相談(相談無料、秘密厳守)

- 日時 29日(水) 13:30～15:30
- 会場 船引保健センター
- 申込 1週間前までに保健課へ  
※臨床心理士が相談に応じます。

#### AA 田村ミーティング

- 日時 原則毎週土曜 13:30～15:00
- ※休みになる場合があります。
- 下記の問い合わせ先へご確認のうえご参加ください。
- 会場 船引就業改善センター
- 対象 飲酒をやめたいと願う人・家族など
- 内容 断酒を成功させた方の話を聞くなど
- 問 AA 東北セントラルオフィス(TCO)  
☎022-276-5210(FAX兼用) ※FAXは24時間受付  
・電話による受付時間:月・水・金の13:00～16:00  
【ホームページ】<http://www.cam.hi-ho.ne.jp/aa-jso/>  
AA…アルコール依存症からの回復を目的とした自助グループです。

#### 認知症介護者“ほっとサロン”

- 日時 24日(金) 10:00～12:00
- 会場 市役所101会議室
- 対象 認知症の方を介護している家族  
認知症の方の介護経験者
- 参加費 100円(内容により変更する場合があります)
- 問 地域包括支援センター ☎68-3737

#### その他の相談先

- 福島いのちの電話 ☎024-536-4343  
(毎日) 10:00～22:00  
「誰にもわかってもらえない」そんな孤独と絶望のなかで苦しんでいる方、ひとりで悩まないで、お話しください。
- 県中保健福祉事務所 ☎0248-75-7800(代表)  
(月～金) ※祝日を除く 8:30～17:15  
こころの健康、ひきこもり、アルコール問題、精神障がい者の社会復帰などの相談のほか、エイズ、肝炎への感染の検査、難病などの医療相談も行います。

### ＜定期予防接種のお知らせ＞

該当の方には、4月に個別通知をしています。まだ接種がお済みでない方は、忘れずに接種してください。

#### 【麻しん・風しん(2期) 予防接種】

- 対象者 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの方(小学校就学前1年間にある方)
- 接種期間 4月1日～平成31年3月31日

#### 【日本脳炎(2期) 予防接種】

- 対象者 平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの方(小学3年生)
- 接種年齢 9歳～13歳の誕生日の前日まで

#### 【ジフテリア・破傷風(DT)2期予防接種】

- 対象者 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方(小学6年生)
- 接種年齢 13歳の誕生日の前日まで

#### 【共通事項】

- 持参物 母子健康手帳、予診票、健康保険証
- 費用 個人負担なし  
※法定年齢外になると有料

### ＜アルコール家族教室＞

- 日時 30日(木) 午後1時30分～4時  
※初めて参加する方は午後0時30分からオリエンテーションがあります。
- 会場 県中保健福祉事務所
- 申込 前日までに電話でお申し込みください。
- 問・申 県中保健福祉事務所 ☎0248-75-7811

#### ■田村地方夜間診療所

船引町船引字源次郎(福祉の森公園内) ☎81-2233  
受付時間…19:00～21:30 ※土・日、祝日、お盆、年末年始は休診

8月の診療予定表				
月	火	水	木	金
		1	2	3
		清水医院	石川医院	石塚医院
6	7	8	9	10
西山医院	かとうの内科クリニック	大久保クリニック	総合南東北病院 滝根診療所	中央通りクリニックやない
13	14	15	16	17
休診	休診	休診	休診	都路診療所
20	21	22	23	24
遠藤医院	船引クリニック	青山医院	春山医院	まつぎ内科 胃腸科クリニック
27	28	29	30	31
矢吹医院	さいとう医院	大方病院	のざわ内科クリニック	橋本医院

※都合により担当医が変更になる場合があります。医師によって専門分野が異なるため、その日の担当医が対応できるか受診前にお電話ください。  
※8月13日(月)～16日(木)は休診日です。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお祈いします。8/17(金)より診療を再開します。

### 8月の休日当番医・薬局

- 5(日) 石川医院(三春町) ☎62-2630
- 11(土・祝) 三春病院(三春町) ☎62-3131
- 12(日) 青山医院(常葉町) ☎77-2015  
みはる調剤薬局ときわ店(常葉町) ☎61-5530
- 19(日) 石塚医院(小野町) ☎72-2161  
ヤナイ調剤薬局(小野町) ☎72-5912
- 26(日) 秋元医院(船引町) ☎82-1514

診療時間…9:00～18:00  
※医療機関によっては17:00まで

福島医療情報ネットのホームページからも検索することができます。  
【URL】<http://www.ftmis.pref.fukushima.lg.jp/ap/qq/men/pwtpmenu01.aspx>

### 都路診療所・都路歯科診療所 休診日のお知らせ

診察やお薬などが必要な場合は、早めの対応をお願いします。  
●休診日 8月13日(月)～15日(水)  
問 都路診療所 ☎75-2003  
都路歯科診療所 ☎75-2208

#### 急病時の問い合わせ先

■郡山市休日・夜間急病センター  
郡山市字上亀田1-1(旧国立郡山病院跡)  
☎024-934-5656

診療科目	診療日時
内科・小児科	毎夜間 ※1月1日除く 19:00～22:00
内科・小児科 歯科	日曜日・祝日 9:00～17:00

■日曜休日夜間当番医案内  
☎024-933-4000

■福島県子ども救急電話相談  
【受付時間】毎日、午後7時～翌朝8時  
・固定電話プッシュ回線・携帯電話から ☎#8000  
・固定電話アナログ回線などから ☎024-521-3790



