受講生募集！ いきいき健康サポーター養成講座

「人のため」が「自分のため」に

地域の役割を担うことやボランティア活動をすることが、その人自身の健康づくりに役立っていることをご存じですか？

ボランティア活動で、自身の健康づくりをしてみませんか？

いきいき健康サポーターとは、健康づくりや介護予防について学び、地域の仲間と一緒に体操やレクリエーションを楽しむ、地域のボランティアです。

申込方法 11月22日（木）午後4時までに、高齢福祉課までお電話ください。

	日程	内容	会場 ほか
第1回	11月27日（火） 午前10時～11時30分	【講話】高齢者を取り巻く状況 【実技】体力チェック	市役所　1階 多目的ホール 各回 先着30人 受講料は無料 ※4回すべての受講をお勧めしますが、1回のみの受講も可能です。
第2回	11月27日（火） 午後1時～2時30分	【実技】元気筋力モリモリ体操	
第3回	12月4日（火） 午前10時～11時30分	【実技】脳活性化!! シナプソロジー ※「シナプソロジー普及員養成講座」も兼ねています。	
第4回	12月4日（火） 午後1時～2時30分	【講話】食事・お口の豆知識 【実技】元気筋力モリモリ体操	

問・申 保健福祉部 高齢福祉課　☎82-1115

平成30年度ＮＰＯ強化による復興創生事業「ＮＰＯ運営強化支援事業」

地域づくり団体の方のための SNS講座

ツイッターとフェイスブックを使って活動をＰＲしよう

ＳＮＳを利用することは、自団体の活動や情報を広く多数の団体に知っていただく機会になります。今回は、ツイッターとフェイスブックの使い方を中心に、ＳＮＳ媒体の基本を学びます。

講師 **久野 雅己** さん
㈱ソーシャルスピーカー　代表取締役

【日 時】
12月7日(金)
午後1時30分～4時

対象者
ＮＰＯ法人、市民活動・ボランティア団体、公益法人、社会福祉法人、学校法人、地縁組織、協同組合等の民間組織、自治体職員　ほか

参加無料

【場 所】
田村市テレワークセンター
テラス石森
田村市船引町石森字舘108（旧石森小学校）
TEL 61-7575

【参加方法】
11月30日（金）までに事務局へお申し込みください。

主催／福島県　協力／田村市・一般社団法人 Switch
事務局／ふくしま地域活動団体サポートセンター
TEL.024-521-7333　FAX.024-523-2741
E-mail.saposen@f-npo.jp
運営委託／福島県企画調整部文化スポーツ局文化振興課
運営受託／認定特定非営利活動法人ふくしまＮＰＯネットワークセンター

まごころありがとうございます 次の方から市に寄付をいただきました

- ◆浜田 毅士さん（神奈川県）　寄付金（ふるさと納税）
- ◆作並 雄一さん（北海道）　寄付金（ふるさと納税）
- ◆竹下 和志さん（東京都）　寄付金（ふるさと納税）
- ◆小川 伸子さん（神奈川県）　寄付金（ふるさと納税）
- ◆糠澤 令子さん（大阪府）　寄附金（ふるさと納税）
- ◆高木 陽介さん（栃木県）　寄附金（ふるさと納税）
- ◆佐藤 愛子さん（千葉県）　寄附金（ふるさと納税）
- ◆毛利 義紀さん（千葉県）　寄附金（ふるさと納税）
- ◆㈱無二’s・62（岐阜県）　寄附金（ふるさと納税）
- ◆山口 仁司さん（神奈川県）　寄付金（ふるさと納税）
- ◆鎌田 正さん（千葉県）　寄付金（ふるさと納税）
- ◆松本 武さん（埼玉県）　寄付金（ふるさと納税）
- ◆早川 治男さん（大越町）　物品
- ◆備北粉化工業㈱（大越町）　物品
- ◆常葉ロータリークラブ（常葉町）　物品
- ◆七七八会（平成4年度移中学校卒業生一同）（船引町）　物品

広告欄 Advertisement

有料広告募集中
問い合わせ…総務部 総務課（☎0247-81-3125）へ