



# KON I KON 恋婚

応援パーティー

## 9/28<sup>土</sup> 参加者募集

**場所** ガーデンキッチン郡山・  
 Irish&Sport Bar CELTS (ケルツ)

スケジュール (予定)

- 13:00 JR 郡山駅前に集合
- 13:30 「ガーデンキッチン郡山」でスイーツ作り・トークショー
- 15:30 スイーツを味わいながらフリートーク
- 17:30 「アイリッシュ&スポーツバーケルツ」にて豊富なビールやカクテル、フィンガーフードで楽しい時間を～MANAMI ミニライブ～
- 20:00 終了 現地解散

- 募集人数 男性 20 人・女性 20 人
- 参加条件 結婚をお考えの 20 歳～45 歳  
 独身男性…田村市、三春町、小野町に在住  
 独身女性…お住まいの地域制限なし
- 参加費 男性…5,000 円 女性…2,000 円  
 (当日現金で支払い)
- 申込方法 事務局の JA 福島さくらホームページか申込書を記入し、FAX か E メールで申込んでください。
- 申込期限 9 月 10 日 (火)  
 ※定員になり次第締め切ります

お問合せ 実行委員会事務局 (JA 福島さくら たむら地区本部営農企画課)  
 ☎ 82-6171 FAX 82-6174  
 ✉ t-eikikaku@ja-fsakura.or.jp

JA福島さくら  検索

### 司法書士による 相談無料 要予約 成年後見相談会 ～成年後見・遺言・相続・遺産分割～

高齢者・障がいに関わる法律問題や、遺言・相続・遺産分割・贈与・登記など、みなさまの身の回りでお困りになっていることはありませんか？「福島県司法書士会」と「成年後見センター・リーガルサポートふくしま支部」が無料相談会を開催します。お気軽にご相談ください。

☎福島県司法書士会  
 (公社) 成年後見センター・  
 リーガルサポートふくしま支部  
 ☎024-534-7502

開催日	会場
10月2日(水) 午後6時～8時20分	郡山 郡山市労働福祉会館 郡山市虎丸町7-7
10月3日(木) 午後1時～4時	白河 マイタウン白河 白河市本町2
10月5日(土) 午後1時～4時10分	福島 福島県司法書士会館 福島市新浜町6-28
10月5日(土) 午後1時～4時	会津 会津稽古堂(生涯学習総合センター) 会津若松市栄町3-50
10月16日(水) 午後5時30分～7時50分	福島 福島県司法書士会館 福島市新浜町6-28
10月16日(水) 午後6時～8時30分	いわき いわき市労働福祉会館 いわき市平字堂ノ前22
10月19日(土) 午後1時～4時	南相馬 南相馬災害復興支援事務所 南相馬市鹿島区鹿島字北畑26-4

予約は ☎0120-81-5539 まで (平日 午前10時～午後4時)

## 秋から地域で運動をはじめよう 運動サロン体験会

運動の秋です。市は自宅から歩いて通える集いの場として、「運動サロン」を立ち上げる支援をしています。自身の健康維持、介護予防の為に運動や脳トレをしたいけど、1人では続けられないという方は、ぜひ運動サロン体験会にご参加下さい。市内約60カ所に広がる運動サロンで実施している「元気モリモリ体操」、「脳トレ」などの体験ができます。

■日時 9月30日(月)

時間	内容	対象者
① 10:00～11:30	初級編 船引駅2階を見学しながら運動しよう 「田村市元気モリモリ体操&脳トレ」	これから運動を始めたい方 運動サロンに興味がある方
② 13:00～14:30	中級編 運動サロンで出来る 簡単ストレッチ&体幹トレーニング	すでに運動している方 運動サロンに通われている方 健康サポーターの方

※①、②両方に参加することもできます。

■場所 船引駅2階 田村市健康増進施設

スポーツクラブ コミスポ

■定員 各回先着 25 人 (参加無料)

■申込方法 スポーツクラブ コミスポに電話でお申し込みください。

■申込期限 9月29日(日) 午後5時まで

■準備物 動きやすい服装、水分補給用の飲み物

☎スポーツクラブ コミスポ ☎81-2130 (月曜日休館)

☎保健福祉部 高齢福祉課 ☎82-1115

担当講師 株式会社ルネサンス



健康運動指導士  
 佐藤 圭太さん

介護予防運動指導員  
 田中 俊也さん

※講師は変更になる場合がございます。

### 目指せ！ 未来の福島県代表選手

## 陸上教室 in たむら

第24回全国男子駅伝において初優勝を果たし、県民に感動と勇気を与えた福島県チームの安西秀幸監督を講師に招き陸上教室を行います。陸上競技の基礎や早く走るポイントなどを指導してもらえます。

小・中学生の皆さん、未来の福島県代表選手を目指しましょう。

- 日時 10月19日(土) 午後4時～6時
- 対象 小学4～6年生・中学生
- 定員 200名
- 申込締切 9月20日(金) ※定員に達した時点で締め切ります
- 場所 市陸上競技場(雨天の場合 市総合体育館)
- 参加費 無料
- 申込方法 申込用紙に記入の上、FAX か直接事務局に提出して申し込みください。

☎・☎田村市陸上競技協会 陸上教室事務局  
 ☎82-0039 FAX 82-5678



講師 第24回全国男子駅伝  
 福島県チーム 安西 秀幸 監督