## いきいき健康サポーター養成講座のお知らせ

### ◆「人のため」が「自分のため」!?

地域で社会的役割を持つことやボランティア活動をすることが、健康づくりに役に立つことをご存じですか？日本老年学的評価研究プロジェクトによると、「地域で役割のある人は長生きである」ことがわかってきました。社会的役割を果たすこと、社会参加することが、自分の健康づくりにもなっているのです。

自分の健康づくりをしながら、家族や身近な人へ元気のおすそわけをする「田村市いきいき健康サポーター」養成講座を開催します。健康づくりや地域のボランティアに興味がある方でしたら、どなたでも受講できます。

### ◆いきいき健康サポーターとは…

健康づくりや介護予防について学び、地域の運動サロンなどで、参加者と一緒に体操やレクリエーションをする地域のボランティアです。

日程	内容
① 7月23日(月) 午前10時～11時30分	田村市の高齢者を取り巻く状況(講話)、体力チェック(実技)
② 7月23日(月) 午後1時30分～3時	元気筋力モリモリ体操(実技)
③ 7月30日(月) 【午前の部】午前10時～11時30分 【午後の部】午後1時～2時30分 ※どちらか1回限り	「シナプソロジー普及員養成講座」(講話・実技) シナプソロジー普及員とは… 「脳を鍛える」、「認知症予防」といった言葉が多く聞かれ、脳への関心がますます高まっています。シナプソロジー普及員になると、今注目の脳活性化プログラム「シナプソロジー」のエクササイズが楽しめるようになります。身近な方とぜひ一緒に脳を活性化させませんか？
④ 8月6日(月) 午後1時30分～3時	食からはじめる介護予防(講話)

※①～④通しての受講をおすすめしますが、1回からの受講も可能です。

●場所 市役所1階 多目的ホール

●申込方法 保健福祉部 高齢福祉課に電話でお申し込みください。

●準備物 動きやすい服装、水分補給用の飲み物

●担当講師 株式会社ルネサンス 健康運動指導士 ほか

問・申 保健福祉部 高齢福祉課 ☎82-1115

●定員 各回先着30名 ※参加無料

●申込期限 7月20日(金) 午後4時まで



## 協働のまちづくり支援事業(30年度第2回)

地域の多様な課題の解決に向け、市民活動団体などが創意工夫した取り組みや市民が参画する新たな地域間交流の取り組みに対し、予算の範囲内で支援します。なお、事業の採択は審査会の選考により決定します。

### ●補助対象事業

公共性・公益性のある事業で、地域活性化や課題解決に向けて取り組む新たな事業で年度内に完了すること

### ●補助内容

- ・1年目 4分の3以内で30万円以内
- ・2年目 2分の1以内で20万円以内

※出会いの場創出事業補助金は定額50万円以内

### ●募集期間

7月2日(月)から7月20日(金)まで  
※応募される前に総務課にご相談ください。  
なお、詳細はホームページをご覧ください。

問・申 総務部 総務課 ☎81-2135

## 空き家・空き地情報バンク 物件募集

市内の活用されていない戸建ての住宅や、住宅を建築できる土地を市ホームページでお知らせする「空き家・空き地情報バンク」を開設しています。賃貸や売却をお考えの方は、ぜひ登録をお願いします。

### ●登録から取引まで

- ①登録を希望する方は、登録申込書を提出してください。
- ②空き家・空き地情報バンク事業に協力する宅地建物取引業者が、物件の状況を調査し、物件情報を市ホームページで公開します。
- ③取引希望の申し込みがあった場合、市から担当者経由で登録申込者へ連絡します。その後の取引は、担当業者の仲介によって進められます。

### ●留意事項

市は、物件の賃貸や売買の仲介は行わず、取引に関与しません。  
登録および利用は無料ですが、取引が成立した場合、担当業者へ法で定められた範囲内の額の報酬を支払う必要があります。

問・申 総務部 総務課 ☎81-2135

## 8月の体操教室

日	時間	内容	会場
3(金)	13:30～15:00	ストレッチ 転倒予防体操 筋力トレーニング など	滝根保健センター
24(金)			船引保健センター
31(金)			

## 8月の健康診査・がん検診

健康診査・がん検診は市内どの会場でも受診できます。

### 総合健診

●受付時間 午前：7:30～9:30

地区	日	対象地区	会場
船引	1(水)	門鹿・石沢	瀬川出張所
	2(木)	美山全地区	美山小学校体育館
	3(金)	遠山沢・本郷・井堀・上・大堀	船引南小学校体育館
	4(土)	上郷・下郷	七郷出張所
	6(月)	桐山・永谷	旧桐山小学校体育館
	7(火)	今泉	旧今泉小学校体育館
	8(水)	栄町・板橋	船引保健センター
	9(木)	北区	
	10(金)	上町(東部台除く)・中町・小沢	
	17(金)	大町	
	18(土)	下里	
19(日)	予備日	要田出張所	
20(月)	上町(東部台)		
21(火)	要田全地区		
常葉	22(水)	関本・小檜山・早稲川 堀田・黒川・田代	関本小学校
	23(木)	西向・鹿山	西向小学校体育館
	24(金)	常葉1(荒町)・山田作	常葉保健センター
	25(土)	常葉1(中町)・久保	
	27(月)	常葉2(上町第1・第2)	
	28(火)	石蒔田・新田作・山根	

### 子宮頸がん検診【集団検診】

●受付時間 午前：9:00～10:00 午後：13:00～14:00

地区	日	受付	会場
都路	30(木)	午後	都路保健センター
大越	31(金)	午前	おおごえふるさと館
		午後	滝根保健センター

## 7月は 愛の血液助け合い運動月間

### 《街頭献血キャンペーン》

夏季は、長期休暇などにより企業や団体、学校などから献血への協力が得にくくなり、輸血用の血液が不足しがちです。血液は人工的に作ることも長期保存することもできません。皆さんの善意だけが頼りです。献血で尊い命を救いましょう。

