

英会話教室 (初級・中上級)

- 日時 4月～7月(月2回、全8回)
午後7時～午後8時30分
★初級…第1・3月曜日
★中上級…第2・4月曜日
- 会場 船引公民館 研修室 ほか
- 対象 ★初級…簡単な日常会話から学びたい方
★中上級…英語力、英会話力をさらに伸ばしたい方
- 定員 各教室 20人
- 講師 英語指導助手(各教室1人)



ゴスペル教室

- 日時 4月～7月の第2・4木曜日(月2回、全4回)
午後7時～8時30分
- 会場 市文化センター リハーサル室 ほか
- 対象 ゴスペルに興味のある方
※英語でゴスペルを歌います。
- 定員 40人
- 講師 英語指導助手 1～2人



田村市国際交流協会に入会しませんか？

毎年12月開催のパーティーのほか、各種事業を行っています。
入会を希望する方は、お気軽にお問い合わせください。
●協会年会費 個人会員…2,000円 家族会員…3,000円
学生会員…無料

【共通事項】

- 参加費 市国際交流協会会員…3,500円
一般…6,000円
※英会話教室は別途テキスト代が必要です。
- 申込方法 3月20日(水)までに、電話・FAX・メールのいずれかで、①希望教室、②氏名、③住所、④電話番号を明記のうえ、お申し込みください。
- その他 ①成人の方が対象です。
②申込者が定員を超えた時点で募集を締め切ります。
③英会話教室の初・中上級コースの両方に申し込むことはできませんが、英会話教室とゴスペル教室の同時申し込みは可能です。
④教室への途中からの参加はできませんので、お早めにお申し込みください。
⑤日程と会場の詳細は、申込者へお知らせします。

問・申 田村市国際交流協会事務局
(産業部 観光交流課内)
☎81-2136 FAX 81-1210
✉kanko@city.tamura.lg.jp

認知症について話しませんか？

認知症について話すために集まる場を「オレンジカフェ」といいます。
市では、オレンジカフェの取り組みを支援しています。ぜひご参加ください。

問 保健福祉部 高齢福祉課 ☎82-1115



カフェの名	ふれあいカフェ	は～とカフェ	ふれあい喫茶「とこのは」
対象	関心のある方なら誰でも	関心のある方なら誰でも	関心のある方なら誰でも
開催日時	4月26日(金) 午前10時～正午	第3日曜日 午後1時30分～午後3時30分	第3土曜日 午前9時30分～午前11時30分
会場	おおごえふるさと館 (大越町上大越字水神宮 62-1)	は～とらいふ船引 (船引町東部台 6丁目 46)	ときわ荘 (常葉町常葉字長縄 5-1)
参加費	200円	200円	無料
問い合わせ先	田村市地域包括支援センター ☎68-3737	は～とらいふ船引 ☎73-8580	ときわ荘 ☎77-4033

食品の放射性物質測定結果

1月に市内で産出された自家用野菜や自然採取された食品の放射性物質測定結果をお知らせします。

測定件数	29件	うち基準値を超えたもの	0件
測定最大値	71ベクレル		

食べ物や飲み水の放射性物質測定は、通年受け付けています。お気軽にお申し込みください。

- 受付時間 午前9時～午後5時 ※平日のみ
- 受付場所 市役所、各行政局、各出張所
- 申込方法 近くの測定受付窓口へお持ちください。
- 測定費用 無料
- 測定対象 自宅などで収穫された自家用の野菜・山菜やきのこなど、飲料に供する引き水や井戸水
- 留意点 ■測定品は500グラム(水は1リットル以上)必要です。
■測定品は、泥や土を洗い流し、ビニール袋に入れてお持ちください。
- 結果通知 検査結果は、測定品の返却時に直接お渡しするか、郵送でお送りします。

問・申 産業部 農林課 ☎81-2511 各行政局市民課、各出張所

今年もやります！

さくらの里 クリーンアップ作戦

三春ダムの貯水池、さくら湖の周囲や大滝根川流域には、滝桜をはじめ桜の名所が多くあります。

さくら湖流域協働ネットワークでは、活動の一環として、さくら湖、大滝根川周辺に来ていただいた方々に快適に桜を見ていただけるよう「クリーンアップ作戦」を行います。清掃活動終了後、三春ダム資料館・三春ダムの見学も実施します。ぜひご参加ください。

- 日時 4月6日(土) 午前9時～午前11時(受付：午前8時30分～)
※清掃活動終了後、三春ダム見学を行います。(自由参加)
- 清掃(集合)場所 ■田村市図書館近辺の大滝根川コース(市図書館駐車場)
■三春ダム周辺コース(三春ダム管理所駐車場)
- 参加対象 一般、団体(参加料無料)
- 服装・持ち物等 汚れてもよい服装、長靴、雨具など
※ゴミ袋、軍手は主催者が準備します。
- 申込方法 総務部総務課、各行政局市民課、各出張所に備え付けの申込書に記入のうえ、下記までFAXで送るか、電話でお申し込みください。
- 主催 さくら湖流域協働ネットワーク

問・申 三春ダム管理所「さくら湖流域協働ネットワーク」事務局
☎62-3145 FAX 62-3170

「さくら湖流域協働ネットワーク」とは？

さくら湖流域の豊かな自然や文化、観光資源などを活かし、バランスの取れた流域圏の発展を目指して作成された「さくら湖水源地域ビジョン」を実践していくための組織です。ネットワーク会員は随時募集しています。
詳細は事務局までお問い合わせください。

公立小野町地方総合病院からの
お知らせ

大腸がん検診のすすめ



根本 大樹 医師

以前は欧米人に多いとされていた大腸がんですが、実は、日本の大腸がん死亡者数はすでに米国を超えています。米国の人口が日本のおよそ2.5倍ですから、その事実は重大です。高齢化の影響を補正した、年齢調整罹患率と年齢調整死亡率でも男女共に日本が上回っています。

その最大の要因は、がん検診政策の遅れといわれています。

【大腸がん死亡率減少への効果】

①検診	53%
②生活習慣	35%
③治療	12%

では、大腸がんにならないためには、死なないためにはどうすればいいのでしょうか。まず、便潜血検査を受けましょう。便潜血検査を適切に受診すれば、大腸がん死亡リスクが60～80%下がります。ちなみに、便潜血検査陽性で大腸内視鏡検査を受けずに放置すると、大腸がん死亡リスクは、なんと2倍になります！要精検となった方は、必ず大腸内視鏡検査を受けましょう。

当院では、麻酔下大腸内視鏡検査も行っていますので、ご希望の方はスタッフへお声掛けください。

問 公立小野町地方総合病院
総務課 ☎72-3181

夜間救急外来診療前に電話を

夜間救急外来診療を受ける際は、受診前に電話で症状をお伝えください。
受付時間：平日 17:00～20:30