

## 健康づくり市民講座 参加者募集!

あなたの「血糖」「血圧」は大丈夫? 健康になる“ちょっとしたコツ”を専門家から学んでみませんか?  
ご参加お待ちしております。

	日時	会場	内容
①	11月8日(木) 午後1時30分~3時 受付午後1時15分~	常葉保健センター	医師講話 「本当は甘くない糖尿病~今から始める血糖管理~」 希望者: 医師との個別相談
②	11月19日(月) 午後1時~3時45分 受付午後0時45分~	船引保健センター	「最新! 高血圧と糖尿病のお話~本当は大事な血圧と血糖管理~」 午後1時~1時50分 血糖検査・個別相談(希望者) 午後2時 医師講話

- 参加費 無料
- 持ち物 健診結果(お持ちの方)
- 申込期日 ①11月5日まで ②11月13日まで
- 問・申 保健福祉部 保健課 ☎81-2271

## 県民健康調査 「妊産婦に関する調査」

福島県立医科大学では、県の委託を受け、県民健康調査の一環として「妊産婦に関する調査」を行っています。妊産婦のこころや身体の健康状態を把握し、不安の軽減や必要なケアを提供するとともに、今後の県内の産科・周産期医療の充実へつなげていくことを目的として実施しています。平成30年度調査対象の方は、下記の方になります。調査へのご協力をお願いします。

なお、過去の調査結果は、福島県立医科大学放射線医学県民健康管理センターのホームページ「妊産婦に関する調査」(<http://fukushima-mimamori.jp/pregnant-survey/>)に掲載していますのでご覧ください。

＜平成30年度調査のご案内＞

- 時期 11月頃
  - 対象者
    - ①平成29年8月1日から平成30年7月31日までに、県内の市町村から母子健康手帳を交付された方
    - ②上記期間に福島県外で母子健康手帳を交付された方で、福島県で里帰り出産された方
- 対象となる①の方には福島県各市町村の母子健康手帳の交付資料に基づいて調査票をお送りします。②の方へは、県内産科医療機関を通じ、本調査へのご協力をお願いします。また下記専用ダイヤルへご連絡いただければ調査票をお送りいたします。
- 問・申 福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター  
妊産婦専用ダイヤル ☎024-549-5180 (平日 午前9時~午後5時)



まごころありがとうございます 次の方から市に寄付をいただきました

- ◆佐藤 麻夫さん(神奈川県) 寄付金(ふるさと納税)
- ◆寺澤 佑哉さん(東京都) 寄付金(ふるさと納税)
- ◆武田 義博さん(東京都) 寄付金(ふるさと納税)
- ◆葉山 用子さん(千葉県) 寄付金(ふるさと納税)
- ◆葉山 優さん(東京都) 寄付金(ふるさと納税)
- ◆池田 喜一郎さん(埼玉県) 寄付金(ふるさと納税)
- ◆高橋 直樹さん(北海道) 寄付金(ふるさと納税)

広告欄 ..... Advertisement

## 有料広告募集中

問い合わせ…総務部 総務課 (☎0247-81-3125)へ

## 弁護士による B型肝炎特別措置法無料相談会

- 日時 11月24日(土) 午後1時30分~4時  
受付午後3時まで
- 場所 郡山市民文化センター
- 内容 集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族を対象とした弁護士による相談会
- その他 当日会場での申込が可能です。予約の方優先となります。個人情報は厳守されます。
- 問・申 全国B型肝炎訴訟新潟事務所 ☎025-223-1130



## 「こころの健康教室」 開催

- 『発達障害』って最近よく耳にするけど、どんな障害? どう接すればいいの? 障害のある方もない方も共に暮らせる地域社会を目指し、一緒に勉強してみませんか。
- 日時 10月30日(火) 午後1時30分~3時
  - 会場 市役所
  - 内容 「発達障害について知ろう ~接し方はどうすればいいの?~」
  - 講師 針生ヶ丘病院 発達心理課 高橋 澄子さん
  - 参加費 無料
  - 申込方法 10月25日(木)までに電話で申し込みください。
  - 問・申 銀河工房 ☎82-5358  
保健福祉部 保健課 ☎81-2271

## 任意予防接種の一部助成開始

市では、おたふくかぜ・ロタウイルス・季節性インフルエンザ予防接種費用の一部助成を始めます。このワクチンは、保護者の判断で接種するかどうかを決める「任意接種」です。接種を希望される方は医療機関へ予約をし、接種を受けてください。

予防接種の種類	対象者	助成上限額	助成回数
子どものインフルエンザ	1歳から中学3年生	1回目 3,100円	2回 (13歳以上の中学生は1回)
		2回目 2,000円	
ロタウイルス	1価	生後6週~24週0日	2回
	5価	生後6週~32週0日	3回
おたふくかぜ	1歳以上で小学校就学前	4,000円	1回

- 接種期間 10月1日~31年3月31日
  - 持参物 母子健康手帳、健康保険証
  - 接種費用
    - ①田村3市町の医療機関で接種する場合: 助成額を引いた額を医療機関へ直接お支払いください。
    - ②田村3市町以外の医療機関で接種する場合: 払い戻し(償還払い)とします。
  - 払い戻しの方法 (田村3市町以外で接種される方)
    - ①医療機関へ全額お支払いください。
    - ②医療機関より予診票の写し、接種済証および領収書を発行してもらいます。
    - ③市役所保健課の窓口へ②の書類と印鑑、振込口座の写しを持参し、請求をしていただきます。
    - ④助成請求書は市ホームページに掲載していますので、ダウンロードしてご利用ください。
- ※生活保護世帯の方は、市役所で発行した受給者証を持参し、接種を受けてください。
- 問 保健福祉部 保健課 ☎81-2271



## 高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

市では、季節性インフルエンザ感染予防と重症化防止を目的として、接種費用の一部を助成します。接種を希望される方は医療機関へ直接予約をし、接種を受けてください。

- 対象者 ①65歳(接種日時点)以上の方  
②60歳以上65歳未満の方で、心臓・じん臓または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活行動が制限される程度の障害を有する方、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方
  - 接種期間 10月1日~31年3月31日  
※季節性インフルエンザの流行時期にあわせた10月~12月中の接種をお勧めします。
  - 医療機関 市内・市外の医療機関  
※一部取り扱わない医療機関もありますので、電話などで確認のうえ受診してください。
  - 持参物 健康保険証、健康手帳(お持ちの方)
  - 助成する回数 1回のみ
- ※65歳以上の生活保護受給者においては、全額公費負担となります。お手元に届く受給者証を医療機関へ提出してください。
- 問 保健福祉部 保健課 ☎81-2271

		接種料金
全額		4,500円
内訳	市負担金	2,900円
	自己負担金	1,600円