●献血日 7月20日(金)

### ●会場および時間

メガステージ田村  
ヨークベニマル側駐車場  
午前9時30分～午後4時30分

### 【400ml献血にご協力をお願いします】

輸血を受ける患者さんにとって、200ml献血と比べて、400ml献血の方が発熱などの副作用発生のリスクが大幅に減少します。

### ◆400ml献血採血基準◆

[年齢] 男性 17歳～64歳(※)  
女性 18歳～64歳(※)

※60歳～64歳の間に献血経験のある方は、69歳までご協力いただくことができます。

### [体重] 50kg以上

### 【骨髄ドナー登録会】

献血に合わせて骨髄バンクへのドナー登録会を実施します。この機会にぜひ登録をお願いします。

※登録会は、メガステージ田村のみ開催

問保健福祉部 保健課 ☎81-2271

大きな贈り物できる  
献血は「命」を  
プレゼントできる



## 重度心身障害者医療費受給者証を更新します

現在交付している「重度心身障害者医療費受給者証」は8月1日(水)で更新となります。受給者、配偶者およびその生計を維持する方の所得などを確認し、更新結果および新しい受給者証を7月末までに送付します。所得制限該当により支給停止中の方も同様に、所得などの確認を行います。次の場合は更新することができませんので、速やかに手続きをお願いします。

### ●更新ができない場合

- ・受給者本人、配偶者および生計維持者の住民税が未申告の場合
- ・加入する健康保険が確認できない場合

●なお、転入された方には所得確認のため、前住所地発行の所得・課税証明書の提出を求めることがあります。下記に該当する場合は、受給者証・健康保険証・印鑑などをご持参のうえ、必ず届出をしてください。

### ●変更が必要な場合

- ・住所・氏名などに変更があったとき
- ・健康保険証に変更があったとき
- ・扶養義務者が変更になったとき
- ・障害の程度が変わったとき
- ・田村市から転出するとき
- ・受給者が死亡したとき

問保健福祉部 社会福祉課 ☎81-2273



## 福島広域雇用促進支援協議会からのお知らせ

### 建設機械等運転技能講習

#### 【個人申込型】

車両系建設機械運転技能講習（整地・運搬・積込・掘削）

●定員 各 10 人

#### ●提出書類

自動車運転免許証の写し  
または住民票（マイナンバー記載なし）の写し

#### ●日程

【福島会場】9月26日（水）～30日（日）

※申込期限 9月12日（水）

【郡山会場】7月25日（水）～29日（日）

※申込期限 7月12日（木）



#### 小型移動式クレーン運転技能・玉掛け技能講習

●定員 各 10 人

#### ●提出書類

自動車運転免許証の写し  
または住民票（マイナンバー記載なし）の写し

#### ●日程

【福島会場】7月31日（火）～8月5日（日）

※申込期限 7月16日（月）

【郡山会場】9月4日（火）～9日（日）

※申込期限 8月22日（水）



#### フォークリフト運転技能講習

●定員 各 10 人

#### ●提出書類

自動車運転免許証の写し

#### ●日程

【福島会場】8月30日（木）～9月2日（日）

※申込期限 8月19日（日）

【郡山会場】9月20日（木）～23日（日）

※申込期限 9月9日（日）



※福島会場…本宮・田村自動車学校建機講習所（本宮市）

※郡山会場…富久山産業機械講習所（郡山市）

企業申込型もあります。日程、会場についてはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

### 事故由来廃棄物等特別教育講習

#### 【個人申込型】【企業申込型】

除染で出た除去土壌や汚染廃棄物などの処分業務に従事する際には、事故由来廃棄物等特別教育講習を受講する必要があります。1日で取得できます。

●内容 除染で出た除去土壌や汚染廃棄物などの処分業務  
使用設備の構造・取扱方法

●日時 7月24日（火）

午前9時～午後5時

●会場 ビッグパレットふくしま

●定員 60人程度

●申込締切 7月10日（火）



【個人申込型】



【企業申込型】

#### 【共通事項】

・申込締切後、当該事業の主旨に基づき厳正に選考し、選考結果は電話にてご連絡します。  
雇用保険受給者で証明書が必要な方に、参加証明書を発行します。  
・ご利用はすべて無料です。掲載内容以外にも他の会場や日程の開催もあります。詳しくはお問い合わせいただくか、チラシまたはホームページをご覧ください。

#### ●チラシ設置場所

田村窓口、各行政局、各商工会、  
田村市地域職業相談室アルファ

問・申 福島広域雇用促進支援協議会

田村窓口（産業部 商工課内）

☎61-5585 FAX 61-5586

ホームページ…働きたいネットで検索

## ふくしま大卒等合同就職面接会開催

平成31年3月新規大学などを卒業予定の方、平成28年3月以降に大学などを卒業して、現在就職活動をしている方を対象に、正社員で雇用する計画のある県内企業との面接会を開催します。ぜひご参加ください。

