

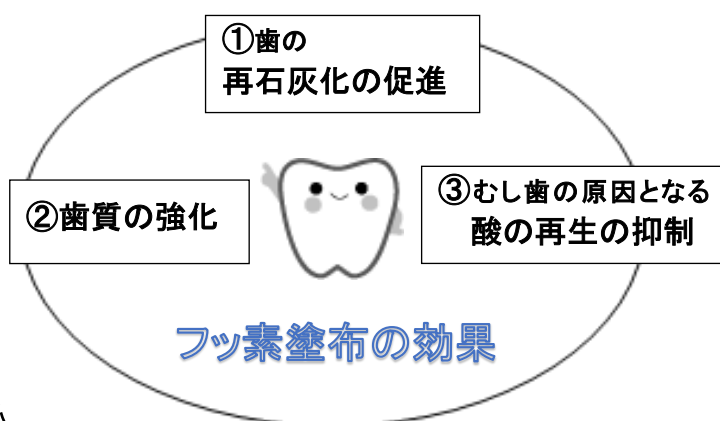
田村市フッ素塗布事業について

田村市では、幼児期のむし歯保有率が、国・県と比べて極めて高い現状にあり、長年の課題となっています。そのため、むし歯予防対策の1つとして、1歳6か月児健診、2歳6か月児歯科健診、3歳児健診の会場で、無料でフッ素塗布を行っています。

フッ素塗布によるむし歯予防

むし歯予防には、ブラッシング や 正しい生活習慣 が大事ですが、それに加え、フッ素 を利用して、未熟でむし歯になりやすい幼児期の歯を守りましょう！！

フッ素とは、元素の1つで、自然界に広く存在し、人間の体や食物にも含まれている安全なものです。フッ素塗布には、3つのむし歯予防効果があります。



★フッ素塗布の方法は？

ジェル状のフッ素を綿棒につけ、歯の表面に塗ります。

★フッ素塗布の効果的な回数とは？

年に2～6回の塗布が理想的です。生えたばかりの歯に行うのが一番反応性が高く、効果があります。

フッ素入り歯みがき剤を使いましょう

★歯みがき剤を選ぶポイント★

- ① フッ化物配合のもの
- ② 低香味・低発泡性のもの

※いろいろな種類があるので、お子さんの好むものを選びましょう



<フッ素入り歯みがき剤の量>

年齢	歯ブラシにつける量の目安
歯の生え始め～ 2歳	 米粒大
3歳～5歳	 あずき粒大