

次ページにもほけんだよりが続きます

6月の健康診査・がん検診

【受付時間】 7:30～9:30

地区	日	対象地区	会場
都路	1(土)	6・7・11・12区	都路保健センター
	3(月)	1・2区	旧岩井沢児童館
	4(火)	3・4・5区	
滝根	5(水)	糠塚・梵天川・入新田・和貢・大平	滝根体育館
	6(木)	関場・神保町・中広土	菅谷公民館
	7(金)	原屋敷・畑中・入水	
	8(土)	石神・菅谷駅前・江川	
	10(月)	上郷・中郷・作組・広瀬町・下組	
			天地人大学

※健康診査・がん検診は市内どの会場でも受診できます。

6月の体操教室

●開催日・会場

日	会場
7(金)	船引保健センター
14(金)	滝根保健センター
21(金)	船引保健センター
28(金)	滝根保健センター

- 時間 13:30～15:00
- 内容 ストレッチ、転倒予防体操、筋力トレーニングなど

お詫びと訂正

4月1日発行「たむら市政だより4月号」に掲載した『平成31年度健康診査・がん検診・体操教室・心の健康相談年間予定表(保存版)』に誤りがありました。お詫びして訂正します。

- 右ページ上部
 - ・お問合せ先 保健課電話番号 82-1112 → 81-2271
- 左ページ下段
 - ・胃がん検診(内視鏡検査)実施期間 6月1日(木) → 6月1日(土)
 - ・特定健診について 特定検診(施設) → 特定健診(施設)
 - ・お問合せ先 市民課電話番号 81-2271 → 82-1112

こころとからだの健康相談

こころの健康相談(相談無料、秘密厳守)

- 日時 19日(水) 13:30～15:30
- 会場 船引保健センター
- 申込 1週間前までに保健課へお申し込みください。 ※臨床心理士が相談に応じます。

AA 田村ミーティング

- 日時 原則毎週土曜 13:30～15:00
- ※休みになる場合があります。下記の問い合わせ先へご確認のうえご参加ください。
- 会場 船引就業改善センター
- 対象 飲酒をやめたいと願う人・その家族など
- 内容 断酒を成功させた方の話を聞くなど
- AA 東北セントラルオフィス(TCO) ☎022-276-5210(FAX 兼用)
- ※FAXは24時間受付
- ・電話による受付:月・水・金の13:00～16:00
- 【ホームページ】<http://www.cam.hi-ho.ne.jp/aa-jso/>
- AA…アルコール依存症からの回復を目的とした自助グループです。

その他の相談先

- ◆福島いのちの電話 ☎024-536-4343 (毎日) 10:00～22:00
「誰にもわかってもらえない」。そんな孤独と絶望の中で苦しんでいる方、ひとりで悩まないで、お話しください。
- ◆福島県中保健福祉事務所 ☎0248-75-7800(代表) (月～金) ※祝日を除く 8:30～17:15
こころの健康、ひきこもり、アルコール問題、精神障がい者の社会復帰などの相談のほか、エイズ、肝炎への感染の検査、難病などの医療相談も行います。

『世界禁煙デー』・『禁煙週間』

毎年、5月31日は「世界禁煙デー」です。また、5月31日(金)から6月6日(木)は「禁煙週間」です。望まない受動喫煙のない社会を実現することを目的に、啓発活動を展開しています。喫煙は、がんや心疾患、脳血管疾患、慢性閉塞性肺疾患の原因になるとともに、糖尿病や高脂血症、歯周疾患を悪化させます。また、喫煙は喫煙者本人にとどまらず、周囲への影響も非常に大きいことから、健康増進法により受動喫煙の防止が定められています。ご自身の健康と大切なご家族の健康を守るため、たばこが及ぼす健康への影響についてももう一度振り返ってみませんか?

都路診療所 診療時間が変わりました

◆田村市都路診療所
都路町古道字寺下 50 ☎75-2003

都路診療所診療(内科)時間表

	午前	午後
月	9:00～12:00 (受付 8:30～11:30)	3:30～5:00 (受付 3:30～4:30)
火	9:00～12:00 (受付 8:30～11:30)	—
水	—	3:00～5:00 (受付 2:30～4:30)
木	9:00～12:00 (受付 8:30～11:30)	3:00～5:00 (受付 2:30～4:30)
金	—	—

◆田村地方夜間診療所

船引町船引字源次郎(福祉の森公園内) ☎81-2233
受付時間…19:00～21:30 ※土・日、祝日、お盆、年末年始は休診

6月の診療予定表

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
石塚医院	船引クリニック	清水医院	さとう耳鼻咽喉科クリニック	白岩医院
10	11	12	13	14
まつえ整形外科	三春病院	遠藤医院	のざわ内科クリニック	島貫整形外科
17	18	19	20	21
西山医院	東部台子どもクリニック	石川医院	春山医院	のざわ内科クリニック
24	25	26	27	28
中央通りクリニックやない	大久保クリニック	青山医院	かとうの内科クリニック	総合南東北病院 滝根診療所

※都合により担当医が変更になる場合があります。医師によって専門分野が違うため、その日の担当医が対応できるか受診前にお電話ください。

休日当番医・薬局

- 2(日) 雷クリニック(三春町) ☎62-6333
きよはし薬局駅前店(三春町) ☎61-1101
- 9(日) 石川医院(三春町) ☎62-2630
- 16(日) 橋本医院(小野町) ☎72-3711
- 23(日) 秋元医院(船引町) ☎82-1514
- 30(日) せんざき医院(三春町) ☎61-2777
みはる調剤薬局(三春町) ☎61-1616

診療時間…9:00～18:00
※医療機関によっては17:00まで
福島医療情報ネットのホームページからも検索することができます。
<http://www.ftmis.pref.fukushima.lg.jp/ap/qq/men/pwtpmenu01.aspx>

急病時の問い合わせ先

- ◆郡山市休日・夜間急病センター
郡山市字上亀田1-1(旧国立郡山病院跡) ☎024-934-5656
- | | 診療時間 | 診療科目 |
|----|-------------|-----------|
| 休日 | 9:00～17:00 | 内科・小児科・歯科 |
| | 19:00～22:00 | 内科・小児科 |
| 平日 | 19:00～22:00 | 内科・小児科 |

◆日曜休日夜間当番医案内 ☎024-933-4000

◆その他病院に関する問い合わせ
郡山消防本部通信指令課 ☎024-933-4000

◆福島県子ども救急電話相談
【受付時間】毎日、19:00～翌朝8:00
・固定電話プッシュ回線・携帯電話から ☎#8000
・固定電話アナログ回線などから ☎024-521-3790