●開催日 8月9日（木） ●会場 ビッグパレットふくしま

●参加企業 「ユースエール認定企業」を中心に県内企業 250社が参加予定

●実施内容 ・事業所PRタイム 午前10時～11時40分

・合同就職面接会 午後1時～4時

●主催 厚生労働省福島労働局（新卒応援ハローワーク、ハローワーク）、福島県

#### ●その他

①事前申込は不要です。お気軽にお越しください。

②参加事業所は開催1週間前までに、福島労働局ホームページ上で公開します。

③事業所ブースにおける人事担当者との面談、ハローワークなど各機関による職業相談・情報提供などを行います。

問 福島労働局 職業安定課 ☎024-529-5396

### まごころありがとうございます 次の方から市に寄付をいただきました

◆中野 博隆さん（埼玉県） 寄付金（ふるさと納税）

◆馬場 秀博さん（埼玉県） 寄付金（ふるさと納税）

◆大山 吉幸さん（静岡県） 寄付金（ふるさと納税）

◆山本 文生さん（三重県） 寄付金（ふるさと納税）

◆菊地 文男さん（兵庫県） 寄付金（ふるさと納税）

◆滝根町商工会（滝根町） 物品

◆国際ソロプチミスト田村 会長 石橋 昭子さん（船引町） 民生費寄付金

◆歌声ゆう子の会 山形 雄子さん（神奈川県） 一般寄付金

## 第3回福島第一廃炉国際フォーラム

第3回福島第一廃炉国際フォーラムが、8月5日（日）・6日（月）の2日間開催されます。

1日目は、「地元の皆様と考える1F廃炉」をテーマに、専門家を交えて話し合いながら、廃炉の今を知り、率直な疑問をぶつけることができる機会となっています。送迎バスもあり、県産食材を使った昼食も用意していますので、ご家族でご参加ください。

2日目は、「技術専門家と考える1F廃炉」をテーマに廃炉の現状や最新の技術についての報告を行います。

#### ●日時・場所

【1日目】8月5日（日） 午前10時30分～午後4時15分

楳葉町コミュニティセンター

【2日目】8月6日（月） 午前10時～午後5時20分

いわき芸術文化交流館アリオス

#### ●申込

両日とも参加申し込みが必要です。詳しくはホームページをご覧ください。

【URL】<http://ndf-forum.com>

問 福島第一廃炉国際フォーラム事務局

☎03-5348-3500



## マイナンバーカードの申請はお済みですか？

マイナンバーカード（個人番号カード）の申請を随時受け付けています。

マイナンバーカードを持つと以下のようなメリットがあります。

- ①職場などマイナンバーの提示が必要なとき、証明する書類として利用できる
- ②公的機関での本人確認が必要なとき、身分証明書として利用できる
- ③住民票の写しや印鑑登録証明書など、各種証明書が近くのコンビニエンスストアで取得できる
- ④e-Tax（確定申告）など各種行政手続きのオンライン申請で利用できる

	窓口申請	郵便申請	オンライン申請
申請方法	申請する本人が、窓口へ通知カード、本人確認書類、印鑑をご持参ください。顔写真は窓口で撮影できます。（無料）	通知カードに同封された個人番号カード申請書にご本人の顔写真（6ヵ月以内に撮影したもの）を貼り、返信用封筒に入れて郵便ポストへ投函してください。返信用封筒の差出有効期間が切れていてもそのままお使いいただけます。	パソコンやスマートフォンで申請できます。詳しくは、「個人番号カード総合サイト」をご確認ください。
交付方法	自宅にマイナンバーカードを簡易書留で郵送します。	マイナンバーカードが市民課に届き次第、交付通知書を郵送しますので、窓口（本庁・各行政局）でお受け取りください。	
その他	交付手数料：初回の手数料は無料 有効期限：発行日から10回目の誕生日（20歳未満は5回目の誕生日）まで 申請から交付までの期間：1ヵ月から1ヵ月半程度		

問・申 市民部 市民課 ☎82-1112

## 児童手当の申請を忘れずに

児童手当を受けるためには申請が必要です。

支給要件（出生・転入など）が発生した場合は忘れずに申請してください。

#### ●支給額

対象	月額（1人当たり）
0～3歳未満	15,000円（一律）
3歳～小学生	10,000円（第3子以降15,000円）
中学生※	10,000円（一律）

※中学生については、15歳の誕生日以後の最初の3月31日まで支給

#### ●所得制限

所得制限超過者には特例給付があります。

【特例給付】月額5,000円（1人/一律）

問 保健福祉部 こども未来課 ☎82-1000

#### ●所得制限限度額

扶養親族等の数	所得額	収入額の目安
0人	622万円	833.3万円
1人	660万円	875.6万円
2人	698万円	917.8万円
3人	736万円	960.0万円
4人	774万円	1002.1万円
5人	812万円	1042.1万円

#### ●支給時期

6月・10月・2月の7日

（7日が休日の場合、その前の営業日）

●申請場所 こども未来課、各行政局市民課



## 募集 公立小野町地方総合病院企業団職員募集

- 【看護師・看護助手】**
- 採用予定人数 各2人程度
  - 応募資格 いずれも昭和53年4月2日以降に生まれた方
  - 募集期間 8月10日(金)まで
  - 採用時期 9月1日(土)
  - 提出書類
    - ・履歴書(顔写真を貼付したもの)
    - ・看護師は免許証の写し
  - 提出方法 持参または郵送 ※郵送の場合は、8月9日(木)まで消印有効
  - 提出先 〒963-3401 田村郡小野町大字小野新町字槻木内6番地2 公立小野町地方総合病院企業団総務課
  - 選考方法 個別面接および小論文試験 ※日程は応募者に別途通知します。
- 問・申** 公立小野町地方総合病院企業団 ☎72-3181

