

### 12月の乳幼児健康診査など

#### ＜乳幼児健康診査の共通事項＞

- 受付時間…12:30～13:15(開場…12:30)
- 会場…船引保健センター

#### ① 4か月児健診

日	対象
18(火)	平成30年8月生

- 持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル・おむつ

#### ② 10か月児健診

日	対象
20(木)	平成30年2月生

- 持参物…母子健康手帳・問診票・バスタオル・おむつ

#### ③ 1歳6か月児健診

日	対象
12(水)	平成29年5月生

- 持参物…母子健康手帳・問診票・おむつ・歯ブラシ・コップ

#### ④ 2歳6か月児歯科健診

日	対象
5(水)	平成28年6月生

- 持参物…母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ

#### ⑤ 3歳児健診

日	対象
11(火)	平成27年6月生

- 対象月齢…3歳6か月
- 持参物…母子健康手帳・問診票・歯ブラシ・コップ

- 都合により該当日に受診できない場合は、事前に保健課へご連絡ください。
- 10か月児健診以降の問診票は該当月の前月に郵送します。健診の2週間前までに届かない場合は保健課にご連絡ください。

### 育児相談

#### バースデイ教室(1歳児育児相談)

- 日時 6日(木) 受付…9:30～10:00
- 会場 船引保健センター
- 対象 平成29年11月生
- 申込 不要
- 持参物 母子健康手帳・成長のアンケート・おむつ・歯ブラシ・コップ

#### すくすく教室(要予約)

- 日時 13日(木) 時間…10:00～11:30
- 会場 船引保健センター
- 対象 就学前のお子さんについて言葉が遅い、落ち着きがないなど相談のある方
- 内容 集団での親子あそび、医師、心理士などによる相談など
- 申込 初めて参加を希望する方は、事前に保健課へお申し込みください。

#### 離乳食相談会(要予約)

- 日時 18日(火) 受付…13:00～13:20
- 会場 船引保健センター
- 対象 離乳食について相談のある方
- 内容 個別相談、試食(保護者のみ)  
※保護者のみの参加もできます。
- 持参物 母子健康手帳
- 申込 前日までに保健課へお申し込みください。  
※4か月児健診を同日受診の方は、申込不要。

#### 子どもの発達相談会(要予約)

- 日時 21日(金) 時間…13:30～16:30(一人40分程度)
- 会場 船引保健センター
- 対象 お子さんについて、落ち着きがない、友達とうまくかかわれないなど相談のある方
- 内容 臨床心理士による個別相談
- 申込 1週間前までに保健課へお申し込みください。

### 12月のこころとからだの健康相談

#### こころの健康相談(相談無料、秘密厳守)

- 日時 19日(水) 13:30～15:30
- 会場 船引保健センター
- 申込 1週間前までに保健課へ  
※臨床心理士が相談に応じます。

#### AA 田村ミーティング

- 日時 原則毎週土曜 13:30～15:00

※休みになる場合があります。

下記の問い合わせ先へご確認のうえご参加ください。

- 会場 船引就業改善センター
- 対象 飲酒をやめたいと願う人・家族など
- 内容 断酒を成功させた方の話を聞くなど

#### AA 東北セントラルオフィス(TCO)

- ☎022-276-5210(FAX兼用) ※FAXは24時間受付
- ・電話による受付時間:月・水・金の13:00～16:00
- 【ホームページ】<http://www.cam.hi-ho.ne.jp/aa-jso/>
- AA…アルコール依存症からの回復を目的とした自助グループです。

#### 認知症介護者“ほっとサロン”

- 日時 21日(金) 10:00～12:00
- 会場 市役所101会議室
- 対象 認知症の方を介護している家族  
認知症の方の介護経験者
- 参加費 100円  
(内容により変更する場合があります)
- ☎地域包括支援センター ☎68-3737

#### その他の相談先

- 福島いのちの電話 ☎024-536-4343  
(毎日)10:00～22:00

「誰にもわかってもらえない」そんな孤独と絶望のなかで苦しんでいる方、ひとりで悩まないで、お話しください。

- 福島県中保健福祉事務所 ☎0248-75-7800(代表)  
(月～金) ※祝日を除く 8:30～17:15
- こころの健康、ひきこもり、アルコール問題、精神障がい者の社会復帰などの相談のほか、エイズ、肝炎への感染の検査、難病などの医療相談も行います。

### 12月の体操教室

日	時間	内容	会場
7(金)	13:30～15:00	ストレッチ 転倒予防体操 筋力トレーニング など	滝根保健センター
14(金)			船引保健センター
21(金)			滝根保健センター



### 12月のがん検診

#### 乳がん検診(集団検診) 要予約

- 受付時間 午前:9:00～10:00 午後:13:00～14:00
- 対象者 50歳以上の女性

日	受付	会場
7(金)	午前・午後	船引保健センター



#### ＜アルコール家族教室＞

- 日時 20日(木) 13:30～16:00  
※初めて参加する方は12:30からオリエンテーションがあります。
- 会場 県中保健福祉事務所
- 申込 前日までに電話でお申し込みください。
- ☎・申 県中保健福祉事務所 ☎0248-75-7811

#### 田村地方夜間診療所

- 船引町船引字源次郎(福祉の森公園地内) ☎81-2233
- 受付時間…19:00～21:30 ※土・日、祝日、お盆、年末年始は休診

#### 12月の診療予定表

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
まつえ整形外科	島貫整形外科	三春病院	さとう耳鼻咽喉科クリニック	石塚医院
10	11	12	13	14
西山医院	白岩医院	石川医院	かとうの内科クリニック	大久保クリニック
17	18	19	20	21
遠藤医院	中央通りクリニックやない	清水医院	南東北滝根診療所	都路診療所
24	25	26	27	28
—	まつざき内科 胃腸科クリニック	青山医院	春山医院	船引クリニック
31				
—				

※都合により担当医が変更になる場合があります。医師によって専門分野が異なるため、その日の担当医が対応できるか受診前にお電話ください。

### 12月の休日当番医・薬局

- 2(日) 島貫整形外科(小野町) ☎72-2722
  - 9(日) 船引クリニック(船引町) ☎82-0137  
コスモ調剤薬局船引店(船引町) ☎81-2833
  - 16(日) 三春病院(三春町) ☎62-3131
  - 23(日・祝) まつえ整形外科(船引町) ☎81-1222  
げんじろう調剤薬局(船引町) ☎81-1555
  - 24(月) 橋本医院(小野町) ☎72-3711  
コスモ調剤薬局小野新町店(小野町) ☎71-0305
  - 29(土) まつざき内科胃腸科クリニック(常葉町) ☎77-2870
  - 30(日) 雷クリニック(三春町) ☎62-6333  
きよはし薬局駅前店(三春町) ☎61-1101
  - 31(月) 都路診療所(都路町) ☎75-2003
- 診療時間…9:00～18:00  
※医療機関によっては17:00まで
- 福島医療情報ネットのホームページからも検索することができます。

#### 急病時の問い合わせ先

- 郡山市休日・夜間急病センター  
郡山市字上亀田1-1(旧国立郡山病院跡)  
☎024-934-5656

診療科目	診療日時
内科・小児科	毎夜間 ※1月1日除く 19:00～22:00
内科・小児科 歯科	日曜日・祝日 9:00～17:00

- 日曜休日夜間当番医案内  
☎024-933-4000

- 福島県子ども救急電話相談  
【受付時間】毎日、午後7時～翌朝8時  
・固定電話プッシュ回線・携帯電話から  
☎#8000  
・固定電話アナログ回線などから  
☎024-521-3790