

# 放射線外部被ばく検査のご案内

●問い合わせ 保健福祉部 保健課  
☎81-2271

個人線量計（D-シャトル）と電子式積算線量計（Does-i）の貸し出しを行います。それぞれ対象者が異なりますので、内容を確認のうえ申し込みください。

## 1 個人線量計（D-シャトル）の貸出し

◇バッジ式からDシャトルにかわります。

個人線量計(D-シャトル)を使用して個人の外部被ばく線量測定を行います。今まで使用していたバッジ式積算線量計では、一定期間の線量の合計値を測定していましたが、個人線量計（D-シャトル）では、合計値だけでなく1日単位や時間単位でさらに詳しい線量を測定することができます。

◇D-シャトルについて

1時間ごとの外部被ばく線量が記録されるため、「いつ・どこで・どれだけ」の放射線を受けたのかわることができます。個人の被ばく線量は、場所や滞在時間など生活スタイルによって異なります。自身の行動に応じたより細かい個人線量を把握し、放射線への不安の解消や健康管理のためにご活用ください。

◇貸し出しから返却までの流れ

①電話で申し込む→②貸出・説明会→③測定→④結果説明会（データの読み取り・専門家による結果説明）

●対象者 中学生以下

\*都路地区のこども園、小・中学校に在籍している場合は教育委員会が希望をとりまとめました。

●申込期間 7月22日（月）～8月22日（木）

次の貸出申込を9月以降に予定しています。

●貸出・説明会

日程表をご確認ください。

受付は開始時間の30分前から行います。

●データ読取・結果説明会 10月に開催を予定しています。

貸出・説明会の際に結果説明会の予約を受け付けます。

●申込先 (公) 原子力安全研究協会 ☎0120-511-157  
(午前9時から午後5時受付 土日祝を除く)

貸出・説明会日程表（9月）

日時	場所	開始時間
9日(月)	天地人大学	午後1時30分
10日(火)	常葉保健センター	午後6時30分
18日(水)	船引保健センター	午後1時30分
19日(木)	大越公民館	午後6時30分
20日(金)	船引保健センター	①午前10時 ②午後1時30分
27日(金)	船引保健センター	①午前10時 ②午後1時30分

## 2 電子式積算線量計（Does-i）の貸出し

個人の外部被ばく測定のため、電子式積算線量計の貸出しを行っています。

●対象 田村市にお住まいの方

●貸出機種 富士電機（株）製 Does-i

●貸出期間 1カ月間

●貸出・申込窓口 保健福祉部 保健課

●持ちもの ①借用に来られる方、及び着用される方の身分証（運転免許証、保険証など）  
②印鑑

広告欄 ..... Advertisement

# 有料広告募集中

問い合わせ…総務部 経営戦略室 (☎ 0247-81-2117) へ

# ほけんだより

●問い合わせ  
保健福祉部 保健課 ☎81-2271

## 「胃がんリスク検査」の助成を始めます

血液を採取し、ピロリ菌感染の有無と胃粘膜の萎縮度を調べ、将来胃がんになりやすいかどうかをリスク（危険度）別に判定する検査です。

検査結果により、保険診療でリスク別に応じた精密検査や治療を行うことで、胃がんの予防・早期発見につながります。＊胃がんかどうかを調べる検査ではありません。

●対象者 昭和15年4月1日生～平成12年3月31日生まれの方（年度内に20～79歳になる方）市の助成を受けられるのは生涯に1回のみです。

以下の方は助成の対象になりません。

- ・ピロリ菌検査を受けたことがある方
- ・ピロリ菌の除菌をしたことがある方
- ・胃痛など明らかな自覚症状がある方
- ・現在、食道、胃、十二指腸の病気で治療中の方
- ・胃酸を抑える薬（プロトンポンプ阻害薬）を2カ月以内に服用した方
- ・胃を切除したことがある方（内視鏡的切除も含む）
- ・明らかな腎不全、または腎透析を受けている方

●受診方法 市が指定する医療機関（田村地方）で市が発行する受診券を持参し、受診してください。

- 自己負担額 1,000円
- 検査期間 7月1日（月）～12月28日（土）
- 申込方法 検査を希望する方は、保健課へ電話でお申し込みください。受診券と市指定医療機関一覧を送付します。

### 熱中症にご注意！（予防が大切です）

熱中症は気温などの環境条件だけでなく、人間の体調などによっても起こります。気温が高くない日でも、湿度や風の状況、体が暑さに慣れていない時は注意が必要です。熱中症は室内でも多く発生しています。油断しかな夜も注意が必要です。

予防のポイント① こまめに水分を補給のどが渴く前に、こまめに水分・塩分、経口補水液などを補給しましょう。

予防のポイント② 暑さを避ける風通しのよい日陰など、涼しい場所を過ごしましょう。室内では遮光カーテンや扇風機、エアコンを上手に利用しましょう。

### 定期予防接種はお早めに

該当の方には4月に個別通知をしています。まだ接種が済んでない方は、忘れずに接種してください。秋～冬にかけては、風邪、インフルエンザの流行などの理由で、接種の機会をのがしてしまうことがあります。早目に接種を済ませましょう。

#### 麻しん・風しん（2期）予防接種

●対象者 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれのかた（小学校就学前1年間）

●接種期間 令和2年3月31日まで

#### 日本脳炎（2期）予防接種

●対象者 平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれのかた（小学校3年生）

●接種期間 9歳～13歳の誕生日の前日まで

#### ジフテリア・破傷風（DT）2期予防接種

●対象者 平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれのかた（小学校6年生）

●接種期間 11歳～13歳の誕生日の前日まで

接種時には、

- ①母子健康手帳、②予診票、③健康保険証を持参してください。費用の個人負担はありません（上記の接種期間外は有料です）

広告欄 ..... Advertisement

### たむら市政だより広告（有料）募集中

- 掲載位置 表紙・裏表紙を除く各ページの最下段
- 申込方法 所定の申込書に広告原稿を添えて提出
- 規格 1号広告…縦45.5mm×横170mm  
2号広告…縦45.5mm×横82.5mm
- 広告料 1号広告…20,000円（1回）  
2号広告…10,000円（1回）
- 締め切り 各号発行日（毎月1日）の20日前まで
- その他 詳しくは、経営戦略室 ☎81-2117 へ

### まごころありがとうございます

次の方から市に寄付をいただきました

- ◆菊地 達夫さん（埼玉県） 寄付金（一般寄付金）
- ◆マシコリサイクルセンター  
会長 増子 三郎さん（船引町） 寄付金（一般寄付金）
- ◆日東粉化工業株式会社 福島工場（滝根町） 物品