## 募集 シルバー人材センター会員募集

- 田村市シルバー人材センターは、健康で働く意欲のある60歳以上の方ならどなたでも入会できます。今まで培った能力を生かし、社会貢献と健康増進を目指してみませんか？
- 仕事の内容 除草・剪定、農作業、介護生活支援、工場内の軽作業、清掃など
  - その他 休耕地の刈払い、竹藪の整理、空き家の管理、事業所の短期間の片づけ、軽作業や清掃業務なども随時受け付けていますので「人手が足りない、手助けがほしい」方は、シルバー人材センターをご活用ください。
- 【新入会員説明会】**
- 日時 毎月第2・第4火曜日 午前10時
  - 会場 事務所会議室
- 問** 公益社団法人 田村市シルバー人材センター ☎81-1505

## 募集 臨時職員募集

- 【用務員(パートタイム)】**
- 勤務場所・採用予定人数 老人憩の家「寿楽荘」…1人
  - 勤務内容 ボイラーの運転管理
  - 応募資格 ボイラー技士の資格を有する方またはボイラーの運転管理の経験がある方
  - 募集期間 7月3日(火)～27日(金)
  - 雇用期間 10月1日(月)～31年3月31日(日)
  - 賃金 時給770円 ※通勤距離2km以上は通勤手当有
  - 勤務日など 火曜日から日曜日(祝日は除く) 午前6時30分から2時間 ※6カ月以内で再雇用することがあります。
  - 提出書類
    - ・市指定の履歴書に6カ月以内に撮影した上半身の写真を貼り付けたもの
    - ・資格証の写し
- ※市指定の履歴書は、本庁・各行政局市民課に備え付けてあります。
- 問・申** 大越行政局 市民課 ☎79-2113

## 募集 自衛官等採用試験

- 【一般曹候補生・自衛官候補生】**
- 応募資格 18歳以上27歳未満の方
  - 受付期間 7月1日(日)～9月7日(金) ※締切日必着
- 【航空学生】**
- 応募資格 航空：高卒(見込み含む) 21歳未満の方 海上：高卒(見込み含む) 23歳未満の方
  - 受付期間 7月1日(日)～9月7日(金) ※締切日必着
- 問・申** 自衛隊福島地方協力本部 郡山地域事務所 ☎024-932-1424



## 募集 郡山地方広域消防組合職員募集

- 採用予定人数 13人程度
  - 応募資格 平成5年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方 ※学歴は問いません。
  - 募集期間 7月20日(金)～8月31日(金) ※郵送の場合は、8月31日まで消印有効 ※インターネットによる受験申込は8月17日(金)まで
  - 提出書類 受験案内は、最寄りの消防署、基幹分署、分署、分遣所、救急所で配付します。郵便で請求する場合は、返信先を記入し140円分の切手を貼った返信用封筒(角形2号)を同封して、請求してください。インターネットによる受験申込も受け付けますので、詳しくはホームページをご覧ください。
  - 提出先 〒963-8877 郡山市堂前町5番16号 郡山地方広域消防組合消防本部総務課人事教養係
  - 第一次試験 9月23日(日)
- 問・申** 郡山地方広域消防組合消防本部総務課人事教養係 ☎024-923-1708

## 講演 ひきこもり講演会のご案内

- ひきこもりについてお悩みのご家族、関心のある方はお越しください。
- 日時 7月25日(水) 午後1時30分～4時
  - 会場 須賀川市文化センター展示室
  - 講話 ひきこもりの現状と当事者理解について 講師：県ひきこもり支援センター 若月ちよさん
  - 発表 ひきこもりから一歩踏み出すために 発表者：元当事者、支援者
  - 参加費 無料
  - 申込方法 7月18日(水)までに電話でお申し込みください。
- 問・申** 県中保健福祉事務所 障がい者支援チーム ☎0248-75-7811

## 募集 市営住宅・公的賃貸住宅入居者募集

- 神俣団地(滝根)**
- 部屋番号 17号(3階)
  - 建築年 昭和58年
  - 構造 中層耐火4階
  - 間取り 3DK
  - 駐車場 有
  - 家賃 15,100円～
- 町裏団地(常葉)**
- 部屋番号 13号
  - 建築年 平成4年
  - 構造 木造2階
  - 間取り 3LDK
  - 駐車場 有
  - 家賃 16,700円～
- 坂ノ下1団地(常葉)**
- 部屋番号 1-3号
  - 建築年 昭和55年
  - 構造 中層耐火4階
  - 間取り 3DK
  - 駐車場 有
  - 家賃 12,700円～
- 坂ノ下2団地(常葉)**
- 部屋番号 2-5号
  - 建築年 昭和58年
  - 構造 中層耐火4階
  - 間取り 3DK
  - 駐車場 有
  - 家賃 14,700円～
- 備前作団地(常葉)**
- 部屋番号 1-7号
  - 建築年 昭和56年
  - 構造 中層耐火4階
  - 間取り 3DK
  - 駐車場 有
  - 家賃 13,700円
- 【入居者資格】**
- ①同居または同居しようとする親族があること
  - ②世帯の収入が基準額を超えないこと
  - ③現在、住宅に困窮していること
  - ④市税を滞納していないこと
  - ⑤暴力団員でないこと

**＜申込方法＞**  
7月2日(月)～17日(火)までに備え付けの申込書に必要な書類を添えて、建設部都市計画課または各行政局産業建設課にお申し込みください。  
※申込者多数の場合は、抽選となります。  
※その他、随時申込み受付可能な団地もございますので、詳しくは建設部都市計画課または各行政局産業建設課までお問い合わせください。

