

●●●10月のがん検診●●● ●●●10月の体操教室●●● ●●●育児相談●●●

乳がん検診（集団検診）※要予約

- 受付時間 【午前】 9:00～10:00
【午後】 13:00～14:00
- 対象者 50歳以上の女性
(昨年度未受診の方)

日	受付	会場
1(火)	午前	常葉保健センター
	午後	船引保健センター
7(月)	午前	船引保健センター
	午後	
31(木)	午前	都路保健センター
	午後	常葉保健センター

子宮頸がん検診（集団検診）

- 受付時間 【午前】 9:00～10:00
【午後】 13:00～14:00
- 対象者 20歳以上の女性
(昨年度未受診の方)

日	受付	会場
11(金)	午前	滝根保健センター
18(金)	午前	船引保健センター
	午後	常葉保健センター

- 内容 ストレッチ、転倒予防体操、筋力トレーニングなど
- 時間 午後1時30分～3時

日	会場
4(金)	滝根保健センター
11(金)	船引保健センター
18(金)	滝根保健センター
25(金)	船引保健センター

健康づくり市民講座 参加者募集！

あなたの「血糖」は大丈夫？
健康になる“ちょっとしたコツ”を専門家から学んでみませんか？
ご参加お待ちしております。

- 日時 10月28日(月)
午後1時30分～午後3時
(受付1時15分～)
- 会場 都路保健センター
- 内容 医師講話
「本当は甘くない糖尿病～今から始める血糖管理～」
希望者：医師との個別相談
- 参加費 無料
- 持ち物 健診結果（当日までにお持ちの場合）
- 申込方法 10月25日(金)までに保健課へ電話申込みください。

すくすく教室（要予約）

- 日時 10日(木) 10:00～11:30
- 会場 船引保健センター
- 対象 就学前のお子さんについて言葉が遅い、落ち着きがないなど相談のある方

- 内容 集団での親子あそび、医師、心理士などによる相談など
- 申込 初めて参加を希望する方は、事前に保健課にお申し込みください。

子どもの発達相談会（要予約）

- 日時 28日(月) 13:30～16:30
- 会場 船引保健センター
- 対象 お子さんの「落ち着きがない」、「友達とうまくかかわれない」など相談のある方（おおむね4歳から18歳までの方と保護者）

- 内容 臨床心理士による一人40分程度の個別相談
- 申込 1週間前までに保健課にお申し込みください。

9月10日は「世界自殺予防デー」

9月10日は世界保健機関（WHO）が定めた「世界自殺予防デー」です。

日本では、9月10日から9月16日まで一週間を「自殺予防週間」と定めています。

自殺は、健康問題、経済・生活問題など様々な要因が複雑に関係しています。

自殺で亡くなった方の9割以上が何らかの精神疾患にかかっていると推定され、特に中高年の自殺では「うつ病」が背景に存在していることが多いと言われています。

うつ病のサインは自分では気づきにくいものです。中には周囲に心配をかけたくないという思いから自分自身で抱え込み、誰にも相談できずにいるケースもあります。身近にいるご家族の「気づき」が大事になります。

*市内の図書館では、自殺予防週間に「心と命のサポートのためのコーナー」を開設し、心の健康に関する本や生きる支援となる本をご紹介しますので、ぜひご家族でご利用ください。

●●●10月のここところからだの健康相談●●●

こころの健康相談（相談無料、秘密厳守）

- 日時 16日(水) 午後1時半～3時半
- 会場 船引保健センター
- 申込 1週間前までに保健課へ
※臨床心理士が相談に応じます。

その他の相談先

■福島いのちの電話 ☎024-536-4343
(毎日) 10:00～22:00

「誰にもわかってもらえない」そんな孤独と絶望のなかで苦しんでいる方、ひとりで悩まないで、お話しください。

アルコール家族教室

- 日時 10月17日(木)
午後1時30分から4時
※初めての参加者は、午後0:30～1:15にオリエンテーションをします。
- 会場 県中保健福祉事務所
☎0248-75-7811
- 申込 前日までに会場へ電話で申込ください。

大腸がん検診未使用容器の返却をお願いします

- 返却期限 9月19日(木)
- 返却場所 保健課、行政局市民課、出張所まで



■田村地方夜間診療所

船引町船引字源次郎(福祉の森公園地内) ☎81-2233

受付時間…19:00～21:30 ※土・日、祝日、お盆、年末年始は休診

10月の診療予定表				
月	火	水	木	金
	1 さいとう医院	2 たむら市民病院	3 まつざき内科 胃腸科クリニック	4 石塚医院
7	8 矢吹医院	9 清水医院	10 秋元医院	11 橋本医院
14	15	16	17	18
—	せんざき医院	三春病院	さとう耳鼻 咽喉科	船引クリニック
21	22	23	24	25
島貫整形外科	—	遠藤医院	白岩医院	雷クリニック
28	29	30	31	
まつえ整形外科	東部台こども クリニック	春山医院	かとうの内科 クリニック	

*都合により担当医が変更になる場合があります。医師によって専門分野が異なるため、その日の担当医が対応できるか受診前にお電話ください。

急病時の問い合わせ先

■郡山市休日・夜間急病センター ☎024-934-5656

■日曜休日夜間当番医案内 ☎024-933-4000



たむら市民病院から

たむら市民病院の大方治道です。私は旧大方病院に33年前に就職し、現在も内科を中心に地域の患者さんを診察しています。今は呼吸器や循環器、消化器などの専門的な内科がたくさんあります。このような専門的な内科も含めあらゆる分野の内科的な患者さんを治療してきまし

た。福島県の医師の数は全国で3番目に少ないと言われています。このような医師不足の中で地域医療を支えていかなければなりません。今年7月新しく生まれ変わった『たむら市民病院』で今後も精一杯頑張ってください。市民の皆様宜しくお願いいたします。



大方治道 副院長

公立小野町地方総合病院から

『心不全を予防し快適で安心な暮らしを～心不全を正しく理解し、予防による安心した生活を送ろう～』をテーマに、地域公開講座を開催しました。渡辺直彦病院長から心不全の正しい理解について、星総合病院の李民純（りみんすん）慢性心不全看護認定看護師から心不全の予防について、それぞれ講話が行われました。
当日は約90人が集まり、熱心に耳を傾けていました。

また、当院看護師や社会福祉士による「いきいき健康相談コーナー」も併設し、こちらも好評をいただきました。



地域公開講座のようす

渡辺 直彦病院長の診療日及び受付時間

診療日：月・金曜 午後3時～4時30分
水・木曜 午前8時半～11時半
第5土曜 午前8時半～11時半

☒ 公立小野町地方総合病院 ☎72-3181