



令和元年

9月の予定など



●問い合わせ
保健福祉部 保健課 ☎81-2271

9月のがん検診

乳がん検診（集団検診）※要予約

- 受付時間 【午前】9:00～10:00 【午後】13:00～14:00
- 対象者 50歳以上の女性（昨年度未受診の方）

日	受付	会場
3(火)	午前・午後	船引保健センター

子宮頸がん検診（集団検診）

- 受付時間 【午前】9:00～10:00 【午後】13:00～14:00
- 対象者 20歳以上の女性（昨年度未受診の方）

日	受付	会場
17(火)	午前	大越公民館（大越行政局2階）
	午後	滝根保健センター
24(火)	午前	船引保健センター
	午後	大越公民館（大越行政局2階）

9月の体操教室

日	時間	内容	会場
6(金)	13:30～15:00	ストレッチ 転倒予防体操 筋力トレーニングなど	船引保健センター
13(金)			滝根保健センター
20(金)			
27(金)			

献血のご協力をお願いします

街頭献血を行います。
輸血を受ける患者さんにとって、副作用のリスクが少ない400ml献血のご協力をお願いします。

- 8月18日（日）11:30～16:30 ■9月1日（日）10:00～15:30
- リオンドール船引店 古道体育館前広場（みやこじ商工祭）

9月のこころとからだの健康相談

こころの健康相談（相談無料、秘密厳守）

- 日時 18日（水）13:30～15:30
- 会場 船引保健センター
- 申込 1週間前までに保健課へ
※臨床心理士が相談に応じます。

その他の相談先

■福島いのちの電話 ☎024-536-4343
（毎日）10:00～22:00

「誰にもわかってもらえない」そんな孤独と絶望のなかで
苦しんでいる方、ひとりで悩まないで、お話しください。

■県中保健福祉事務所 ☎0248-75-7800（代表）
（月～金）※祝日を除く 8:30～17:15

こころの健康、ひきこもり、アルコール問題、精神障がい者の社会復帰などの相談のほか、エイズ、肝炎への感染の検査、難病などの医療相談も行います。

育児相談

すくすく教室（要予約）

- 日時 12日（木）10:00～11:30
- 会場 船引保健センター
- 対象 就学前のお子さんについて言葉が遅い、落ち着きがないなど相談のある方
- 内容 集団での親子あそび、医師、心理士などによる相談など
- 申込 初めて参加を希望する方は、事前に保健課にお申し込みください。

子どもの発達相談会（要予約）

- 日時 30日（月）13:30～16:30
- 会場 船引保健センター
- 対象 お子さんの「発音が心配」、「どもりがある」など相談のある方（おおむね4歳から18歳までの方と保護者）
- 内容 言語聴覚士による一人40分程度の個別相談
- 申込 1週間前までに保健課にお申し込みください。

食生活改善推進員養成研修 受講生募集

◆食生活改善推進員とは？◆

地域で「食」を通して健康づくりのボランティア活動をしている方たちです。

◆食生活改善推進員養成研修とは？◆

推進員として地域で活動をするために、栄養・運動・生活習慣病予防などの知識や技術を学ぶ研修会です。

食を通じた健康づくりや地域でのボランティア活動に興味のある方でしたら、どなたでも受講できます。

日時	内容
9月17日（火） 10:00～13:30 （受付9:45～）	・食生活改善推進員と地区組織活動（講話） ・栄養バランス、調理の基本（講話） ・減塩みそ汁ほか（調理実習）
1月14日（火） 13:30～15:30 （受付13:15～）	・食中毒から身を守ろう、食品表示の見方（講話）

※上記のほか、高齢者向けの食事や離乳食の調理実習、健康づくり市民講座への受講（全6項目）などをご案内します。

- 会場 船引保健センター など
- 受講料 調理実習の回のみ 材料費1回200円
- 申込方法 9月13日（金）までに保健課へお申し込みください。

健康づくり市民講座参加者募集！

あなたの「血糖」は大丈夫？
健康になる“ちょっとしたコツ”を専門家から学んでみませんか？
ご参加お待ちしております。

日時	会場	内容
9月30日（月） 13:30～15:00 （受付13:15～）	大越公民館 （行政局2階）	医師講話 「本当は甘くない糖尿病～今から始める血糖管理～」 希望者：医師との個別相談

- 参加費 無料
- 持ち物 健診結果（当日までにお持ちの場合）
- 申込方法 9月25日（水）までに保健課へ電話申込みください。

■田村地方夜間診療所

船引町船引字源次郎（福祉の森公園地内） ☎81-2233

受付時間…19:00～21:30 ※土・日、祝日、お盆、年末年始は休診

9月の診療予定表				
月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
船引クリニック	雷クリニック	三春病院	のざわ内科クリニック	白岩医院
9	10	11	12	13
まつえ整形外科	のざわ内科クリニック	島貫整形外科	遠藤医院	石塚医院
16	17	18	19	20
—	東部台こどもクリニック	中央通りクリニックやない	かとうの内科クリニック	春山医院
23	24	25	26	27
—	石川医院	青山医院	総合南東北病院 滝根診療所	西山医院
30				
大久保クリニック				

※都合により担当医が変更になる場合があります。医師によって専門分野が異なるため、その日の担当医が対応できるか受診前にお電話ください。

9月の休日当番医・薬局

1（日）
清水医院（船引町） ☎82-3535

8（日）
矢吹医院（三春町） ☎62-3015

15（日）
白岩医院（常葉町） ☎77-2036

16（月・祝）
島貫整形外科（小野町） ☎72-2722

ふくだや薬局（船引町） ☎86-2013

22（日）
中央通りクリニックやない（船引町） ☎81-2662

コスモ調剤薬局中央通り店（船引町） ☎81-1610

23（月・祝）
雷クリニック（三春町） ☎62-6333

きよはし薬局駅前店（三春町） ☎61-1101

29（日）
東部台こどもクリニック（船引町） ☎81-2580

コスモ調剤薬局東部台店（船引町） ☎81-2205

診療時間…9:00～18:00
※医療機関によっては17:00まで

変更される場合があります。
受診前に医療機関に確認してください。
福島医療情報ネットのホームページからも
検索することができます。

【URL】<http://www.ftmis.pref.fukushima.lg.jp/ap/qq/men/pwtpmenuult01.aspx>

急病時の問い合わせ先

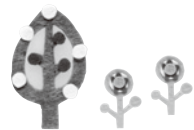
■郡山市休日・夜間急病センター
郡山市字上亀田 1-1（旧国立郡山病院跡）
☎024-934-5656

診療科目	診療日時
内科・小児科	毎夜間 ※1月1日除く 19:00～22:00
内科・小児科 歯科	日曜日・祝日 9:00～17:00

■日曜休日夜間当番医案内
☎024-933-4000

■福島県こども救急電話相談

【受付時間】毎日、午後7時～翌朝8時
・固定電話プッシュ回線・携帯電話から
☎ # 8000
・固定電話アナログ回線などから
☎024-521-3790



次ページにもほけんだよりが続きます