**問・申** 滝根行政局 産業建設課 ☎78-1205 常葉行政局 産業建設課 ☎77-2356 建設部 都市計画課 ☎82-1114

## 教育 小中一貫教育に関する説明会および学校運営協議会制度に関する学習会のお知らせ

- 常葉地区の小中一貫校設立に向けて、説明会および学習会を開催します。ぜひ、多くの方の参加をお待ちしています。
- 日にち 7月25日(水)
  - 場所 文化の館ときわ
- 【小中一貫教育に関する説明会】**
- 時間 午後6時
  - 講師 県教育庁教育総務課長 高橋 洋平さん
- 【学校運営協議会制度に関する学習会】**
- 時間 午後7時
  - 講師 文部科学省 CS マイスター 本宮市立五百川小学校長 安齋 宏之さん
- 問** 教育部 学校教育課 ☎81-1214

## 田村市の人口

平成30年5月1日現在  
総人口 **36,902**人  
世帯数 **12,723**世帯  
この数値は、平成27年国勢調査の確定値を基に毎月の自然動態・社会動態を加減したものです。

## 主な問い合わせ先

- 田村市役所 〒963-4393 田村市船引町船引字畑添76番地2 ☎81-2111(代表) FAX81-2522
- ※時間外の緊急時連絡先 ☎81-1220
- 滝根行政局 〒963-3692 田村市滝根町神俣字閑場118番地 ☎78-2111(代表) FAX78-3710
- 大越行政局 〒963-4192 田村市大越町上大越字水神宮62番地1 ☎79-2111(代表) FAX79-2953
- 都路行政局 〒963-4701 田村市都路町古道字本町33番地4 ☎75-2111(代表) FAX75-2844
- 常葉行政局 〒963-4692 田村市常葉町常葉字町裏1番地 ☎77-2111(代表) FAX77-2115

## 休日・延長窓口の開設案内

- 取扱業務…各種証明書の発行のみ【休日窓口】
  - 開設日…日曜日
  - 場所…田村市役所 本庁
  - 時間…午前8時30分～午後5時15分【延長窓口】
  - 開設日…毎週木曜日(祝日を除く)
  - 場所…田村市役所 本庁
  - 時間…午後5時15分～午後6時30分
- ※各行政局の延長窓口は廃止となります。

## 上水道の窓口案内

- 田村市水道事業所 〒963-4312 田村市船引町船引字上川原33番地 ☎82-1527 FAX82-4564
- 休日・時間外に対応できるもの  
①漏水事故・水質異常の通報(24時間)  
②開栓・閉栓の申し込み(3日前まで)  
※受付：午前8時30分～午後5時15分

広告欄 : Advertisement

**有料広告募集中**

問い合わせ…総務部 総務課 (☎0247-81-3125)へ



そうだ！  
木に登ろう！！

## ツリークライミング®体験会 ～木と友達になって、空から街を見よう～

樹上の世界を体験しませんか？  
専用のロープで、誰でもできる木登りです。自分の力、ペースで登れるので勇気、自信、満足感が味わえます。ツリークライミング® ジャパンの公認インストラクターが指導するので、安全です。

- 日時 7月29日(日)  
午前10時～11時30分  
午後0時30分～2時  
午後2時30分～4時 (各回定員7人)

- 場所 片曾根森林公園 (児童館隣)
- 対象者 小学生以上
- 参加料 無料
- 服装 動きやすい服装、運動靴
- 受付 当日

※未成年者の場合は、保護者にサインをいただきます。

問・申 船引公民館 ☎82-1133



## 田村市発明工夫展 作品募集

「こんなものがあれば便利だな」、「こんなものがあれば楽しいな」など日頃、皆さんが考えているアイデアを作品にして応募してください。応募者全員に参加賞をプレゼントします。入賞者には記念品を贈呈し、作品を第64回福島県発明展へ出品します。楽しい作品の応募をお待ちしています。

- 応募期間 8月1日(水)～31日(金)
- 対象者 ①小・中学生の部 (市内学校在籍、または市内在住の生徒)  
②一般・高校生の部 (市内在住、または勤務・通学している方)
- 申込先 ①小・中学生は各学校へ  
②一般・高校生は産業部商工課へ  
※申込用紙は産業部商工課で配布します。

●展示日 9月29日(土)・9月30日(日)  
●展示会場 船引公民館

問・申 産業部商工課 ☎82-6677



### めざせ！くびれボディ！

## 腹筋トレーニング教室

誰でも1日15分でできる効果的な腹筋トレーニングを体験する教室です。めざせ！くびれボディ！

- 日時 8月11日(土) 午後6時30分～8時
- 場所 船引駅2階 YOU・FIT たむら
- 対象 中学生以上の方
- 定員 20人程度
- 参加費 1,000円 ※当日に納入
- 持参物 タオル・水分補給用の飲み物
- 申込方法

7月3日(火)から、電話でお申し込みください。キャンセルの場合、7月31日(火)までにご連絡ください。それ以降は参加料を納めていただくようになります。

※お車でお越しの際は、船引駅前駐車場に入り、駐車券をお持ちください。  
※応募者多数の場合、先着順となります。

問・申 船引コミュニティプラザ YOU・FIT たむら ☎81-2130 ※月曜日定休日



### 効果的なチラシ作り

## 地域づくり団体 広報講座

地域づくり団体にとって、さまざまな事業をお知らせする手段として、チラシ作りはとても大切です。この講座では、効果的なチラシ作成とその活用について学びます。

- 日時 7月28日(土) 午後2時～4時
- 場所 市役所1階 多目的ホール
- 講師 NPO法人うつくしまランチ代表理事 (有)デザインマーブル代表取締役 渡辺ひろこ さん

●参加費 無料  
●申込方法 電話・FAX・メール・ホームページからお申込み下さい。申込は当日も受け付けています。

FAX 024-523-2741 ✉kouza@f-saposen.jp  
【URL】https://f-saposen.jp/

問・申 ふくしま地域活動団体サポートセンター ☎024-521-7333

貸出

## ハチ防護服を貸し出します

ハチの巣などを駆除する際に使用する防護服の無償貸し出しを行っています。利用を希望される方は、事前に市民部生活環境課または各行政局市民課へお問い合わせください。

- 対象者 市に住所を有する方
- 受付日時 月～金曜日(祝日を除く)  
午前8時30分～午後5時15分
- 注意事項
  - ・原則1着の貸し出しで、期間は3日以内です。なお、必ず事前に予約が必要です。
  - ・スズメバチなど、個人での撤去が難しい場合は、民間業者への依頼をおすすめします。
  - ・営利を目的とした貸し出しはできません。
  - ・作業中の事故に関して、市では一切責任を負いません。

問 市民部 生活環境課 ☎81-2272  
各行政局 市民課

防火

## 花火・火遊びによる火災を防ぎましょう

次のことに注意して遊びましょう。

- 風が強いときは花火をしない
  - 燃えやすいものがなく、広くて安全な場所を選ぶ
  - 子どもだけで遊ばせない
  - 説明書の注意事項を必ず守る
- また、子どもに火遊びをさせないために次のことにも注意しましょう。
- 子どもだけを残して外出しない
  - ライターやマッチを子どもの手の届くところに置かない
  - 子どもだけで火を使わせない
  - 火災の恐ろしさ・正しい火の使い方について教える

問 消防本部 予防課 ☎024-923-8172



説明

## スモールスタート支援事業説明会

ふくしま百年基金では、こおりやま広域圏先行実施モデル事業となる「スモールスタート支援事業」についての説明会を開催します。この事業は、地域課題解決のため、あらゆる分野においての先駆けで、実験的な取り組みに対して、柔軟な融資・助成や幅広い支援を行います。興味のある方は事前にお問い合わせください。

- 日時 7月19日(木) 午後6時～8時
- 会場 テラス石森 (旧石森小学校 田村市船引町石森字館 108番地)
- 対象者 市内の住民・企業・NPO 地域団体
- 内容
  - ・事業説明 (30分程度)
  - ・事業計画書づくりワークショップ (60分程度)
  - ・個別相談会 (30分程度)

問 産業部 商工課 ☎82-6677

防災

## 台風に備えましょう

台風が到来する季節となりました。被害を減らすため、次のことに取り組みましょう。

- 【事前の準備】
- 側溝を清掃し、水の流れをよくしておく
- 風で飛ばされるおそれのあるものは、固定するか片づける
- 非常時の必需品(懐中電灯、水、食料など)を備えておく
- 【接近してきた時には】
- 気象情報に注意する
- 外出は控える
- 危険を感じた場合には早めに避難する

問 消防本部 消防課 ☎024-923-8173

募集

## 介護職員初任者研修受講者募集

介護職員を養成・確保し、市内の介護事業所への就業につなげるため、初任者研修を開催します。

- 研修実施期間 7月27日(金)～10月2日(火) 全18回
- 募集人員 20人(先着順)
- 対象者 市内に住所を有し、市内の介護サービス事業に従事することを希望する方、従事することが確定している方、またはすでに従事している方
- 受講料 30,000円 (テキスト代・副教材費を含む)
- 募集期間 7月5日(木)～7月19日(木)
- 申込方法 備え付けの受講申込書に必要な書類を添えて、保健福祉部高齢福祉課にお申し込みください。また、申込書は市ホームページからダウンロードできます。

●決定通知 受講決定者に個別通知します。  
●講座説明会 7月25日(水) 午後6時～7時  
問・申 保健福祉部 高齢福祉課 ☎82-1115

予防

## 熱中症にご注意を

熱中症予防のため、次のことに取り組みましょう。

- こまめに水分補給をする
- 運動や作業をするときは、こまめに休憩をとる
- エアコンや扇風機などを活用する
- 外出時は、日傘や帽子などで直射日光を避ける

問 消防本部 消防課 ☎024-923-8173



広告欄 Advertisement

# 有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課 (☎ 0247-81-3125) へ

広告欄 Advertisement

# 有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課 (☎ 0247-81-3125) へ



各施設の催し・募集など

Event & News

図書 図書館(本館) 8月の休館日 6・13・20・27日 toshokan@city.tamura.lg.jp ☎82-1001 FAX 82-1291

必読、今月のオススメ。

とらのことらこ



きくちちき / 著

児童向け

まだ小さい子どもの虎のとらこは親虎といっしょに獲物をつかまえる練習をします。優しい絵と言葉でとらこのがんばる姿が描かれています。

たねのはなし  
かしこくおしゃれでふしぎな、  
ちいさいのち



ダイアナ・アストン / 文  
シルビア・ロング / 絵

児童向け

様々な植物の種について、その不思議さや賢さを温かみのある写実的な絵で分かりやすく描かれた科学絵本です。

世界史とつなげて学べ  
超日本史



茂木 誠 / 著

一般向け

日本史だけ、世界史だけでは繋がらなかった本当の歴史の理解が詰まった大人にも子どもにも読んでほしい1冊です。

超 AI 時代の生存戦略  
シンギュラリティに  
備える 34 のリスト



落合 陽一 / 著

一般向け

働き方、価値観、人間性に至るまで、変化の過渡期のただ中にいる私たちがこれからどう生きていくかについて説いています。

8月のおはなし会

会場	開催日	名称	時間	対象	内容
本館	3・17(金)	ひだまりおはなし会	10:30 ~ (15分程度)	0歳~2歳児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊びなど
滝根	29(水)	おはなし会(滝根公民館内)	10:30 ~ (30分程度)	幼児~小学生	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊びなど
大越	23(木)	おはなし会(大越公民館内)	15:45 ~ (30分程度)	乳幼児~小学生	絵本の読み聞かせ など
都路	7(火)	夏のドキドキおはなし会(都路公民館内)	10:00 ~ (1時間程度)	幼児~小学生	絵本の読み聞かせ、レモン電池作りなど
常葉	15(水)	おはなし会(文化の館)	10:30 ~ (15分程度)	0歳~2歳児	絵本の読み聞かせ、わらべ歌遊びなど

夏休み調べ方ワークショップ

田村地域から出土した、石器や土器、矢じりなどを実際に見て使って調べる、子ども向けのワークショップを行います。

夏休みの自由研究にいかがでしょうか?

- 日時 8月1日(水) 10時~正午
- 会場 田村市図書館
- 対象 小学5年~中学3年生
- 定員 12人(先着順)
- 受講料 無料
- 申込期限 7月20日(金)



こども語り手養成講座  
「むかしばなしを語ろう」

地域の伝承や昔話を語り継ぐ若い語り手を育成します。あなたもこども語り手になってみませんか?

- 開講場所 市図書館本館、分館
- 対象 市内小学3年生~中学3年生
- 定員 10人程度
- 受講料 無料
- 内容 全4回程度の講座を受講し、田村市に伝わる伝承の語りを習得します。
- 申込期限 7月15日(日)



夏の怖いおはなし会

小学生以上を対象に灯籠流しのいわれと、ちょっとり涼しくなるような怖い話のおはなし会を開催します。怖い話が苦手な子は気をつけて!!

- 日時 8月18日(土) 10時15分~(40分程度)
- 会場 市図書館本館
- 対象 小学生以上
- 参加費 無料



常葉分館休館日のお知らせ

常葉分館では、8月6日(月)から15日(水)まで蔵書点検のため休館します。ご迷惑をおかけしますが、市内各館をご利用ください。

- 共通事項
- 問・申 市図書館本館 ☎82-1001 FAX 82-1291



各施設の催し・募集など

Event & News

子ども 子育て支援センター kosodate@city.tamura.lg.jp ☎82-1510 (FAX兼用)

育児講座

- 日時 7月25日(水) 午前10時30分
- 内容 歯のケア
- 講師 歯科衛生士、市保健師
- 参加費 無料
- 申込 7月23日(月)までに来所、または電話でお申し込みください。



ひまわりひろば

- 日時 7月4・11・18日 各水曜日 午前10時30分
- 内容 4日...提灯作り  
11日...夏祭り  
18日...誕生会、魚釣り遊び
- その他 体操、手遊び  
絵本の読み聞かせ など
- 対象 0歳~6歳児



「ひまわりひろば」から



5月30日のひまわりひろばは、誕生会やシーツ遊びをしました。かもつ列車の曲に合わせてシーツのトンネルを楽しそうにくぐる姿もありました♪

文化 文化センター 8月の休館日 6・13・20・27日 bunka@city.tamura.lg.jp ☎82-5030 FAX 82-5530

8月の行事予定

開催日	催し	時間	対象・入場料	問い合わせ
5(日)	平成30年度 田村市少年の主張大会	14:00	一般・無料	田村市青少年健全育成市民会議(事務局:生涯学習課) ☎81-1215
22(水)	田村地区中学校音楽祭	9:30	一般・無料	市文化センター ☎82-5030
23(木)	田村地区小学校音楽祭	9:40	一般・無料	市文化センター ☎82-5030
26(日)	船引地区子ども会育成会 親子レクリエーション大会	10:00	無料	船引地区子ども会育成会連絡協議会(事務局:船引公民館) ☎82-1133
30(木)	ゴスペラーズ橋ツアー 2018	18:30	一般・全席指定 4,700円	市文化センター ☎82-5030 ジーアイピー ☎022-222-9999

市社会福祉協議会 福祉文化講演会

- 日時 9月30日(日) 午後1時30分開演(午後0時45分開場)
- 演題 「六平流、人生論。」 ●講師 六平直政さん
- 会場 市文化センター
- 入場料 無料(要入場整理券)  
※入場整理券は、7月18日(水)より、市民の方に先行配付します。市外で聴講を希望される方は、8月1日(水)より配付します。お求めの方は、市社会福祉協議会本所および各支所へお越しください。(一人2枚まで)
- 問 市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎68-3434



【お詫びと訂正】

たむら市政だより6月号の24ページに掲載しました「文化センター7月の行事予定」に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。  
誤:新日本舞踊松栄流すみれ会 愛のチャリティーショー 第25回記念夏 SUNSUN 花の舞  
正:新日本舞踊松栄流すみれ会 愛のチャリティーショー 第25回記念夏 SUNSUN 華の舞

相談 8月の各種相談会

行政相談

- 7(火) 船引公民館 午前10時~午後3時
- 相談委員 横田弥一郎さん(船引町) ☎82-2003 渡辺みちえさん(都路町) ☎75-3221
- 問 総務部 総務課 ☎81-2111



特設人権相談

- 7(火) 船引公民館 午前10時~午後3時
- 22(水) 滝根公民館 午前10時~午後3時
- 人権に関する相談(家族、近隣関係、学校・職場の問題など)をお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。
- 問 福島地方務局 郡山支局 ☎024-962-4500

エゴマ榨油北部作業所 -7月の稼働日-

- 稼働日...22日(日)
- 受付 午前8時30分~11時30分
- 場所 北部作業所(船引町新館)
- 問い合わせ 産業部 農林課 ☎81-2511

